

8 広報 おしゃまんべ

No. 920



もくじ

ピックアップおしゃまんべ	2-3
保育士募集	4
北海道新幹線情報	5
アイヌ文化講座エカシケナル	6
町議会臨時会	7
ふれあい健康センター通信	8-9
長万部の教育コーナー	10-11
生涯学習情報	12-13
夏休みのしおり	14
マイナンバーカード	15
地域おこし協力隊通信	16
はっぴ同盟情報・コリドール交流ネットワーク	17
いんふおめーしょん生活情報	18-27
マイタウンフォト	28

【今月の表紙】
マリア幼稚園運動会
(7月8日)

特集 I ピックアップ!おしゃまんべ 町民の活動報告



2023 おしゃまんべ毛がにまつり 7/1~2

たくさんのご来場ありがとうございました!



コロナウイルスの影響により、この間中止となっていた「毛がにまつり」が7月1日・2日、4年ぶりに開催されました。
 1日目は、開会セレモニーに続き、長万部太鼓やダンスのステージ発表で会場を盛り上げました。
 2日目は、メインである毛がにの格安即売会に長蛇の列ができ、目玉イベントの毛がに早食い競争では、道外からの参加者もあり、1分間という限られた時間の中で、それぞれの作戦のもと、毛がにを頼張っていました。
 アンジエラ佐藤との大食い対決には、町内外からの大食い自慢が集結し、三八飯店のあんかけ焼きそばと湾宝丼あわせて5kgが準備され、対決スタート。
 対決はアンジエラ佐藤1人対3人1組のチームで実施。結果はアンジエラ佐藤の圧勝で終わりました。
 両日とも天候に恵まれ、焼き鳥を食べながらビールを流し込む姿があちこちで見られました。



7/16

長高祭

7月16日、こちらも4年ぶりとなる、長万部高校の学校祭が行われました。

以前に実施していた山車行列は行われませんでした。校舎前の通路を利用して、各学年ごとの模擬店を開催。パンケーキやトロピカルジュースなどが並びました。

会場には多くの町民が訪れ、高校生とのやりとりを楽しんでいました。



7/10

豊漁を願い「海中みそぎ」

7月10日、静狩稻荷神社例大祭の海中みそぎが行われました。

御神輿は静狩町内を練り歩いた後、海岸線に到着。お祓いを終えると、御神輿は勢いよく海に向かって進み、威勢のいいかけ声が響き渡りました。

その後、マグロの解体ショーが行われ、お祭りに花が添えられました。



長万部都市計画道路の変更等に関する 説明会の開催について

現在、当町では、北海道新幹線長万部駅開業に伴う交通量増加と新幹線と二次交通の円滑な乗り継ぎに対応するために、長万部都市計画道路3・4・4本町通の拡幅整備と東口広場（位置：現駅前広場）の新設を計画しています。

つきましては、町民の皆様にも、基本的な考えを説明するため、次のとおり説明会を開催いたしますので、ぜひご来場下さい。

また、北海道新幹線整備の進捗状況についても、併せてご報告いたします。

- 1) **開催日時** 令和5年8月7日（月）午後6時から
- 2) **開催場所** 多目的活動センターあつまんべ ホール
- 3) **説明内容**（予定）
 - ・長万部都市計画道路の変更について（3・4・4本町通の一部幅員の拡幅変更と東口広場の新設）
 - ・北海道新幹線明かり区間の建設イメージについて（動画視聴）
 - ・新幹線長万部駅滞留空間整備基本計画について

【お問い合わせ先】

長万部町役場新幹線推進課（☎2-2450/fax.2-4884）

長万部町職員（保育士）募集

長万部町では、次により職員を募集します。応募される方は、関係書類を提出してください。

- ◎**職務内容** 町立さかえ保育所 保育士
 - ◎**採用人員** 1名
 - ◎**受験資格**
 - ①保育士の資格、幼稚園教諭免許を有する方
 - ②長万部町内に居住できる方
 - ③昭和58年4月2日以降に生まれた方
 - ◎**待遇** 長万部町給与条例による
 - ◎**採用時期** 採用決定後に随時採用となります
 - ◎**提出書類**
 - ①履歴書（写真貼付、市販用紙可）
 - ②保育士免許証及び幼稚園教諭免許状の写し
 - ◎**申込期限** 随時（採用人員に達するまで）
 - ◎**試験** 随時（応募者と調整のうえ、書類選考・面接試験を実施）
 - ◎**試験場所** 長万部町役場
- 【お問い合わせ・申込先】**
〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1
長万部町役場 総務課総務係
（☎01377-2-2451）

