

# ンター通信

## ◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- マスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

## ふれあい健康センターの事業をご利用ください

ふれあい健康センターでは1年をとおして下記の事業を実施しています。

	事業名	対象者	実施日程	会場
母 と 子	乳児健康診査 乳幼児健康相談	生後4ヵ月・7ヵ月 10ヵ月・1歳の乳幼児 ※対象者には個別通知	毎月第4金曜日	ふれあい健康センター
	1歳6ヵ月児・3歳児・5歳児 健康診査	1歳6ヵ月・3歳・5歳の幼児 ※対象者には個別通知	奇数月の第3金曜日	
	歯科相談 フッ化物塗布	1才以上又は 歯が上下4本ずつ生えてから 入学前	5月・8月・11月・2月の 第4木曜日	
	すくすく教室・のびのび広場	妊婦、乳幼児とその保護者	偶数月の第3水曜日	
	エキノコックス検診	小学校3年生以上	7月24日(木) 8月30日(土)、10月28日(火) 2月5日(木)	長万部町立病院 ふれあい健康センター
成 人	子宮がん検診	20歳以上の女性	7月頃～通年	八雲総合病院
			5月頃～通年	伊達赤十字病院
			5月17日(土)、11月17日(月)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)
			9月8日(月)	ふれあい健康センター
	乳がん検診	40歳以上の女性	7月頃～通年	八雲総合病院
			5月頃～通年	伊達赤十字病院
			5月17日(土)、11月17日(月)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)
	骨粗鬆症検診	40歳以上の女性	通年	長万部町立病院
			5月17日(土)、11月17日(月)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)
	特定健診	国民健康保険加入の 40歳以上の方 ※対象者には個別通知	通年	長万部町立病院 黒松内町国保くろまつない ブナの森診療所 洞爺ファミリークリニック
8月30日(土)、10月28日(火) 2月5日(木)			ふれあい健康センター	
後期高齢者健康診査	後期高齢者保険に 加入している方 ※対象者には個別通知	8月30日(土)、10月28日(火) 2月5日(木)	ふれあい健康センター	
健康診査	生活保護を受けている 40歳以上の方			
肝炎検査	40歳以上			
胃がん検診	40歳以上			
肺がん検診	40歳以上			
前立腺がん検診	50歳以上の男性			
大腸がん検診	40歳以上	6月9日(月)～13日(金)	ふれあい健康センター	
		8月30日(土)、10月28日(火) 2月5日(木)		
		9月8日(月)～9月12日(金)		
		3月9日(月)～3月13日(金)		
頭の検診	40歳以上	6月12日(木)～6月14日(土)	ふれあい健康センター	
健康教室	げんき倶楽部	全町民	毎週水曜日	ふれあい健康センター
	げんき出前教室	全町民	通年	要望先
	健康料理教室	おおむね65歳以上の方と その家族	通年	要望先
保健相談・栄養相談	全町民		役場窓口・電話で随時	

詳細については、随時広報でお知らせします。

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

# 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



# 健康セ

## すくすく教室・のびのび広場に集まれ~!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？

のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおしゃまんべ機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

☆日時 4月16日(水) 午前10時~11時30分

☆会場 子育て支援センター(さかえ保育所)

☆対象 生後3ヶ月以降のお子さんと保護者。  
妊婦さんも歓迎!

☆テーマ 子育てについて語り合おう!

初めての方も是非  
お待ちしております  
(o)



## 乳がん・子宮がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

乳がん検診の検査技師は全員女性です!

◆札幌バスツアー検診(北海道対がん協会)◆

送迎バスで札幌がん検診センターに向き、日帰りで検診を受けられます。乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を同日に受けることができます。

★対象者 子宮がん検診: 20歳以上の町民の方

乳がん検診: 40歳以上の町民の方

骨粗しょう症検診: 40歳以上の町民の方

2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込期間 4月7日(月)~5月9日(金)

お申し込みは保健福祉課健康推進係までご予約下さい。

★検診日・出発時間 5月17日(土) 役場6:00出発

役場14:30頃着予定

※時間については多少前後する場合があります。

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診内容と料金

検診	検査方法	料金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳代 2,000円
		50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	400円

●子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,540円で受けることができます。

●がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

●生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。

## がん検診無料クーポン券のお知らせ

今年も各がん検診が無料で受けられるクーポン券を発行します!

令和7年度 対象の方へ

◆対象者: 町民の方で下記の生年月日の方

年齢	生年月日	対象となるがん検診
20歳	平成16年4月2日~平成17年4月1日	子宮がん検診(女性)
25歳	平成11年4月2日~平成12年4月1日	
30歳	平成6年4月2日~平成7年4月1日	
35歳	平成元年4月2日~平成2年4月1日	
40歳	昭和59年4月2日~昭和60年4月1日	
45歳	昭和54年4月2日~昭和55年4月1日	
45歳	昭和54年4月2日~昭和55年4月1日	乳がん検診(女性)
50歳	昭和49年4月2日~昭和50年4月1日	
55歳	昭和44年4月2日~昭和45年4月1日	胃・肺・大腸がん検診(男性)
60歳	昭和39年4月2日~昭和40年4月1日	
		前立腺がん検診(男性)

※対象年齢の方には案内文書を7月頃に送付予定です。

※無料クーポン券を利用できる医療機関は決められています。

※伊達赤十字病院、対がん協会(札幌がん検診センター)では5月から、函館方面、八雲総合病院は7月頃から無料クーポン券利用可能予定です。無料クーポン券到着前に利用したい方はお手数ですが、ご連絡下さい。

## 成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

対象の方はまずは役場に申請を!

対象年齢

1. 令和7年度中に、65歳になる方

※対象者は毎年度変わります。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日生~昭和36年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害

またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン(ニューモボックス)を1回接種

注意事項

①過去に1回でも肺炎球菌(ニューモボックス)の接種を受けた方は助成の対象外となります。

②コロナウイルスワクチンとの接種間隔については、原則2週以上空ける必要があります。

接種費用

自己負担 5,230円

{ 料金8,230円のうち町が3,000円を助成します }

接種医療機関

長万部町立病院

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係  
(保健師)

☎2-2454

