

2024 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

9 広報 おしゃまんべ

No. 933



もくじ

ピックアップおしゃまんべ	2	地方創生事業その後	14
北海道新幹線情報	3	道路通行止めのお知らせ	15
長万部町×理科大コラボ事業	4-5	地域おこし協力隊通信	16
生きがいのある老後を	6-7	はしと同盟情報・コリドール交流ネットワーク	17
ふれあい健康センター通信	8-9	いんふおめーしょん生活情報	18-27
長万部の教育コーナー	10-11	マイタウン・フォト	28
生涯学習情報	12-13		

【今月の表紙】
消防フェス
(8月3日)

B&G財団「防災拠点の設置 および災害時相互支援体制構築」 事業決定書授与式

このたび、B&G財団より、災害発生時の緊急対応・避難所運営に必要な防災倉庫の整備、油圧シヨベルやダンプ、救助艇などの機材配備、重機操作研修などの人材育成にかかる費用について、支援を行うとともに、周辺自治体との災害時相互応援協定の締結など支援体制づくりを推進することを目的とした「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業が採択されました。



8月5日に決定書授与式が役場会議室で行われ、B&G財団の朝日田常務理事から町長へ支援金決定書が授与されました。支援金は総額で6,400万円に上り、木幡町長からはB&G財団の理念に則り、有効に活用させていただきまう。と感謝が伝えられました。

アイヌ文化講座「エカシケル」



7月28日、あつまんべでアイヌ文化講座が行われ、町内外から31名が参加しました。講師に新ひだか町博物館の齊藤大朋館長を招き、「シヤクシヤインの戦いの現場に行こう」と題した講演が行われ、アイヌ民族の集落同士の戦いから始まり、その後に対松前藩へとつながる歴史などが語られ、参加者も真剣な眼差しで耳を傾けていました。

7/28

まんべくん誕生会



7月28日、駅前特設会場で、まんべくんの誕生会が行われ、町内外から多くのファンが訪れました。ケーキではなく、リースデーにめしに口ウソクが飾られ、火を消した瞬間に大きな歓声が沸き上がり、まんべくんのリースデーをお祝いしました。

その後、餅まきやビンゴ大会などが行われ、まんべくんグッズをゲットしていました。

(有料広告)

入居者募集

..... 御相談に応じます

㊦ 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 28,000円から45,000円まで



2024年度

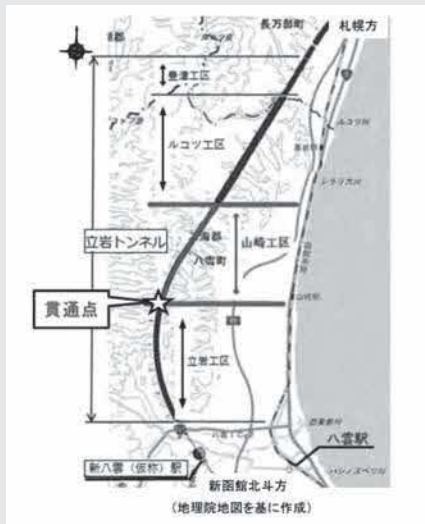
北海道新幹線情報



北海道新幹線立岩トンネル（山崎）工区が貫通しました！

7月18日、鉄道・運輸機構が2014（平成26）年3月より着手していた長万部町と八雲町を繋ぐ北海道新幹線立岩トンネル（全長17,040m）工区が約10年を経て貫通しました！

北海道新幹線の17本あるトンネルのうち8本目の貫通であり、今後はトンネルを保護するコンクリート施行や車輛が走行する路盤コンクリートの施行を進めていく予定です。



地域住民の方々の記念撮影

（提供：JRTT 鉄道・運輸機構）

定額減税調整給付金の 給付手続をされていない方へ

定額減税調整給付金の支給につきまして、対象者の方には令和6年7月12日付で郵送にてご案内しておりますが、まだ給付の手続をされていない方は、次のとおり手続をお願いいたします。

◆給付の手続き

《提出書類》

①調整給付金支給確認書

必要事項を記入の上、提出願います。
紛失された方などは、税務課にご相談ください。

②振込みを希望する通帳・キャッシュカードの写し

（口座人名義、口座番号、銀行名、支店名等
が分かるようにコピーをお願いします）

なお、町役場に登録している口座（税金・水道料金・児童手当）への振込をご希望する場合は、通帳等の写しは必要ありませんが、代わりに本人確認ができるものの写し（運転免許証、保険証、マイナンバーカード等）を提出してください。

《申請期限》 令和6年10月31日（木）

《お問い合わせ先》 税務課（☎01377-2-2452）

「相続・遺言教室」

函館地方法務局八雲支局では、次のとおり「相続・遺言教室」を開催します。

相続・遺言の基礎知識、遺言書の一般的な作成方法、自筆証書遺言書保管制度などについて、法務局職員が説明いたします。

参加料は無料で、事前申込制（先着40人）となっておりますので、参加希望の方は八雲支局までお電話ください。

なお、個別の遺言内容に関する相談はできません。

○日 時 10月12日（土）13:00～15:00
○会 場 八雲町立図書館 視聴覚ホール

《お問い合わせ・申込先》

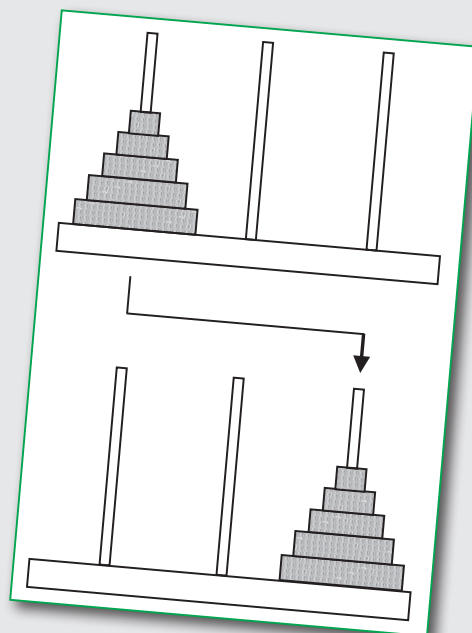
函館地方法務局八雲支局（☎0137-62-2208）



～ハノイの塔を動かそう!～

杭に刺さったピラミッド型の円盤を1枚ずつ動かし、別の杭に円盤たちがピラミッド型に刺さるまでの円盤移動は何回必要だろうか!? フランスの数学者エドゥアール・リュカが1883年に発明したゲーム『ハノイの塔』に挑戦! ハノイの塔の工作も楽しもう!

- 日 時 9月18日(水) 17:30～18:30
- 場 所 東京理科大学 北海道・長万部キャンパス
- 指 導 者 江夏先生 橋爪先生(東京理科大学教員)
- 持 ち 物 無し
- 参 加 料 無料
- 定 員 20名(定員に達した時点で締切)
- 対 象 小学校高学年～(小学生は保護者の同意を得てお申し込みください)
※小学校低学年以下の学齢でも相談に応じます
算数/数学の能力・経験は問いません
- 申 込 先 まちづくり推進課(☎01377-2-2450)
- 申込期限 9月13日(金)



理科大数理カフェ 第2弾

※今後も数学/理科実験/パソコンなどに関するテーマで『理科大数理カフェ』を開催予定です。

交通安全コーナー

の～んびりいこうや

HOKKAIDO

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～9月30日(月)



<期別運動の視点>

夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止等を図るための活動等を推進

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用推進と飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

・・・街頭啓発(旗の波運動)・・・

【日 時】 9月20日(金) 午後2時00分から
※悪天候中止

【場 所】 国道5号線バイパス
高森石油(株)向の海側、
役場庁舎裏の2箇所
※最寄りの場所でご参加ください

～みんなで参加してドライバーに
安全運転を呼びかけましょう～

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」



スポーツのレベルを問わずみんなで楽しめるスポーツ体験教室を開催

～ボッチャ&モルック～

スポーツ体験教室①

パリオリンピックが閉会し、現在パラリンピックが開催中です。

日本選手の活躍には、みなさんも心躍らされていることでしょう。

町と理科大のコラボで「スポーツ体験教室」を開催します。第1弾はボッチャ&モルックです。

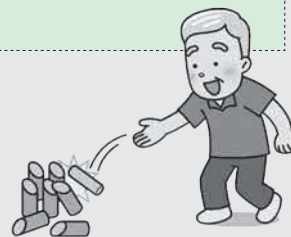
色々なスポーツの奥深さや難しさを実際に体験しましょう。



- 日時 10月5日(土) 10:00～11:30
- 場所 東京理科大学 北海道・長万部キャンパス 体育館
- 指導者 鄭先生(東京理科大学教員)
- 持ち物 上靴

