

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 必ずマスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間にきてください。

带状疱疹ワクチン接種費用の助成のお知らせ

令和5年11月1日より、長万部町立病院で接種する带状疱疹ワクチンの費用に対する助成制度を始めます。带状疱疹は、小さい頃に水疱（みずぼうそう）にかかった人が、年齢や疲労、病気などで免疫力が弱まったときに発症しやすくなります。

また、50歳以上になると発症率が高くなり、80歳までに3人に1人が発症すると言われています。

【対象者】

次のどちらの条件にもあてはまる方が対象です。

- (1) 予防接種日に年齢が50歳以上の方
 - (2) 予防接種日に町内に住所を有している方
- ※今までに带状疱疹ワクチンを接種したことがある方は助成対象ではありません。

【接種医療機関】

長万部町立病院

【ワクチンの種類】

带状疱疹ワクチンは2種類あります。どちらか行いたい方を下記の情報を参考に決めてください。



	水痘ワクチン 【ビケン】 (生ワクチン)	带状疱疹ワクチン 【シングリックス】 (不活化ワクチン)
接種回数	1回	2回
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
予防効果	50歳～59歳 約70% 60歳以上 約50%	50歳以上 約97% 70歳以上 約90%
副反応	1回接種の副反応 約50% (紅斑、掻痒感、熱感、 腫脹、疼痛、硬結、倦 怠感、発疹)	注射部位局所の副反応 約80% (疼痛、発赤、腫脹) 全身性の副反応 約65% (筋肉痛、疲労、頭痛)
持続性	5年程度	10年以上

注) 新型コロナウイルスワクチン接種を受けて2週間が経過していない方は接種できません。

【料金】

接種費用の1/2の金額を助成します。

生ワクチン【ビケン】 自己負担額 4,000円×1回
不活化ワクチン【シングリックス】 自己負担額 10,000円×2回

※生活保護世帯の方はどちらのワクチンも無料(全額助成)

【接種申込み・助成金申請の流れ】

- ①保健福祉課へ申込みをします。
「長万部町带状疱疹予防接種費助成金交付申請書」を保健福祉課に申請していただきます。
(用紙は保健福祉課窓口にあります。町ホームページからダウンロードすることもできます。)
※郵送での申請もできます。担当係までご相談ください。
「予診票」「助成金交付決定通知書」「案内書」をお渡しします。
- ②長万部町立病院(2-5611)へ日程調整の連絡をしていただきます。
- ③接種当日に次の物を持って病院へ行ってください。
 - (1) 助成金事業対象者証明通知書
 - (2) 予診票 **必ず記入してください**
 - (3) 自己負担分のお金(生活保護世帯の方は必要ありません)
(ワクチン費用の1/2の額を病院窓口でお支払いいただきます)
 - (4) 身分を証明できるもの(保険証、運転免許証など)

【長期入院中・施設入所されている方】

長期入院や施設入所されているなどまた、町立病院で接種を受けることができない方は、保健福祉課健康推進室健康推進係にお問い合わせください。

こころの相談あります

●日時 12月14日(木)
13:30~15:30

●場所 八雲保健所
※予約が必要です。1週間前までに八雲保健所に予約をしてください。(☎0137-63-2168)



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進室健康推進係（保健師）
 ☎2-2454



健康セ

長万部高校で健康教室を行いました！

長万部高校で4年ぶりに親子のふれあい体験を行いました。高校生の皆さんは、事前に保健師の講話から命の大切さや親になる責任について学び、ふれあい体験当日は、実際の声を聞いてもらうことができました。



乳幼児歯科相談・フッ化物塗布(予約制)

歯科医師による健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談・指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。相談を希望される方は、**11月20日(月)までに保健師までご連絡ください。**

- 日時 11月30日(木) 13:00～
- 会場 ふれあい健康センター
- 持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



11月の健診

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診

- 健診日時：11月17日(金) 13:00～
 - 対象者：1歳6か月児健康診査
 令和4年3月16日～令和4年5月17日生まれ
 3歳児健康診査
 令和2年9月16日～令和2年11月17日生まれ
 5歳児健康診査
 平成30年9月16日～平成30年11月17日生まれ
- ※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。(詳細は保健師へ)



乳がん・子宮がん検診実施のお知らせ

(1) 11月10日(金)にバスの送迎で札幌の対がん協会で受ける日帰り検診と、(2) ご都合にあわせて近郊の医療機関で受ける方法があります。

- ★対象者 ●乳がん検診：40歳以上の方
 ●子宮がん検診：20歳以上の方
 ※乳・子宮は2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★検診料金 ●骨粗しょう症検診：40歳以上の方
 ●乳がん検診 40歳代 1,900円
 ●乳がん検診 50歳以上 1,600円
 ●子宮がん検診(頸部) 1,800円
 ●骨粗しょう症検診 300円
 (生活保護の方は無料です)

(1) バスツアー検診について

- ★検診日・出発時間 11月10日(金)
 送迎バスは役場9:00出発 18:00頃着予定
- ★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区)

★検診内容

検診	検査方法
子宮頸部がん検診	頸部細胞診
乳がん検診	マンモグラフィ検査
骨粗しょう症検診	骨密度測定



乳がん検診の検査技師は全員女性です。

※子宮がん検診受診者は、希望により超音波検査を1,100円で受けることができます。

(2) 近郊の医療機関で受ける方法

★申し込み方法：

- ・保健福祉課 保健師に受診券を申請する。
- ↓
- ・実施医療機関に、ご自身で検診日時の予約をする。
- ↓
- ・予約日に、受診券を持って受診する。
- ↓
- ・検診後、病院の会計にて検診料金を支払う。



★実施医療機関と日時について

①長万部町立病院

骨粗しょう症検診	火・金曜日 午前10時30分～ 受けたい検診日の7日前までに保健福祉課健康推進係(☎2-2454)に予約してください。
----------	--

②八雲総合病院 予約電話番号：0137-63-2185(代表)

乳がん検診	①月～金曜日→10:00まで
-------	----------------

子宮がん検診	①月・火・木・金曜日→8:45～11:30 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です
--------	---

③伊達赤十字病院 予約電話番号：0142-23-2211(内線221)

乳がん検診	①月～金曜日→9:30/10:00 ②月～木曜日→13:30
-------	-----------------------------------

子宮がん検診	①月～木曜日→10:00/11:00
--------	--------------------

☆今年度無料クーポン券対象の方へ

乳がん・子宮頸がん検診クーポン券は、バスツアー検診、医療機関のいずれかで利用できます。利用期限の令和6年3月末が迫っています！まだ利用されていない方は、是非この機会をご活用ください。