令和5年度長万部町低所得世帯支援給付金

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者を支援するため、物価高騰の負担感が大きい低所得者世帯（住民税非課税世帯）に対して、1世帯あたり3万円の低所得世帯支援給付金を給付します。

■ 支給対象者

令和5年6月1日時点で長万部町に住民登録があり、かつ世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯の世帯主。

■ 支給額 1世帯あたり3万円

■ 支給方法

支給世帯の状況により支給方法が異なります。

①令和4年度に価格高騰緊急支援給付金を長万部町から受けている世帯

7月下旬頃に「支給のお知らせ」を発送しています。

価格高騰緊急支援給付金の支給を受けている口座に振り込み予定となっていますので、申請は不要です。

②令和4年度に価格高騰緊急支援給付金を受けていない世帯

7月下旬頃から対象と思われる世帯に支給要件確認書を発送しています。

確認書の返送が必要です。必要事項を記入、必要書類を添付して返送してください。

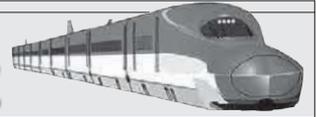
詳しくは町のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 町民課戸籍医療年金係（☎01377-2-2453）



2023年度

北海道新幹線情報



新幹線長万部駅舎滞留空間・施設配置(ゾーン)のそれぞれの大きさは?

町広報2023年6、7月号と滞留空間やゾーンについて掲載してきましたが、今回は滞留空間・各ゾーンの必要面積(規模)を紹介します!

導入する施設の規模は、1日あたりの滞留空間利用者数を基に先進地事例などを参考にして想定を行いました。どうしてその大きさが必要なの? 利用人数はどのように計算したの? 詳しくは下の表をご覧ください!

ゾーン	算定根拠	想定面積
学習・仕事ゾーン	・JR東日本上越線後閑駅の学習スペース規模(70㎡ 20名)を基準に、30名程度が利用想定	約100㎡
文化ゾーン	・長万部町のアイヌ文化や鉄道本線分岐点としての歴史など、本町の文化・歴史を紹介・展示する空間で現長万部町の「鉄道村」規模を想定	約150㎡
交流ゾーン	・新幹線長万部駅使用者数2,900人/日を基に、滞留空間のイベント開催時における必要面積を想定	約640㎡
プレイゾーン	・岩手県いわき市「わんぱくひろばみゅうみゅう」を参考事例として想定	約500㎡
物販ゾーン	・コンビニ: 施設内狭小施設(お土産込み)を想定 ・カフェ、飲食厨房(フードコート)対応型を想定(交流ゾーンが飲食空間)	コンビニ: 約100㎡ 厨房: 約200㎡
防災ゾーン	・災害対策本部: 総務省地方債庁舎算定基準(人口5万人未満市町村) ・備蓄倉庫: 内閣府基準: 延べ床面積にして約62㎡(人口1万人あたり) ・バリアフリー対応トイレ: 必要穴数: 18穴、車椅子利用者トイレ: 1穴	本部: 約180㎡ 備蓄倉庫: 約30㎡ トイレ: 約70㎡
合計		約2,000㎡

表-滞留空間日利用者数算定表

ゾーン	規模(㎡)	算式	日利用者数
学習・仕事ゾーン	100	定員30(人)×3(サイクル/日)	90人/日
文化ゾーン	150	150(㎡)÷3.2(㎡/人)×4(サイクル/日)	188人/日
交流ゾーン	640	駅利用者数2,900人/日×立ち寄り率30(%)	870人/日
プレイゾーン	500	500(㎡)÷13(㎡/人)×8(サイクル/日)	308人/日
計			1,456人/日

まちづくりアクションプランでは一時避難場所として1,000㎡確保していましたが、平時利用も含めて2,000㎡で整備してはと考えています。



お問い合わせ先 新幹線推進課 ☎01377-2-2450



入居者募集

(有料広告)