第2弾 ゴールボール 10月12日(土) 10:00～11:30
 第3弾 車椅子バスケット 10月26日(土) 10:00～11:30
 第4弾 シットティングバレー with パラリンピアン&スポーツフェスタ 11月上旬
 ※全てのご参加ではなく、興味のある体験に申込みください。

- 参加料 無料
- 対象 小学生以上
(小学生は保護者の同意を得て申込みください)
- 申込先 まちづくり推進課(☎01377-2-2450)
- 申込期限 9月13日(金)



入札結果

8月6日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
長万部町B&G防災倉庫新築工事	株式会社 佐々木建業	20,680,000	20,790,000	99.47	7	R6.12.10
ふれあい公園ステージ屋根撤去解体工事	株式会社 城北工業 長万部支店	5,137,000	5,346,000	96.09	10	R6. 9.30
カマツオナイ橋修繕工事		不落	11,748,000		6	R6.12.27
タイヤショベル賃貸借	株式会社 アクティオ 北海道支店	931,392	1,464,760	63.59	2	R7. 3.31
町営住宅(仮称)新南部団地建設工事実施設計業務委託(第1工区その2)	株式会社 ドーコン	18,242,000	19,464,000	93.72	8	R7. 1.31

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25
 TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
 不動産のことならお任せください!

いつまでも元気で 生きがいのある老後を

もうすぐ9月16日の敬老の日を迎えます。長万部町では高齢者の皆さまが「いつまでも健康で生き生きと暮らせるまちづくり」をめざし、各種事業の実施、または団体等の支援を行っています。敬老の日を機会に高齢者の方々だけではなく、若い世代の方々にも高齢者福祉へ理解を深めていただければと思い、次のとおり各種事業をご紹介します。



高齢者にしかできないことがあります！



●長万部町老人クラブ連合会

高齢者の健康増進と親睦を図ることを目的に、各老人クラブ活動を行っておりますが、近年、会員の減少により地域単位クラブの解散が増えています。

現在、老人クラブのない地域につきましては、新しく老人クラブをつくることも可能ですので、下記事務局までご相談ください。

【お問い合わせ先】長万部町社会福祉協議会（☎6-7711）

●買い物も！通院も！温泉も！老人福祉バスで！

老人福祉バスは、高齢者の方々の健康増進や親睦を深める目的のほか、買い物や通院・温泉などの利便性向上のため、現在、すべての路線で長万部駅・長万部町立病院・長万部町役場・温泉公園前へ停車しておりますので、買い物・通院・温泉などの際にもぜひご利用ください。

※町内に居住する満60歳以上の方・高齢者入浴料金助成事業の対象者がご利用いただけます。

※老人福祉バスの利用料は無料です。

※入浴施設休止のため、老人福祉センターへは停車いたしません。

●通院・社会参加にタクシー料金助成

在宅で満80歳以上の方、身体に障がい（限定あり）のある方、療育手帳Aを受けている方を対象に、通院や社会参加のためにタクシー（おしゃまんべ交通）を利用した場合、料金を助成しています。

【お問い合わせ先】保健福祉課福祉係（☎2-2454）

●在宅高齢者に福祉サービス事業！

在宅で不安をかかえながら生活している高齢者に対し、安否確認・ヘルパー派遣・給食・配食・外出支援・入浴等のサービス事業を実施しております。

【お問い合わせ先】保健福祉課介護支援係（☎2-2454）地域包括支援センター（☎2-2016）

祝 敬老の日

長万部町内に居住する
満60歳以上の方対象



無料入浴事業のお知らせ!

町内の公衆浴場では、9月16日の敬老の日に合わせて、長寿のお祝いと長年の社会貢献に対する感謝の気持ちを込めて、下記のとおり無料入浴事業を行います。普段から公衆浴場をご利用になっている常連の方はもちろん、利用したことがない方も、この機会にぜひご利用ください。

☆対象施設及び実施期間☆

- ◎長万部温泉ホテル（温泉町）
- ◎令和6年9月 7日(土)～
9月16日(月)の10日間
- ◎入浴可能時間 6:00～21:00
- ◎入浴料無料! (通常490円)



今年は町内各地域で敬老会が開催されます!

今月は各地域ごとに、高齢者の方々に対して、長寿のお祝いと長年の社会貢献への感謝の気持ちを込めて、町内会・自治会などが手作りで「敬老会」を開催します。また、敬老会の開催日は次のとおりです。(8月22日現在)

◆9月 8日(日) 新開

◆9月15日(日) 高砂

※日程が決まっていない地域については、掲載していませんので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】長万部町役場保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

(有料広告)

補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会 長万部町元町 ☎01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店
函館市神山1丁目11-2
Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413

ンター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- マスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

普及月間・がん征圧月間です！

健康であるためには、自分の健康状態を知ることが大事です。

そのため、1年に1度は必ず“けんしん”を受けて自分のからだの状態を確認しましょう！

9月・10月はがん検診や特定健診を予定していますので、ご活用ください。



10月 10月15日(火) がん検診・健康診査・肝炎検査

日時	検診日	受付時間	会場	申込期間
	令和6年 10月15日(火)	①午前 6時30分～ 7時30分 ②午前 7時30分～ 8時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑤午前10時30分～11時00分 の中で、指定された時間	ふれあい健康センター (長万部町役場内)	9月2日(月) から 10月8日(火) まで

※①6:30～7:30に申込んだ場合、受付時間が6:30～7:00、7:00～7:30などとなります

受診までの流れ 簡単に申込めます！

①電話または
窓口で申込む



②問診票を受け取り、
記入する



③当日受診する



ご希望の検診(健診)の種類、受付時間をお伝えください。

健(検)診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民(※)	1,700円	胃バリウム検査
肺がん検診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性(※)	600円	血液検査
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	900円	
エキノкокクス検診	小学校3年生以上で5年間検査を受けていない町民	無料	血液検査
特定健診	40歳以上の国保加入者(対象者には受診券発行済み)	無料	身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

※がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

注意点 申込む前にご確認ください

- 各受付時間に定員がごさいますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。(朝の薬は飲むことができます)

がん検診無料クーポン券

がん検診は無料クーポン券が利用できます。
対象の方には7月に送付しています。
ぜひご利用下さい！



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24 時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は お し ゃ ま ん べ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

幼児健康診査(1歳6ヶ月・3歳・5歳)

健診日時 9月20日(金) 午後1時～

対象者

- 1歳6か月児 令和5年2月1日～
令和5年3月31日生まれ
- 3歳児 令和3年8月1日～
令和3年9月30日生まれ
- 5歳児 令和元年8月1日～
令和元年9月30日生まれ

対象者には個別に
通知します。
通知がない場合は
ご連絡ください。



心の相談(精神保健相談)

日時 10月10日(木) 午後1時30分～午後3時30分

場所 八雲保健所

※予約が必要です。

1週間前までに八雲保健所へ
予約をしてください。

TEL0137-63-2168



HPV(子宮頸がん)9価ワクチン 【シルガード9】予防接種のお知らせ

令和5年4月より新しいワクチンが接種できるようになりました。子宮頸がんを発症させるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防することができるワクチンです。

キャッチアップ接種は令和7年3月31日で終了します。

令和6年9月30日までに1回目の接種をすると今年度は無料で接種完了できますが、来年度からは約10万円の費用がかかります。

※3回の接種には6か月かかります。

キャッチアップ接種の対象

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

接種方法

子宮頸がんワクチン(シルガード9)を3回接種

※1回目および2回目を接種されている方は、残りの回数を新しいワクチン(シルガード9)で接種することができます。

接種医療機関 長万部町立病院

キャッチアップ接種対象の方には、個別に接種勧奨通知を送付しています。



毎年9月は健康増進

9月9日(月)～9月13日(金)

