

# 地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内  
電話:2-2016 FAX:2-2931  
相談時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

## 高齢者虐待~高齢者の尊厳と権利を守るために~

### ◆虐待には5つの種類があります

- ①**身体的虐待**: 暴力的行為によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。
- ②**放棄・放任**: 身体が不自由な高齢者に十分な食事を与えない、必要な薬を与えない、長時間放置し世話を怠ること。
- ③**理的虐待**: 脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的苦痛を与えること。
- ④**性的虐待**: 本人が同意していない性的な行為やその強要。
- ⑤**経済的虐待**: 本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。



### ◆虐待が起きる背景にはどのようなものが考えられるのでしょうか?

- ・認知症に対する理解の不足…
- ・介護疲れやストレス…
- ・親子関係や人間関係のもつれ…
- ・社会からの孤立…

### ☆☆一生懸命介護をしているご家族の皆様へお伝えしたいこと☆☆

お一人で頑張り過ぎず、悩まず、抱え込まずに、辛くなる前に

- ①専門機関（地域包括支援センターや病院など）に相談をしましょう
- ②介護・福祉サービスの利用を検討しましょう
- ③ご家族・親戚、地域の方などにも協力を得ましょう
- ④同じような状況で介護をされている方々と情報交換をしてみましょう



Let's

## わたしとまちの 第一歩

### 生活支援コーディネーター情報交換 & 「ポッチャ体験会」 ~6月7日・函館~

渡島地区管内社協連絡協議会総会と親睦交流会に参加し他町から参加した生活支援コーディネーターと短時間ではありましたが、お互いの進捗状況についての情報交換をしました。「どこまでがコーディネーターの業務なのか?」など共通する疑問などがあり、また、情報や意見交換ができる機会があれば良いなと思いました。総会のあとは交流会として初めてポッチャを体験しましたが、とても面白い競技でした。

※ポッチャとは…赤と青のチームに分かれそれぞれ6個のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当ててより白球に近いチームが勝利という競技

所在地 長万部町社会福祉協議会  
電話 6-7711  
時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)



年齢や性別、障害の有無、運動の得意、不得意など関係無く誰とでも一緒に楽しむことができますよ!