..... 御相談に応じます

正 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 28,000円から45,000円まで

～ アイヌ文化講座エカシケナル ～

長万部ゆかりのアイヌ民族である江賀寅三さんについて、北海道博物館の小川正人氏からご紹介いただきます。どなたでもお越しください！

●アイヌ文化講座エカシケナル

講演会

『長万部出身の教育者・伝道者 江賀寅三さんについて』

【参加費無料、予約不要】

- 講師・小川正人（北海道博物館学芸副館長）
- 日時・令和5年9月2日（土） 午後3時から
- 場所・多目的活動センターあつまんべ（長万部町字長万部36-2）

※施設駐車場に限りがあります。長万部駅横の町営駐車場（無料）をご利用ください。

■主催 長万部町 ■後援 長万部アイヌ協会
【お問い合わせ先】新幹線推進課（☎01377-2-2450）

エカシケナルとは…

アイヌ語で「祖先の尊き家」という意味。昭和初期の長万部村（当時）に設置されていた、アイヌ文化展示施設の名称です。

北海道苦情審査委員制度

「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、みなさんに代わって苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

みなさんの利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申し立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

個人情報には十分に配慮いたしますので、思い当たることがあれば、ご利用ください。

※電話や匿名での申し立ては受け付けておりません。

【お問い合わせ先】

北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5523（直通）

FAX 011-241-8181

メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

HP <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>

苦情の申立て方法 北海道 検索



ヘリコプター 体験搭乗のお知らせ



多用途ヘリコプター
UH-1

日時：令和5年10月21日（土）9時～11時
（予備日22日（日））

場所：ヘリコプター離着陸場
（長万部町字富野117）

対象者：中学1年生～高校3年生
（保護者の同意が必要）

★ご質問等ございましたらお気軽にこちらまでお問い合わせください

函館地方協力本部今金地域事務所

所長 2等陸尉 佐野 晃一

（080-4405-9194）

お申込は、こちらから

応募締切：8月25日（金）



（有料広告）



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25

TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！

第3回町議会臨時会

第3回町議会臨時会が6月30日に開かれ、議案5件について審議しました。

主な審議内容は、次のとおりです。

◆工事請負契約の締結

町営住宅（仮称）新南部団地建設工事にかかる契約について承認されました。

契約金額等については、入札結果でご確認ください。

◆一般会計補正予算（第4号）

令和5年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ792万9千円が追加され、予算総額59億123万8千円となりました。

補正のおもなものは歳入に雑入、繰入金の追加、歳出に営農用水施工管理業務に伴う委託料の追加などです。

◆介護保険特別会計補正予算（第2号）

令和5年度介護保険特別会計予算に歳入歳出それぞれ36万5千円が追加され、予算総額8億9,307万円となりました。

長万部ロータリークラブ 役場前花壇整備

今年も庁舎前広場の花壇が整備されました。長万部ロータリークラブのご厚意で植栽され、現在、元気に花が咲いています。

役場や郵便局にお立ち寄りの際は、きれいに咲いている花をご覧になり、心を癒やしてみてくださいはいかがでしょうか。



入札結果

6月23日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
町営住宅（仮称）新南部団地建設工事（第1工区 造成・道路ほか）	株式会社 山本組	84,480,000	86,460,000	97.71	8	R5.12.8
町営住宅（仮称）新南部団地建設工事（第2工区 建築主体その1）	有限会社 上川建設	102,282,000	102,513,000	99.77	9	R5.12.8
町営住宅（仮称）新南部団地建設工事（第2工区 電気設備その1）	山崎電気商会 株式会社	8,910,000	9,196,000	96.89	6	R5.12.8
町営住宅（仮称）新南部団地建設工事（第2工区 機械設備その1）	株式会社 佐々木配管	17,710,000	18,084,000	97.93	7	R5.12.8
町営住宅（仮称）新南部団地建設工事（第2工区 建築主体その2）	株式会社 山本組	94,056,000	95,396,000	98.60	9	R5.12.8
町営住宅（仮称）新南部団地建設工事（第2工区 電気設備その2）	株式会社 吉村電設	8,206,000	8,492,000	96.63	6	R5.12.8
町営住宅（仮称）新南部団地建設工事（第2工区 機械設備その2）	株式会社 光設備サービス	14,740,000	15,125,000	97.45	7	R5.12.8
町営住宅（仮称）新南部団地建設工事（第2工区 外構整備）	株式会社 藤田組	25,300,000	25,795,000	98.08	7	R5.12.8
町営住宅（仮称）新南部団地建設工事監理業務委託	株式会社 ドーコン	8,280,400	8,789,000	94.21	8	R5.12.15
旧商工会館解体工事実施設計業務委託	山田総合設計 株式会社	4,697,000	4,983,000	94.26	4	R5.8.31
海岸漂着物回収業務（静狩地区）	有限会社 かもめ商興	2,475,000	2,629,000	94.14	7	R5.7.19