大腸がん検診



★対象者 40歳以上の町民

★申込日時 9月2日(月)～9月6日(金) 8:30～17:15

★検体提出日時 9月9日(月)～9月13日(金) 8:30～15:30

★申込・提出場所 保健福祉課 健康推進係

★検診料金 400円(検体提出時にお支払い下さい)

※1 がん検診無料クーポン券対象の方、生活保護を受けている方は無料です。

※2 胃がん・肺がん・前立腺がん検診も受診されたい方は、10月・2月の検診で同時に受けることができます。また、大腸がん単独の検診は3月にもあります。

9月17日(火)

子宮がん・乳がん検診

町内で乳がん・子宮がん検診ができる
年1回の機会です！

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民

乳がん検診：40歳以上の町民

2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

※昨年受けている方でも、がん検診無料クーポン券対象者は受けられます。

締め切り
間近です！！

★申込期間 9月10日(火)まで

★検診日 9月17日(火)

★受付時間 午前9時～10時の中で、指定された時間

★検診場所 長万部町役場ふれあい健康センター

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸 部 細 胞 診	1,800円
乳 が ん 検 診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,900円
		50歳以上 1,600円

・がん検診無料クーポン券対象の方、生活保護を受けている方は無料です。
・子宮頸部がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,100円で受けることができます。



小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係(保健師)

☎01377-2-2454



長万部の

教育コーナー



今、学校では

『祭りINマリア・Smileが溢れた日』
マリア幼稚園

幼稚園では一昨年から1学期の終了日に夏祭りを開催しています。幼稚園関係者の出店以外にも、在園児・卒園児のご家族や地域の方々からもご協力をいただき、今年は15店舗以上の出店がありました。

また、お買い物やゲームを愉しむにはお小遣いが必要ですね。幼稚園の子どもたちは夏祭りに向けて、お家ではお洗濯を畳んだり、ペットボトルのラベルを取ったりキャップを集めたり、食器を拭くなどお手伝いをしてお小遣いを貯め、夏まつりではお金のやり取りの楽しさも味わっていました。

今年の出店では、幼稚園でも取り組んでいる染め物のワークショップや毎年恒例フリーマーケット、そして保護者会からは幼稚園の今年の



テーマである「Smile」にちなんだエコバック作り、卒園児も楽しめる射的やモルック、そしてみんなが大好きな食べ物屋さん、小学生が企画したアクセサリー屋さんがありました。

園児や保護者、出店者の方、そして来園して下さった皆様が愉しめる夏祭りが開催され、幼稚園から地域の方へSmile溢れる一日となりました。

お泊まり保育

いずみ保育園

進級してからずっと憧れてきた『お泊まり保育』。ついに待ちに待った日が訪れました。始まりは夕飯の買い出しに畑の野菜収穫。期待を膨らませながら「またあとでね!」とお家でゆっくり過ごします。夕方、ワクワクしながら再登園。焼きそば作り、花火、きも試し：保育園中を使った宝探しも大盛り上がり。パジャ

マに着替えてからもお楽しみは続きます。今日一番の笑い笑顔はマジックショー。お布団に入ると「明日になってほしいくない!」：素直で可愛い言葉の連続です。親元を離れる不安を抱えながらも、終わってみると自信に満ち溢れた顔を見せてくれましたね。お迎えに来たお母さんにぎゅぐゅと飛びつく瞬間がたまり

ジュース屋さんによるこぞ!

さかえ保育所

今年の夏も暑い日が続き、子どもたちの大好きな夏の遊びをたくさんすることができました。最近、お店屋さんごっこがブームの2・3歳児クラスでは色水でジュース屋さんごっこをしました。容器に水と絵の具を入れて思いきり振ると透明だった水がみるみるうちに色付き「魔法みたい!」と大喜び!「これはイチゴ味」「こっちはレモン味」など、色から味を連想させていま

た。色水をカップに移し、混ぜ合わせると色が変化することを発見した子どもたちです。「いらっしやいませ」「ジュース屋さんです」「おいしいですよ!」呼び込みをし、友だちや保育者と店員さんさながらにやり取りをしていました。メニューを充実させるためボールに石けんを入れて泡立て器でかき混ぜ作った泡を、お玉でジュースの上に乗せてクリームソーダを作ったり、体



験の森で採取したハンの実や小リンゴをトッピングしたりと、オリジナルジュース作りを楽しみました。中には、色を混ぜすぎて「あれ何か変な色になった!」という声も聞こえましたが、それも経験!楽しい夏の思い出が、また1つできました。



ません。

翌週の掲示板には、楽しい場面の写真が並びました。最高の思い出を園児皆で共有し合い、もう既に年中児の心には憧れの気持ちが芽生えているようです♡

写真で見る学校の様子

長万部高等学校

長万部中学校

長万部小学校



7月19・20日 長高祭



7月9日
2年生きもの教室



7月12日
「クラブ活動・クッキングクラブ」
(4～6年生)



7月19・20日 長高祭



7月10日
1年生インタビュー学習



7月12日
「上下水道施設見学」(4年生)



7月19・20日 長高祭



7月27日
函館地区吹奏楽コンクール



7月16日
「旗の波運動」(1年生)



7月19・20日 長高祭



7月31日 全道柔道



7月17日
「外国語活動～ALT・ブラウン先生」
(3年生)

次の各種補助等を受けられます。

〈制服購入費補助〉

長万部高等学校に入学する生徒の保護者への負担軽減を目的として、制服購入費を補助しています。

〈通学費補助〉

長万部高等学校に在学し通学手段としてJ・Rを利用する生徒の保護者への負担軽減を目的として、通学費を補助しています。

〈奨学金〉

長万部高等学校を卒業して国公立大学又は東京理科大学に入学または在学中の方に対して、奨学金の給付及び貸付を実施しています。

- ① 給付奨学金…授業料の年額相当額の2分の1を給付
- ② 貸付奨学金…授業料の年額相当額の2分の1以内を貸付(無利子)

〈お問い合わせ先〉

長万部町教育委員会

学校教育課

☎ 212748

北海道
長万部高等学校へ
入学すると…

情報

とびら 扉 ～まなびの～

文化祭について

第60回総合文化祭は11月2日(土)・3日(日)に開催します。ぜひご参加ください。

●会 場 福祉センター・学習文化センター
ファミリースポーツセンター
町民センター

●参加団体・個人募集内容

舞台部門・展示部門・実演・販売部門

●申し込み 昨年参加された方には、後日案内を送付します。

初めて参加を希望される方は教育委員会社会教育課までご連絡ください。

●申込期限 9月30日(月)



ボランティア少年団 随時募集中! です

7月のボランティア少年団はあつまんべ横の花壇の整備をしました。

次回の活動は、9月8日(日)に鉄道村来客用の記念チケット作りをする予定です。



今月の「健全育成」標語

「やめてよ」と

言ってるそばで 笑い声

●長万部中学校 金谷 茉穂さん

いきいき大学 修学旅行開催!

