

8 広報 おしゃまんべ

No.932



【今月の表紙】
 静狩稲荷神社例大祭
 (7月10日)

もくじ

ピックアップおしゃまんべ	2-4
町職員募集	5
北海道新幹線情報	6
シャクシャインロード2024	7
ふれあい健康センター通信	8-9
長万部の教育コーナー	10-11
生涯学習情報	12-13
地域おこし協力隊通信	14
はっぴ同盟情報・コリドール交流ネットワーク	15
いんぷおめーしょん◇生活情報	16-27
マイタウンフォト	28





長万部の一大イベントである「毛がにまつり」が6月29日・30日に開催されました。

両日ともに晴天に恵まれ、過去最高の延べ3万3千人の方々に賑わいました。

毛がに販売には長蛇の列ができ、ビール片手に頬張る姿があちこちで見られました。

1日目は、開会セレモニーに続き、長万部太鼓やダンス、吹奏楽、北大生のよさこい演舞などのステージ発表で会場を盛り上げました。

2日目には、メインイベントの毛がに早食い競争が行われ、道外からの参加者もあり、1分間という限られた時間の中で、それぞれの作戦のもと、毛がにを頬張っていました。

アンジェラ佐藤との大食い対決には、町内外からの大食い自慢が集結し、三八飯店のあんかけ焼きそば3.5kgと湾宝丼1kgの合計4.5kgが準備され、大食い対決がスタート。途中、あんかけの追い掛けと、湾宝すり身汁がプラスされ、総重量もアップ。

対決はアンジェラ佐藤1人対3人1組のチームで実施。結果は残念ながらアンジェラ佐藤が敗れてしまいましたが、会場を大いに沸かせていました。

長高祭

7月20日、長万部高校の学校祭が行われました。各学年ごとの飲食店が並び、かき氷や焼きそば、クレープなどが販売されました。会場には多くの町民が訪れ、高校生とのやりとりを楽しんでいました。

一般公開は20日のみでしたが、19日には生徒・教員による催しが行われ、バンド演奏などで盛り上がりました。



長万部 チャリティパークゴルフ大会

7月15日、あやめ公園パークゴルフ場でPGCL(佐藤祐介代表)主催のチャリティパークゴルフ大会が行われました。



参加費などが能登半島地震の支援金にあてられ、総額48,220円が募金されました。開会式で、日本赤十字社長万部町分区長である、木幡町長に手渡され、町長からお礼の挨拶の後、各コースに分かれラウンドをスタート。町内外から駆けつけた多くの参加者は、交流を深めながら心地よい汗を流していました。

小國和利氏に消防庁長官より 永年勤続功労章

このたび、長万部町消防団 団本部 分団長の小國和利さんが、消防庁長官から永年勤続功労章を受章しました。小國さんは、昭和64年1月に長万部町消防団員を拝命以



来、長万部分団副分団長を歴任し、令和3年4月から団本部分団長として長万部町の防災活動に従事されております。消防使命の重要性を認識し、水火災・地震等の災害現場での活躍はもとより、住民に対する防災啓発活動や防火査察にも積極的に取り組み、当町の消防団活動に大きく貢献された功績が認められての表彰となりました。

入居者募集

(有料広告)

●●●●● 御相談に応じます ●●●●●

正 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 28,000円から45,000円まで



全道大会(走高跳)で優勝!

7月14日に日鋼室蘭スポーツパークで行われた「第42回北海道小学生陸上競技大会」男子5年走高跳で、長万部ジュニア陸上クラブ所属の高森功太郎君が、1m20cmを跳び優勝しました。



全道各地から選出された選手が結集し、1m20cmを3回目でクリアし、見事優勝。高森君は「すごく緊張したけれど、練習の成果が発揮できてよかったです。頑張ってきた年も連覇したいです。」と話してくれました。
頑張れ高森君!

今年もありがとうございました

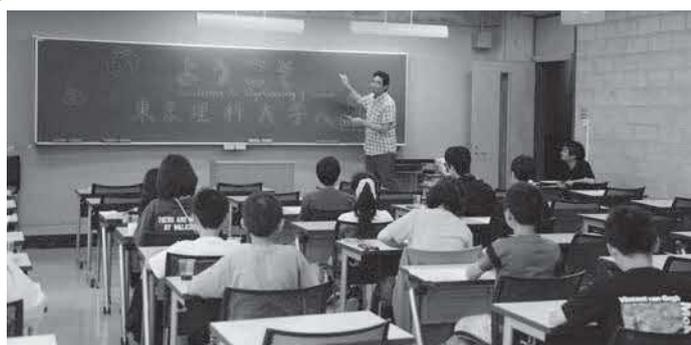


帝都建設株式会社(国縫)・正栄建設株式会社(函館市)で毎年実施している旧国縫小学校の環境整備活動が今年も実施されました。
グラウンド一帯の草刈りが行われ、雑草が生い茂っていたグラウンドがきれいに整備されました。

理科大数理カフェ

7月3日、町と理科大のコラボ事業の「理科大数理カフェ」が長万部キャンパスの教室で行われ、小中学生のほか、保護者や大学生あわせて約30名が参加し、今回のテーマである「4色問題にチャレンジ」に挑みました。

日本地図図を使用し、隣り合う都道府県を異なる色で色づけし、できるだけ少ない数の色を使用するというもので、参加者は真剣な眼差しで取り組んでいました。
結論は、日本地図に限らず、世界地図や北海道地図など、どのようなものでも4色あれば色分けできるといふものがあり、これを応用して美術館などの監視カメラの必要台数が導かれているそうです。
9月に第2弾を開催する予定です。みなさんのご参加をお待ちしております。



(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください!

長万部町職員募集

長万部町では、次により職員を募集します。
応募される方は、関係書類を申込期限までに提出してください。

◆ 社会人経験者 ◆

△ 応募資格

- ①民間企業や公的機関等において職務経験がある方
 - ②各種免許・資格等を複数取得している方（③を含まない）
 - ③準中型自動車運転免許を有する方（取得見込みを含む）
- △ 提出書類 資格証等の写し（運転免許を含む）

◆ 障がい者枠 ◆

△ 応募資格

- ①下記のいずれかの障がいのある方
 - 身体障がい者**
身体障害者手帳の等級が1級から6級に該当する方
 - 知的障がい者**
知的障害者判定機関により、知的障がいがあると判定された方
 - 精神障がい者**
精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
 - ②職務遂行に必要な作業（パソコンのキーボード入力等）ができる方
 - ③自力による通勤が可能で、かつ、介護者なしで職務の遂行が可能な方
- △ 提出書類 障害者手帳その他障がいの程度がわかるものの写し

◆ 全職種共通 ◆

△ 職務内容

一般行政事務

△ 採用人員

若干名

△ 応募資格

- ①学校教育法による高等学校以上若しくはこれと同等の学校等を卒業した方
 - ②昭和59年4月2日以降に生まれた方
 - ③長万部町内に居住できる方
- △ 待遇 長万部町給与条例による
- △ 採用時期 令和6年11月1日
- △ 1次試験 書類選考・論文試験
- △ 申込期限 令和6年8月26日（月）
※郵送の場合は必着

△ 提出書類

- ア. 職種ごとの採用試験申込書
 - イ. 職種ごとの自己紹介書
 - ウ. 論文（1,200字程度）
※用紙は長万部町HPからダウンロードできます
- △ 2次試験 面接試験・適性検査
日程等の詳細は後日連絡

土木系技術職員等の専門職の募集もしております。
詳細は町HPを御覧ください。

【お問い合わせ・申込先】 〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1
長万部町役場 総務課総務係（TEL01377-2-2000）

国民健康保険一部負担金（入院療養費）の 減免及び徴収猶予について

この制度は、長万部町の国民健康保険に加入している被保険者が病院等で支払う入院療養費の一部負担金を減免または徴収猶予する制度です。

対象となる世帯

震災、風水害、火災、その他これらに類する災害や事業の休廃止、失業等により、一時的・臨時的に生活が困窮し医療費の支払いが困難となった方が対象となります。

※一部負担金の支払いが困難となった事由、給与、預貯金など生活費や医療費に充てるべき収入や資産の保有状況、生活状況、その他の事情を確認のうえ、対象となるかどうかを審査します。

減免等の期間

- 入院療養する期間で減免の場合は、原則3ヶ月以内で、徴収猶予の場合は、原則6ヶ月以内です。（さらに継続するときは再度申請が必要です）

生活困窮の認定の基準

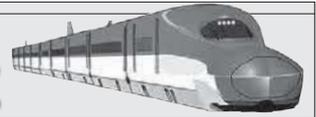
- 当該世帯が保有する預貯金の合計額が、生活保護基準額の3か月分以下で、収入月額が生活保護基準額以下の世帯が対象となります。