(有料広告)

補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎ 0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会

長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店

函館市神山1丁目11-2 Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力お願いします。

- 必ずマスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間にきてください。

9月 子宮がん・乳がん検診

◆町内で同時検診ができる年1回の機会です！◆

2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

(無料クーポン券対象者は昨年度受診した方も受診できます)

小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。



日程

検診日	受付時間	会場	申込期間
令和5年 9月11日(月)	午前9時00分～10時00分の中で、 指定された時間	長万部町役場 ふれあい健康センター	8月1日(火)から 9月4日(月)まで

検診内容

検診名	対象者	料金(※1)		検査の内容
子宮頸部がん検診	20歳以上の町民	1,800円		子宮頸部細胞診
乳がん検診	40歳以上の町民	40歳代	1,900円	マンモグラフィ検査
		50歳以上	1,600円	

・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,100円で受けることができます。

(※1) がん検診無料クーポン券対象者は無料です。(対象の方へ個別に7月に郵送しています。)生活保護世帯の方は無料です。

8月 がん検診・健康診査・肝炎検査について

◆お申し込みが定員に達したため、ご予約を締め切らせていただきました◆

次回の検診は**10月19日(木)**になります。**ご予約は9月1日(金)～**開始します。各受付時間に定員がごさいますので、お早めに申し込みください。

がんや生活習慣病は年々増えており、自覚症状のないうちに症状が進行していきます。病気の早期発見のために、1年に1度は必ず検診(健診)を受けましょう！！



記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進室健康推進係（保健師）
 ☎2-2454



健康セ

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布 (予約制)

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。



8月14日(月)までに電話
 でご予約ください。

- **日時** 8月24日(木) 13:00~13:30
- **会場** ふれあい健康センター
- **対象** 歯が8本生えたお子さん~小学校入学前まで
- **持ち物** 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

すくすく教室 のびのび広場

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃん
 とふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてください！

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。



今回のテーマは
**「トイレトレーニング
 どうしてる?」**です！

- ☆ **日時** 8月23日(水) 午前10時~11時30分
- ☆ **会場** 子育て支援センター(さかえ保育所)
- ☆ **対象** 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

栄養士コラム

高齢者健康料理教室を実施中!

老人クラブや町内会を対象に、ヘルスメイトさんが介護予防や食生活改善のための料理教室を開催しています。

今年度は「低栄養予防メニュー」をテーマに実施し、7月に大浜で、今後は南栄・国縫・旭浜・高砂で実施予定となっています。

来年度以降、上記の地区以外の方で実施希望の際は、保健福祉課 栄養士までご連絡下さい。

皆様のご参加、お待ちしております。

料理教室でオススメの1品「トマトカレーサラダ」を紹介します！

～メニュー～

トマトカレーサラダ(2人分)

- ・ トマト 70g
- ・ むき枝豆(冷凍) 10g
- ・ コーン 26g
- ・ きゅうり 26g
- ・ マヨネーズ 8g
- ・ カレー粉 1g

～作り方～

- ① トマトときゅうりを一口大に切る。冷凍の枝豆は解凍させる。
- ② 野菜の水気を十分に切り、全ての食材とマヨネーズ・カレー粉を軽く混ぜ合わせる。



【1人分栄養価】

エネルギー：49kcal たんぱく質：1.5g
 脂質：2.9g 塩分：0.1g

長万部健康ダイヤル24

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

ヘルスメイトの会 会員募集中

長万部町ヘルスメイトの会では、月1回の活動日で健康に関するテーマを設定し、調理実習・講話等を行っています。興味のある方・見学希望の方は、保健福祉課 栄養士までご連絡下さい！お待ちしております！

長万部の

教育コーナー



今、学校では

手を繋いで親子遠足

いずみ保育園



6月下旬、毎年恒例の親子遠足がありました。

園からふれあい公園までの距離を親子で手を繋いで歩きました。普段は、車での移動が多いので、手を繋いで歩く事はとても新鮮だったようです。公園では、親子でレクリエーションも楽しみました。

「おんぶ競争」では、恥ずかしそうに・・・でもとても嬉しそうにお母さんの背中に飛び乗る姿が可愛かったです。また、遠足には卒園生のお兄ちゃんお姉ちゃんも参加してくれ、玉入れリレーは、家族で盛り上がりつつありました。遠足の一番の目的は、親子の時間を楽しむこと。さらには子ども達を通して保護者