いきいき大学生の修学旅行を次の日程で開催します。

●日 程 10月2日(水)・3日(木)・4日(金)のうちの希望日

※人数の関係で第1希望日以外になる可能性があります。

長万部8:45出発 16:15着予定

●行き先

室蘭市

室蘭民報みんなの水族館 見学

カナスチールみたら室蘭 見学・昼食

室蘭市民俗資料館とんとん館 見学

途中、道の駅で休憩あり

●費 用

入場料400円+昼食代

●対象者

いきいき大学生及び60歳以上の町民

●申込先

(1) いきいき大学生は、各老人クラブへお申し込みください。

(2) いきいき大学生以外で60歳以上の方は教育委員会社会教育課にお申し込みください。

●締切日

9月17日(火)までに、お申し込みください。(必着)



今月の「健全育成」標語

同じこと 自分がやられて
おもしろい？

●長万部小学校 長久保 七愛さん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせは
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

放課後みつけクラブ かわら版

7月3日の放課後みつけクラブは理科大生プレゼンツ『紙芝居づくり』でした。「どんな紙芝居にしようかな？」と理科大生のお兄さん、お姉さんと楽しくおしゃべりしながら素敵な紙芝居を作ることができました。紙芝居プログラム前にちよくちよく理科大生たちが放課後みつけクラブに遊びにきてくれていたのもあり、子ども達もリラックスして取り組めたようでした。楽しい時間をありがとうございました。

(officeごえん 中野美貴)



もくもくと描きます！



どんな紙芝居にしようかな？

B&G海洋センター(町民プール)より

・カヌー体験会を実施します！

普段は海や河川で楽しむカヌーを
プールで体験することができます。

開催日時 10月5日(土) 参加料：無料
13:00~16:00

対象 小学校3年生以上の町民
(大人也大歓迎です)

定員 30名(先着)

申込方法 教育委員会社会教育課窓口にて申込用紙に記入または電話申込となります。



今年度の海洋センターは、10月6日(日)を最終日としております。

開館期間も残り1ヶ月となりましたが、最終日まで事故無くご利用いただけるよう努めて参ります。

地方創生事業で開始したミニトマト事業について、3ヵ月に一度ご報告をさせて頂いております。引き続き、本事業にご理解とご支援を賜ります様、宜しくお願い申し上げます。

● トマトハウス栽培及び収穫状況

今年も猛暑予想でしたが7月末日現在までで酷暑というほどではなく推移しています。昨今の全国各地の猛暑に比べて比較的天候が曇りがちな長万部町は、暑すぎて採れないことや^{かんばつ}旱魃の不安は無く、農業に適しつつあるのではないかと考えています。生育も順調に推移し、収穫量も予定より採れています。

長万部アグリ株式会社 富野農場（ビニールハウス）の状況

2棟目 北側	2024年2月 定植	1棟目 北側	2024年6月 定植
2棟目 南側	2024年4月末 収穫開始予定 ⇒2024年8月末 収穫終了	1棟目 南側	2024年7月 収穫開始 ⇒2024年12月 収穫終了予定
生育中		収穫中	

● 長万部小学校5年生の授業を長万部アグリで行いました。

長万部小学校5年生の総合学習の時間をお借りして、生徒の皆さんと長万部の食の魅力を発信する技能や、学びに向かう人間性の向上を目的とした取り組みを行っております。第1弾として、「職業体験」を弊社で行い、仮想通貨による疑似給料を渡して、弊社内でお菓子やジュース、ミニトマトを購入して頂きました。生徒の皆さん全員が真剣に取り組んでくれました。後日、長万部アグリのポスターを生徒が作成してくれて、多くの作品を頂きました。全て質が高く驚きました。生徒間で採用となった1枚は、弊社事務所の入り口に飾ってあります。



● マリア幼稚園の園児が職場見学に来てくれました。

マリア幼稚園の年長さんが、長万部アグリに職場見学に来てくれました。みんなバックを片手に、トマトを食べながら収穫体験をして頂き、完成したバックをお土産に持って帰りました。とってもかわいい園児たちに癒されて日頃の疲れが吹き飛びました。



● お問い合わせについては、以下までお願いします。

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社

☎ 070-4800-6833

<https://www.oshamambe-agri.co.jp>

2024・8・7開会

第4回町議会臨時会

令和6年第4回町議会臨時会が8月7日に開会され、議案1件について審議しました。

◆一般会計補正予算（第3号）

令和6年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ1,898万4,000円が追加され、予算総額62億5,270万4,000円となりました。

補正のおもなものは歳入に財政調整基金繰入金金の追加など、歳出は栄原地区営農用水修繕工事及び町道佐渡ヶ島線外側溝改良工事にかかる工事請負費の追加などです。



長万部町地域おこし協力隊通信



こんにちは！毎年お盆を過ぎると暑さも落ち着いて一気に涼しくなりますが、もっと暑い夏が続いて欲しいと思う高橋です。みなさんは夏を満喫できましたか？

この度8月31日をもって長万部町地域おこし協力隊の任期を終了いたしました。

任期中に温かく応援してくださった町民の皆様へ心よりお礼を申し上げます。

例えば3年前、長万部に来た時には「自然が豊かな長万部で暮らしてみたい！」「実際にはどういう感じなのだろう？」と、わからない事だらけのスタートでしたが、生活スタイルが変わり、様々な価値観や認識も日に日に変化してきたように思います。

カフェの開業を目標にナチュラルフードコーディネーターや生米パンのインストラクター資格を取得し、メニューの試作を重ね、食に関する知識と経験を深めることができました。

カフェで無農薬の作物を提供したいという思いから野菜やベリーの自然栽培に挑戦しました。長万部で自然農の先輩に出会い、実際に畑で教えていただいた事は自分にとってかけがえのない経験となりました。自然農の畑づくりは10年かかると言われ、知識も経験もこれからの未熟者ですが、「来年はあれも育ててみたい！」「来年はこうしてみよう！」と色々考えてはワクワクしています。

任期中に物件が決まらず、カフェ開業の目標を達成することができなかったのは残念ですが、夢は諦めず、キッチンカー等、他の手段も考えつつ卒業後も長万部に残り、物件探しを続けたいと思っています。任期の終盤は体調を崩し、思うように動けず不本意な最後になってしまいました。まずは体調を万全に整え、充電を満タンにして再スタートしたいと思っています。

町民の皆様には引き続き温かく見守っていただけると幸いです。今後ともよろしくお願い申し上げます。

3年間お世話になりました。読んでいただきありがとうございました！（高橋麗子）

今月のグルテンフリーメニュー



←フォカッチャ(イタリアの平たいパン)のサンドイッチとガーデンサラダ
玄米、じゃがいも、オリーブオイルを練りこんだパンに岩塩を振って焼き、具材を挟みました。畑で採れたレタス、トマト、スナップエンドウ、ラディッシュのサラダは最高の美味しさです！



←タコス（とうもろこし粉で作った皮で具材を包んで食べるメキシコ料理）
とうもろこし粉に米粉をあわせて皮を作ってみました。来年は自家栽培のとうもろこしから作ってみたいです！



高橋さん
3年間ありがとう
ございました
カフェ開業に向けて
頑張ってください！



求人募集

(有料広告)

(有)かにめし本舗かなや

～私たちは一緒に働いてくださるスタッフを募集しています～

ご検討いただける方は、まずは下記まで連絡ください

◇連絡先 01377-2-2007(代) 担当：松島



No.64

【はっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

豊浦町

～ 天然豊浦温泉しおさい ～

大きな客船のような外観の大浴場は、源泉かけ流しで噴火湾を眺めることができます。広々とした開放感たっぷり的大浴場で、心も身体も温まり日頃の疲れを癒しませんか。

【入館料】

大人600円

毎月26日は風呂の日感謝day。

大人600円が400円となります！

【入館時間】

午前10時から午後9時(午後8時30分までに入館)

【お問い合わせ先】

天然とようら温泉しおさい (☎0142-83-1126)

黒松内町

～ 黒松内マルシェのお知らせ ～

シルバーウィークに合わせて9月21日(土)、22日(日)に「道の駅くろまつないtoit vert II」の店舗前で「黒松内マルシェ」が開催されます。

黒松内のお店が集結するほか、町内の食材を使ったこの日しか食べられない特別メニューも並ぶ予定です。

開催期間中は道の駅も通常通り営業していますので、是非黒松内の味覚を堪能しに道の駅へお越しください。

【営業時間】 道の駅 9時～18時まで

マルシェ 10時～14時まで

※ピザの販売は10時から

【住 所】 黒松内町字白井川 8-10

【お問い合わせ先】 ☎0136-71-2222

No. 316

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

八雲町八雲地域

● 八雲の秋を楽しもう ●

「八雲町 秋の味覚祭りinパノラマパーク」開催！

八雲の魅力あふれる食を堪能できるイベントを開催。

当日はテントでの飲食・物産販売のほか、キッチンカーや催しを予定。

詳しくは、観光物産協会インスタグラムをご覧ください。

【日時】 令和6年9月21日(土)・22日(日)

午前9時～午後3時を予定(商品なくなり次第終了)