申請に必要なもの

- 申請者は世帯主となります。審査のために必要な書類は、基本的に下記のものとなりますが、その他必要と認められる書類がある場合もありますので、事前にお問い合わせください。
- 世帯主の保険証
 - 一部負担金減額申請書（長万部町役場町民課にあります）
 - 申請世帯全員の収入状況や資産状況のわかるもの
 - 申請の理由が証明できる書類

2024年度

北海道新幹線情報



北海道新幹線長万部駅高架橋起工式が行われました！

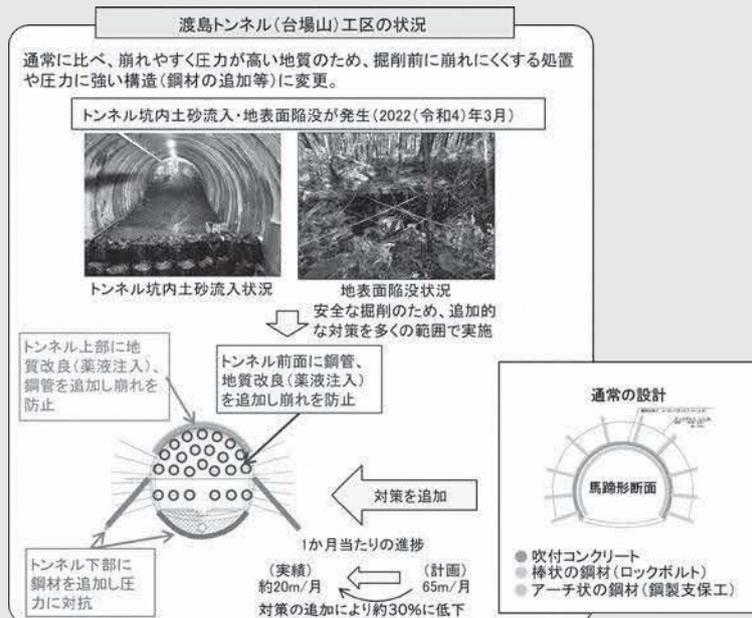


起工式の様子

7月20日に鉄道・運輸機構主催の北海道新幹線長万部駅高架橋起工式が行われました！起工式には町長をはじめ、町議会議員、各町内会長などが参列し安全祈願をしました。

工事遅延の状況について(渡島トンネル新函館北斗～新八雲間)

今回は、現時点において3～4年程度の遅れが生じている工事のうち、渡島トンネル(台場山)工区について説明します。



※7月1日現在トンネル延長3500m中掘削延長1342m、掘削率38%となっています

(提供：JRTT鉄道・運輸機構 北海道新幹線(新函館北斗・札幌間)工事状況について P6より一部抜粋)

(有料広告)

補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会 長万部町元町 ☎01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店
函館市神山1丁目11-2
Tel 0138-84-1313 Fax0138-84-1413

シャクシャイン没後355年

シャクシャインロード2024

◇約5kmのビーチウォーキング9月21日(土) 町バス送迎あり◇

令和元年、町はシャクシャイン没後350年事業として、シャクシャイン古戦場跡碑(旧国縫小)をスタートし、シャクシャインゆかりの新ひだか町までアイヌ文様を施したパッチワーク慰霊旗を運ぶ徒歩リレーを実施しております。

没後355年を迎える本年(令和6年)は、シャクシャイン古戦場跡碑をゴールとする約5kmのビーチウォーキングを下記のとおり実施します。

歴史探訪や健康づくりを兼ねて、この機会に自然の砂浜を歩いてみませんか?ぜひお申し込みください!



写真: 令和元年実施の様子

開催日

9月21日(土)

東京理科大・校門前 9:00 集合

※長万部公園線(道道1141)側の歩道に集合してください。駐車場無。

JR長万部駅前 9:10 集合

※お車の方は駅前の町営駐車場をご利用ください。

当日雨天中止、前日雨等で河川増水時中止

※中止の場合は前日までに参加者へご連絡します。

コース

中の沢川(除雪センター)スタート→

シャクシャイン古戦場跡碑ゴール

約5km ※町職員が引率します

申込方法	新幹線推進課へ電話。または下記QRコードかURLからウェブでお申し込み下さい。	
申込先	<p>【電話申込】 01377-2-2450 (新幹線推進課) 次のことをお聞きします。①参加者全員の氏名、②代表者電話番号、 ③集合解散場所の希望、④昼食について</p> <p>【ウェブ申込】 https://forms.gle/4dRn3KJHUi37BWXk8</p>	
募集期間	8月1日(木)～9月2日(月) ※定員を超える申込みがあった場合は先着順とします(30名程度)。	

確認事項

- 集合場所からスタート地点までは町の中型バス(青色)で送迎します。ゴール・昼食休憩後、再び町のバスに乗り、集合場所へ戻ります。
- 参加者各自で昼食(※1)、飲み物、タオル、替えの靴下(※2)などをご用意下さい。
 - ※1 ゴール地点では休憩を兼ねて昼食を取りますので各自で準備してください。出発前に町職員が集めて、冷暗所に保管予定です。
 - ※2 浅い河口部などを裸足や靴で歩きます。濡れた靴下は足マメの原因となりますので注意!
- 申込者は参加に当たって、怪我等に備えるため、町の準備するレクリエーション保険に加入することに同意したものとします。※保険料は町で負担します。
 詳しくは新幹線推進課(2-2450)へお問い合わせいただくか、町ホームページに公開・新幹線窓口を設置するイベントチラシをご確認下さい。

(有料広告)

見守りサービス

あんしんハローライトプラン

見守られる側、見守る側どちらの安心にも繋がります

1 ご自宅の電球と交換するだけ!

LED電球と通信機能が一体になった「ハローライト」が点灯/消灯を前日朝9:00～当日朝8:59の間計測し見守ります。

2 メールでお知らせ!

電球に点灯/消灯の動きが無い場合、異常を検知して当日朝9:00～朝10:00の間に事前に設定した通知先へメールでお知らせします。

3 訪問確認!

異常時にも通知先のご依頼に応じてスタッフが設置先を訪問。必要に応じて地域包括センター等の地域の窓口へ通報します。

お手頃な月額料金

1,078円

※後払い手数料はお客様負担となります。(税込209円)

ご高齢の方
一人暮らしで不安
安心して暮らしたい
もしもの時に備えたい
高齢なサービスは使えない

ご家族の方
遅れて暮らす親が心配
何かあったら助けがない
すぐに訪問できない
毎日電話するのは大変

**介護事業者
福祉関連団体の方**
人員不足が深刻
コロナの影響で対応での声掛けや見守りが滞っている

お申し込み方法
お申込み専用サイトはこちら ↓

ヤマト運輸株式会社 ネコサポサービスセンター
フリーダイヤル **0120-545425**
受付時間9:00-18:00 年中無休(※年末年始を除く)

ンター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

- ★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。
- マスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

9月

子宮がん・乳がん検診

◆町内で同時検診ができる年1回の機会です!◆

2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
(無料クーポン券対象者は昨年度受診した方も受診できます)

小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。



日程

検診日	受付時間	会場	申込期間
9月17日(火)	午前9時00分～10時00分の中で、指定された時間	長万部町役場 ふれあい健康センター	8月1日(木)から 9月10日(火)まで

検診内容

検診名	対象者	料金(※1)		検査の内容
子宮頸部がん検診	20歳以上の町民	1,800円		子宮頸部細胞診
乳がん検診	40歳以上の町民	40歳代	1,900円	マンモグラフィ検査
		50歳以上	1,600円	

- ・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,100円で受けることができます。
- (※1) がん検診無料クーポン券対象者は無料です。(対象の方へ個別に6月に郵送しています。)
生活保護世帯の方は無料です。

その悩み、チャットボットがお答えします

こどもの体調に関する、こんな質問にお答えします!(0~6歳に対応しています)

チャットボット
健康相談

ご利用はこちらから

さらに
電話健康相談
もできます!

URL https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_166?t=btn&bw=480

※当サービスは、必ずしも疾病の予防を保障するものではありません。※このサービスはティーベック株式会社が運営しています。T-PEC

- ボタン電池を誤飲した場合の対処法は?
- 薬を吐いてしまいました。新しく飲ませてもいい?
- 下痢で便に血が混じっています。どうすればいい?
- 転んで頭を打ってしまいました。受診の目安は?

母子健康手帳発行・子どもの体重測定に関するお願い

母子健康手帳の発行には保健師による面接が必要です。お手続きを含めて30分程度かかります。手帳の発行を希望される方、または子どもの体重測定を希望される方は保健福祉課 ☎2-2454に事前に電話でご予約し、余裕を持ってお越しください。
※現在保健師の人数が少ないため、予約がなく来所された場合、保健師が不在のことがあります。その場合は後日改めて来所していただくか、ご自宅に訪問させていただくこととなりますのでご了承ください。



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



乳幼児歯科相談・フッ化物塗布 (予約制)

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。



8月15日(木)までに電話でご予約ください。

日時 8月22日(木) 13:00~13:30

会場 ふれあい健康センター

対象 生後1歳~小学校入学前のお子さん

持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

すくすく教室・ のびのび広場

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてください！

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。



今回のテーマは「トイレトレーニング どうしてる？」です

日時 8月21日(水) 10:00~11:30

会場 子育て支援センター(さかえ保育所)

対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

栄養士コラム

高齢者健康料理教室を実施中!

