

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
電話:2-2016 FAX:2-2931
相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)



耳の聞こえについて

〈耳は気づかぬうちに聞こえにくくなっていきます〉

聴力は20代をピークに徐々に低下していきます。

内耳にある音を感じ取る細胞の数の減少

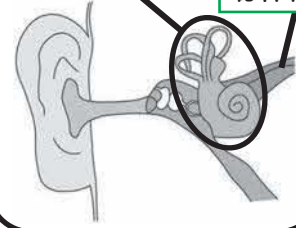
音を聞く神経の衰え

これらが加齢によって起こり聞こえにくくなることを「**老人性難聴**」といいます。



音を感じる器官

聴神経



〈難聴になると・・・〉

●人の話し声が聞き分けにくい

●雑音の中から音を聞き取ることが難しい



●会話がしにくくなる

●他者との関わりが億劫になり孤立化、刺激が不足

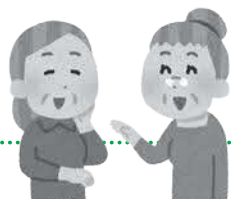


認知症の発症にもつながる可能性があります！



〈聞こえにくいと思ったら・・・〉

- 早めに病院に受診し、耳の状態を医師にみてもらうことがおすすめです。
- 耳の状態に合った補聴器を使うことで進行を防げる可能性が高くなります。
- 補聴器を効果的に使うためには、早いうちから使い始めて慣れることが大切です。



聞こえにくさを感じたら早めに受診しましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

ここたまひろば開催

～10月26日(土)～

昨年に続き、今年もこころのたまりば(旧南栄町老人いこいの家)前にてここたまひろばを開催しました。当日はお天気に恵まれベンチに座ってお話をしながら開始時間を待っている方々もいました。今回のここたまひろばは館内に「お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしてもらおう」と「ここたま茶屋」を準備し野菜購入後は館内へ！4つのテーブルを置いていましたがいっぱいになりました。後日会場された方々に聞きましたが「ここたまには来たことがあるが、お茶を飲みながらゆっくり話をしたのは初めて。とても楽しい時間だった」と言っていました。開催にあたり野菜を提供していただいた町内の農家さん、前日、当日のお手伝いに来てくれた高校生、先生、地域の皆さん、長万部ボランティア連盟の方々、多大なるご協力をいただき心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

所在地 長万部町社会福祉協議会

電話 6-7711

時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)



野菜販売



ここたま茶屋



お知らせ

12月4日(水)より**毎週水曜日**(祝日は除く)13:00~16:00の間、**長万部振興会館の一室**が使用できるようになりました。**集まるきっかけづくり**としてまずは麻雀卓を用意しましたのでぜひ、ご活用下さい(麻雀は賭けない飲まない吸わないの3無いをルールとした健康麻雀です)
※お願い…**認知症予防に効果的**と言われていた**健康麻雀を広めるために使わなくなった麻雀牌やマット、麻雀卓**を持っている方はいませんか？無料で譲っていただくと大変助かります。詳しくは生活支援コーディネーター佐藤(080-9619-4530)までご連絡下さい。