

長万部町保健師募集



長万部町では、新採用の保健師を募集しております。
 社会資源は限られていますが、住民に身近な立場で新たなことに挑戦しやすい環境であり、小さな町だからこそできる保健師活動もたくさんあります。
 私たちと一緒に毎日楽しみながら保健師として働きませんか？

興味のある方はお気軽に保健福祉課までお問合せください！
 オンラインでの相談、現場の見学等、柔軟に対応いたします。

☎：01377-2-2454 E-mail：hokenfukushi@town.oshamambe.lg.jp

長万部町の概要

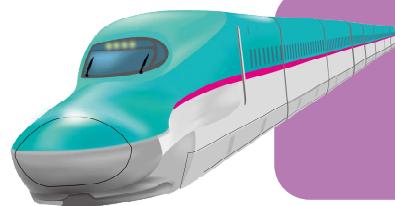
長万部町は渡島半島最北部に位置し、JR函館線と室蘭本線および国道5号、37号、230号の分岐点があり、交通の拠点となっています。檜山、後志、胆振地域に隣接しています。



長万部町からのアクセス

	室蘭市	函館市	札幌市
距離	80km	100km	140km
車	1.5時間	2時間	3時間
JR	1時間	1.5時間	2.5時間
新幹線	-	25分	39分

人口 : 5109 人
 高齢化率 : 40.9 %
2020年国勢調査より
 年間出生数 : 25 人
令和6年1月～12月



新幹線開業予定で、大幅に移動時間が短縮されます！！

町内にはコンビニ、スーパー、ホームセンター、ドラッグストア等があり、日常的な買い物は困りません。大きな買い物をする際には伊達市や八雲町、函館市等に行くこともあります。

毛ガニやホタテが名産で、地元の海産物を使った飲食店もたくさんあり、とてもおいしいです！



保健師の業務について

保健師は、保健福祉課の健康推進係と包括支援係に配属されています。

健康推進係 ～ 母子・思春期・成人保健等、幅広い分野で業務を行っています

家庭訪問 ～ 育児や介護の他、住民は様々な病気、障がい等を抱えながら生活しています。住民の声に耳を傾け、子どもの成長発達を共有したり生活習慣の改善における助言をする等の保健指導をしています。

健（検）診業務 ～ 乳幼児健診や特定健診、がん検診等を行っています。指導や改善等が必要な住民には教室や相談の場の紹介、家庭訪問での個別支援を行っています。

健康教室 ～ 命の大切さや歯の健康、食育等をテーマに健康教育を行っています。保育所・幼稚園、小学校、町内会等、地域の様々な団体へ要望を伺いながら集団支援をしています。



包括支援係 ～ 高齢者の相談窓口で、介護予防業務を行っています

介護予防教室・通いの場（住民主体の教室）～ 心身ともにいつまでも元気でいられるよう、無理なく楽しくを心がけています。通いの場では自主活動として、町内会長と協力しながら「いきいき百歳体操」を行っています。

認知症施策 ～ 認知症の方や家族が地域で安心して暮らしていけるように、住民向けに認知症サポーター養成講座を実施しています。小中高ではそれぞれ毎年行っており、町内会や職域でも要望に応じて随時開催しています。

介護予防ケアマネジメント ～ 介護認定の要支援者におけるケアマネジメント業務（介護サービスの調整等）を行います。保健師の視点を活かして、利用者の生活を支援しています。



裏面に続く



保健師の1日



健康推進係

包括支援係

8:30 始業

課全体でミーティングをした後、各係で1日のスケジュールを確認してます。事業や個別対応で困ったら係内で検討し、協力して業務を行うようにしています。

この日は午後の健診に向けて、対象者や健診の流れについて共有します。

外勤が多い部署なので、スタッフ同士の予定は把握するようにします。

10:00 赤ちゃん訪問

月1~2件程度、赤ちゃん訪問をしています。子どもの成長発達、産後の回復状況、家に帰ってからの生活状況について確認します。また、今後の予防接種や健診、地域の子育て支援について紹介します。



10:00 モニタリング訪問

介護認定の要支援者にはケアマネジメント業務をしており、定期的に訪問します。サービス利用状況や健康状態等を確認し、対応して自宅での生活を支援します。



血圧計、パンフレット、基本チェックリスト等を持って行きます！

11:00 健診の会場準備

生後1ヶ月頃は親子にとって大切な時期です。健やかに安心して子どもが育つよう支援します。

12:00 お昼休み

職場と自宅が車で5分程度なので、自宅で昼食を食べます。また、お昼に職場に残る人を決め、住民から相談がきても対応できるようにします。

11:00 記録整理

訪問時の状況、今後の支援方針について記録に残します。

12:00 お昼休み

弁当を持参して職場で食べる日が多いですが、時々地元のお店の弁当を注文しています。



13:00 乳幼児健診

4・7・10・12か月健診を月1回実施しており、保護者の方と子どもの成長を確認しています。健診終了後は保健師・栄養士でカンファレンスを行っています。



カンファレンスでは1組ずつ状況を共有し今後の支援方針を決めています。

13:00 運動教室

参加者が来たら随時血圧測定し、体調確認します。体操の他、レクリエーションや体力測定等を行っています。

教室での体操はもちろん、会場まで足を運んで楽しく参加することも大切な介護予防です。

15:00 デスクワーク

午前の訪問記録や健診時に記載してもらったアンケートの集計、報告書を作成します。また、電話対応や健康相談、窓口対応等も随時行います。

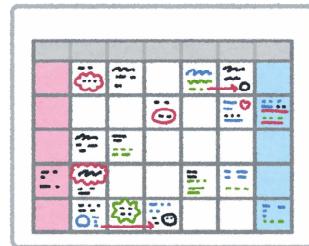
15:30 介護相談

役場の相談窓口にご本人や家族等が随時来庁します。生活状況を確認し、必要なサービスや手続きの説明等行います。また、民生委員や地域住民から相談を受けることもあります。

支援が必要な高齢者へ早期に対応できるよう、地域の方々の関係は大切にしています！

17:15 終業

17:15 終業



☆ 新人保健師教育について

長万部町では『新人保健師現任教育プログラム』作成し、プリセプターによる丁寧な指導を心がけています。プリセプティの意見を聞き1週間のスケジュールを確認・調整しながらプログラムにそった内容で進めています。

自分自身も長万部町民の一人として住民と同じ目線で保健活動を行うことの大切さを学ぶことが出来ます。指導係の先輩保健師はもちろん、職場の諸先輩方も温かく指導して下さいます。



令和6年4月7日採用
保健師