

9月9日は救急の日、9月8日～14日は救急医療週間

あなたの勇気が、命を救うー

心肺蘇生法

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか？救急車の平均到着時間は約10分といわれています。心停止から1分ごとに、救命率は7～10%下がります。その間に、あなたに出来ることがあります。

1 119番通報とAEDの手配



2 普段通りの呼吸がなければただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始！



強く

胸が5cm
沈むように圧迫

早く

1分間に
100～120回のテンポ

絶え間なく

中断は
最小限に

新型コロナウイルス（COVID-19）が流行している状況ではすべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応

- 倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。
- 成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施して下さい。
- 小児の心停止に対しては、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせて実施して下さい。感染の危険などを考え人工呼吸を行うことにためらいがある場合には、胸骨圧迫だけを続けて下さい。

3 AEDで除細動（電気ショック）

AEDが到着したら電源を入れて（ふたを開けると電源が入る機種もあります）電極パッドを装着し、音声ガイドに従います。



電気ショック後
ただちに胸骨圧迫
（心臓マッサージ）
を再開します。

除細動ボタンを押すときは、
「みんな離れて」と声を出し、
手振りも使って離れるように
指示します。

「救急蘇生法の手順」をチェックしましょう。

🔍 救急蘇生法

検索

（有料広告）

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
を行います。

9/26(木)

八雲町総合保険福祉施設シルバープラザ
視聴覚室 二海郡八雲町栄町13番地1

9/27(金)

せたな町民ふれあいプラザ
2階 実習室 久遠郡せたな町北檜山区徳島8番地1

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金

50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が
異なります

弁護士
費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費
別途

弁護士法人 弁護士 賀庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中！お気軽にお電話下さい。