※小雨決行、雨天中止

【場所】 〒049-3124 八雲町浜松368-8

噴火湾パノラマパーク特設会場(パノラマ館 正面入口横)

【主催】 一般社団法人 八雲観光物産協会

【お問い合わせ先】

事務局 八雲町役場 工観光労政課内 (☎0137-62-2116)

八雲町熊石地域

● 熊石海洋深層水を分水中！ ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行っており、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。

さまざまな効果が期待されていますので、ぜひお試しください。

なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

【町外利用者】

○小口分水：一般用(20ℓ) 100円、業務用(1ℓ) 620円

○大口分水：一般用(1ℓ) 620円、業務用(1ℓ) 620円

【お問い合わせ先】

熊石海洋深層水総合交流施設 (☎01398-2-2300)

今金町

● 今金八幡宮例大祭 ●

猿田彦や獅子とともに神輿の行列が、町内を渡御します。

また、山車3台が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内を包み込みます。特に本祭りで行われる伝統の太鼓合戦は圧巻です。また、デ・モーレン(風車の建物)前広場には出店がたくさん出ています。

今金町の熱いお祭りをぜひご堪能ください。

【日時】 9月19日(木) 宵宮祭 9月20日(金) 本祭り

9月21日(土) 後祭り

【お問い合わせ先】

秋祭り実行委員会(今金町役場内) (☎0137-82-0111)

せたな町北檜山区

● 勇壮な太鼓合戦は必見！真駒内神社例大祭 ●

五穀豊穡を祝い、豪壮華麗な5台の山車や神輿が町内をねり歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。威勢のいい太鼓合戦で祭りは最高潮に盛り上がります。

【開催日】 宵宮 9月14日(土) 例大祭15日(日)

※15日19時からこさき食料品店前交差点で5台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。

【お問い合わせ先】 真駒内神社社務所 (☎0137-84-4940)

せたな町瀬棚区

● 事比羅神社祭典 ●

秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。厳かな行列、勇壮な神輿が秋を彩ります。秋一番の賑わいを見せる瀬棚の伝統行事です。

【開催日】 宵宮 9月9日(月) 例大祭10日(火)

【お問い合わせ先】 事比羅神社社務所 (☎0137-87-3010)

浄化槽の適正な管理

浄化槽は微生物の活動により、汚水をきれいにするため、日頃の管理や使い方が大事です。

浄化槽の正しい使い方

- ・殺虫剤や酸・アルカリの強い洗剤は流さない。
- ・食用油を流さない。
- ・水に溶けないものは流さない。
- ・浄化槽の電源は切らないようにします。

【図表1】※標準保守点検回数

○単独処理浄化槽（し尿だけ処理する浄化槽）

処理方式 人 槽	分離ばっ気方式 分離接触 ばっ気方式	全ばっ気方式	腐敗方式
20人以下	4か月に1回以上	3か月に1回以上	6か月に1回以上
21人以上 300人以下	3か月に1回以上	2か月に1回以上	

○合併処理浄化槽（し尿と雑排水をあわせて処理する浄化槽）

処理方式 人 槽	分離接触ばっ気方式 嫌気ろ床接触ばっ気方式 脱窒ろ床接触ばっ気方式
20人以下	4か月に1回以上
21人以上50人以下	3か月に1回以上

【図表2】※標準清掃回数

処理方式	回数
全ばっ気方式	6か月に1回以上
その他の方式	1年に1回以上

浄化槽の使用にあたっては「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの義務があり、その記録は3年間保存するよう定められています。

「保守点検」

機器類や消毒剤など浄化槽の運転状況を定期的に点検し、

良好な機能の維持をはかります。

「保守点検」の回数

浄化槽の処理方式、種類により表の期間ごとに回数が定められています。

※「種類」の処理対象人数（人槽）は、浄化槽の大きさを表します。使用している人数ではありません。

※「図表1参照」

「清掃」

浄化槽内にたまったスカムや汚泥などを引き出し、汚泥の調整や装置の洗浄を行います。

「清掃」の回数

清掃回数は浄化槽の種類によって異なります。

※「図表2参照」

◎「保守点検」「清掃」は「専門業者」に委託して行ってください。



「法定検査」

■設置後の水質検査

（浄化槽法第7条）

浄化槽を使い始めてから6～8か月間以内に1回行います。浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているかを検査員が検査します。

■定期検査

（浄化槽法第11条）

年1回の定期検査です。浄化槽が正常に機能しているか、また、日頃の保守点検や清掃が適正に行われているかを検査します。

※検査の内容

- ・外観検査（設置状況・設備の稼働状態）
- ・水質検査（浄化槽の処理機能）
- ・書類検査（保守点検・清掃の記録）

◎「法定検査」は「北海道浄化槽協会」に依頼して行います。

このような保守点検、清掃、法定検査の料金は、浄化槽設置管理者の負担となります。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係

（☎ 212453）

（有料広告）



司法書士法人 やまびこ事務所 長万部事務所

●登記 ●相続・遺言 ●後見 ●許認可 ●債務整理など

お気軽にご相談ください



01377-6-7444

司法書士・行政書士 青沼千鶴

長万部町字長万部15番地61

長万部町のゴミの分別

燃やすごみ・燃やす粗大ごみ・燃やさないごみ・資源ごみの分別へのご協力をお願いいたします。
特にペットボトルに関しては、キャップとラベルを外して出してください。

また、プラスチック・塩化ビニール製品は、「燃やすごみ」または「燃やす粗大ごみ」で出してください。

燃やすごみ (指定の青色の袋)	台所ごみ、食用油（天ぷら・サラダ油等）、紙コップ、たばこの吸い殻、掃除チリ、再生できない紙類、割り箸、串、乾燥した雑草、カップ麺の色つき容器、カラートレイ、汚れた発泡スチロール箱、洗剤・シャンプー・マヨネーズ・ケチャップの容器、ラップ、ビニール袋、ペットボトルのキャップ、コンビニ弁当容器、プラスチック類の玩具、紙おむつ、生理用品、卵容器、アルミホイル等
燃やす粗大ごみ (指定の青色の袋)	・革及びゴム類～革靴、ゴム靴、かばん、ベルト、ゴムホース等 ・繊維類～衣類、カーテン、座布団、ネクタイ、エプロン、手袋、タオル、手ぬぐい、シーツ、ゴザ、縄くず、タオルケットや布団カバー、毛布、布団、マットレスなどの寝具類等 ・プラスチック類～ポリタンク、ポリバケツ、フラワースタンド、フラワーポット、アイスボックス、梱包用ひも、ビニールホース類、ビニールシート、屑入れ、衣装入れ等 ・木及び板類～棒、板等 ・枝木・廃材類～剪定した庭木・枝木、廃材類、材木の切れ端等 ・解体した木製家具～タンス、ベット、本棚、テーブルなど分解した部材など ・その他の木製品～かご、虫かご、鳥かご、花器類、状差し、調度品、野球のバッド、はしご等
燃やさないごみ (指定の黄色い袋)	・金属類～やかん、鍋、釜、フライパン、照明器具、カセットボンベ、スプレー缶、18ℓ缶等 ・ガラス及び陶磁器類～茶碗、皿、カップ、花瓶、植木鉢、ガラス破片、照明灯（蛍光灯・電球）、油びん、化粧びん等 ・その他～貝殻、自転車、一輪車、スノーダンプ、ガステーブル、小型電化製品等
資源ごみ (指定の半透明の袋)	・空き缶類～酒・ジュース類、食品類、ペットフード等の缶 ・空きびん類～酒・ジュース類、インスタントコーヒー類、調味料、佃煮、栄養剤等のびん ・ペットボトル類～酒・ジュース類、調味料等のペットボトル ・白色発泡スチロール製トレイ類～発泡スチロール製で白一色の食品等のトレイ ・飲料用紙パック類～牛乳・コーヒー類、ジュース類等の紙パック ・段ボール・紙箱類～段ボール、新聞紙、チラシ、雑誌、紙箱等の紙類
大型ごみ (電話などで登録。 指定のシールを貼って出す)	カーペット、机、椅子、ソファ、食器棚、本棚、下駄箱、ストーブ（ポータブル式は除く）、タンス、畳、ベット、ベットマット、灯油タンク（90ℓまで）