老人クラブや女性部を対象に、長万部町ヘルスマイトの会が食生活改善のための料理教室を開催しています。今年度は「骨粗鬆症予防」をテーマに大浜で7月に実施し、今後は南栄・国縫・旭浜・高砂で実施予定となっています。

上記の地区以外で実施を希望される団体は、保健福祉課 栄養士までぜひご連絡下さい！

料理教室でオススメの1品「小松菜とチーズの簡単ナムル」をご紹介します♪

★メニュー★

小松菜とチーズの簡単ナムル(2人分)

- ・小松菜 100g
- ・切れてるチーズ 20g
- ・焼きのり 2g
- ・白いりごま 6g
- ・ごま油 5g
- ・塩、こしょう 適量

★作り方★

- ①小松菜は熱湯でサッとゆで、冷水にとり、水気を切って3cm長さに切る。
- ②切れてるチーズは、1cm角のサイコロ状に切る。焼きのりはちぎっておく。
- ③ボウルに小松菜、チーズ、白いりごま、ごま油、塩こしょうを入れて混ぜる。盛り付ける直前に焼きのりを混ぜる。



★ポイント★

- ・小松菜にはカルシウムとビタミンK、ごまとチーズにはカルシウムが多く含まれます。
- ・焼きのりは、食べる直前に混ぜるとベチャッとせず美味しく食べられます。

【1人分栄養価】

エネルギー：81kcal たんぱく質：4.0g 脂質：6.9g 塩分：0.3g
カルシウム：187mg ビタミンK：110μg

◎ヘルスマイトの会 会員募集中◎

長万部町ヘルスマイトの会では、月1回の活動日に調理実習・講話等を通して食生活改善に関する勉強会を行っています。興味のある方は、保健福祉課 栄養士までご連絡下さい。見学も大歓迎です！お待ちしております♪

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係(保健師)

☎01377-2-2454





『お外で食べると美味しいね』
さかえ保育園

恵まれた天気のおかげ、今年も長万部公園で「親子遠足」が行われました。何日も前から楽しみにしていた子どもたちはリュックを背に足取りも軽く、期待に溢れた笑顔で集合場所へとやってきました。

親子遊戯で身体をほぐし、いよいよ遊びの時間です。みんな一斉に公園内の好きな場所へ走りだしお家の方と一緒に遊んでいました。ブランコや滑り台、池では寄ってくる鯉に大興奮でエサをあげると「わぁ、食べた!」と大喜びでした。整流溝にも元気な声が響き渡り水の冷たさも気にせず満喫していました。

遊んだ後は、待ちに待ったお弁当タイム♪「みて、みて!」と嬉しそうに見せてくれたり、お友だちやお家の方との会話も弾み、いつも以上に食欲旺盛でした。美味しくうにほおばる顔は幸せいっぱいでお外で食べるご飯は格別だったようです。開放感を味わいながら家族と楽しい時間を過ごしました。



『長中生、大活躍、少年の主張、中体連大会、吹奏楽』
長万部中学校

中学校では、中体連の各種大会、非行防止教室など、生徒たちは夏休みを前に忙しくも充実した日々を送っています。

今年の中体連は、陸上・卓球・柔道・剣道の4競技に出場しました。各競技とも選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、大活躍しました。卓球2名、柔道2名の選手が全道大会出場の切符を勝ち取りました。渡島の代表として全道大会での健闘を祈っています。

吹奏楽部は、今金サマーミュージックスクール、吹奏楽祭、毛がまつりと多くのステージを経験しながら力を蓄えています。吹奏楽コンクール函館地区大会において



も、美しく魅力的な長中サウンドを会場いっぱい響かせてくれるものと期待しています。

また、少年の主張渡島地区大会では、篠田涼帆さんが最優秀賞に輝きました。全道大会での更なる健闘を祈ります。



写真で見る学校の様子

長万部高等学校

長万部中学校

長万部小学校



6月30日 毛がにまつり



6月11日 避難訓練



6月21日
「遠足」(長万部公園)



6月30日 毛がにまつり



6月19日 花植えボランティア



6月26日
2年「食育授業」



6月30日 毛がにまつり



6月29日 毛がにまつり



7月1日
5年「ほくでんSDGs出前授業」

本校は、昭和25年に北海道八雲高等学校長万部分校(定時制課程普通科)として設置認可され、その後、昭和27年に普通科2クラスの設置、昭和29年に道立への移管、商業科の増設をはじめ、様々な変遷を経て平成28年度からは北海道八雲高等学校を協力校とする地域連携特例校となりました。令和3年度には創立70周年を迎え、8177名の卒業生を送り出した歴史と伝統のある学校です。校訓に「和而不同(和して同ぜず)」を掲げ、他者と協力しつつも大勢に同じることのない主体性を育むとともに、生徒の自己実現に向けた教育活動の充実に努めています。また、小規模校ならではの特色や利点を最大限に活かし、教職員が全ての生徒の個性や特長を把握して、きめ細やかな教育の推進を心がけています。

令和5年度からは学校運営協議会(コミュニティ・スクール)を設置しました。地域とともに歩む学校として、地域の課題解決に資する探究活動を推進するとともに、地域の皆様と持続可能な連携の在り方を構築し、地域の未来を担う人材の育成に取り組んでいく所存でございます。

今後、生徒の皆様の健康と安全に配慮するとともに、心身の成長を支援し、本校の教育目標の具現化に向け、教職員一同精一杯取り組んで参ります。

保護者の皆様や地域の皆様には、本校の教育活動へのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます、着任の挨拶いたします。



着任のご挨拶

北海道長万部高等学校長
土屋 靖 雅

情報

とびら 扉 ～まなびの～

アクアトレーニング

＼ 満員御礼 ＼

定員に達しましたので、申込受付を終了いたしました。

たくさんのお申込ありがとうございました。

いきいきライブ講座「初級英会話(後期)」生徒募集

- 対象 長万部在住の成人
 - 募集人数 若干名
 - 受講料 1,000円(前期受講者は無料)
 - 申込書 役場内教育委員会・福祉センターにあります。
 - 締切 9月10日火曜日
 - 日程 9月17日から毎週火曜日5回
- ※詳細は申込後に書類を送付いたします。

今月の「健全育成」標語

ポイすては

ちきゅうの自然 いじめてる

●長万部小学校 宗形 亜沙さん

ボランティア少年団

随時募集中! です

6月のボランティア少年団は社会教育施設の花壇に花を植えました。

次回の活動は8月18日(日)午前9時から温泉街・神社付近のゴミ拾いをする予定です。



「B&G海洋センター イベント開催のお知らせ」

1回目のわくわく! こどもDAYが終了しました。2回目もたくさんのご参加をお待ちしております。



・わくわく! こどもDAY (2回目)

イベント当日に限り、プールの遊具を使用し、のびのびと楽しむことができます。

開催日時 8月19日(月) 10:00~12:00

対象 幼児・小学生・中学生

◎小プール: 幼児は保護者の入水必須

◎大プール: 小学生以上利用可(身長130cm未満は保護者の入水必須)

今月の「健全育成」標語

あいさつは
目と目を合わせて 元気よく

●長万部小学校 横手 勇人さん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせは
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

放課後みっけクラブ かわら版

6月の放課後みっけクラブは日本の伝統文化『武道』を中心に活動しました。6月5日、12日は剣道体験。今回も剣道少年団のお力を借りて実現することができました。面や胴などの防具もつけさせてもらい、竹刀を持ってばもうどこから見ても剣士。最初は恥ずかしがっていたけれど、みんな楽しそうに竹刀を振っていました。後半の19日、26日は空手道体験。みんな元気いっぱい「えいっ！」と大きな声で正拳突きなどして、とってもかっこよかったです。(officeごえん 中野美貴)



ふだん見る友達が剣士の姿でいるのは新鮮ですね♪



正拳突きも様になってます

サロンオーケストラ・エイト Salon Orchestra・∞ 長万部公演2024



8月1日
販売開始

国内外で活躍中の演奏家による
指揮者のいない最小編成のオーケストラ！

【日時】

2024年10月11日(金)

18:00開場 18:30開演

【場所】

長万部町学習文化センター(自由席)

【料金】

前売1,000円(当日1,200円)

