

ンター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- マスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

日常的に生じる成人の肺炎のうち2～3割は肺炎球菌が原因と考えられています。

令和6年度からは今までの経過措置期間が終了し、65歳になる方だけが助成の対象になります。

対象年齢

1. 令和6年度中に65歳になる方
(昭和34年4月2日生～昭和35年4月1日生の方)
2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいを有する方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を1回接種

料金

5,230円(8,230円のうち3,000円を町で助成します)

接種医療機関

長万部町立病院

※令和6年度接種対象者の方には、個別に接種勧奨通知を送付いたします。

成人男性の風しん対策 [令和6年度まで延長]のお知らせ

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方を対象に、風しんの抗体検査、予防接種の助成を行っています。

期限が令和7年3月31日まで延長されました。

他市町村から転入された方などで長万部町のクーポン券をお持ちでない方はご連絡ください。

☆新人保健師紹介☆

こんにちは！4月から保健福祉課に配属になりました保健師の神 穂乃果です。

まだまだ慣れないことばかりですが、先輩方に教えていただきながら頑張りたいと思います。よろしくをお願いします。



令和6年度がんサロンのお知らせ

がん患者さんやそのご家族など同じ立場の方が、気軽に悩み事を語り合い、体験を分かち合い、お互いを支え合う交流の場です。



無理に話さず、聞くだけでもかまいません。

看護師、保健師、ソーシャルワーカー、管理栄養士など様々な専門職が皆さんをサポートいたします！

- 日程**
- 第1回：5月14日(火) 交流会
 - 第2回：7月16日(火) Let's書道！！
 - 第3回：9月10日(火) 交流会
 - 第4回：11月12日(火) 簡単おやつ作り
 - 第5回：1月21日(火) 交流会
 - 第6回：3月18日(火) 座ってできる簡単ストレッチ

時間 13:30～14:30

場所 八雲町シルバープラザ
(八雲町栄町13番地1)

参加方法 申し込みは不要です。参加したい日にお気軽にお越しください
1回100円(飲み物代)



対象 八雲保健所管内に居住するがん患者さんとそのご家族

お問い合わせ先

【参加に悩んでいるなど、気になる事があれば下記までご連絡下さい】

- 八雲総合病院 地域医療連携課 (0137-63-2185)
- 八雲町保健福祉課 健康推進係 (0137-64-2111)
- 北海道八雲保健所 企画総務課企画係 (0137-63-2168)

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室
健康推進係(保健師)

☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

乳がん・子宮がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ



4箇所の医療機関・検診機関で検診を実施します。定期的な健康管理に役立てましょう！
がん検診無料クーポン対象の方、生活保護を受給している方は無料です。

- ★対象者 乳がん検診：40歳以上の女性で町民の方
- 子宮がん検診：20歳以上の女性で町民の方
- 骨粗しょう症検診：40歳以上の女性で町民の方

2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。

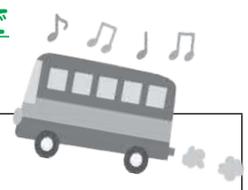
- ★検診料金 ◇乳がん検診 40歳代 1,900円
- ◇乳がん検診 50歳以上 1,600円
- ◇子宮がん検診 (頸部) 1,800円
- ◇子宮がん検診 (体部) 700円
- ◇骨粗しょう症検診 300円

令和6年度クーポン券対象者は無料

★申込み 保健福祉課 健康推進係 (☎2-2454)

◆札幌バスツアー検診(北海道対がん協会)◆ 受付中 5月10日まで

送迎バスで札幌がん検診センターに向き、日帰りで検診を受けられます。
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を同日に受けることができます。



乳がん検診	5月18日(土) 役場6:30出発 14:30頃着予定
子宮がん検診	申込み：5月10日(金)まで(健康推進係)
骨粗しょう症検診	・乳がん検診は女性の検査技師が実施します。 ・子宮がん検診は追加で超音波検査(1,100円)も実施できます。

◆長万部町立病院◆ 受付中

骨粗しょう症検診	火・金曜日 10:30~ 受けたい検診日の7日前までに申込み(健康推進係) 病院への予約は必要ありません
----------	--

令和6年度

がん検診無料クーポン券 対象の方

4月号広報でお知らせした、
がん検診無料クーポン券は対象
の方に7月上旬に発送する予定
です。

上記の検診でも使用できます
ので、申込時にクーポン券を発
行いたします。

◆伊達赤十字病院◆ 受付中

乳がん検診	①月~金 9:30~ ②月~木 13:30~
子宮がん検診	①月~木 10:00~

※受ける検査の種類や予約状況により開始時間が異なります。検診の詳細な日程
は予約時に確認ください。

健康推進係へ申込み後、病院へ検診日の予約をしてください。

→ ☎0142-23-2211 (内線221)

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

7月から実施予定です。改めて広報でお知らせいたします。

1歳6か月児 3歳児・5歳児健診

◎日時 5月17日(金) 13:00~

◎対象者

- 1歳6か月児：令和4年9月16日~令和4年11月30日生まれ
- 3歳児：令和3年3月16日~令和3年5月31日生まれ
- 5歳児：平成31年3月16日~令和元年5月31日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いいたします。

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布(予約制)

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

5月16日(木)までに電話でご予約ください。

※16日以降に予約されたい方はご相談ください。

◎日時 5月23日(木) 13:00~

◎持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