(※有料・5月・10月頃に実施する)

その他ご不明な点は、役場町民課生活環境係（☎2-2453）までお問い合わせください

(有料広告)

タクシー乗務員募集！



タクシー乗務員・スクールバス乗務員

・各種保険完備

・二種免許養成制度あり



= 委細面談 =

(有)おしゃまんべ交通

山越郡長万部町字長万部31番地

☎(代表) 01377-2-2226

9月9日は救急の日、9月8日～14日は救急医療週間

あなたの**勇気**が、**命**を救うー

心肺蘇生法

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか？救急車の平均到着時間は約10分といわれています。心停止から1分ごとに、救命率は7～10%下がります。その間に、あなたに出来ることがあります。

1 119番通報とAEDの手配



2 普段通りの呼吸がなければただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始！



強く

胸が5cm
沈むように圧迫

早く

1分間に
100～120回のテンポ

絶え間なく

中断は
最小限に

新型コロナウイルス（COVID-19）が流行している状況ではすべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応

- 倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。
- 成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施して下さい。
- 小児の心停止に対しては、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせて実施して下さい。感染の危険などを考え人工呼吸を行うことにためらいがある場合には、胸骨圧迫だけを続けて下さい。

3 AEDで除細動（電気ショック）

AEDが到着したら電源を入れて（ふたを開けると電源が入る機種もあります）電極パッドを装着し、音声ガイドに従います。



電気ショック後
ただちに胸骨圧迫
（心臓マッサージ）
を再開します。

除細動ボタンを押すときは、
「みんな離れて」と声を出し、
手振りも使って離れるように
指示します。

「救急蘇生法の手順」をチェックしましょう。

🔍 救急蘇生法

検索

（有料広告）

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
を行います。

9/26(木)

八雲町総合保険福祉施設シルバープラザ
視聴覚室 二海郡八雲町栄町13番地1

9/27(金)

せたな町民ふれあいプラザ
2階 実習室 久遠郡せたな町北檜山区徳島8番地1

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金

50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が
異なります

弁護士
費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費
別途

弁護士法人 弁護士 賀庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中！お気軽にお電話下さい。



町立病院からのお知らせ

◆ 9月の外来診療についてお知らせします ◆



内 科		2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
	午前	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	休 診	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師
		9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
	午前	出張 医	出張 医	伊藤 医師	出張 医	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	伊藤 医師	出張 医	休 診	出張 医
		16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
	午前	休 診	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後	休 診	出張 医	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師
		23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
科	午前	休 診	木村 医師	伊藤 医師	出張 医	伊藤 医師
	午後	休 診	伊藤 医師	木村 医師	出張 医	出張 医
		30日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	午前	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	出張 医	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認ください。受診願います。

★健康診断は完全予約制となります。希望する方は電話予約をお願いします。

★9月3日(火)と12日(木)は午後診療が休診となります。

【内科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

外 科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	出張 医	出張 医	出張 医	出張 医	出張 医
	午後	休 診	出張 医	出張 医	休 診	出張 医

★毎週月曜日と木曜日の午後診療は休診となります。

★9月17日(火)と27日(金)は午後診療が休診となります。

【外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

小 児 科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	休 診	出張 医 (北大)	休 診	休 診	出張 医 (北大)
	午後	休 診	出張 医 (北大)	休 診	休 診	出張 医 (北大)

★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。

★9月20日(金)と27日(金)は健診等のため、午後の診療が2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前9時～10時30分 午後1時30分～3時30分

※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。

【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療 (祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午後1時30分～午後3時30分

★9月の外来診療日は9日と30日になります。

★診療は函館中央病院が担当します。

★10月の外来診療日は7日と28日になります。

★診療は予約制で20名までとなります。

【眼 科】 偶数月の第3水曜日診療 (祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午前10時～午後1時

★9月の外来診療はありません。

★診療は吉田眼科 (函館市) が担当します。

★10月の外来診療日は16日になります。

★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。
地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

発熱外来の終了と外来受付時間変更のお知らせ

発熱外来の終了に伴い、内科・外科の午後の受付時間が変更となっていますのでご注意ください。

内科・外科の午後の受付時間 午後1時30分から午後3時まで



家族や周囲の“見守り”と“気づき”が大切 ～認知症等高齢者の消費者トラブル～

高齢者の消費者トラブルが年々増加していますが、特に認知症等の理由によって判断能力が不十分な状態になっている高齢者（以下「認知症等高齢者」）の消費者トラブルが増加しています。認知症等高齢者の消費者トラブルを防ぐためのポイントは、家族や周囲による“見守り”と“気づき”です。そこで、認知症等高齢者が被害にありやすいトラブルを紹介するとともに、“見守り”と“気づき”のポイント等について情報提供します。

◎認知症等高齢者の消費者トラブルにおける問題点

- トラブルや被害に遭いやすいうえに、トラブル等にあるという認識が低く、問題が潜在化しやすい
- 特に一人暮らしの高齢者がトラブルや被害にありやすく、周囲に気づかれにくい
- 次々販売により被害が拡大し、支払金額も高額になる
- 契約した経緯の証明や、判断能力が不十分であったことの証明が難しい

◎高齢者を見守る家族や周囲の人へのアドバイス

- 日頃から高齢者本人の居室・居宅の様子、言動や態度に変化や不審な点がないか気をつけましょう
- 地域の見守り活動や、成年後見制度の利用も検討しましょう
- 通話録音装置などの新しい「防犯アイテム」を利用する方法もあります
- 認知症等の症状がみられる場合は、医師の診断書を入手しておきましょう

◎“見守り”と“気づき”のポイント（チェックリスト）

- 不審な契約書、請求書などの書面や、宅配業者の不在通知などはないか
 - 新品のふとんなど、同じような商品が大量にないか
 - 不審な業者が出入りしている形跡はないか
 - 不審な電話のやり取りや、電話口で困っている様子はないか
 - 生活費が不足するなど、お金に困っている様子はないか、預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- トラブルや被害にあっているとわかったら、すぐに消費生活センター等にご相談ください。家族やホームヘルパー、地域包括支援センターなどからでもご相談できます



【連絡先】 ◎困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン（局番なし）188（函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります）
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999（平日9:00～16:30）
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455

救命講習のご案内 ～尊い命を救うために～

あなたの目の前で大切な家族が、友人が、突然倒れたら、あなたはどのようにしますか？

すぐに119番して救急車を要請しても、救急車が到着するまで全国平均で約10分かかります。その時、救急車が到着するまでのあなたの応急手当が尊い命の救命につながります。

このため、より多くの方に応急手当を学んでいただけるよう、長万部町消防本部では次のとおり応急手当の講習を開催します。

講習名	講習内容	講習時間
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法（おもに成人を対象）、自動体外式除細動器（AED）、異物除去法及び大出血時の止血法	3時間

★受講料 無料

★修了証 技能優良者に修了証が交付されます。

★受講対象 町内に居住または在勤・在学の方で中学生以上の方。

★開催日等 9月8日（日）9:00～ 消防本部で開催します。

★募集定員 10名程度（希望者が少ない場合は中止となります）

★申込方法 救命講習等申込書に必要事項を記載のうえ、講習開催日の1週間前までに消防本部へ提出してください。申込書については消防本部で配付しているほか、長万部町ホームページ（消防本部）からもダウンロードができます。

★その他 上記以外の講習も可能ですので、各種サークルや職場等のグループで受講したい場合は、事前にご相談ください。また、救命講習の内容については長万部町ホームページ（消防本部）でもご案内しています。

★講習についてのご相談やご不明な点などは、消防本部救急係（☎2-2049）までお気軽にお問い合わせください。



地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
電話:2-2016 FAX:2-2931
相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

9月
認知症月間!

認知症についての関心と理解を深めましょう!

○**認知症とは...** さまざまな原因で記憶や思考などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすことをいいます。高齢になるほど発症リスクが高くなります。

予防のための3つのポイント!

○**食生活に気を配る**

認知症予防に効果的な食べ物を取り入れる。



【野菜・果物】

ビタミンB群、C、E、
βカロチンでアルツハイマーの原因物質を抑制!



