

「もったいない」を大切に ＝ 10月は食品ロス削減月間です ＝

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。まだ食べられるのに捨てられる食品ロスは、農水省によれば国内で年間523万トン（令和3年度）にもなります。国民一人当たり1日114グラム、おにぎり1個分の食べ物を毎日捨てている計算です。

食品ロスの半分近くは家庭から出ていると言われており、食べ残しや賞味・消費期限切れによる廃棄、野菜の皮を厚くむくなどの過剰除去が原因に挙げられます。北海道では「どさんこ愛食食べきり運動」を展開し、家庭向けでは「家庭5箇条」として次の取り組みを呼びかけています。

- | | | | |
|-------------------------|-------------|------------|---------------|
| (1) 買いすぎない | お出かけ前に冷蔵庫確認 | (2) 作りすぎない | 残ったらリメイク・冷凍保存 |
| (3) むきすぎない | 野菜の茎や皮も有効活用 | (4) 捨てすぎない | 賞味期限を正しく理解 |
| (5) 「もったいない」「ありがとう」を大切に | | | |

【連絡先】困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン（局番なし） 188（函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります）
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999（平日9:00～16:30）
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455

陸上自衛隊 高等工科学学校受験案内

●受験資格

【推薦】中卒（見込含）17歳未満の男子かつ学校長の推薦必要

【一般】中卒（見込含）17歳未満の男子

●受付期間

【推薦】令和5年10月1日（日）から
令和5年12月1日（金）まで（締切日必着）

【一般】令和5年10月1日（日）から
令和6年1月5日（金）まで（締切日必着）

●試験科目

口述試験、筆記試験（作文を含む。）及び身体検査

●試験日程

【推薦】令和6年1月6日（土）から8日（月）までの間で指定する1日

【一般】

1次試験 令和6年1月13日（土）又は14日（日）のいずれか指定する日

2次試験 別途連絡

【お問い合わせ先】

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所
所長 佐野 晃一
携帯電話（080-4405-9194）



こんにちは

八雲警察署です



安全安心なまちづくりの日 及び全国地域安全運動の実施

～みんなで築こう、安全で安心な大地～

全国地域安全運動期間 10月11日（水）～20日（金）
安全安心なまちづくりの日 10月11日（水）

- ・地域の見守りの目を増やし、犯罪の未然防止や防犯力の向上につなげましょう。
- ・防犯標語「いかのおすし」を活用し、不審者対処方法を子どもと話し合いましょう。
- ・お金を要求する電話がかかってきたら、一度電話を切って周りの方に相談するか、警察相談電話「#9110」に連絡してください。

10月11日（水）～20日（金） 全国地域安全運動

スローガン **みんなで築こう、安全で安心な大地**

《全国統一運動重点》

- 1 子供と女性の犯罪被害防止
- 2 特殊詐欺の被害防止

犯罪が起こりにくい
安全で安心して暮らす
ことのできる地域社会
を実現しましょう！

北海道警察

JR長万部駅 除雪作業員を募集します！

（有料広告）

- | | | | |
|-----------|--|------|-----------------------------|
| ■勤務箇所 | 長万部駅・黒松内駅・北豊津信号場 | ■期 間 | 令和5年12月10日～令和6年3月15日まで |
| ■勤務時間 | ①8時20分～翌日8時20分まで [実働16時間 休憩8時間] | } | ①と②の組み合わせによる1ヶ月単位のシフト勤務です |
| ※参考：令和4年度 | ②8時20分～17時20分まで [実働8時間 休憩1時間] | | |
| ■業務内容 | 駅の構内・ホーム・駅前広場等の除雪作業、及び線路の注油作業等 ※長万部駅が管理する無人駅での作業もあります | | |
| ■賃 金 | ①17,200円 [実働労働時間 16時間] | } | 当社規定により、別途通勤手当、夜勤手当をお支払いします |
| ※令和5年度予定額 | ②8,600円 [実働労働時間 8時間] | | |
| ■連絡先 | JR長万部駅 電話 01377-2-2025（9～17時） ※オペレーターに「冬期除雪作業員募集の件」とお伝えください。長万部駅に転送されます。 | | |
| ■担 当 | 小松・黒沢・鈴木・石川 | | |

