

ンター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

○マスクを着用する。

○当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。

○会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

女性の検診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診実施中



下記の医療機関で通年で検診を実施しています。
町で発行している**受診券**を持参すると**格安**で検診を受けることができます！

★対象者 乳がん検診・骨粗しょう症：
40歳以上の町民で女性の方
子宮がん検診：20歳以上の町民で女性の方
※乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金 乳がん検診 40代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 300円
子宮がん検診（頸部） 1,800円
子宮がん検診（体部） 700円

★検診受診方法

- ①保健福祉課 健康推進係に**受診券**の申請をする
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券を持って受診する
- ④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院（骨粗しょう症検診）◆

骨粗しょう症検診	月～金曜日 午前10時30分～ ※受たい検診日の7日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。
----------	--

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

予約電話番号：0137-63-2185（代表）

乳がん検診	火・木曜日→午前中 ※要予約 時間等は予約受付時にご案内。
子宮がん検診	月・火・木・金曜日→9:00～11:30 ※子宮がん検診のみの場合は予約の必要はなく、検診実施日に直接受診可能。

◆伊達赤十字病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

乳がん検診	①月～金曜日→9:30～ ②月～木曜日→13:30（不定期）
子宮がん検診	月～木曜日→10:00～ ※体部の検診は行えません。

※乳がん、子宮がん検診ともに予約が必要です。
※受ける検査の種類や予約状況により開始時間が異なります。検診の詳細な日程は予約時に確認ください。

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券対象の方も上記の医療機関で受診することができます！

大腸がん検診を実施します

- ★対象者 40歳以上の町民の方
- ★申込み受付 3月3日（月）～3月7日（金）
8:30～17:15
- ★検体提出日時 3月10日（月）～3月14日（金）
8:30～15:30
- ★検体提出・問診場所 保健福祉課 健康推進係
- ★検診料金 400円（検体提出時にお支払い下さい）
※生活保護を受けている方は無料です
※無料クーポン券をお持ちの方は、申込時にその旨お伝えください



成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

～忘れていませんか？予防接種～

接種は**今月まで**です。対象の方はまずは役場に申請を！

対象年齢

1. 令和6年度中に、65歳になる方
※対象者は毎年度変わります。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和34年4月2日生～昭和35年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種



注意事項

- ①過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は助成の対象外となります。
- ②コロナウイルスワクチンとの接種間隔については、原則2週以上空ける必要があります。

接種費用

自己負担 5,230円
料金8,230円のうち町が3,000円を助成します

接種医療機関

長万部町立病院

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係（保健師）

☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24 時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ
医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

1歳6か月児・ 3歳児・5歳児 健診対象のお子さん



●健診日時 3月21日（金） 13:00～

●対象児

1歳6か月児健康診査

令和5年8月1日～令和5年9月21日生まれ

3歳児健康診査

令和4年2月1日～令和4年3月21日生まれ

5歳児健康診査

令和2年2月1日～令和2年3月21日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

子どもの定期予防接種相談

予防接種が必要なお子さんの保護者へ、3月に令和7年度の『定期予防接種通知書』を送付致します。

保護者の方は『母子健康手帳』と『定期予防接種通知書』をみて、お子さんの予防接種を確認して下さい。



予防接種に関して、
相談がある方は保健福祉課健康推進係までご連絡下さい。



歯みがき教室を実施しました！

10月にさかえ保育所、マリア幼稚園、いずみ保育園で歯みがき教室を実施しました。

3歳までは1割ですが、5歳になると約半数のお子さんがむし歯になっています。

教室ではむし歯おばけムッシバンの物語と、上手な歯みがきのポイントについてお話ししました。

綺麗に歯を磨くポイントは3つあり、①歯を全部磨くこと②むし歯になりやすいところを覚えること③仕上げ磨きをすること、です。

今年も実際にブラッシングを行うことはできませんでしたが、みんなで歯みがきの真似を行い、正しい歯みがきの仕方について確認しました。

子どもだけでは完璧に歯を磨くことは難しいので、仕上げ磨きも忘れずに行いましょう！



真剣にムッシバンのお話を聞いています



むし歯になりやすいところはどこかな？



シャカシャカ、丁寧に歯磨きしよう！