※高校生以下 無料

※中学生以下は保護者同伴、

未就学児の入場はご遠慮願います

主催：長万部町芸術鑑賞実行委員会

後援：長万部町教育委員会

■チケット取り扱い・お問い合わせ

長万部町教育委員会

☎2-2748

長万部町学習文化センター

☎2-5757



長万部町地域おこし協力隊通信

高橋の
おしゃまんべ サイコー
OMB = 3150

健康第一！風邪で寝込むのは3～4年に1度だった頑丈な高橋ですが、先月は今年に入って2度目の体調不良で寝込んでしまいました。皆さんも夏風邪には気を付けてくださいね。



(写万部山登山道入り口)



(共立町営牧場)

皆さんはちょっと一息つきたい時、気分転換したい時などに行く場所がありますか？海岸、長万部公園やあやめ公園など、長万部には素敵なスポットがありますが、私の一番のお気に入りには写万部山登山道入り口です！

3年前、私が長万部に来たばかりの時に産業振興課係長に長万部の観光スポットを紹介して頂きました。その時はまだ何もない新幹線工事の残土（トンネル掘削土）置き場だったのですが、栄原の並木を通り、共立町営牧場で子牛と対面、そして写万部山登山道入り口の広場まで案内され、海を眺めるこのコースがとっても気に入りました。今は整備が進み、果樹やハーブ、道南杉の遊具やあずまや等も設置され、素敵な空間になっています。先日行ったときにはまだ幼いハスカップがちょこんと実をつけていました。ホタテの貝殻の混じる砂利の合間からピオラが顔を出していても癒される光景を見ることが出来ました（花壇のピオラのこぼれ種が芽吹いたのでしょうか？）。ほっこりしたついでにブランコに乗ったり、鐘を鳴らしてみたり……。鐘の音は期待をはるかに上回る良い音色で驚きました！今月、札幌から友人が遊びに来るので、案内したいと思っています。行ったことがない方はぜひ一度行ってみてください！（高橋麗子）



(ハスカップ)



今月のグルテンフリーパン&スイーツ

米粉や生米を使って小麦不使用のお菓子を作っています



←ピタ（中東の平焼きパン）を玄米100%で焼きました。半分に切って、ヒヨコ豆にスパイシーなソースを絡めた自家栽培のパクチー等をサンドしました。



←玄米100%のケーキにルバーブジャムとクランブルを乗せました。ルバーブは1年目の畑で上手く出来なかったので来年は再挑戦したいと思います。
ルバーブ…シベリア原産のハーブ
クランブル…イギリスのお菓子

地域おこし協力隊の任期も残すところ1か月となりました。私もなんとか先輩方に続きたいものです！広い畑付きの物件を探しています。賃貸、売却問わず物件の情報をお寄せ頂けると幸いです。

連絡先：2-2450（役場 新幹線推進課）

(有料広告)



司法書士法人 やまびこ事務所 長万部事務所

●登記 ●相続・遺言 ●後見 ●許認可 ●債務整理など

お気軽にご相談ください

01377-6-7444

司法書士・行政書士 青沼千鶴

長万部町字長万部15番地61



No.63

【はしっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

豊浦町

～ 豊浦町内キャンプ場開設のお知らせ ～

町内にある魅力あるキャンプ場が、オープンしています。ぜひお越しください。

汗をかいたあとは、天然豊浦温泉しおさいで、ゆったりとお過ごしください。

- 豊浦町森林公園
- 礼文華海浜公園キャンプ場
- 大岸シーサイドキャンプ場
- 豊浦海浜公園キャンプ場
- 高岡オートキャンプ場

詳細は、噴火湾とようら観光協会ホームページ toyoura-feel.comをご覧ください。

【お問い合わせ先】

豊浦町水産商工観光課 商工観光係 (☎0142-83-1408)
一般社団法人噴火湾とようら観光協会 (☎0142-83-2222)

黒松内町

～ 黒松内温泉ぶなの森 ～

開放感があり、ゆったりとした浴場はジェットバスを備えた洋風型と檜風呂を備えた和風型の2タイプがあり、日替わりで男女が入浴できるようになっています。

館内にある「そば処ぶなの森」では、黒松内産「奈川在来種」のそば粉を使用した食べ応えのある太ちぢれ麺のそばを堪能できます。

黒松内町にお越しの際は、是非御来館ください。

【住所】 寿都郡黒松内町黒松内545番地

【料金】 大人(中学生以上) 600円
小人(小学生) 300円 幼児 無料

【休館日】 毎月第1水曜日(そば処ぶなの森:毎週水曜日)

【営業時間】 11:00～21:30(そば処ぶなの森:11:00～14:00)

【お問い合わせ先】

黒松内温泉ぶなの森 (☎0136-72-4566)

No. 315

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

八雲町八雲地域

● 噴火湾パノラマパーク パークゴルフ場 ●

噴火湾を一望できるロケーションと、なだらかな傾斜を利用した設計がうり。

バリアフリーに配慮したファミリーコース(9ホール)があり、上級者から初心者まで幅広い層に人気のコースです。

◎利用時間 日の出から日没まで

◎利用料金 1日券560円、シーズン券12,560円

◎定休日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

【お問い合わせ先】 公園緑地推進室 (☎0137-65-6030)

八雲町熊石地域

● 祭り一色! 根崎神社例大祭(予定) ●

神輿渡御を先頭に、古くは京都祇園祭りの流れをくむ8台の山車が巡行。

山車それぞれ独自の太鼓や祭り囃子(ばやし)の聞き比べ、一声かけての山車参加ができます。

15日午後7時からは根崎神社前に山車が集合し当番町による踊りが披露されます。

◎期間 8月14日 関内地区～根崎地区 午後1時～午後9時

15日 鮎川地区～根崎地区 午後2時～午後9時

【お問い合わせ先】 実行委員会事務局 (☎01398-2-3125)

今金町

● 『ピリカロッジキャンプ』 好評営業中!! ●

自然に囲まれた「ピリカロッジキャンプ」に滞在! 1棟貸切の完全予約制で、ファミリーやグループの多人数でもお寛ぎいただけるプライベート空間です。

『1日1組限定』で調理環境も整っています。

他人の目を気にすることなく家族と過ごしたり、グループでワイワイ過ごすこともできます。

◎料金(棟) 平日 20,000円

休日・休前日 22,000円

※1名様2枚の温泉入浴券付き

※ベット可(但し小型犬に限り1匹10kg迄で基本的なワクチン接種済みが条件です)

◎定員 2名～8名

【お問い合わせ先】 クアプラザピリカ (☎0137-83-7111)

せたな町北檜山区

● 『真駒内ダム公園・キャンプ場』 ●

一級河川「後志利別川」の支流の一つ、真駒内川流域にある「真駒内ダム」に隣接した花と緑と水に囲まれた自然豊かなキャンプ場。

イワナ・ヤマメなどの溪流釣りもでき、バードウォッチングや昆虫採集の自然観察なども楽しめる。

◎場所 北檜山区松岡158番地1

◎入場料 小中学生 110円、高校生以上 210円

◎料金 カースイト 1サイト1泊 1,040円

フリーテント 1張1泊 520円

【お問い合わせ先】 まちづくり推進課 (☎0137-84-5111)

せたな町瀬棚区

● 『せたな青少年旅行村』～立象山公園～ ●

標高95mの立象山頂上付近に広がるキャンプサイト。頂上の公園展望台からは、海に山に360度の景色が見渡せます。

天気の良い日は奥尻島も見渡せ、雄大な日本海に沈む夕日、夜の漁火群はまさに絶景。

◎場所 瀬棚区西大里11番地

◎入村料 小中学生 210円、高校生以上 420円

※公園の利用は無料です。

◎料金

フリーテント 1張1泊 840円

バンガロー 1棟1泊 2,090円

ケビン 1棟1泊 10,470円(6人用) 7,340円(4人用)

【お問い合わせ先】

せたな青少年旅行村管理棟 (☎0137-87-3819)

北海道新聞長万部販売所

(有料広告)

DOSHIN

道新おさき

本町128番地

TEL 2-2436

営業 平日10時から17時

配達員募集中!

