

生涯学習 情報

とびら

扉

～まなびの～

今月の「健全育成」標語

いじめかも

いじりの限度 振り返ろう

●長万部中学校 斎藤 雪音 さん

**夏本番へ！夏の健康づくりはプールがオススメです！
B&G海洋センター（プール）をぜひご利用ください！**

B & G海洋センター（プール）は、25m6コース深さ110～120cmの大プールと、深さ60cmの子ども用小プールがある温水プールで、水温は29℃前後に設定・維持されています。

プールでの活動は「水」が身体にもたらす効果と言える「浮力」で関節などへの負担が減り、「水圧」で血流が促進され、「水温」で消費カロリーを高め、「水抵抗（密度）」で筋活動量が増えるなどの特性があります！また、リラックス効果・リフレッシュ効果もプール活動の魅力です！

～ 夏場の健康維持・増進はプールへGo! ～

「25m完泳」を目標に！ 小学生水泳教室

6月11日から小学生水泳教室がスタートしました！

初回は、基本的な練習を行う中で、それぞれの泳力や泳ぐ動作の得意・不得意を確認・修正しながら実施しました。中には「こうした方が上手に泳げるよ」と指導者が話すと、すぐにコツをつかみ、あっという間にビート板キックで25mを完泳する子もいるなど、改めて「子どもたちの上達スピードは計り知れないなあ」と感じました！



25m完泳を目指して頑張る子どもたち！

7月は次の活動も計画しています！

① プールまつり（「海の日」特別開館）

■ 7月21日（月） 10:00～12:00

② わくわくこどもDAY

■ 7月26日（土） 10:00～12:00

③ 「夏休み」特別開館

■ 7月26日（土）～8月27日（水）

夏休み期間中は毎日開館します！

土・日・月曜日及び祝日 10:00～17:00

火・水・木・金曜日 10:00～21:00

笑顔で楽しく健康維持を！ アクアトレーニング



楽しみながら無理せず健康づくり！

今年で3年目となるアクアトレーニング。

参加者全員が笑顔で身体を動かし、好調なスタートを切りました！

ジャンプやスキップなど、浮力を利用した動きを取り入れながら、今後も和気あいあいとトレーニングに励んでいきたいと思ひます！

※「アクアトレーニング」は募集終了しました。「小学生水泳教室」は申込み可能です。



「生涯学習情報」掲載記事に
関するお問い合わせは、
長万部町教育委員会
社会教育課まで！
【☎01377-2-2748】

長万部中学校の全校生徒が 町内清掃を実施しました！

6月6日、長万部中学校全校生徒が町内のゴミ拾いを行いました！

学年を縦割り編成した生徒が3班に分かれてゴミを拾い、生徒からは「あまりゴミが落ちていなかった。キレイな町なんだなと思った」「町の人から「頑張ってるね」と声をかけられた」など、実際に町を歩きながら、改めて自分の住む地域の環境について感じる機会となりました！



「少年の主張」渡島地区大会 堂々とした発表に拍手！

6月12日、福島町で開催された少年の主張渡島地区大会に長万部中学校2年生の濱野 楓さんが出場しました！

濱野さんは堂々とした姿で「同調圧力人間」と題したスピーチをし、優良賞となりました！



ボランティア少年団 「緑の募金」活動を行いました！



5月24日、ボランティア少年団がラルズマート長万部店前で緑の募金活動を実施しました。お買い物にきた多くの方にご協力いただきました！ありがとうございました！

7月の活動は「鉄道村来客用記念切符づくり」です！ボランティア活動を頑張る子どもたちを町で見かけましたら温かい声かけをお願いいたします！

十朱 幸代さん主演！ 原作 司馬 遼太郎 「燃えよ剣」



出演 十朱 幸代
台本 演出 笹部 博司
音楽 演奏 宮川 彬良

原作 司馬 遼太郎
「燃えよ剣」
土方歳三に愛された女、お雪

前売券
絶賛販売中！

2025年
7月28日(月)18:30開演
長万部町学習文化センター