

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力お願いします。

○必ずマスクを着用する。

○当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。

○会場の混雑緩和のため、必ず受付時間にきてください。

10月の検診

がん検診・健康診査・肝炎 検査を実施します

がんなど生活習慣病は年々増えており、
自覚症状がないうちに症状が進行していき
ます。

これらの病気を早期に見つけるために、
1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！

なお、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、
受付時間を一部変更して実施します。

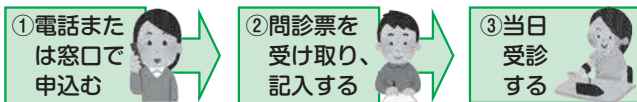


日時

検 診 日	受 付 時 間	会 場	申込期間
令和5年 10月19日(木)	①午前 6時30分～ 7時30分 ②午前 7時30分～ 8時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑤午前 10時30分～11時00分 の中で、指定された時間（※）	ふれあい健康 センター （長万部町役 場内）	10月12日(木) まで

（※）①6:30～7:30の場合、6:30～6:45など15分刻みでご案内します

受診までの流れ 簡単に申込みます！



ご希望の検診（健診）の種類、受付時間をお伝えください。

健（検）診内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃 がん 検 診		1,700円	胃バリウム検査
肺 がん 検 診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	
肝 炎 検 査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、 過去に1度も検査を 受けたことがない方	900円	血液検査
エキノコックス 検 診	小学校3年生以上で 過去5年以内に検診 を受けていない町民	無 料	
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行 済み	無 料	身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健 康 診 査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

注意点 申込み前にご確認ください

- 各受付時間に定員がごさいますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、
前日夜8時以降飲食できません。
（薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから
受診してください。）

11月の検診

子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診を 実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆



バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診
を受けられます。

★対 象 者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
乳 がん 検 診：40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、**昨年受
けていない方が対象です。**

★申 込 期 間 10月2日(月)～11月2日(木)

★検診日・出発時間 11月10日(金) 役場9:00出発 18:00頃着予定

★検 診 場 所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診内容と料金

検 診	検 査 方 法	料 金
子宮頸部がん検診	頸 部 細 胞 診	1,800円
乳 がん 検 診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,900円 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診	骨 密 度 測 定	300円

- ・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,100円で受ける
ことができます。
- ・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。
- ・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。

★乳がん検診の検査技師は全員女性です！★

前回バスツアー検診を利用された方からは



・検診の流れがスムーズ
・送迎があるので便利
・次回も是非利用したい
との感想がありました。

母子手帳発行に関するお願い

母子手帳の発行には保健師による面接が必要です。お手
続きを含めて30分程度かかります。

手帳の発行を希望される方は保健福祉課 ☎2-2454に
事前に電話でご予約し、余裕を持って
お越しください。

※予約がなく来所された場合、保健師
が不在のことがあります。その場合
は後日改めて来所していただくか、
ご自宅に訪問させていただくことにな
りますのでご了承ください。





新型コロナワクチン 令和5年秋接種について

9月20日より生後6ヶ月以上の全ての方に対してオミクロン株（XBB.1.5）に対応したワクチンの接種が始まりました。

しかし、長万部町では現在、希望者全員に接種出来る量のワクチンが入荷していません。

国から配分されるワクチンの量が十分にそろいましたら皆さんに改めてお知らせいたします。

なお、65歳以上の方、基礎疾患のある方には準備が整い次第、意向調査を行いますのでご協力をお願いいたします。

それ以外の方は予約が必要になります。予約方法や期間については追ってお知らせいたします。



高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、インフルエンザの予防接種と接種料金の助成（1,000円）を実施しています。

接種場所は、長万部町立病院です。

《予防接種の流れ》

- ①町立病院に接種日の予約をする。
- ②役場から接種日1週間前に予防接種のお知らせと予診票が届く。
- ③予約日時に予診票と接種料金を持って、町立病院にて接種を受ける。



長期入院や施設入所のため長万部町立病院で接種を受けられない方は接種前に手続きが必要となりますので、役場にお問い合わせください。

（接種前に手続きをしないと助成が受けられませんので、ご注意ください）

詳しくは、広報折り込みチラシをご覧ください。

すくすく教室・のびのび広場のお知らせ！

10月のテーマは「**身体を動かしてリフレッシュ!!!**」です。

函館からインストラクターの先生を招いてストレッチやヨガを行います。

日頃の育児で自分のために体を動かす機会が少ないお母さん！お父さん！体を動かして心もリフレッシュしましょう！お子さんと一緒にできる運動もありますので、親子でふれあいながら楽しめます。

感染症対策のため、換気を行うため会場が寒くなる可能性があります。体温調整しやすい服装でお越し下さい。

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとのふれあい機会としてぜひ遊びにいらして下さいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

- ☆日 時 10月18日（水）午前10時～11時30分
☆会 場 ふれあい健康センター（長万部町役場内）
（注意：会場は子育て支援センターではありません）
☆対 象 生後3ヶ月以降の子と親
☆講 師 フィットネスインストラクター 蛸沢 亮太先生

