

# 令和7年度

## すくすく教室 (育児学級)

長万部町

保育士・保健師・栄養士が子供の生活や食事、遊びなど子育てについて、アドバイスや相談を実施しています。申し込みはいりませんので、当日直接お越し下さい。  
妊婦さんも、大歓迎です！



偶数月 第3水曜日

2025年



2026年

月日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	16(水)		18(水)		20(水)		15(水)		17(水)		18(水)	
会場	子育て支援センター		ふれあい健康センター		子育て支援センター		子育て支援センター		子育て支援センター		ふれあい健康センター	
テーマ	子育てについて語り合おう♪		親子で作ろう！ 手作りおやつ		トイレトレーニング どうしてる？		身体を動かしてリフレッシュ！！		お家でできる親子遊び！		災害への対策、 していますか？	

対象者 : 生後3ヶ月以上のお子さんと親御さん・妊婦さん

会場 : ふれあい健康センター(長万部町役場内)  
子育て支援センター(さかえ保育所内)

開催時間: 10:00~11:30

開催内容: 講話・親子遊び・保健相談・栄養相談

開催月により会場が違うので、  
ご注意ください。



《お問い合わせ・ご相談》  
保健福祉課 保健師  
01377-2-2454