

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- マスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)のキャッチアップ接種期間が延長されます。

対象者 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子のうち期間内(令和4年4月1日～令和7年3月31日)までにHPVワクチンを1回以上接種した方

令和7年3月31日終了予定だった、キャッチアップ接種ですがワクチンの供給不足もあり、無料接種期間が令和8年3月31日まで延長されます。

期間内に1回以上接種した方が対象ですので未接種者は今年度中に接種開始することをご検討ください。



日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、毎年、約2,900人の女性が亡くなっています。

子宮頸がんの原因はHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。

このウイルスは女性の多くが「一生に一度は感染する」と言われるウイルスです。感染してもほとんどの人はウイルスが自然に消えますが一部の人でがんになってしまう事がわかっています。

そのため、感染を防ぐことが、がんにならないために大切です。

HPVワクチンについて、もっと詳しく知りたい方はこちらのQRコードからアクセスをお願いします。



成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

～忘れていませんか？予防接種～

接種は令和7年3月末までです。
対象の方はまずは役場に申請を！



対象年齢

1. 令和6年度中に、65歳になる方
※対象者は毎年度変わります。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和34年4月2日生～昭和35年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン
(ニューモバックス)を1回接種



注意事項

- ①過去に1回でも肺炎球菌(ニューモバックス)の接種を受けた方は助成の対象外となります。
- ②コロナウイルスワクチンとの接種間隔については、原則2週以上空ける必要があります。

接種費用

自己負担 5,230円 (料金8,230円のうち町が3,000円を助成します)

接種医療機関 長万部町立病院

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係(保健師)

☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

すくすく教室・ のびのび広場に集まれ~!

**2月のテーマは
「ゆるストレッチでリフレッシュ!!」です。**

今回のすくすく教室は、函館からフィットネスインストラクターの蛸沢亮太先生を招いて、運動を行います!

お子さんと一緒にできる運動なども紹介していただけます。

リフレッシュも兼ねてぜひ皆様のご参加をお待ちしています♪



☆日 時 2月19日(水) 午前10時~11時30分

☆会 場 子育て支援センター

(長万部町立さかえ保育所内)

☆対 象 生後3ヶ月以降の子と親
妊婦さんも歓迎します!

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布(予約制)

歯科医師による健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師による生活、食事に関する相談・指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。

相談を希望される方は、**2月17日(月)までにご連絡ください。**



◎日 時 2月27日(木) 13:00~

◎会 場 ふれあい健康センター

◎持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



女性の検診 乳がん・子宮がん・ 骨粗しょう症検診実施中

下記の医療機関で通年で検診を実施しています。
町で発行している**受診券**を持参すると**格安**で検診を受けることができます!

★対 象 者 乳がん検診・骨粗しょう症:

40歳以上の町民で女性の方
子宮がん検診: 20歳以上の町民で女性の方
※乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金

乳がん検診 40代	1,900円
乳がん検診 50歳以上	1,600円
骨粗しょう症検診	300円
子宮がん検診(頸部)	1,800円
子宮がん検診(体部)	700円

★検診受診方法

- ①保健福祉課 健康推進係に**受診券**の申請をする
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券を持って受診する
- ④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院(骨粗しょう症検診)◆

骨粗しょう症検診	火・金曜日 午前10:30~ ※受けたい検診日の7日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。 病院への予約は必要ありません。
----------	--

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号:0137-63-2185(代表)

乳がん検診	火・木曜日→午前中 ※要予約 時間等は予約受付時にご案内。
子宮がん検診	月・火・木・金曜日→9:00~11:30 ※子宮がん検診のみの場合は予約の必要はなく、検診実施日に直接受診可能。

◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号:0142-23-2211(内線221)

乳がん検診	①月~金曜日→9:30~ ②月~木曜日→13:30(不定期)
子宮がん検診	月~木曜日→10:00~ ※体部の検診は行えません。

※乳がん、子宮がん検診ともに予約が必要です。
※受ける検査の種類や予約状況により開始時間が異なります。
検診の詳細な日程は予約時に確認ください。

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券対象の方も上記の医療機関で受診することができます!
2月末が期限となっている医療機関がありますので利用時にはご確認ください。