@北海道新聞

@日経新聞

@毎日新聞

@スポニチ

@取扱紙

2024 夏休みのしおり

長万部町青少年健全育成推進協議会より

小学校・中学校・高校が夏休みに入っています。

小学校・中学校・高校 8月22日まで

地域の皆様におかれましては、児童生徒が健全な夏休みを過ごせるよう見守りください。保護者の皆様におかれましては、子どもたちの規則正しい生活と健康管理に十分に留意しましょう。ケガや感染予防等に注意しながら楽しい思い出をつくり、有意義な夏休みにしてください。

児童生徒のみなさんは帰宅時間を守りましょう。
小学生→午後5時30分 中学生→午後7時 高校生→午後10時

★児童生徒・保護者の皆様へ

外出するときは「誰と」「どこへ」「何時まで」などをお家の人に伝えましょう。車で近づいてきて写真を撮るなど、犯罪につながる可能性のある事案が以前にありました。知らない人についていったり、車に乗ったりしてはいけません。「いかのおすし」を徹底し、不審な人・車をみかけたらすぐに交番に連絡してください。当然のことですが、迷惑行為はしてはいけません。保護者の方は子どもの行動に対し、適切な教育をお願いします。小学校・中学校・高校で「夏休みの過ごし方・生活心得・生活について」などを児童生徒に配付しています。ルールを守りましょう。

万が一のときは 子ども110番の家に逃げ込みましょう (敬称略)

■豊津	
1	田中稔明
■国縫	
2	長崎厚
3	横山雅仁
4	川村商店
5	国縫郵便局
■中の沢	
6	坂井豊治
7	山田健一
■平里	
8	佐々木建業
■大浜	
9	石垣自動車
■富野	
10	大谷敏弥

■大町	
11	木戸商店
12	おしゃまんべ交通
13	白鳥ふとん店
14	松浦製麺
15	グラス
16	守田則雄
17	ENEOS高森石油
18	萬べえ
19	炭火焼き鳥まっちゃん
■本町	
20	まるはな生花店
21	長万部郵便局
22	柴山保険事務所
■元町	
23	青沼商店
24	赤塚商会
25	セブンレブ長万部店
26	高森治光

■陣屋町	
27	サンワ電器
28	呉洋品店
29	善導寺
■温泉	
30	大成館
31	横井篤
32	だいにんぐ串菜食
33	丸金旅館
34	四国屋ホテル
■高砂町	
35	小林好子(小林商店)
36	センセーション茂
■南栄町	
37	川瀬チーズ工房
38	村上義文
39	葛西一昭
40	セイコーマート
41	イエローグローブ

■新開町	
42	加谷脩
■旭浜	
43	長万部モーターズ
■栄原	
44	サラサ美容室
■共立	
45	遠藤洋子
■静狩	
46	四十物商店
47	鈴木栄一
48	大慈寺
49	静狩郵便局
50	戸沼岩崎建設株式会社



※まわりに子ども110番の家がないときには近くの家に逃げ込みましょう。

※子ども110番の家として協力してくださる方を随時受け付けております。
 ※登録者様へ 表示カードが破損等した場合はお取替えます。(教育委員会社会教育課 2-2748)

株式会社 光設備サービス

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・ウォシュレット取付・洗面化粧台取替・ユニットバス取付・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります!

お支払いに便利な各種カードをご利用下さい
 AirPAY 導入により Visa/Mastercard/JCB/American Express/
 交通系電子マネー利用可能です

(有料広告)

長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937



お気軽にご相談下さい



水道ガス課からのお知らせ

■みなさん、正しくガス機器をお使いですか？

使い方を間違えると爆発したり、排ガスによる一酸化炭素（CO）中毒を引き起こす可能性があります。正しい使い方をこころがけましょう。

■事故を防ぐためのポイント

- 1) 必ず換気
- 2) 火から離れない
- 3) 火を消したらガス栓も
- 4) 日々のお手入れ
- 5) ガス・CO警報器の設置



■もし〇〇が起きたら…こんな時どうする？

- ・ガス機器使用中に「不快なニオイ」「目がチカチカ」「気分が悪い」
- ・ガス漏れが起きた、または、ガス臭い時

ただちにガス機器の使用を中止して、ガスの元栓を閉め、十分な換気を行い、役場水道ガス課へご連絡ください。



■一酸化炭素（CO）の毒性は強力！

一酸化炭素（CO）は無色・無臭なので、とても気づきにくく毒性は強力、少量でも危険です。CO濃度と吸入時間による中毒症状は次のとおり。

0.04%	1～2時間で前頭痛や吐き気、2.5～3.5時間で後頭痛がします。
0.16%	20分間で頭痛・めまい・吐き気がして、2時間で死亡。
0.32%	5～10分で頭痛・めまい、30分で死亡。
1.28%	1～3分で死亡。

***水道・下水道・ガス料金のお支払いは便利な口座振替をおすすめします。**

お問い合わせ先 水道ガス課 (☎01377-2-2862)

入札結果

6月26日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加業者数	工期 (納期)
海岸漂着物回収業務（静狩地区）	有限会社 かもめ商興	2,530,000	2,695,000	93.88	6	R6. 7.19
町有林一般造林事業（下刈）	田島緑地前川コルポラッション 株式会社	3,630,000	4,100,800	88.52	3	R6. 8.16
森林整備センター分収林下刈事業	ANDTree 株式会社	3,960,000	4,045,800	97.88	3	R6. 8.16
湯ノ沢橋外修繕設計業務委託	株式会社 帝国設計事務所	11,968,000	12,617,000	94.86	8	R6.12.27
幹線林道双葉共立線ほか2路線林道橋定期点検委託業務	株式会社 シバンス	2,398,000	2,536,600	94.54	6	R6.10.31

7月8日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加業者数	工期 (納期)
長万部町葬斎場地蔵堂修理工事	株式会社 佐々木建業	2,475,000	2,565,200	96.48	6	R6. 8. 7
平和祈念館改修工事	株式会社 山本組	2,145,000	2,200,000	97.50	6	R6.12.20
B&G防災備品購入（軽トラック）	有限会社 石垣自動車商会	1,868,858	1,992,279	93.81	5	R6.12.30
在宅福祉サービス車購入	有限会社 長万部モータース	5,654,680	5,918,875	95.54	5	R7. 2.28
B&G防災備品購入（小型除雪機）	伊達林業機械 有限会社	1,100,000	1,499,960	73.34	1	R7. 1.31
町宮住宅はまなす第2団地非常灯外交換工事	株式会社 吉村電設	5,456,000	5,654,000	96.50	3	R6. 9.13
町宮住宅神社下団地テレビ共視聴設備更新工事	山崎電気商会 株式会社	1,595,000	1,782,000	89.51	3	R6. 8.30
ファミリースポーツセンター温風暖房機改修工事	佐々木配管・光設備サービス 経常建設共同企業体	8,800,000	8,800,000	100.00	5	R7. 1.31
B&G防災備品購入（救助艇外）	株式会社 北海道モリタ	1,507,000	1,548,800	97.30	4	R6.12.27
B&G防災備品購入（災害救助用資機材）	株式会社 北海道モリタ	4,407,700	4,501,200	97.92	4	R7. 3.14
B&G防災備品購入（救助搬送用資機材）	株式会社 北海道モリタ	1,460,800	1,474,220	99.09	4	R7. 3.14
B&G防災備品購入（避難所用資機材）	株式会社 ムラカミ	3,197,700	3,388,000	94.38	4	R7. 2.28

長万部スタンプ会 ～スクラッチ・チャンスセール～

日時 8月6日(火) 13:00～
場所 あつまんべ 1Fホール
内容 満冊台紙1冊につきスクラッチくじ1回
 チャレンジ 先着300冊
 (お一人様5冊まで)

景品	お買い物券		
特賞	1万円×2本	1等	5千円×10本
2等	2千円×20本	3等	1千円×30本
末等	600円×238本		

※お買い物券有効期限 8月31日(土)
 たくさんの方のご参加をお待ちしております!

【お問い合わせ先】
 長万部スタンプ会(長万部商工会内)
 ☎01377-2-2270

介護保険料の納め忘れにご注意を!

普通徴収(個別納付)の方は、介護保険料第1期の納期が7月31日となっていますので、もう一度納付書をご確認願います。

なお、納期を過ぎても納付されていない方には、納期限後30日以内に督促状を発しなければならないことになっています。

納付は便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で、介護保険料の口座振替ができます。

手続きは、保険料納入通知書・通帳・通帳使用印を持参の上、各金融機関または介護保険担当窓口で簡単にできますので、便利な口座振替をぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】
 保健福祉課介護支援係(☎2-2454)

ヒグマによる人身事故が多発しています!

野山はもちろん、田畑の周辺、市街地、公園、河川敷、緑地帯など、あなたの身近な場所にもヒグマが潜んでいる可能性があります。

被害者にならない一番の方法は、**ヒグマに遭わないこと**です。

そのためにも、最低限自分自身ができる次のことを実施してください。

<最重要>市町村や警察などのヒグマ出没情報を積極的に確認

- 一人では野山に入らない(一人で行動しない)
- 野山では音を出しながら歩く
- 食べ物やゴミを放置しない
- フンや足跡などヒグマの痕跡を見たら引き返す
- ヒグマが出没しているところでは、早朝や夕暮れ時など、薄暗いときには行動しない
- ヒグマを興奮させるおそれがあるため、ヒグマが出没しているところでは犬の散歩は控える



※ヒグマを目撃した時は、役場又は警察にご連絡ください。

長万部町消防訓練大会が開催されます

消防団員の日頃の訓練成果を町民の皆様にご覧いただき、防災意識を高めていただきたいと思いますので、多数のご来場をお待ちしております。

- ◇日時 9月1日(日) 13:30～
 - ◇場所 長万部小学校グラウンド
 - ◇団員招集サイレン吹鳴 13:00
- ※火災と間違わないようご注意ください



有限会社 石垣自動車商会 (有料広告)

地域とともに歩んで60年
 整備士・検査員・受付・営業
 委細面談・高給優遇・未経験者歓迎

急募!!



