

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
電話:2-2016 FAX:2-2931
相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

こんな心配ありませんか？

- ☐ 電話勧誘により健康食品の定期購入や高級食材等を購入してしまう
- ☐ 訪問販売での高級布団の購入や新聞契約をしてしまう
- ☐ 屋根や外壁など、不必要なリフォーム契約をしてしまう
- ☐ 医療や福祉サービスの手続きや契約が難しく一人では出来ない
- ☐ 日常的な金銭管理が出来ない
- ☐ 親類が残してくれた金銭、物件および土地等をどうしたら良いかわからない



💡 心当たりのある方は…「**成年後見制度**」の利用を考えてみませんか？

【成年後見制度とは】

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分ではない方について、ご本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。



「**成年後見制度**について詳しく知りたい」という方は、
地域包括支援センター ☎ 2-2016までご相談ください。

Let's

わたしとまちの 第一歩

「ボッチャ」 やってみませんか？

ボッチャとは？

パラリンピックの正式競技としてご存じの方も多いと思いますが、老若男女誰でも楽しむスポーツとして注目されています。

ボッチャの魅力？

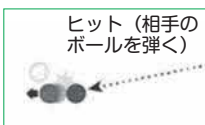
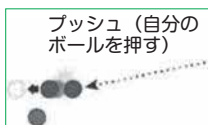
「どれだけボールを的に近づけることができるか？を競うシンプルなルール」

目標地点までボールを近づけるためにボッチャには様々な投げ方があります。投球の際の力加減、球の軌道、ボールの素材の見極めまで、投げ方のテクニックひとつひとつが光る面白い競技なのです。

所在地 長万部町社会福祉協議会
電話 6-7711
時間 8:30~17:15 (土日祝、年末年始を除く)



投げ方の一例



この度、ボッチャの一式を準備しました。コートも手作りなので持ち運びOK！です。社協にありますので「どんなものなのか一度みてみたい方」「実際に使用してみたい方」ぜひ事務所にお尋ねください。

(有料広告)



司法書士法人 やまびこ事務所 長万部事務所

●登記 ●相続・遺言 ●後見 ●許認可 ●債務整理など

お気軽にご相談ください



01377-6-7444

司法書士・行政書士 青沼千鶴

長万部町字長万部15番地61