

ンター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

○必ずマスクを着用する。

○当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。

○会場の混雑緩和のため、必ず受付時間にきてください。

新型コロナワクチンについて

令和5年秋新型コロナワクチン（オミクロン株XBB.1.5）を下記の日程で行います。

接種を希望される方は下記までご連絡ください。

対象者

- (1) 最終接種日から3か月経過した方
- (2) 新型コロナワクチン（オミクロン株XBB.1.5）をまだ接種していない方

※オミクロン株XBB.1.5は、1人1回しか接種できません

日程

日付	曜日	受付時間	対象者	1日の接種可能人数
2月8日	木	16:00	12歳以上の方	12人
2月13日	火	13:30	生後6ヶ月～5歳未満の方	10人
2月20日	火	13:30	5歳以上12歳未満の方	10人
2月29日	木	16:00	12歳以上の方	12人

場所

長万部町立病院

その他の新型コロナワクチンの関係は、町のホームページをご覧ください。

お問い合わせ・予約連絡先

長万部町コロナワクチン相談センター
☎01377-2-2111



コロナとインフルエンザの同時流行について

今冬はコロナウイルスとインフルエンザが同時に流行する可能性があります。

安心して過ごすために、感染対策の徹底が重要です。

- ・できるだけ人ごみを避け、外出から帰ったら手洗い等を行いましょう。
- ・十分な栄養と睡眠を心がけ、人にうつさないためにも、マスクの着用や咳エチケットに気をつけましょう。
- ・体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう。
- ・適度な湿度（50%～60%）を保ちましょう。



発熱などに備えた準備

- ・新型コロナ抗原定性検査キットをご準備ください。
- ・解熱鎮痛剤・生活必需品、食料品（5～7日分）をご準備ください。



成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

～忘れていませんか？予防接種～

接種は令和6年3月末までです。

対象の方はまずは役場に申請を！



対象年齢

1. 令和5年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※対象者は毎年度変わります。

下記の表は令和5年度の対象者です。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種

注意事項

- ①過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は対象外となります。
- ②コロナウイルスワクチンとの接種間隔については、原則2週以上空ける必要があります。

接種費用

自己負担 5,230円

（料金8,230円のうち町が3,000円を助成します）

接種医療機関

長万部町立病院

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室健康推進係
（保健師）☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

すくすく教室・ のびのび広場に集まれ～！

**2月のテーマは
「災害への対策、していますか？」です。**

地震などの自然災害、
気候変動による災害への
備えを考えてみませんか？

気になっていてもなかなか
手をつけにくい「災害への備え」。

何を準備したらいいの？どこに避難したらいい？
長万部町の災害対策と併せて日頃の疑問にお答えします。



☆日時 2月21日(水) 午前10時～11時30分
講話は11時ころから

☆会場 ふれあい健康センター(長万部町役場内)

☆対象 生後3ヶ月以降の子と親
妊婦さんも歓迎します！

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布(予約制)

歯科医師による健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師による生活、食事に関する相談・指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたら
フッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため、予約制でご案内します。

相談を希望される方は、2月15日(木)までにご連絡ください。



○日時 2月22日(木) 13:00～

○会場 ふれあい健康センター

○持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



女性の検診 乳がん・子宮がん・ 骨粗しょう症検診実施中

下記の医療機関で通年で検診を実施しています。
町で発行している受診券を持参すると格安で検診を受けることができます！

★対象者 乳がん検診・骨粗しょう症：40歳以上の町民で女性の方
子宮がん検診：20歳以上の町民で女性の方
※乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金 乳がん検診 40代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 300円
子宮がん検診(頸部) 1,800円
子宮がん検診(体部) 700円

★検診受診方法

- ①保健福祉課 健康推進係に受診券の申請をする
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券を持って受診する
- ④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院(骨粗しょう症検診)◆

骨粗しょう症検診	火・金曜日 午前10時30分～ 受たい検診日の7日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません
----------	--

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号:0137-63-2185(代表)

乳がん検診	月～金曜日→午前10:00まで ※要予約
子宮がん検診	月・火・木・金曜日→8:45～11:30 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です

◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号:0142-23-2211(内線221)

乳がん検診	①月～金曜日→9:30/10:00 ②月～木曜日→13:30 不定期
子宮がん検診	月～木曜日→10:00/11:00

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券対象の方も
上記の医療機関で受診することができます！
2月末が期限となっている医療機関がありますので
利用時にはご確認ください。