長万部町字大浜 72
 電話: 2-2351
 (担当: 石垣)

交通安全コーナー

の〜んびりいごうや

HOKKAIDO



帰省やレジャーでの交通事故を防ぎましょう！

8月は、帰省やレジャーなど、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加による事故の発生が懸念されます。暑さや疲れなどで、ぼんやり・居眠り運転をしないよう運転には十分注意し、疲れや眠気を感じたら無理をせず、車から降りて休憩をとり気分転換しましょう。



子どもたちを交通事故から守りましょう！



子どもたちが、楽しい夏休みを過ごせるよう、家庭・学校・地域が一体となって、子どもたちを交通事故から守りましょう。

ドライバーのみなさんも危険を予測した運転を心がけ、子どもの「とび出し」には十分注意し、みんなで事故の無い町を目指しましょう。

毎月第1・第3金曜日は「自転車安全日」

「社会を明るくする運動」

強調月間



7月3日（水）役場庁舎1階ロビーにおいて「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ及び「青少年の非行・被害防止 道民総ぐるみ運動」北海道知事メッセージの伝達が、長万部地区社会を明るくする運動推進委員である関係機関・団体の方々が参加して行われました。

代表して佐藤副町長がメッセージを受け取り、決意表明をし「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力」をスローガンに、運動の理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築くことを誓いました。

野生動物への無責任なエサやりは迷惑です

餌付けなどで人に慣れた野生動物は、その場所から離れなくなり、人と野生動物双方にとって様々な問題が生じます。

野生動物への無責任なエサやりは絶対にやめましょう。

■野生動物への影響

- 自分でエサをとれなくなり、人が与える食物に依存します。
- 生息数が増え、生態系のバランスを乱します。
- 人工的なエサを接種することで病気にかかりやすくなります。
- 密集することで感染症のリスクが高まります。

■人への影響

- 人への警戒心が低下した野生動物に接近されます。
- 糞尿、毛、エサの食べ残し、ごみ袋を破るなどにより悪臭が発生します。
- 花壇や植木を荒らしたり、洗濯ものを汚したりするなどの被害が発生します。
- 建屋に入り込んだり、中のものを荒らしたりするなどの被害が発生します。
- 夜間や発情期の鳴き声が騒音問題になります。
- 不衛生になり健康被害が生じる恐れがあります。

【お問い合わせ先】

産業振興課農務係（☎2-2191）

小型ハカリ定期検査のお知らせ

取引や証明に使用している計量器（ハカリ）は、計量法により2年に1度の定期検査が義務付けられています。
 北海道計量検定所による長万部町の定期検査は、次の日程で実施されます。

- 日程** 令和6年8月28日（水）
- 場所** 長万部町役場 大型車庫
- 対象** 最大計量能力が1トン未満の小型ハカリで、取引または証明に使用しているもの。



※時間・手数料は、対象者あて通知ハガキで別途お知らせします。

前回（令和4年）に検査を受けた方など、検査の対象となる事業者の皆さまに対し、訪問または電話で町職員が事前調査を行っています。

取引・証明用のハカリを所有しているが8月20日までに調査の連絡が来ていない方、最近新たにハカリを使い始めた方は、お手数ですが、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 産業振興課商工観光係 ☎01377-2-2455（直通）
 北海道計量検定所函館支所 ☎0138-47-9519

発達障がいのある子どもを持つ保護者支援のお知らせ

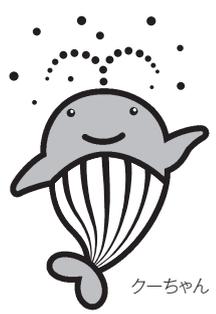
ひとりで悩まずにペアレントメンターに相談しませんか？

北海道では、発達障がいのある子どもを持つ親の不安や悩みを軽減し、子どもに適切な療育を提供するため、発達障がいのある子どもを持つ親が、同じ立場の親の話に耳を傾け、診断を受けたばかりで感じている不安や、日々の子育てにおける悩みなどに寄り添い、共感する「ペアレントメンター」の派遣を行っています。
 なお、相談対応の場には、市町村又は市町村子ども発達支援センターの職員が同席します。

「ペアレントメンターって何？」

ペアレント（親・保護者）メンター（信頼のおける相談相手）という意味です。
 ペアレントメンターに相談したい方は下記へご連絡ください。

保健福祉課福祉係 (TEL 01377-2-2454) お気軽にご相談ください
 (FAX 01377-2-2931)



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ同時発売

発売中! 発売期間 7/ 8日～8/8日
 抽せん日 8/23日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円



町立病院からのお知らせ

◆ 8月の外来診療についてお知らせします ◆



内科		29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)
	午前	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師
		5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
	午前	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	出張 医	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	休 診	木村 医師		休 診
		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
	午前	休 診	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後		伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師
		19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
午前	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	出張 医	伊藤 医師	
午後	伊藤 医師	出張 医	木村 医師		出張 医	
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
午前	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師	
午後	伊藤 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	

- ★午前・午後の担当医師をよくご確認ください。
- ★健康診断は完全予約制となります。希望する方は電話予約をお願いします。
- ★8月6日(火)と9日(金)は午後診療が休診となります。

【内科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

外科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	出張 医				
午後	休 診	休 診				

- ★毎週月曜日と木曜日の午後診療は休診となります。
- ★8月20日(火)と23日(金)は午後診療が休診となります。

【外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

小児科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	休 診	出張 医 (北大)	休 診	休 診	出張 医 (北大)
午後						

- ★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。
- ★8月2日(金)と6日(火)と30日(金)は健診等のため、午後の診療が2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前9時～10時30分 午後1時30分～3時30分

※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。

【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療 (祝日等の場合は休診または変更となります。) **【診療時間】 午後1時30分～午後3時30分**

- ★8月の外来診療日は19日と26日になります。
- ★9月の外来診療日は9日と30日になります。
- ★診療は函館中央病院が担当します。
- ★診療は予約制で20名までとなります。

【眼科】 偶数月の第3水曜日診療 (祝日等の場合は休診または変更となります。) **【診療時間】 午前10時～午後1時**

- ★8月の外来診療日は21日になります。
- ★9月の外来診療はありません。
- ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。
- ★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 **【ご予約・お問い合わせ先】** 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

発熱外来の終了と外来受付時間変更のお知らせ

発熱外来の終了に伴い、**内科・外科**の午後の受付時間が変更となっておりますのでご注意ください。

内科・外科の午後の受付時間 午後1時30分から午後3時まで



瞬間接着剤の使用によるやけどに注意! ～つけ爪用接着剤にも使用されています～

つけ爪やモノを短時間で接着させるために用いられる瞬間接着剤の主成分には、一般的にシアノアクリレート系の物質が使用されています。シアノアクリレート系の物質は、空気中や接着面の水分と反応して重合し硬化する際に反応熱が発生します。特に、ティッシュペーパーや布などに染みこんで表面積が拡大すると、化学反応が急激に進み大きな反応熱が発生することがあり、その部分に触れるとやけどをするおそれがあります。

また、2024年5月には、大阪府において、子どもにつけ爪用接着剤がかかりやけどをしたという事故も報道されています。

【相談事例】

- ・購入したつけ爪用瞬間接着剤を親指の爪につけたところ、手のひら側に垂れ、ティッシュペーパーで拭き取ったところ、やけどをした。皮ふ科を受診したところⅡ度の熱傷で1カ月以上の通院を要すると診断を受けた。商品の使用方法を熟読したが、使い方によってはやけどを起こすなどの表示はなかった。
- ・瞬間接着剤を使用した際に少しこぼれてしまったので、近くにあったティッシュペーパーで拭いたところ火がついたように熱くなり、手からはがしたところ、指がえぐれてしまった。

【アドバイス】

- ・瞬間接着剤はティッシュペーパーや衣類などの染みこみやすい繊維質のものに染みこむと短時間で発熱し、やけどをする場合があるので注意しましょう。
- ・使用中に誤って付着させた場合の対処方法を覚えておきましょう。
- ・使用前には商品の表示や取扱説明書を読み、ポリエチレン手袋を装着して扱きましょう。

【連絡先】 ◎困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン（局番なし） 188（函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります）
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999（平日9:00～16:30）
- ・長万部町産業振興課 ☎01377-2-2455

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

令和5年4月から令和6年3月末までの閲覧状況についてお知らせします。

閲覧年月日	申出者	代表者名	利用目的	閲覧対象者および対象地区
7月19日	reward株式会社	荒川 誠一	新型コロナウイルス感染症についての道民意識調査のため	字大浜の18歳以上 10名
8月30日	昇寿チャート株式会社	川井 清維	北海道の人口減少などに関する意識調査のため	字長万部の18歳以上 10名
10月31日	長万部町社会福祉協議会	呉 敏弘	年末おせち料理配達事業の対象者調査のため	町内全域の85歳以上の男女
2月22日	自衛隊函館地方協力本部	大垣 雅之	陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のため	町内全域の15歳男
			自衛官及び自衛官候補生募集のため	町内全域の18歳、22歳男女

(有料広告)

タクシー乗務員募集!



