

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
電話:2-2016 FAX:2-2931
相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

認知症になっても安心な地域を目指して！

認知症になっても安心して生活できる長万部町を目指して、認知症への理解を深める取組として、学習文化センターにて脳年齢計体験コーナーを設置しました。飾り付けのお花はマリア幼稚園の子ども達とデイサービスの参加者と一緒に作成していただきました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



★お元気ご長寿さんのご紹介★

町内にお住まいのお元気で長寿の中田ミサホさん（99歳）ご自宅のお庭で色々な種類のお野菜やお花を栽培しています。

4年前から、脳の健康教室を休まず参加しており、毎身体操を欠かさず続けていることが健康の秘訣のようです。

今回、脳の健康教室の利用日が白寿のお誕生日だったため、参加者さんと一緒にお祝いしました。



●元気なお身体でいたい貴方へオススメ●

⇒まる元運動教室（金曜日）・脳の健康教室（水曜日）

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

第2回ここたまひろば

～10月21日（土）～

9月のここたまひろばに続き、大根とじゃがいもの他さつまいもや長ネギ、栗や切り花など町内の方からの提供により開催することができました。大根を美味しく食べて欲しいとおでんを作り50食に限り無料配布したところたくさんの方に食べていただきました。

今回のここたまひろばを開催するにあたり、準備から当日の片づけ、おでんの仕込みなど幅広い理科大生の協力、寒い中出店していただいた皆さん、野菜を提供していただいた方、来場者の方々、当日のスタッフ、すべての方々に感謝いたします。また、後日、ここたまひろばに来た方から感謝文としてお手紙が届きました。嬉しいお手紙ありがとうございました。

所在地 長万部町社会福祉協議会

電話 6-7711

時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

