

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
 電話:2-2016 FAX:2-2931
 相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

自分自身や周りに当てはまる人はいませんか? 1つでも当てはまれば「ケアラー」です。

- ◎健康に不安のある高齢者が高齢者をケアしている。
- ◎仕事と介護で精一杯でほかに何もできない。
- ◎仕事を辞めてひとりで親の介護をしている。
- ◎アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている。
- ◎遠くに住む高齢の親が心配で頻繁に通っている。
- ◎目を離せない家族の見守りなどのケアをしている。



ケアラーとは、こころやからだに不調のある家族の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」などを
 する人のことです。家族に頼りにされる一方で、周囲に悩みを理解されず、心身に大きな負担を抱えてい
 る場合があります。ひとりで抱え込まず、悩みや不安を相談することが大切です。

☆長万部町の高齢者見守り支援☆

使って安心!!
 みなさん登録してみませんか??

救急医療情報キット

家族の連絡先や薬、かかりつけ医等緊急時に必要な情報(医療キット)を自宅に保管することで、対象
 者が住み慣れた地域で安心して過ごせるようにします。

65歳以上で一人暮らしの高齢者や高齢夫婦世帯等の方、身体障がい者手帳を交付されている方等が対
 象です。

救急連絡カード

65歳以上の高齢者または高齢夫婦世帯の方で町内に家族や身寄りがおらず、健康に不安のある方を対
 象にヘルパーが安否確認を行います。

緊急時に必要な情報が、消防と病院に同時に登録される仕組みです。

地域包括支援センター(☎2-2016)までご相談ください。

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地 長万部町社会福祉協議会
 電話 6-7711
 時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

第8回渡島噴火湾 社会福祉協議会連絡会議

~9月13日(金)福祉センター
 2F大会議室~

噴火湾に位置する鹿部町、森町、八雲町、
 長万部町の4つの社協の役職員が集まり研修
 会を開催しました。「みんなで仲良く地域活
 動」をテーマに地域活動を行うきっかけやこ
 れまでの活動内容をプロジェクターを見なが
 ら話してくれました。研修会に参加された方
 からは「多世代交流に結びついていることが
 素晴らしい。是非、今後も続けてもらいた
 い」と話しておりました。お忙しい中、研修
 会に参加していただいた北山さん、高野さん
 ご協力ありがとうございました。



地域活動団体
 hitonowa
 代表 北山元さん



長万部まちおこし
 プロジェクト
 おしゃおこ
 代表 高野暢子さん