同士もコミュニケーションを取れたらうれしい事です。

8月には「お楽しみ会」9月には「運動会」が予定されています。小規模だからこそ、力を合わせて、いずみ保育園らしい家族的な催しを保護者の方々と共に作り上げていきたいと思っています。子ども達の笑顔の為に・・・。

九九習得プロジェクト

長万部小学校

長万部小学校では、6月から7月の2か月間、算数専科教師を中心に、九九習得プロジェクトを行いました。九九の定着を確実にしようという取り組みです。全ての段の九九（順番に唱える、逆から唱える、ランダムに答える）に合格した後も、再び検定を受けに来る児童もあり、意欲的に学んでいます。

長万部小学校では、このほかに、一人一台端末(クロームブック)を活用したドリル学習等、知識・技能を定着させるための取り組みを行っています。

今後も、教職員全員で知恵



写真で見る学校の様子

長万部高等学校



7月1日
毛がにまつり参加



7月1日
毛がにまつり参加



7月1日
毛がにまつり参加

長万部中学校



6月3日
渡島中体連陸上大会より



6月9日
きもの着付け教室より

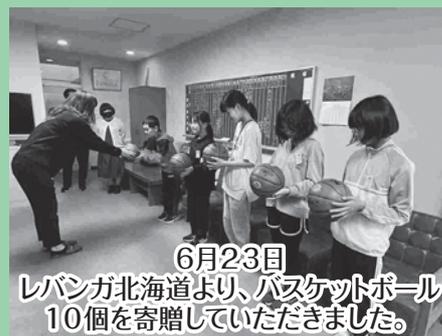


6月25日
吹奏楽祭より

長万部小学校



6月14日・15日
ネイバル森で、宿泊学習を行いました。
(5年生)



6月23日
レバンガ北海道より、バスケットボール
10個を寄贈していただきました。



6月23日
緑の募金の返礼としていただいた苗を
植えました。(生活委員会)

マリア幼稚園



「アグリ」さんに行ったよ!
「長万部のトマトは世界一おいしいね!!」

さかえ保育所



「大きなコイがいたよ!!」

いのみ保育園



新園舎
「ウッドデッキの前でシャボン玉!!」

一期一会 いろいろな方との出会いを大切に



月に一度のフラダンスレッスン!
パウスカードをはくともうハワイアン気分



「お弁当おいしいね!!」



新園舎
「裏山の築山で登ったり下りたり
思い切り走ったよ!!」

情報

とびら 扉 ～まなびの～

今月の記念日

8月29日 文化財保護法施行記念日

1950（昭和25）年のこの日、国宝や重要文化財の保護や文化の向上を目的とした法律「文化財保護法」が施行されました。そして旧文部省（現在の文部科学省）が翌年この記念日を制定しました。実は、この法律は前年1月26日に奈良県にある法隆寺金堂が全焼したのをきっかけに、制度の見直しが望まれ、元々あった国宝保存法等を統一して作られたものです。

長万部町の主要な文化財は町民センター他で展示・紹介しています。ぜひお越しください。

～放課後みっけクラブかわら版～

6月の放課後みっけクラブでは地域おこし協力隊の高橋麗子さんを講師に『アロマオイルづくり&アロママッサージ体験』を行いました。香りの効能やマッサージの仕方などを教わり、オリジナルのオイルでお友達とお互いにマッサージをしました。「いい匂い!」「おばあちゃんにマッサージする」と楽しく活動することができました。お家の人と「今日こんなことしてさあ～」とマッサージしながら話してくれていると嬉しいなと思います。(officeごえん 中野美貴)



アロマについてお勉強中



どんな匂いにしようかな～



マッサージ気持ちいいね♪

アクアトレーニングで 心身リフレッシュ!

7月から町民プールで開催しているアクアトレーニングは、定期的に参加をしてくださっている利用者も多く、終始笑いがある中で行われています。引き続き9月下旬まで開催しますので、たくさんの町民のご参加をお待ちしております。



- 開催日 毎週水曜日…18:30～20:00
毎週金曜日…13:30～15:00
- 対象者 高校生以上の町民
- 参加料 無料

ボランティア少年団 随時募集中!

