



長万部町地域おこし協力隊通信

《子ども食堂「おっちゃんこ」》

今年は暖冬とのことですが、果たしてどうなるでしょうか？

子ども食堂「おっちゃんこ」は、行き場がなくなった食材の提供などの応援をいただき、毎月開催しています。今回、根室の企業よりホッケの切り身をいただき、焼き魚にして使用しました。回数を重ね、子ども食堂を始めた頃は一度に5Kgの米を炊くのも難しく、芯が残ったり、作る量の計算が出来なかったりと大変だったことを思い出すほどになりました。

9月と10月は、地域イベントとコラボし、お弁当の配食をしました。少しでもたくさんの方に活動を知ってもらい、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います。

子ども食堂「おっちゃんこ」は子どもや高齢の方々が、心を通わせられる場所や、食を通して地域づくりをしていきたいと思って続けています。今後ともどうぞ宜しくお願いします。

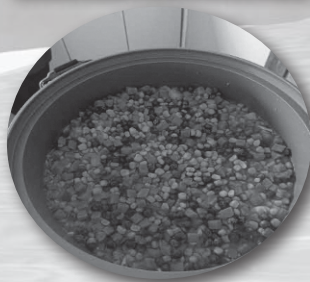
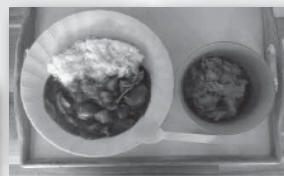
お手伝いや食材等のご提供者さまへ 日頃より誠にありがとうございます。

食事だけではなく、ゲーム大会や運動もしています。これからは温かいメニューが中心となるので、心と体を温めたいと思います。(山谷公一)

開催日：毎月第3土曜日 11時45分～

場 所：セイコーマート向かい

《メニュー》



《子ども食堂の様子》



平日は児童発達支援・放課後等デイサービスTouch（タッチ）や子ども食堂の運営の他、今年は進まなかった蔵袋で子ども達が遊べる場所づくりをしたり、運動教室をしたり、自身が描いた福祉の在り方を進めながら考えて行きたいと思っています。

心の幸福として・・・

人にしてもらおう幸せ（幼少期）自分で出来る幸せ（青年期）誰かにしてあげられる幸せ（成熟期）と人は変化し成長していくそうです。自身の成長と子ども達の未来にわくわくしながら出来ることからコツコツやって参ります。

楽な道ばかり 選んでいると

平坦な道も苦しくなっちゃう

しんどくても楽しい道を。 山谷