

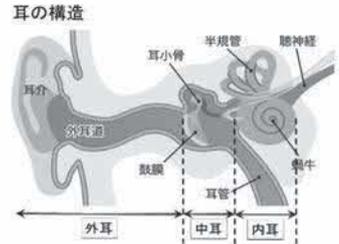
地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
 電話:2-2016 FAX:2-2931
 相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

耳寄りなお話し ~ 高齢者の耳の聞こえについて ~

◎ 聴力は徐々に低下します

人は20歳を超えると徐々に聴力が低下していきます。耳の奥(内耳)には音を伝える細胞がありますが、加齢とともに減少して聞こえにくくなってしまいます(加齢性難聴)。



◎ 認知症のリスクにもなる?!

聞き取りにくくなると、人とのコミュニケーションが億劫になったり自信喪失につながります。また、風の音や鳥の鳴き声等、無意識に聞こえる音が聞こえなくなることで脳への刺激が減り、認知機能の低下につながると言われています。

◎ 聞こえにくさを自覚したら

早めに耳鼻科へ受診することをお勧めします。耳垢等によるものか、補聴器が必要なのか診てもらいましょう。また、補聴器も状態に合ったものでないと聞こえは改善しません。装着して間もないと聞こえ方等に違和感がありますが、続けて装着することで脳が適応していきますので、途中で止めないようにしましょう。



◎ 周囲の方々へ

いきなり耳元で大きな声で話すと、びっくりして聞き取れないこともあります。**ゆっくり、はっきりと話すこと**を心がけましょう。

聞こえの検査を簡単にできるスマホのアプリもあります。



いつまでも楽しみをもって、いきいきと生活していきましょう!



Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地 長万部町社会福祉協議会
 電話 6-7711
 時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)



今年の草取り! 暑いぞ...

理科大生が夏休みに入る前に花壇の草取りをしました。しかし今年はとにかく暑い!! 水分補給はもちろんのこと日陰を作ったり扇風機を持参したり保冷剤を首に巻いたり熱中症対策をしながら草取りをしました。理科大生の協力は非常に助かります。また長万部町婦人赤十字奉仕団の皆様、朝早くから草取りをしていただきましてありがとうございました。

たくさんの方々に協力してもらい綺麗な花壇を維持していきたいですね。



願いが叶いますように...

ふれあいハイムの七夕の飾りを理科大生と一緒に作り仕上げは七尾さんが作り完成しました。皆さんの願いごとが書かれた短冊が飾ってあります。



どうか皆さんの願いが叶いますように...

