

ンター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

- ★感染症予防のため、以下の点にご協力お願いします。
- 必ずマスクを着用する。
 - 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
 - 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間にきてください。

普及月間・がん征圧月間です！

毎年9月は健康増進普及月間・がん征圧月間です。
健康であるためには、自分の健康状態を知ることが大事です。
そのため、1年に1度は必ず“けんしん”を受けて自分のからだの状態を確認しましょう！
9月・10月はがん検診や特定健診を予定していますので、ご活用ください。



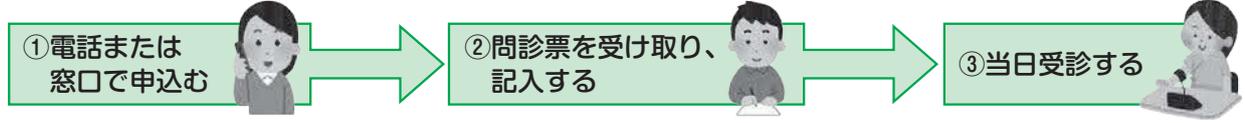
10月 10月19日(木) **がん検診・健康診査・肝炎検査**

日時	検診日	受付時間	会場	申込期間
	令和5年 10月19日(木)	①午前 6時30分～ 7時30分 ②午前 7時30分～ 8時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑤午前10時30分～11時00分 の中で、指定された時間	ふれあい健康センター (長万部町役場内)	9月1日(金) から 10月12日(木) まで

指定された時間について、①6:30～7:30に申し込んだ場合、受付時間が6:30～6:45などとなります

受診までの流れ

簡単に申込めます！



ご希望の検診（健診）の種類、受付時間をお伝えください。

健（検）診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,700円	胃バリウム検査
肺がん検診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	900円	
エキノкокス症検診	小学校3年生以上で5年間検査を受けていない方	無料	血液検査
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

※がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

注意点 申込む前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。(薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。)

がん検診無料クーポン券

がん検診は無料クーポン券が利用できます。
対象の方には7月に送付しています。
ぜひご利用下さい！



記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進室健康推進係（保健師）
 ☎2-2454



健康セ

子育て支援セミナー

「親子リズム体操」

参加
無料

- ★日 時 9月27日(水)
午前10時15分～午前11時15分
- ★場 所 長万部町立さかえ保育所遊戯室
- ★対 象 6ヶ月～就学前のお子さまと保護者
- ★講 師 親子エクササイズインストラクター
三木 洋子 先生

※電話での事前申し込みが必要です。1週間前までに、さかえ保育所へ申し込みをしてください。

☎ 2-4006



幼児健康診査

(1歳6ヶ月・3歳・5歳)

- 健診日時 9月15日(金) 午後1時～
- 対 象 者
- 1歳6か月児 令和4年1月22日～
令和4年3月15日生まれ
- 3歳児 令和2年7月22日～
令和2年9月15日生まれ
- 5歳児 平成30年7月22日～
平成30年9月15日生まれ

※対象者には個別に通知します。
通知がない場合はご連絡ください。



心の相談(精神保健相談)

- ★日 時 10月12日(休)
午後1時30分～午後3時30分
- ★場 所 八雲保健所
- ※予約が必要です。
1週間前までに八雲保健所へ予約
をしてください。
TEL 0137-63-2168



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

9月は健康増進

9月11日(月)～9月15日(金) 大腸がん検診



- ★対象者 40歳以上の方
- ★申込日時 9月4日(月)～9月8日(金) 8:30～17:15
- ★検体提出日時 9月11日(月)～9月15日(金) 8:30～15:30
- ★申込・提出場所 保健福祉課 健康推進室 健康推進係
- ★検診料金 400円(検体提出時にお支払い下さい)

※1 がん検診無料クーポン券対象の方、生活保護を受けている方は無料です。
 ※2 肺がん・胃がん・前立腺がん検診も受診されたい方は10月・2月の検診で同時に受けることができます。また、大腸がん単独の検診は3月にもあります。

女性のがん検診

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えており、検診による早期発見・早期治療が大切です！

定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

- ★対象者 子宮がん検診：20歳以上の方
乳がん検診：40歳以上の方

2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
 ※昨年受けている方もがん検診無料クーポン対象者は受けられます。

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,900円
		50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診※	骨密度測定	300円

・がん検診無料クーポン券対象の方、生活保護を受けている方は無料です。
 ・子宮頸部がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,100円で受けることができます。
 ※骨粗しょう症検診はバスツアー検診のみです。

9月11日(月)子宮がん検診・乳がん検診

◆町内で乳がん・子宮がん検診ができる年1回の機会です!◆

- ★申込期間 9月4日(月)まで
- ★検 診 日 9月11日(月)
- ★受付時間 午前9時～10時の中で、指定された時間
- ★検診場所 ふれあい健康センター



小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。

10月13日(金)子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診

～札幌日帰りバスツアー検診から～

送迎バスで札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

- ★申込期間 9月1日(金)～10月6日(金)
- ★検診日・出発時間 10月13日(金) 役場9:00出発
18:00頃着予定
- ★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

