

ンター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

○必ずマスクを着用する。

○当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。

○会場の混雑緩和のため、必ず受付時間にきてください。

ふれあい健康センターの事業をご利用ください

ふれあい健康センターでは1年をとおして下記の事業を実施しています。

事業名	対象者	実施日程	会場
親子	乳児健康診査 乳幼児健康相談	生後4ヵ月・7ヵ月 10ヵ月・1歳の乳幼児 ※対象者には個別通知	毎月第4金曜日
	1歳6ヵ月児・3歳児・5歳児健康診査	1歳6ヵ月・3歳・5歳の幼児 ※対象者には個別通知	5月・7月・9月・11月・1月・3月の第3金曜日
	歯科相談 フッ化物塗布	歯が上下4本ずつ生えてから 入学前 ※2歳児のみ個別通知	5月・8月・11月・2月の第4木曜日
	すくすく教室・のびのび広場	妊婦、乳幼児とその保護者	偶数月の第3水曜日
成人	エキノコックス検診	小学校3年生以上	7月25日(木) 8月3日(土)、10月15日(火) 2月6日(木)
	子宮がん検診	20歳以上の女性	7月頃～通年 5月頃～通年 5月18日(土)、11月18日(月) 9月17日(火)
成人	乳がん検診	40歳以上の女性	7月頃～通年 5月頃～通年 5月18日(土)、11月18日(月) 9月17日(火)
	骨粗鬆症検診	40歳以上の女性	通年 5月18日(土)、11月18日(月)
	特定健診	国民健康保険加入の 40歳以上の方 ※対象者には個別通知	通年 8月3日(土)、10月15日(火) 2月6日(木)
	後期高齢者健康診査	後期高齢者保険に 加入している方 ※対象者には個別通知	8月3日(土)、10月15日(火) 2月6日(木)
	健康診査	生活保護を受けている 40歳以上の方	
	肝炎検査	40歳以上	
	胃がん検診	40歳以上	
	肺がん検診	40歳以上	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
	大腸がん検診	40歳以上	6月10日(月)～14日(金) 8月3日(土)、10月15日(火) 2月6日(木) 9月9日(月)～9月13日(金) 3月10日(月)～3月14日(金)
	頭の検診	40歳以上	5月30日(木)～6月1日(土)
	げんき倶楽部	全町民	毎週水曜日
健康教室	げんき出前教室	全町民	通年
	健康料理教室	おおむね65歳以上の方と その家族	通年
	保健相談・栄養相談	全町民	役場窓口・電話で随時

詳細については、随時広報でお知らせします。

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24 時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は お し ゃ ま ん べ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

すくすく教室・のびのび広場に集まれ~!!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？

のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

☆日 時 4月17日(水) 午前10時~11時30分

☆会 場 子育て支援センター(さかえ保育所)

☆対 象 生後3ヶ月以降のお子さんと保護者。妊婦さんも歓迎!



☆テーマ

イヤイヤに
上手くつきあう
方法は?

5種混合ワクチンが始まります!

令和6年4月1日より「5種混合ワクチン」として実施されます。

対象は生後2か月からのお子様で合計4回接種します。

小児肺炎球菌ワクチンの種類が変わります。

令和5年度までは13価ワクチンの「プレベナー」を使用していましたが令和6年度からは15価ワクチンの「バクニュバンス」に変わります。

より多くの種類の肺炎球菌を予防できるようになります。接種スケジュール等は変わりません。

※詳しい接種スケジュールは赤ちゃん訪問の時に保健師より説明があります。

頭の検診について

脳卒中(脳出血・脳梗塞・くも膜下出血等)や脳血管性認知症の早期発見のため人体に影響を与えないモービルMRIという検査方法で「頭の検診」を実施します。

また、MRIに加え、血管の撮影を行うMRAも実施します。

健康チェックのひとつとして受けてみませんか?

対 象 者 40歳以上の町民の方

※ペースメーカーを装着している方は検査できません。

申込み受付 4月15日(月)午後1時 役場窓口にて開始

※電話受付は4月16日(火)から行います。

検診日時及び定員

検診日	受付時間
5月30日(木) 5月31日(金)	① 8:15
	② 8:45
	③ 9:35
	④ 10:05
	⑤ 10:55
	⑥ 12:45
	⑦ 13:15
	⑧ 14:05
	⑨ 14:35
	⑩ 15:25
6月1日(土)	① 8:15
	② 8:45

●希望する日にちと時間を予約してください。

●各時間、定員は3~4名です。

●検診は8時30分から開始します。検診時間は1人約15分です。

●1日(土)は、8時45分の受付が最後です。

※当日は、予約時間までに会場にいらしてください。

検診場所 ふれあい健康センター

検診料金 5,000円(料金は検診当日の支払いになります)

がん検診無料クーポン券のお知らせ

今年も各がん検診が無料で受けられるクーポン券を発行します!

令和6年度 対象の方へ

◆対象者: 町民の方で下記の生年月日の方

年齢	生 年 月 日	対象となるがん検診			
20歳	平成15年4月2日~平成16年4月1日	子宮がん検診(女性)	乳がん検診(女性)	胃肺大腸がん検診(男女)	前立腺がん検診(男性)
25歳	平成10年4月2日~平成11年4月1日				
30歳	平成5年4月2日~平成6年4月1日				
35歳	昭和63年4月2日~平成元年4月1日				
40歳	昭和58年4月2日~昭和59年4月1日				
45歳	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日				
50歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日	子宮がん検診(女性)	乳がん検診(女性)	胃肺大腸がん検診(男女)	前立腺がん検診(男性)
55歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日				
60歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日				

※対象年齢の方には案内文書を7月頃に送付予定です。

※無料クーポン券を利用できる医療機関は決められています。

※伊達赤十字病院、対がん協会(札幌がん検診センター)では5月から、函館方面、八雲総合病院は7月頃から無料クーポン券利用可能予定です。無料クーポン券到着前に利用したい方はお手数ですが、ご連絡下さい。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室
健康推進係(保健師)

☎2-2454