タクシー乗務員・スクールバス乗務員

- ・各種保険完備
- ・二種免許養成制度あり



= 委細面談 =

(有)おしゃまんべ交通 山越郡長万部町字長万部31番地 ☎(代表) 01377-2-2226

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
 電話:2-2016 FAX:2-2931
 相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

高齢者のための熱中症予防

熱中症とは、高温多湿な環境に身体が適応できないことで生じる様々な症状の総称です。

体温の調節機能は加齢とともに落ちていくため、**高齢者は特に暑さを自覚しにくい傾向にあります。**

また、熱中症は屋外に限らず屋内で発生する場合も多いため、**外出時だけでなく自宅にいる時も注意が必要です。**



熱中症予防のポイント

【水分補給をこまめに工夫してとる】

汗をかいて体温調節するため、身体の水分量の維持はかせません。

- **のどが渇いてなくてもこまめに水分をとる**
- 特に汗を多くかいた時には、少量の塩分をとる
- 飲み物は利尿作用のないもの（カフェインやアルコール等以外）を選ぶ

【過ごしやすい環境づくり】

自宅では

- 室温や湿度が適度か確認する
- 服装は吸水性や通気性の良い生地で涼しくする
- 窓を開ける等、換気して風通しを良くする

屋外では

- 帽子や日傘を使って日差しを避ける
- 体調が悪くなったら涼しい場所へ移動する

ナスやキュウリなど、水分の多い食材を食事に取り入れるのも良いです



夏場は気温25~28℃、湿度45~60%程度が過ごしやすいです



Let's

わたしとまちの 第一歩

駅前花壇花植え終了

おしゃおこメンバー、ここたまメンバー、理科大生、中学生、長万部町婦人赤十字奉仕団の方々、地域活動支援センター、地域の方々関わった駅前花壇、花植えが無事終了しました。今年は6月の土起こしと草取りに理科大生が参加し、花植え作業は中学2年生、中学3年生が行ってくれました。花植えはひと段落しましたが同時に天気良くなると雑草も目立ってきます。駅前花壇に関わる方が徐々に増えてきていますが、キレイな状態を保つためには皆様のご協力が必要です。「花壇の手入れを手伝いたい」という方がありましたら、是非ご連絡下さい。

所在地 長万部町社会福祉協議会

電話 6-7711

時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)



皆さん
 ありがとう
 ございました



お 礼

■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄付がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

- ◆長万部町社会福祉協議会へ
・司馬 哲也(旭浜) 100,000円
〈香典返しに替えて〉
- ◆デイサービスセンターへ
・佐藤 陸(新開町) 10,000円
〈一般寄附金として〉

生 活

■北方領土返還要求署名コーナー設置

北方領土返還要求運動強調月間には、役場1階ロビーに北方領土返還要求署名コーナーを設置しておりますので、役場へお越しの際は、ぜひ署名をお願いいたします。

- 《運動強調月間》
8月1日～8月31日
- 【お問い合わせ先】
まちづくり推進課 (☎2-2450)

■ハチの巣にご注意を

自宅に蜂の巣ができてしまったら、蜂の巣がスズメバチのものであった場合や、巣が大きくなってしまっている場合、自力の駆除は避けてください。特にスズメバチは非常に危険です。

このような巣を発見したら、速やかに町民課生活環境係にご連絡ください。担当職員が駆除に伺います。

- 【お問い合わせ先】
町民課生活環境係 (☎2-2453)

■お墓はきれいに!

供え物は、必ずご自身でお持ち帰りください。

また、施設内にはゴミ箱等を設置しておりませんので、ゴミは必ずお持ち帰り願います。

きれいな環境づくりにご協力お願いします。

- 【お問い合わせ先】
町民課生活環境係 (☎2-2453)

■身体障がい者相談

- 身体障がいのある方の悩み相談
- ▶日時 8月13日(火) 13:30～15:30
- ▶場所 役場1階相談室
- ◎身体障がい者相談員
竹政 良記(高砂町)
- ※お電話による相談も受付しております。
- 【お問い合わせ先】
保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

ま ん

■保育士(保育助手含む)及び調理員の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)及び調理員を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

- 【お問い合わせ・申込先】
町立さかえ保育所 (☎2-4006)

■看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)の募集

町立病院では看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。

- ▶募集内容
看護師 1名
(正職員・会計年度任用職員・パート)
介護福祉士・看護補助員(病棟) 1名(会計年度任用職員)
- ▶応募資格
看護師・介護福祉士の資格を有している方(看護補助員は資格不要)
- ▶提出書類
①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)
②資格(免許証)の写し
(看護師・介護福祉士のみ)
- ▶選考方法 書類及び面接により決定
- ▶応募期限 令和6年8月30日(金)
- ▶採用年月日 令和6年10月1日(火)
- ※看護師・介護福祉士・看護補助員(病棟)について、半日・日勤のみ希望の方は要相談
- 【お問い合わせ・書類提出先】
長万部町立病院庶務係 (☎2-5611)

相 談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談
○9月3日の予約は締め切りしました。
10・11月は年金相談を開設しませんので、相談事がありましたら、函館年金事務所または役場町民課までお問い合わせください。

- 【お問い合わせ先】
町民課戸籍医療年金係 (☎2-2453)
函館年金事務所 (☎0138-31-9086)
- ※音声案内が流れます。
- 年金の請求や受給に関する相談は「1」→「2」
- 資格・免除申請に関する相談は「2」→「2」

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか?

- ▶日時 8月8日(木) 13:00～15:00
- ▶場所 役場2階小会議室

- ◎行政相談委員
山中 克子(大浜)
- ※お電話による相談も受付しております。
- 【お問い合わせ先】
保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか?

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。

- ◎人権擁護委員
石垣 聖子(大浜)
村上 勝子(南米町)
高井 優一(温泉町)
- ※お電話による相談も受付しております。
- ◎みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)
☎0570-003-110



(有料広告)

求 人 募 集

(有)かにめし本舗かなや

～私たちは一緒に働いてくださるスタッフを募集しています～

ご検討いただける方は、まずは下記までご連絡ください

◇連絡先 01377-2-2007(代) 担当：松島

■ガス・上下水道の検針日

8月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。
15日(木) 16日(金)
19日(月) 20日(火)

■ガス料金表 (税抜額)

区分	基本料金	
	調整単位料金	
A群	1,050円	
0~13㎡	420円48銭/㎡	
B群	1,700円	
14~57㎡	366円38銭/㎡	
C群	4,500円	
58㎡以上	315円18銭/㎡	

【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

【現在募集中の義援金】

◎ウクライナ人道危機救援金

受付期間：令和7年3月31日まで
2,089,018円

◎令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和6年12月27日まで
1,533,892円

※上記の各義援金の金額は7/19現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

受付窓口

- ☆日本赤十字社長万部町分区 (保健福祉課 ☎2-2454)
- ☆長万部町共同募金委員会 (社会福祉協議会 ☎6-7711)

■自衛隊採用試験

◆航空学生

○受付期間 8月1日~9月5日

◆一般曹候補生

○受付期間 8月1日~9月3日

◆自衛官候補生

○随時受付中

詳細は下記まで、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

自衛隊函館地方協力本部
 今金地域事務所
 所長 佐野 晃一
 (☎080-4405-9194)

■老人福祉バス運行日程

①静狩方面

8/1(木)、8/7(水)、
 8/14(水)、8/22(木)、
 8/27(火)

②高砂・陣屋・温泉方面

8/1(木)、8/14(水)

③蕨岱・双葉方面

8/2(金)、8/8(木)、
 8/15(木)、8/23(金)、
 8/28(水)

④富野・南栄・新開・大浜方面

8/2(金)、8/15(木)

⑤豊野・国縫・中ノ沢・平里方面

8/5(月)、8/20(火)

⑥栄原・旭浜・元町・本町・大町・曙方面

8/5(月)、8/20(火)

※買い物・通院・温泉などの目的でも利用できます。

※停車場や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■タクシー料金助成券の交付について

交付対象者の方には、申請書類を送付していますが、まだ手続きが済んでいない方がおります。

早期に保健福祉課福祉係窓口で交付手続きを行ってください。

申請書を紛失していても窓口で発行いたします。

▶手続きに必要なもの

- ・印かん ・申請書
- ・障がい者の方は身体障がい者手帳または療育手帳

【申請・お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■今月の納期 (町税・保険料)

