



長万部町地域おこし協力隊通信

高橋の
おしゃまんべ サイコー
OMB = 3150

健康第一！風邪で寝込むのは3～4年に1度だった頑丈な高橋ですが、先月は今年に入って2度目の体調不良で寝込んでしまいました。皆さんも夏風邪には気を付けてくださいね。



(写万部山登山道入り口)



(共立町営牧場)

皆さんはちょっと一息つきたい時、気分転換したい時などに行く場所がありますか？海岸、長万部公園やあやめ公園など、長万部には素敵なスポットがありますが、私の一番のお気に入りには写万部山登山道入り口です！

3年前、私が長万部に来たばかりの時に産業振興課係長に長万部の観光スポットを紹介して頂きました。その時はまだ何もない新幹線工事の残土（トンネル掘削土）置き場だったのですが、栄原の並木を通り、共立町営牧場で子牛と対面、そして写万部山登山道入り口の広場まで案内され、海を眺めるこのコースがとっても気に入りました。今は整備が進み、果樹やハーブ、道南杉の遊具やあずまや等も設置され、素敵な空間になっています。先日行ったときにはまだ幼いハスカップがちょこんと実をつけていました。ホタテの貝殻の混じる砂利の合間からピオラが顔を出していても癒される光景を見ることが出来ました（花壇のピオラのこぼれ種が芽吹いたのでしょうか？）。ほっこりしたついでにブランコに乗ったり、鐘を鳴らしてみたり……。鐘の音は期待をはるかに上回る良い音色で驚きました！今月、札幌から友人が遊びに来るので、案内したいと思っています。行ったことがない方はぜひ一度行ってみてください！（高橋麗子）



(ハスカップ)



今月のグルテンフリーパン&スイーツ

米粉や生米を使って小麦不使用のお菓子を作っています



←ピタ（中東の平焼きパン）を玄米100%で焼きました。半分に切って、ヒヨコ豆にスパイシーなソースを絡めた自家栽培のパクチー等をサンドしました。



←玄米100%のケーキにルバーブジャムとクランブルを乗せました。ルバーブは1年目の畑で上手く出来なかったので来年は再挑戦したいと思います。
ルバーブ…シベリア原産のハーブ
クランブル…イギリスのお菓子

地域おこし協力隊の任期も残すところ1か月となりました。私もなんとか先輩方に続きたいものです！広い畑付きの物件を探しています。賃貸、売却問わず物件の情報をお寄せ頂けると幸いです。

連絡先：2-2450（役場 新幹線推進課）

(有料広告)



司法書士法人 やまびこ事務所 長万部事務所

●登記 ●相続・遺言 ●後見 ●許認可 ●債務整理など

お気軽にご相談ください

01377-6-7444

司法書士・行政書士 青沼千鶴

長万部町字長万部15番地61