

生涯学習 情報

とひら
扉
～まなびの～

今月の「健全育成」標語

あいさつは
人を元気にする 魔法の言葉

●長万部小学校 佐々木 蘭 さん

教育委員会では、地域での活動を応援する「地域出前講座」を実施しています！幼稚園や保育所、小中高等学校、町内会や老人クラブなどなど、様々な年代や場面に応じて地域を元気にする活動を提案・提供いたします！

国縫シニアクラブえびす会へ「モルック」の出前に行ってきました！

4月17日（木）国縫シニアクラブえびす会のみなさんが「地域出前講座」を活用した「モルック体験会」を行いました！

国縫地区には「モルック体験」で数回出前を実施していたので、参加した方々もルールやコツも理解し、「今日は大会形式でやってみよう！」と決定しました。大会は男子チームと女子チームによる対抗戦！結果は女子チームの大逆転勝利となりましたが、終始笑顔で和やかな出前となりました。

参加された方々は、「上手になってきたね！」「面白かった！」と笑顔で語ってくれました。

「地域出前講座」の依頼方法の詳細は、町ホームページ「地域出前講座はじめます！」をご覧ください。か、社会教育課までお気軽にご相談ください！（町ホームページはスマートフォンでもご覧いただけます）



地域へ笑顔と元気をお届けします！
「地域出前講座」をご活用ください！

いきいき大学が開校します！

「いきいき大学」は60歳以上の町民を対象に心身共に健康な生活や、生きがいづくりを支援するための学習機会場の場として実施するもので、1回目は開校式も兼ねて行います。多くの方のご来場をお待ちしております。

◎日時 6月25日（水）午前10時開校式

◎会場 福祉センター

◎演題 「ピンピンコロリ運動」

◎講師 佐藤 光男 氏

内閣府認定 生活達人

PPK（ピンピンコロリ）研究所所長

※ご自分で福祉センターまで移動できない方はバス等を手配しますので、6月10日（火）までに教育委員会へご連絡ください。



B&G海洋センターからの お知らせ

- **「アクアトレーニング」** は定員に達したため
募集を締め切りました。
- **「小学生水泳教室」** はまだ定員に余裕があり
ます！お早めにお申し込みください！

あなたの「体力」測ってみませんか？ 体力・運動能力テスト開催

「若い頃はもっと動けたのになぁ・・・」と感じているあなた！今の自分の体力を知り、今後の体力づくりに役立てるため、ぜひ計測してみませんか！

- ◎日 時 7月12日(土) 10:00~12:00(9:30受付開始)
- ◎会 場 ファミリースポーツセンター
- ◎対 象 20歳~79歳までの男女
- ◎参加料 無料
- ◎持ち物 上靴、タオル、飲み物等

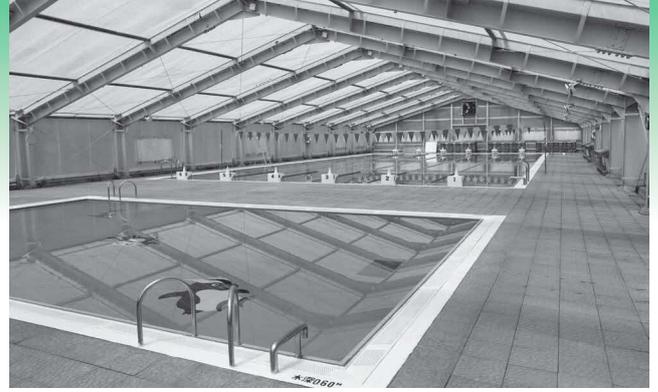
スポーツセンター トレーニングルーム 体力維持・増進にお役立てください！

ファミリースポーツセンター1F小体育館にフィットネスバイクや筋力トレーニング器具、ストレッチマットを設置しています！

健康維持・増進にぜひご利用いただき、心地よい汗を流しましょう！



※利用対象者は高校生以上の方です。
※利用希望者は、事務室にお申し出ください。



「生涯学習情報」掲載記事に関するお問い合わせは、
長万部町教育委員会
社会教育課まで！
☎01377-2-2748

いきいきライフ講座 「やさしいそば教室」 受講者募集開始！

自分でおいしい「手打ちそば」を打ってみませんか？初心者にもわかりやすく丁寧に指導してまいりますので、あなたもチャレンジしてみませんか！

- ◎日 時 7月11日(金) ~ 11月28日(金)
計10回
第2第4金曜日 18:00~20:00
- ◎会 場 福祉センター1階調理室
- ◎講 師 長万部そば打ちサークル
- ◎定 員 10名(定員になり次第締め切ります)
- ◎受講料 1,000円(役場出納室へお納めください)
- ◎用具類 エプロン・バンダナ・タオル2本
持ち帰り用容器(6人前)。
材料費(そば粉等)で毎回800円いただきます。

図書館の新企画！ 「まんバシネマ上映会」を開催！

- ◎日 時 偶数月第2土曜日
上映開始時刻 14:00
- ◎会 場 学習文化センター2階AV室
- ◎その他 変更はホームページでお知らせします

第1回目は6月14日に

『げんきげんきノタン』

きらきらシャンシャンおほしさま★』

を上映します。ぜひお越しください！