



長万部町地域おこし協力隊通信



こんにちは！畑に行って作物の成長を観る度にこの上ない幸せを感じている高橋です。去年は伸び放題だったアロニアや姫りんご、ぶどうをコンパクトにしようと伐り過ぎたせいか実付きがよくなかったので、「今年はたくさん実るかな♪」と楽しみにしています。



アロニアの花は花言葉「愛嬌」のイメージ通り、桃色の雄しべがチャーミングです。

パンやお菓子の試作をしていると、使いたい野菜もあれこれ出てきたので、少しずつ畑を広げています。種類も量も増やしたいのですがすぐに土地が足りなくなりそうです。

一去年は町民農園「ボチボチ村」や「七つの穂農園」で学び、去年から自己所有の土地に移り、耕さずに雑草と共生して有機肥料さえも入れない自然農法で野菜を作っています。自然農法の野菜はゆっくりと育ちますが、病害虫に強く栄養がぎっしり詰まって濃い味がします。粘土質だった土が野菜を植えたただけなのに2年目にしてフカフカの土に変わっているのにもとても驚きました。生えてくる雑草もスギナが減ってハコベが増えてくる等の変化もあり、畑のグレードが上がった様でとても嬉しいです。3年前には「無農薬野菜はとても手間がかかって上手いかわないのでは？」「虫との戦いで嫌になるのでは？」と、全く自信のないまま始めましたが、大の苦手だった虫には徐々に慣れ、性格は変わらずズボラなやり方ですが野菜がたくましく育ってくれるので、太陽と雨と土の中の微生物や雑草にも感謝しかなく、畑のない生活が考えられないほどになりました。（高橋麗子）



去年の植樹祭で購入したホダ木からやっと椎茸が出はじめました！原木椎茸の美味しさに感動！！

今月のグルテンフリーパン&スイーツ



←玄米100%のパンにアンチョビソースと野菜をたっぷりのせてバーニャカウダ風のピザにしました。自家栽培の野菜で作ることが出来たら最高ですね！



米粉や生米を使って小麦不使用のお菓子を試作しています

←米粉のカヌレの調整中です。理想の食感に近づいては遠のき…先日七飯町産無農薬「ふっくりんこ」の米粉を入手したので、これで理想のカヌレが焼けるかも！？

地域おこし協力隊の任期も残すところ2か月となりました。さすがに焦りもあるのですが、5月号でご報告していた物件は夫と相談しながら試算をした結果、「もう少し他も見てみよう」という事になりました。

3年前に私が着任した頃には4人いた協力隊メンバーも私1人になってしまい寂しく感じっていますが、長万部町の協力隊は、みきてい（中野美貴さん）、まっちゃん（松本雄佑さん）、亀ちゃん（亀田純孝さん）、山谷さん（山谷公一さん）・・・と、すばらしい定住率を誇っているの、私もなんとか先輩方に続きたいものです！広い畑付きの物件を探しています。賃貸、売却問わず物件の情報をお寄せ頂けると幸いです。

連絡先：2-2450（役場 新幹線推進課）



求人募集

（有料広告）

（有）かにめし本舗かなや

～私たちは一緒に働いてくださるスタッフを募集しています～

ご検討いただける方は、まずは下記まで連絡ください

◇連絡先 01377-2-2007(代) 担当：松島