

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力お願いします。

- マスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

10月の検診

がん検診・健康診査・肝炎 検査を実施します

がんなど生活習慣病は年々増えており、
自覚症状がないうちに症状が進行していき
ます。

これらの病気を早期に見つけるために、
1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！

なお、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、
受付時間を一部変更して実施します。

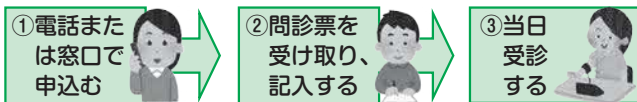


日時

検診日	受付時間	会場	申込期間
令和6年 10月15日(火)	①午前6時30分～7時30分 ②午前7時30分～8時30分 ③午前8時30分～9時30分 ④午前9時30分～10時30分 ⑤午前10時30分～11時00分 の中で、指定された時間(※)	ふれあい 健康センター (長万部町役場内)	9月2日(月) から 10月8日(火) まで

(※) ①6:30～7:30の場合、6:30～6:45など15分刻みでご案内します

受診までの流れ 簡単に申込みます！



ご希望の検診（健診）の種類、受付時間をお伝えください。

健（検）診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診		1,700円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、 過去に1度も検査を 受けたことがない方	900円	血液検査
エキノコックス 検診	小学校3年生以上で 過去5年以内に検診 を受けていない町民	無料	
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行 済み	無料	身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

注意点 申込み前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診、後期高齢者健診を受診する場合は、
前日夜8時以降飲食できません。
(薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから
受診してください。)

11月の検診

子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診を 実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆



バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診
を受けられます。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
乳がん検診：40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、**昨年受
けていない方が対象です。**

★申込期間 10月1日(火)～11月11日(月)

★検診日・出発時間 11月18日(月) 役場9:00出発 18:00頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診内容と料金

検診	検査方法	料金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,900円 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	300円

○子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,100円
で受けることができます。

○がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

○生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることがで
きます。

前回バスツアー検診を利用された方からは



- ・検診の流れがスムーズ
- ・送迎があるので便利
- ・次回も是非利用したい

との感想がありました。

母子健康手帳発行に関するお願い

母子健康手帳の発行には保健師による面接が必要です。
お手続きを含めて30分程度かかります。

手帳の発行を希望される方は保健福祉課(☎2-2454)
に事前に電話でご予約し、余裕を持っ
てお越しください。

※予約がなく来所された場合、保健師
が不在のことがあります。その場合
は後日改めて来所していただくか、
ご自宅に訪問させていただくことにな
りますのでご了承ください。



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24 時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

高齢者インフルエンザ 予防接種および 新型コロナワクチンを 実施します

長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、インフルエンザワクチンおよび新型コロナワクチンの予防接種を実施します。希望者は下記のとおりご予約ください。

費用の助成とお支払い額は以下のとおりです。

	お支払い額 (自己負担額)	助成額
インフルエンザワクチン	2,500円	1,000円
新型コロナワクチン	3,500円	11,800円

接種場所は、長万部町立病院です。

《予防接種の流れ》

- ①町立病院に接種日の予約をする。
- ②役場から接種日1週間前に予防接種のお知らせと予診票が届く。
- ③予約日時に予診票と接種料金を持って、町立病院にて接種を受ける。

長期入院や施設入所のため長万部町立病院で接種を受けられない方は接種前に手続きが必要となりますので、役場にお問い合わせください。(接種前に手続きをしないと助成が受けられませんので、ご注意ください)

詳しくは、広報折り込みチラシをご覧ください。

子育て支援センター

参加
無料

「お父さん応援講座」

～お父さんって面白い 子育てをもっと楽しもう～

★日 時 10月19日(土)

午前10時00分～午前11時30分

★場 所 子育て支援センタープレイルーム

★対 象 就学前のお子さん

がいるお父さん、

これからお父さん

になる方(お母さ

んも可)

★講 師 子育てパパサークル

「ここち」

代表 岩淵 聖矢 氏



「親子 de リズムあそび」

～みんなで楽しく からだを動かそう!!～

★日 時 10月23日(水)

午前10時15分～午前11時15分

★場 所 長万部町立さかえ

保育所遊戯室

★対 象 6ヶ月～就学前の

お子さまと保護者

★講 師 親子エクササイズ

インストラクター

三木 洋子 先生



※どちらも事前に子育て支援センターまで、申し込みをしてください。(☎2-4006)

申込締切

10月16日(水)

すくすく教室・のびのび広場のお知らせ!

10月のテーマは **「災害への対策、していますか？」** です。

☆日 時 令和6年10月16日(水) 午前10時～11時30分

☆会 場 ふれあい健康センター(長万部町役場内)

☆対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎!

テーマ ～災害への対策、していますか?～

地震や火災、津波など様々な災害が近年増加しています。

いざという時のために出来る準備をみんなで考えてみませんか? 備蓄品の確認や試食なども行います。

保護者同士の情報交換の場としてのご利用や、『子どもを遊ばせたい!』だけでも大歓迎です。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