【青魚】

DHA、EPAなどの
オメガ3脂肪酸で
脳を活性化!



【納豆】

ナットウキナーゼで
認知症の原因のアミロイドβの貯蓄を抑制!

○**運動習慣**

認知症予防のためには有酸素運動(軽めの負荷で継続できるウォーキングなど)が効果的です。転倒や熱中症に気をつけながら、無理のない範囲で取り組むのがおすすめです。



○**人と交流をする**

人とコミュニケーションをとることで刺激を得られ脳の活性化が促されるため効果的です。

人との関わりが苦手な方は、週に1回地域で行われている運動教室に行ってみるなど無理のない範囲でコミュニケーションの場を増やしていくのがおすすめです。

もし家族が認知症かな?と思ったら...

○**病院への受診(もの忘れ外来、精神科)**

初期段階での早期診断と対応により、投薬治療などで進行を抑えられる可能性があります。



○**ふれあいネットワーク**

町で行っている高齢者の見守り支援のサービスです。認知症やその疑いがある方を対象に、町で事前登録をしておくことで、徘徊時に消防、役場、警察が早期に発見できる仕組みとなっています。

○**地域包括支援センターへの相談**

ご本人やご家族の困りごとに応じて、安心して生活を送れるよう、サービスの紹介などを行います。

詳細は、地域包括支援センターまでお問い合わせください! ☎01377-2-2016

Let's

わたしとまちの 第一歩

令和6年度全道社協職員研究協議会~
7月16日(火)・7月17日(水)~

札幌、かでる2.7にて各地区の取り組みの実践発表や情報交換を目的とした研修に参加しました。研修1日目は3つの会場に分かれ実践報告、2日目は「社協の役割」をテーマとした講義という内容でした。全道の各地区から集まり、なかなか社協の取り組みを聞く機会が無かったのでとても参考になりました。また、研修があれば参加したいです。

分科会のテーマは

- ①地域福祉活動
- ②ボランティア・
- ③相談支援 等でした。



地域力フェ



所在地 長万部町社会福祉協議会

電話 6-7711

時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)



パークゴルフ愛好会大会

パークゴルフ愛好会大会の運営をお手伝いし2年目を迎えました。今年は昨年よりさらに楽しんで貰おうと新たに賞を増やしました。「スコアより体調が大事!!」気温の高い時間帯は避け、水分補給、塩飴、保冷剤と熱中症対策しながらシーズンオフまで開催していきます(※写真は7月の大会です。大会終了後は集合写真撮影が恒例となりました)



■企業版ふるさと納税(敬称略)

企業版ふるさと納税制度を活用し、次の方より寄附がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。
・タレントスクエア株式会社
代表取締役 八田 新大(東京都)
100,000円

求人

■保育士(保育助手含む)及び調理員の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)及び調理員を随時募集しています。
応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所(☎2-4006)

■看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)の募集

町立病院では看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。

▶募集内容

看護師 1名
(正職員・会計年度任用職員・パート)
介護福祉士・看護補助員(病棟)
1名(会計年度任用職員)

▶応募資格

看護師・介護福祉士の資格を有している方(看護補助員は資格不要)

▶提出書類

①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)
②資格(免許証)の写し
(看護師・介護福祉士のみ)

▶選考方法

書類及び面接により決定

▶応募期限

令和6年9月30日(月)

▶採用年月日

令和6年11月1日(金)

※看護師・介護福祉士・看護補助員(病棟)について、日勤のみ希望の方は要相談

【お問い合わせ・書類提出先】

町立病院庶務係(☎2-5611)

■9・10月は行政相談月間

身近な話題で、行政にご要望はありませんか?

▶日時 9月12日(木) 13:00~15:00

▶場所 役場2階小会議室

◎行政相談委員

山中 克子(大浜)

※お電話による相談も受け付けております。

10月は巡回行政相談を実施します。日程は10月号でお知らせします。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

行政苦情110番(☎0570-090110)

お礼

■寄附(敬称略)

次の方々より、寄附がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

◆長万部町社会福祉協議会へ

・本前 武広(新開町) 50,000円
〈香典返しに替えて〉

・大町老人クラブ新聖会一同 134,802円
〈解散に伴う寄附〉

・鎌田 政雄(富野) 50,000円
〈香典返しに替えて〉

・江刺家花園(豊浦町) 10,000円
〈社会福祉資金に〉

・穴澤 房子(高砂町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉

◆長万部長愛会へ

・山田 佳享(温泉町) 50,000円
〈香典返しに替えて〉

・鎌田 政雄(富野) 100,000円
〈香典返しに替えて〉

◆長万部慈恵園へ

・松山 勝義(平里) 物品の寄附

◆長万部町デイサービスセンターへ
・鎌田 政雄(富野) 50,000円
〈一般寄附金として〉

・猪苗代 求(南栄町) 30,000円
〈一般寄附金として〉

・穴澤 房子(高砂町) 20,000円
〈一般寄附金として〉



相談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談
○9月3日(火)の予約は締め切りしました。

10・11月は年金相談を開設しますので、相談事がありましたら、函館年金事務所または役場町民課までお問い合わせください。

【予約・お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係(☎2-2453)

函館年金事務所(☎0138-31-9086)

※音声案内が流れます。

年金の請求や受給に関する相談は「1」→「2」

国民年金の資格・保険料免除申請に関する相談は「2」→「2」

■知的障がい者相談

知的障がいのある方の悩み相談

▶日時 9月10日(火) 13:30~15:30

▶場所 役場1階相談室

◎知的障がい者相談員

武澤 信行(本町)

※お電話による相談も受け付けております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか?

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。

◎人権擁護委員

石垣 聖子(大浜)

村上 勝子(南栄町)

高井 優一(温泉町)

※お電話による相談も受け付けております。

◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

北海道新聞長万部販売所

(有料広告)

DOSHIN

道新おざき

本町128番地

TEL 2-2436

営業 平日10時から17時

配達員募集中!

◎取扱紙

@北海道新聞

@日経新聞

@毎日新聞

@スポニチ

有限会社 石垣自動車商会

(有料広告)

地域とともに歩んで60年

整備士・検査員・受付・営業
委細面談・高給優遇・未経験者歓迎

急募!!



長万部町字大浜 72

電話: 2-2351

(担当: 石垣)

■ガス・上下水道の検針日

9月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

17日(火) 18日(水)
19日(木) 20日(金)

■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金(m³)
A群	1,050円
0~13m³	405円35銭/m³
B群	1,700円
14~57m³	351円25銭/m³
C群	4,500円
58m³以上	300円05銭/m³

ガス料金は、政府支援による値引きを11月検針分まで再度実施します。9月検針分は、需要家の使用量に応じて、1m³あたり税込17.5円値引きします。

【お問い合わせ先】

水道ガス課(☎2-2862)

■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

【現在募集中の義援金】

◎ウクライナ人道危機救援金

受付期間：令和7年3月31日まで

2,089,018円

◎令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和6年12月27日まで

1,548,841円

※上記の各義援金の金額は8/20現在の窓口及び募金箱の合計金額です。受付窓口

☆日本赤十字社長万部町分区

(保健福祉課 ☎2-2454)

☆長万部町共同募金委員会

(社会福祉協議会 ☎6-7711)

■「ストップ!滞納!!」

税負担の公平と税収の確保を図るため、北海道と道内市町村は足並みをそろえ、9月に動産・自動車・預貯金の差押えなどを一斉に実施します。

【お問い合わせ・納税相談窓口】

税務課債権回収係(☎01377-2-2452)

