



# 長万部町地域おこし協力隊通信



年々月日が早く感じる今日この頃です。

学生時代に学んだ医学論で心拍数は、幼児期は高く、成熟していくにつれ低くなる。成長の段階に応じて時間の感覚は変化し、年を重ねると時間が早く過ぎるように感じるそうです。一言で言えば年をとったということなのでしょう？心理学的には、楽しみを待つと時間は長く感じ、嫌なことが控えていると早く感じると言われてます。日々気持ちは前向きに、小さな楽しみを積み重ね一日一日を大切にしていきたいと思ひます。  
(山谷公一)

さて、地域おこし協力隊3年目となり、任期も残すところあと少しとなりました。そんなわけで個人の長万部軌跡・・・

- 空知で介護福祉士・社会福祉士を目指し通っていた学校の先生と長万部町で出会い一緒に働いている。
- 長万部出身の友人が約24年間ぶりに会いに来てくれる。
- 野生の熊を2回目撃、人生で3回目となった。
- 自己最高のヒラメ88センチを豊津で釣る。
- 文化祭作品に使用する貝殻集め、生きたホッキで爪が割れる。ホタテより強し。
- ぼんず山のロープトウにスキーウェアが引っかかりロープ棟の安全バーを超えてしまう。係員さんが下から山頂へ、大迷惑をかけてしまう。
- 冬の写万岳をバックカントリー中、携帯電話紛失し焦りポケットすべてを探す。撮影のため、ゴーグルに固定したことを忘れ無事発見、登山より疲労する。等々・・・

## 【現在の活動内容】

子ども食堂やTouch（タッチ）で資格を生かして子ども達の療育をしています。仲間達と一緒に子ども達の利益を考える日々です。事業所開所から一年を迎え、最近、幸せって自分第一ではない事に気づきます。誰かの夢が自身の願いに変わった時、幸せだな～と思える。誰かの笑顔を栄養にしてこれからもマイペースに取り組んで行きたいと思ひます。

子ども食堂＝毎月第3土曜日お昼参加自由  
セイコーマート向い

\* 長万部町地域おこし協力隊 令和5年度活動報告会  
日時：令和6年3月16日(土) 場所：あつまんべ 時間：13時30分～



(有料広告)

見守りサービス

**あんしん**

# ハローライトプラン

見守られる側、見守る側どちらの安心にも繋がります

お手頃な月額料金

## 1,078円

※後払い手数料はお客様負担となります。(税込209円)

<p><b>1 ご自宅の電球と交換するだけ!</b></p> <p>LED電球と通信機能が一体になった「ハローライト」が点灯/消灯を前日朝9:00～当日朝8:59の間計測し見守ります。</p>	<p><b>2 メールでお知らせ!</b></p> <p>電球に点灯/消灯の動きが無い場合、異常を検知して当日朝9:00～朝10:00の間に事前に設定した通知先へメールでお知らせします。</p>	<p><b>3 訪問確認!</b></p> <p>異常時にも通知先のご依頼に応じてスタッフが設置先を訪問。必要に応じて地域包括センター等の地域の窓口へ通報します。</p>	<p><b>ご高齢の方</b> 一人暮らしで不安 安心して暮らしたい もしもの時に備えたい 高額なサービスは使えない</p> <p><b>ご家族の方</b> 着れて暮らすのが心配 何かあっても助けられない すぐに訪問できない 毎日電話するのは大変</p> <p><b>介護事業者 福祉関連団体の方</b> 人材不足が深刻 コロナの影響で対応での声掛けや留守りが懸念されている</p>
--	---	---	---

**お申し込み方法**

☎ ヤマト運輸株式会社 ネットサポートサービスセンター  
フリーダイヤル **0120-545425**  
受付時間9:00-18:00 年中無休(※年末年始を除く)

お申込み専用サイトはこちら ↓