7月のボランティア少年団は、先月花を植えた花壇の整備を行いました。8月は6日(日)に社会教育施設の掃除等をする予定です。



今月の「健全育成」標語

あいさつは

人に会ったら かならずね

●長万部小学校 河村 悠麻さん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせは
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

音の絵コンサート VOL.5

SAXOPHONE&PIANO DUO “TIME”

◇日時：2023年 9月24日(日)
開場13:30 開演14:00

◇場所：長万部町学習文化センター

◇出演：ピアニスト 長内 一真 (おさない かずま)
サクソフォン 湊谷 采加 (みなとや あやか)

◇曲目：『リトルマーメイド』より『アンダー・ザ・シー』
『サウンドオブミュージック』より『ドレミの歌』
ほか映画音楽や童謡の名曲など
※曲目は変更になる場合がございます

◇チケット料金：一般 1,500円 (全席自由：税込)
大学生以下 1,000円 (全席自由：税込)

※当日券も同額となります

※小さなお子さまも、席を使用する場合は有料となります

◇チケット販売：認定こども園 長万部マリア幼稚園
※チラシ内QRコードまたは出演者サイトより申し込み可
⇒ 当日受付にてチケット精算

◇チケット販売開始：2023年8月1日～

◇主催：音の絵

◇後援：認定こども園長万部マリア幼稚園
長万部町教育委員会

◇当日ご参加いただいた未就学児は、出演者とのコラボ演奏体験あり。

【問合せ先】認定こども園長万部マリア幼稚園 (☎2-2266)



チラシQRコード

2023 夏休みのしおり

長万部町青少年健全育成推進協議会より



小学校・中学校・高校が夏休みに入っています。

小学校・中学校 8月20日まで 高校 8月17日まで

地域の皆様におかれましては、児童生徒が健全な夏休みを過ごせるよう見守りください。
保護者の皆様におかれましては、子どもたちの規則正しい生活と健康管理に十分に留意しましょう。
コロナの感染予防に注意しながら楽しい思い出をつくり、有意義な夏休みにしてください。

児童生徒のみなさんは帰宅時間を守りましょう。

小学生→午後5:30 中学生→午後7時 高校生→午後10時

★児童生徒・保護者の皆様へ

外出するときは「誰と」「どこへ」「何時まで」などをお家の人に伝えましょう。
車で近づいてきて写真を撮るなど、犯罪につながる可能性のある事案が以前にありました。知らない人についていったり、車に乗ったりしてはいけません。「いかのおすし」を徹底し、不審な人・車をみかけたらすぐに交番に連絡してください。
当然のことですが、迷惑行為はしてはいけません。保護者の方は子どもの行動に対し、適切な教育をお願いします。
小学校・中学校・高校で「夏休みのきまり・過ごし方・生活心得」などを児童生徒に配付しています。ルールを守りましょう。

万が一のときは 子ども110番の家に逃げ込みましょう(敬称略)

■豊津	
1	田中 稔明
■国縫	
2	長崎 厚
3	横山 雅仁
4	川村 商店
5	国縫 郵便局
■中の沢	
6	坂井 豊治
7	山田 健一
8	桑原 光子
■平里	
9	佐々木 建業
■大浜	
10	石垣 自動車
■富野	
11	大谷 敏弥

■大町	
12	木戸 商店
13	おしゃまんべ交通
14	白鳥ふとん店
15	松浦 製麺
16	グ ラ ス
17	守田 則雄
18	ENEOS高森石油
19	萬 べ え
20	炭火焼き鳥まっちゃん
■本町	
21	まるはな生花店
22	長万部 郵便局
23	柴山 保険事務所
■元町	
24	青沼 商店
25	赤塚 商会
26	セブンレブン長万部店
27	高森 治光

■陣屋町	
28	サンワ 電器
29	呉 洋 品 店
■温泉	
30	大 成 館
31	横 井 篤
32	ミ モ ザ
33	丸 金 旅 館
34	四 国 屋 ホ テ ル
■高砂町	
35	小林好子(小林商店)
36	センセーション茂
■南栄町	
37	川瀬チーズ工房
38	村 上 義 文
39	安 田 善 仁
40	葛 西 一 昭
41	セイコーマート
42	イエローグローブ

■新開町	
43	加 谷 脩
■旭浜	
44	長万部モーターズ
■栄原	
45	サラサ美容室
■共立	
46	遠藤 洋子
■静狩	
47	四十物 商店
48	鈴 木 栄 一
49	大 慈 寺
50	静 狩 郵 便 局
51	戸沼岩崎建設株式会社



※まわりに子ども110番の家がないときには近くの家に逃げ込みましょう。
※子ども110番の家として協力してくださる方を随時受け付けております。(教育委員会社会教育課 ☎2-2748)

(有料広告)

見守りサービス

あんしん

ハローライトプラン

1 ご自宅の電球と交換するだけ!