道・町民税	第2期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

▶納期限 **9月2日**◀

町税には延滞金がかかります。
 町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします。

■ゴミ収集時間変更のお知らせ

お祭りやお盆期間中は、交通渋滞が予想されます。

ゴミの収集時間を次のとおり変更しますので、ご協力をお願いします。

▶収集時間の変更期間

8月12日(月)~8月16日(金)

※土・日曜日は収集しません。

▶ゴミ出し時間

午前7時までに出してください。

★ゴミを出す時の注意

▶ゴミは指定区分ごとに必ず分別して出しましょう。

▶町指定のゴミ袋以外でゴミを出した場合は、分別がなされていないゴミ袋は収集しません。

▶生ゴミは、水切りを行い、カラスやキツネに散乱されないよう、ポリ容器等に入れて出しましょう。

▶ゴミは、指定されたゴミステーションに出しましょう。

▶ゴミの不法投棄や野焼きは、法律で禁止されています。罰則は5年以下の懲役、1千万円以下の罰金またはこの併科(法人の場合は3億円以下の罰金)になります。

=混ぜればゴミ分ければ資源=

資源ゴミへの分別と生ゴミの水切りで、ゴミ減量化のご協力をお願いします。

夏場を迎えると、飲料水の消費量が増え、缶やビン、ペットボトルのゴミが多くなります。分別へのご協力をお願いいたします。

特にペットボトルに関しては、キャップとラベルを外して出すようにしてください。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係 (☎2-2453)

■8月の優良運転者講習

【長万部町】

8月15日(木) 優良講習のみ(18:30~)

▶会場 福祉センター

【八雲町】

8月14日(水) 優良講習(13:00~)

違反講習(14:15~)

8月15日(木) 一般講習(13:00~)

初回講習(14:45~)

▶会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

(有料広告)



北海道クリーン・システム株式会社 長万部営業所

パート社員募集中!! ~地域限定社員の募集もあります~

未経験者
大歓迎

■内容 ①JR 駅舎清掃・病院警備及び清掃等(泊まり勤務有)

②JR 駅・列車清掃及び給油作業(泊まり勤務有)※危険物三種もしくは乙4種

■時給 1,100円

連絡先 函館支店 担当/中田・木下 TEL 0138(87)6663

『ねんきんネット』 始めてみませんか!?

「ねんきんネット」とは、パソコンやスマートフォンでご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

ねんきんネットでできること

記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになった会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できる!

通知書の確認

電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などを確認できる!

通知書の再交付申請

国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再交付申請ができる!

年金見込額の試算

働きながら受給した場合や受給を早めたり遅らせたりした場合など様々な条件で試算ができる!



ねんきんネットの始めかたは簡単!!

- ①**準備** 基礎年金番号とアクセスキーをご用意ください。
(ねんきん定期便に記載しています。※アクセスキーがなくても大丈夫です)
- ②**登録** ねんきんネットホームページ (https://www.nenkin.go.jp/n_net/) の「新規登録」にアクセスし必要事項を入力する。
- ③**利用開始** 登録するとユーザーIDが発行されますので、ねんきんネットにログインして利用を始めましょう!

「ねんきんネット」の初回利用登録はスマホ&マイナンバーカードがあると便利!!

- ①マイナポータルにログイン
- ②マイナポータルサイトトップ画面「注目情報」欄にある「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」を選択
- ③「メールアドレスの登録/変更」から登録メールアドレスを入力
- ④「日本年金機構からのお知らせメールの配信希望」を選択
- ⑤ねんきんネット初回利用登録が完了!

—登録方法や操作にお困りの場合は—

【専用お問い合わせ先】 ☎0570-058-555 (ナビダイヤル) ※050で始まる電話の方は ☎03-6700-1144

【受付時間】 ○月曜日～金曜日 8:30～17:15 (月曜日のみ19:00まで)

○第2土曜日

9:30～16:00 ※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

☆ホームページでも確認できます。(ねんきんネットで検索)

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます!

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人)が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

◎制度の内容

- 産前産後期間の免除制度は、「**保険料免除された期間**」も**保険料を納付したものと**して老齢基礎年金の受給額に反映されるとしてもお得な制度です!
※ちなみに…、通常の保険料免除は全額免除の場合、将来の給付額は全額納付時と比べ2分の1となってしまいます。
- 産前産後期間は付加保険料が納付できます。
- 産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

◎保険料納付が免除される期間

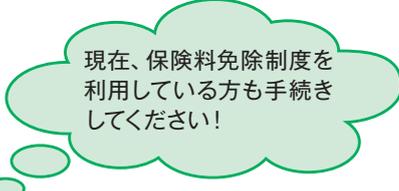
出産予定日または、出産日が属する月の前月から4ヶ月間(多胎妊娠の場合は、最大6ヶ月)

◎届出しないと免除になりません

- 出産予定日の6ヶ月前から届出ができますので、お早めの届出をお勧めします。
- 平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。
- 届出は、役場町民課窓口へ。郵送でも手続きできます。

《手続きに必要なもの》

- ①国民年金被保険者関係届(申出書)～役場町民課にございますのでお声かけください。
国民年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) からダウンロードできます。
- ②母子健康手帳など～出産予定日がわかるページをコピーします。(出産後は、町で確認できる場合不要)



～年金は忘れずに納めましょう～

=年金は世代と世代の支え合い=

お問い合わせ先

町民課 戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)

函館年金事務所 国民年金課 (TEL 0138-56-1165)

戸籍の窓

(令和6年6月15日～令和6年7月14日受付分)(敬称略)



いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

高野 翔 = 橋川 七瀬 7月13日



おたのじょう おめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住所

なか の こう し (男の子) 6月28日 準 曙 町
中野 煌 士 美 貴

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	月日	住所
工藤 ミヨ	99歳	5月26日	大浜
河村 正孝	72歳	6月9日	平里
佐々木 克巳	89歳	6月24日	大町
小林 文子	66歳	6月24日	元町
幸坂 幸子	89歳	6月25日	高砂町
吉田 ヨシ	92歳	6月25日	平里
千葉 千恵子	83歳	6月27日	富野
野崎 静	95歳	7月3日	平里
西川 ヒロ	90歳	7月8日	国縫
本前 靖雄	92歳	7月9日	大浜
室谷 昭子	79歳	7月14日	静狩
鎌田 ハル	95歳	7月14日	富野



世帯人口 2,845 世帯人 4,809
男 2,277 女 2,532
前月比 -19人
(6月28日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

さあついにパリオリンピックが始まりました。コロナ制限があった東京オリンピックとは異なり、多くの人が現地で応援し、興奮と感動を生で味わっている姿が印象的です。
前回のマラソンは札幌開催であり、生で見えたかったのですが、行動制限により、断念した記憶があります。パリには行けません。日本選手団の活躍を期待しているところです。
まだ競技は続きますが、多くの奇跡や感動で、スポーツの力を見せつけられて、毎回私の涙腺は崩壊しているところ。(下)

まちのカレンダー

8月	事業名等	会場	時間
1 木			
2 金	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
3 土	◆特定健診・健康診査・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎検査・エキノコックス症検診	ふれあい健康センター	6:30~10:30
4 日			
5 月			
6 火			
7 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	旭浜生活館	13:30~15:00
8 木	◆行政相談	役場2階小会議室	13:00~15:00
9 金			
10 土			
11 日			
12 月	山の日		
13 火	◆身体障がい者相談	役場1階相談室	13:30~15:30
14 水			
15 木	◆優良運転者講習	福祉センター	18:30~
16 金	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
17 土			
18 日			
19 月			
20 火			
21 水	◆すくすく教室・のびのび広場	子育て支援センター	10:00~11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
22 木	◆乳幼児歯科相談・フッ化物塗布	ふれあい健康センター	13:00~13:30
23 金	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
24 土			
25 日			
26 月	◆健康教育(大浜)	大浜振興会館	10:00~11:30
27 火			
28 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	旭浜生活館	13:30~15:00
29 木			
30 金	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター	13:00~13:30
	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
31 土			

9月	事業名等	会場	時間
1 日			
2 月			
3 火	◆年金相談(要予約)	役場2階会議室	11:00~12:00
	◆年金相談(要予約)	役場2階会議室	13:00~15:00
4 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
5 木			
6 金	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
7 土			

マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



2024-8 広報おしやまんべ No.932 8月1日発行

長万部町役場 ☎01377-2-2000(代)
〒049-3592 北海道山越郡長万部町字長万部453番地1

ホームページ
<https://www.town.oshamanbe.jp/>

編集 まちづくり推進課
印刷 有限会社 三和印刷



B&G海洋センター わくわく子どもDAY (7月15日)



役場前 (ロータリークラブ)



駅前 (商工会女性部)



国道5号線 (国縫地区)



マリア幼稚園運動会 (7月7日)