■水道ガス課からのお知らせ

『ガスと暮らしの安心運動』期間です

◎9月1日~11月30日◎

日頃より、町営ガスをご利用いただき、ありがとうございます。

町営ガスが現在お届けしているガスは13Aという種類のガスです。

有害な物質である“一酸化炭素”は含まれておりませんが、取扱いを誤ると爆発等の危険性がありますのでご注意ください。

また、お届けしているガスは**空気より重い**ため、万が一漏洩した場合は床面付近に滞留するおそれがありますので、ご注意ください。

【ガス機器を使用するときは】

◎ガス機器(家庭用・業務用厨房)を使用するときは必ず換気に十分注意してください。

◎ガス小型湯沸器は、風呂・洗濯機・シャワーに使わないでください。

◎ガスを安心してご使用いただくために、安全装置付ガス機器へのお取替えをお勧めします。

◎料理中はガステーブルから離れないようにしましょう。

◎地震が発生したときは、落ち着いて揺れがおさまってから使用中のガス機器を止め、ガスの元栓を全て閉めましょう。

【ガス漏れに気付いたら】

「ガス臭い」と感じたときや、「ガス漏れ警報器が鳴っている」ときは、窓や戸を大きく開け換気しましょう。換気扇や電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対に触れないでください。すぐに水道ガス課へ連絡してください。

【ご連絡・お問い合わせ先】

水道ガス課(☎2-2862)

生 活

■9月の運転免許証更新時講習

【長万部町】

9月19日(休) 優良講習のみ(18:30~)

▶会場 福祉センター

【八雲町】

9月11日(休) 優良講習(13:00~)

違反講習(14:15~)

9月12日(休) 一般講習(13:00~)

初回講習(14:45~)

▶会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

■老人福祉バス運行日程

①静狩方面

9/4(水)、9/12(木)、

9/18(水)、9/24(火)

②高砂・陣屋・温泉方面

9/4(水)、9/18(水)

③藤岱・双葉方面

9/5(木)、9/13(金)、

9/19(木)、9/25(水)

④富野・南栄・新開・大浜方面

9/5(木)、9/19(木)

⑤豊野・国縫・中ノ沢・平里方面

9/2(月)、9/17(火)

⑥栄原・旭浜・元町・本町・大町・曙方面

9/2(月)、9/17(火)

※買い物・通院・温泉などの目的でも利用できます。

※停車場や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)



■今月の納期(町税・保険料)

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第4期

介護保険料 第3期

後期高齢者医療保険料 第3期

▶納期限9月30日◀

町税には延滞金がかかります。

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします。

(有料広告)

東京理科大学 看護師募集

お問い合わせ

東京理科大学長万部事務課 2-5111 担当：丹羽
お気軽にお電話ください。

年金生活者支援 給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です！

ご案内や事務手続きは年金機構（年金事務所）が実施します。



■対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方	○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります	
☒ 65歳以上	☒ 前年の所得額が約472万円以下（扶養親族がない場合） ※扶養親族がいる場合上記の所得上限額が変わります
☒ 世帯員全員の市町村民税が非課税	
☒ 年金収入額とその他の所得額の合計額が約88万円以下	

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封されているハガキを記入し提出してください。（令和7年1月6日までに手続きが完了すると、令和6年10月からさかのぼって受け取り可能です！）

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

◆日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください◆

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、こちら↓

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金

検索

老齢基礎年金は繰上げ、繰下げ受給も可能です！

年金は、自分で年金を受けるための手続き（年金請求）を行わなければ受け取れません。

老齢基礎年金の支給は原則65歳からとなっていますが、希望すれば60歳から繰り上げ、または、逆に75歳まで繰り下げて請求することもできます。

繰上げ受給

60歳から65歳になるまでの間に請求することができます。ただし、繰上げ受給の請求をした時点（月単位）に応じて、本来の受給開始日までの月数ごとに0.4%（または0.5%）減額され（たとえば、60歳時点では24%～30%減額されます）、その減額率は生涯変わりません。減額された年金は、繰上げ請求した月の翌月分から受け取れます。

繰下げ受給

66歳から75歳（昭和27年4月1日以前生まれの方は70歳）になるまでの間に請求することができます。繰下げ受給の請求をした時点（月単位）に応じて、受給権発生年月日から繰下げした月数ごとに0.7%増額され（たとえば、70歳時点では42%、75歳時点では84%増額されます）、その増額率は生涯変わりません。また、増額された年金は、繰下げ請求した月の翌月分から受け取れます。

◎請求時の注意点等、詳細や不明な点については、年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）をご覧ください。頂くか、下記までお問い合わせください。

～国民年金保険料は忘れずに納めましょう！～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

・町民課 戸籍医療年金係（TEL 2-2453）
・函館年金事務所お客様相談室（TEL 0138-31-9086）※音声案内1→2

戸籍の窓

(令和6年7月15日～令和6年8月14日受付分)(敬称略)



いっまでも おしあわせに



夫の氏名 妻の氏名 届出日

平澤 淳規 = 松井 栞奈 7月29日



おたのじょう おめでとう



おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

まえ だ は く 侑 輝
前 田 翔 琥 (男の子) 7月23日 夏 音 高砂町

おくやみ もうしあげます

氏 名	年 齢	月 日	住 所
黒 瀧 八重子	90歳	7月18日	大 浜
穴 澤 武 久	82歳	7月22日	高砂町
猪苗代 肇	95歳	7月25日	南栄町
大 江 勝 三	88歳	7月28日	静 狩
田 村 吉 彦	84歳	7月30日	平 里
伊 藤 美代子	89歳	7月30日	高砂町
茂 木 初 枝	76歳	7月30日	温泉町
田 中 静 雄	87歳	8月5日	平 里
昆 野 昭 一	93歳	8月12日	高砂町



世 帯 2,831 世帯
人 口 4,783 人
男 2,269 人
女 2,514 人
前月比 -26 人

(7月31日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

炎天下の中、行われた今年のお祭り。倒れた人もいなかったようでホッとしております。

10日のお神輿は本町でカメラを構えていました。音が聞こえてきたので、外で準備をしましたが、中々姿が見えず、待っている間に汗だくになっていました。参加者のみなさんとはとつもないハードな状況であったと思います。夏の風物詩を楽しませてくれたみなさん、お疲れ様でした。来年もまたお願いいたします。(丁)

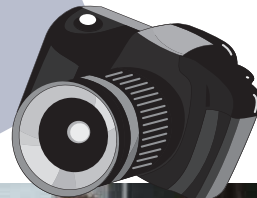
まちのカレンダー

9月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 日			
2 月	大腸がん検診受付 (9月6日まで)	保 健 福 祉 課 窓 口	8:30~17:15
3 火	◆年金事務相談 (要予約)	役 場 2階 会 議 室	10:30~12:00
	◆年金事務相談 (要予約)	役 場 2階 会 議 室	13:00~15:00
4 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
5 木			
6 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 センター 講 堂	14:45~15:45
7 土			
8 日			
9 月			
10 火	◆知的障がい者相談	役 場 1 階 相 談 室	13:30~15:30
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆ガヤガヤ運動教室 (旭浜)	旭 浜 生 活 館	13:30~15:00
12 木	◆行政相談	役 場 2 階 小 会 議 室	13:00~15:00
	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00~11:00
13 金	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 センター 講 堂	14:45~15:45
14 土			
15 日			
16 月	敬老の日		
17 火	◆乳がん、子宮がん検診	ふれあい健康センター	9:00~10:00
18 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
19 木	◆優良運転者講習	福 祉 センター	18:30~
	◆1歳6ヶ月児・3歳児・5歳児健康診査	ふれあい健康センター	13:00~13:30
20 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	14:45~15:45
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 センター 講 堂	9:30~11:30
21 土			
22 日	秋分の日		
23 月	振替休日		
24 火			
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
25 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆ガヤガヤ運動教室 (旭浜)	旭 浜 生 活 館	13:30~15:00
26 木			
	◆乳児健康診査	ふれあい健康センター	13:00~13:30
27 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 センター 講 堂	14:45~15:45
28 土			
29 日			
30 月	◆健康教育 (大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00~11:30

10月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 火			
2 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
3 木			
4 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 センター 講 堂	14:45~15:45
5 土			
6 日			
7 月			

マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



プールまつり (8月3日)



消防フェス (8月3日)



飯生神社例大祭 (8月9～11日)

2024-9 広報おしゃまんべ No.933 9月1日発行

長万部町役場 ☎01377-2-2000(代)
〒049-3592 北海道山越郡長万部町字長万部453番地1

ホームページ
<https://www.town.oshamanbe.lg.jp/>

編集 まちづくり推進課
印刷 有限会社 三和印刷