LED電球と通信機能が一体になった「ハローライト」が点灯/消灯を前日朝9:00~当日朝8:59の間計測し見守ります。

2 メールでお知らせ!

電球に点灯/消灯の動きが無い場合、異常を検知して当日朝9:00~朝10:00の間に事前に設定した通知先へメールでお知らせします。

3 訪問確認!

異常時にも通知先のご依頼に応じてスタッフが設置先を訪問。必要に応じて地域包括センター等の地域の窓口へ通報します。

見守られる側、見守る側どちらの安心にも繋がります

お手頃な月額料金

1,078円

※後払い手数料はお客様負担となります。(税込209円)

ご高齢の方
「人暮らしで不安
安心して暮らしたい
もしもの時に備えたい
高齢なサービスは使えない」

ご家族の方
「暮らさず親が心配
何かあっても見守りがない
すぐに防犯できない
毎日電話するのは大変」

介護事業者
福祉関連団体の方
「人材不足が深刻
コロナの影響で対応での声掛けや見守りが減っている」

お申し込み方法

☎ ヤマト運輸株式会社 ネットサービスセンター
フリーダイヤル **0120-545425**
受付時間9:00-18:00 年中無休(※年末年始を除く)

お申込み専用
サイトはこちら ↓



マイナンバーカードをつくらう!



マイナンバーカードとは、顔写真付きのカードで、マイナンバーの他、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。交付手数料は無料!! 対面でも、オンラインでも使える公的な本人確認書類です。



本人確認書類として利用

- ・写真付き本人確認書類が必要な時にも!
- ・運転免許証やパスポートと同様に!

様々な手続きでマイナンバーの提示を求められた時も

- ☆マイナンバーの提示で、本人確認を1枚で済ませられる!
- ☆金融機関での口座開設などにも使える!

☆マイナンバーカードはセキュリティも万全!

POINT ①なりすましはできません ②プライバシー性の高い個人情報は入っていません ③電子証明書を使うため、オンラインでの利用にはマイナンバーは使われません ④マイナンバーを見られても悪用は困難です



役場町民課では、申請のサポートをしています

“スマホをお持ちでない方” “写真がない方” は役場に来て頂だけで、写真撮影から申請まですべてこちらでサポートします! もちろん、“スマホは持っているけど申請の仕方がわからない” などの場合もサポートします! “ご自宅でスマホから申請したいけど、QRコード付き交付申請書(申請IDが記載されているもの)がない方” は、町民課までお電話ください。ご自宅に申請書を送付しますので、気軽にお電話ください。(窓口申請の方で郵送をご希望される場合は、申請時に本人確認書類、通知カードをお持ちください。本人限定受取郵便で発送します。)

8月27日(日)は、休日窓口を開設します。時間: 8:30~12:00

※休日窓口は、マイナンバーカードの交付も行っております。



9月末で終了します!!マイナポイントの申込みはお済みですか?

2023年2月までにマイナンバーカードの交付申請をされた方が対象です。カードを受け取り、手続きしないとポイントは受け取れません。まだ、カードを受け取りに来られていない方はお早めに!

9月末の終了間際は、混雑しポイントの手続きができないことが予想されます。またポイント事業者の早期受付終了もありますので、早めのカード受領と手続きをおすすめします。

※ポイントの申込みも役場でサポートしています。手続きに時間がかかるため、お待ちいただくことがあります。

マイナンバーカードについてのお問い合わせ先 町民課戸籍医療年金係 (☎2-2453)
マイナポイントについてのお問い合わせ先 まちづくり推進課 (☎2-2450)

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

平成18年11月1日より住民基本台帳の閲覧制度が変わり、年1回、閲覧申出者の氏名などを公表することになっております。今回は、令和4年4月から令和5年3月末までの閲覧状況についてお知らせします。

