

## ◆健診等にこられる際のお願い◆

- ☆感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。
- 来所の際は、マスクを着用する。
  - 当日は、発熱や体調の変化がないことを確認し来所する。
  - 会場の混雑緩和のため、受付時間に来所する。

## 令和7年度 带状疱疹ワクチン接種費用助成について

带状疱疹ワクチンは令和7年4月から定期接種になりました。  
それに伴い、長万部町で実施している带状疱疹ワクチン任意接種助成事業は令和7年度（令和8年3月末）で終了します。

### ◇定期接種について

令和7年度から令和11年度までの5年間、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳となる日に属する年度の初日から当該年度の末尾までの間にある方を対象とすることとなりました。令和7年度対象の方は以下のようになります。

### ●対象者

①令和7年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳になる方

| 対象年齢   | 生 年 月 日             |
|--------|---------------------|
| 65歳    | 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日 |
| 70歳    | 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日 |
| 75歳    | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日 |
| 80歳    | 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日 |
| 85歳    | 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日 |
| 90歳    | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日 |
| 95歳    | 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日   |
| 100歳   | 大正14年4月2日～大正15年4月1日 |
| 101歳以上 | 大正14年4月1日以前に生まれている方 |

※101歳以上の方が定期接種対象者となるのは令和7年度のみです。

②60歳以上65歳未満であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する方。

※過去に带状疱疹ワクチンの接種を完了している方は定期接種の対象外となります。

令和7年度接種対象の方には個別に接種勧奨通知を送付しています。

### ●带状疱疹ワクチンについて

带状疱疹ワクチンは2種類あり、接種方法や効果とその持続期間などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

|            |          | 生ワクチン<br>水痘ワクチン【ビケン】     | 組換えワクチン<br>带状疱疹ワクチン【シングリックス】 |
|------------|----------|--------------------------|------------------------------|
| 接種回数（接種方法） |          | 1回（皮下注射）                 | 2回（筋肉内注射）                    |
| スケジュール     |          |                          | 2ヶ月以上の間隔を置いて2回接種             |
| 予防効果       | 接種後1年時点  | 6割程度                     | 9割以上                         |
|            | 接種後5年時点  | 4割程度                     | 9割程度                         |
|            | 接種後10年時点 |                          | 7割程度                         |
| 副反応        | 70%以上    |                          | 疼痛※                          |
|            | 30%以上    | 発赤※                      | 発赤※、筋肉痛、疲労                   |
|            | 10%以上    | そう痒感※、熱感※、腫脹※<br>疼痛※、硬結※ | 頭痛、腫脹※、悪寒、発熱、胃腸症状            |
|            | 1%以上     | 発疹、倦怠感                   | そう痒感※、倦怠感、その他の疼痛             |

（※）ワクチンを接種した部位の症状

### ●接種料金

生ワクチン…4,800円 組換えワクチン…11,000円

※生活保護の方は接種料金無料

### ●接種医療機関

長万部町立病院

### ●接種ご希望の方は・・・

保健福祉課健康推進係まで申込みをお願いします。

その他、接種等についてのお問い合わせ先  
保健福祉課健康推進係 ☎01377-2-2454

### ◇任意接種について

令和5年11月より50歳以上の町民を対象に実施していましたが、令和7年度で終了します。

定期接種の時期を待たずに、発症予防のため任意で早期の接種を希望する方はご検討ください。

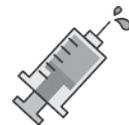
※任意で接種を完了した場合、定期予防接種の対象年齢になっても公費負担で接種をすることができません。

### ●対象者

50歳以上の町民

### ●助成期間

令和7年4月1日～  
令和8年3月31日まで



記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係  
（保健師）

☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

## 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



### 子育て中のお母さんへ すくすく教室・ のびのび広場に集まれ～!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか? のびのび広場と合同の実施です。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

- ☆日時 6月18日(水) 午前10時～11時30分
- ☆会場 ふれあい健康センター(長万部町役場内)
- ☆対象 生後3ヶ月以降の子と保護者の方
- ☆テーマ 親子で作ろう! 手作りおやつ

親子でできる簡単なおやつ作りを紹介します。持ち物は特に必要ありません。

お子さんにとっておやつは第4の食事です! 食事では補いきれない栄養をおやつからとりましょう♪



### 成人の肺炎球菌 予防接種のお知らせ

#### 対象年齢

- ①令和7年度中に65歳になる方  
(昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生の方)
- ②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

#### 接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を1回接種

#### 料金

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 5,230円 | 〔8,230円のうち<br>3,000円を町で助成します〕 |
|        |                               |

#### 接種医療機関

長万部町立病院

※令和7年度接種対象者の方には、個別に接種勧奨通知を送付しています。

### 6月4日は 「虫歯予防デー」です!

6(む)4(し)にちなんで6月4日を虫歯予防デー、また6月4日～10日は「歯と口の健康週間」と言い、歯や口の中の健康を見直す1週間とされています。

#### むし歯を予防するには

##### ①細菌を増やさない

細菌を増やさないためには歯みがきが大切です。1回3分を目安に隅々まで歯をみがきましょう。

また、生まれたばかりの赤ちゃんはミュータンス菌がいません。口移しやスプーンなどの共有で細菌に感染するため、箸やスプーンなどの共有や口移しはしないようにしましょう。

##### ②甘い物を控える

細菌は糖質(砂糖)をエサに酸をつくるため、甘い物を控えることがむし歯予防には大切です。

##### ③歯の質を高める

むし歯になりにくい歯にするためにはフッ素(フッ化物)が有効です。フッ素入りの歯磨き粉、年2回のフッ素塗布、学校等で行うフッ化物洗口をすることで歯が強くなります。

長万部町では5月、8月、11月、2月の年4回、1歳以上から小学生未満のお子様を対象に歯科相談を実施しています。歯科健診や歯の磨き方の相談に加え、フッ素塗布も行っています。

また、さかえ保育所、いずみ保育園、マリア幼稚園にて年2回ずつフッ素塗布を行っています。

お子様のむし歯予防の機会としてご利用ください。

むし歯を予防して80歳になっても20本以上の歯がある「8020」を目指しましょう。



### 大腸がん検診を実施します!

6月2日から受付!

- ★対象者 40歳以上の町民の方
- ★申込日時 6月2日(月)～6月6日(金)  
8:30～17:15
- ★検体提出日時 6月9日(月)～6月13日(金)  
8:30～15:30
- ★申込・提出場所 保健福祉課 健康推進係
- ★検診料金 400円  
(検体提出時にお支払い下さい)

※1 生活保護を受けている方、無料クーポン券対象の方は無料で検診を受けることができます。

※2 肺がん・胃がん・前立腺がん検診も受診されたい方は8月・10月・2月の検診で同時に受けることができます。また、大腸がん単独の検診は9月、3月にもあります。