閲覧年月日	申出者	代表者名	利用目的	閲覧対象者および対象地区
4月8日	自衛隊函館地方協力本部	久保 健昭	陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のため	町内全域の15歳男
			自衛官及び自衛官候補生募集のため	町内全域の18歳、22歳男女
10月21日	長万部町社会福祉協議会	呉 敏弘	年末おせち料理配達事業の対象者調査のため	町内全域の85歳以上の男女
3月7日	自衛隊函館地方協力本部	久保 健昭	陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のため	町内全域の15歳男
			自衛官及び自衛官候補生募集のため	町内全域の18歳、22歳男女

(有料広告)

水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合 (株)佐々木配管内)
〒049-3521 山越郡長万部町字長万部301番地1 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
- ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
- ◎選考方法 面接により決定
- ◎募集期限 随時

※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。



長万部町地域おこし協力隊通信



「夏バテ」大丈夫ですか？暑さ対策で冷房は必要ですが、屋内と屋外の大きな温度差は自律神経の調整機能が乱れやすくなります。よくあるお話しでは、寝られない、疲れが取れないなど、体力を維持するためもしっかり食べ、水分摂取して睡眠をとりましょう！

これまでボランティアとして開催していた子ども食堂「おっちゃんこ」が6月から地域おこし協力隊の業務となりました！ボランティアスタッフとともに地域に根ざした社会作りに貢献するため活動を行っております。（食事代は無料です。）

食後は、ゲームや運動など通じてお土産袋（お菓子）を配布しています。食材の提供もあり大変感謝しています！お金では買えない価値があることを、改めて実感しました。限りある人生の時間を誰かと共有しながら、地域福祉の在り方を今後も考えていきたいと思っています。今後も子ども食堂「おっちゃんこ」をどうぞ宜しくお願いします。

子ども食堂（名称：おっちゃんこ）

場所：セイコーマート向い

毎月：第3土曜日

その他、イベント調整中

時間：11時45分から13時00分（食事）

13時00分から14時00分（ゲーム大会や運動教室）

今後の予定

8月19日（土） 9月16日（土）

※予定が変更となる場合があります。

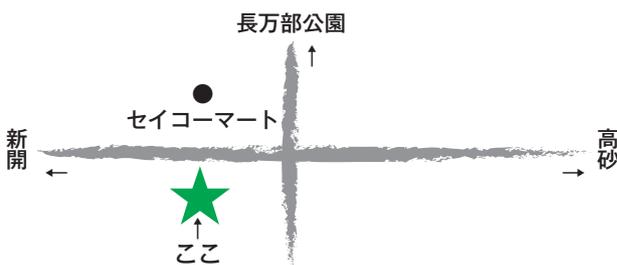
【お問い合わせ先】

山谷携帯 090-7006-3607

こどもも おとなも みんなでワイワイ楽しい。

- ・こどもがひとりでも 安心してくることができる食堂です。
- ・あたたかいごはんを いっぱい食べることができます。
- ・地域の中で 安心できる居場所づくりを 目指します。

子ども食堂「おっちゃんこ」開催場所

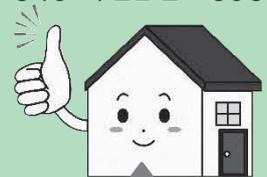


株式会社 光設備サービス

長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937 (有料広告)

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・ウォシュレット取付・洗面化粧台取替・ユニットバス取付・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります！

お支払いに便利な各種カードをご利用下さい
AirPAY 導入により Visa/Mastercard/JCB/American Express/
交通系電子マネー利用可能です



お気軽に
ご相談下さい



No.51

【はしっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

豊浦町

～ 豊浦町海浜公園キャンプ場のお知らせ ～

豊浦海浜公園キャンプ場は、7月15日（土）から営業を開始しています。（事前予約制）

海水浴は、7月22日（土）から8月20日（日）までです。皆さんのお越しをお待ちしております。

詳細は、噴火湾とよら観光協会のホームページをご覧ください。

<https://toyoura-feel.com>

【お問い合わせ先】

噴火湾とよら観光協会（☎0142-83-2222）

黒松内町

～ 道の駅くろまつない toit vert II ～

黒松内町「道の駅くろまつない toit vert II」は年間30万人が訪れる大人気の道の駅です。

黒松内町のチーズやハムなどを使ったピザは厳選したレギュラーメニューに加え、季節限定のピザなども販売。

もう1つの目玉商品であるパンは、黒松内の天然水「水彩の森」を使用しており、塩パンやクロワッサンなど60種類以上を販売しています。

黒松内町にお越しの際には、是非お立ち寄りください。

【営業時間】 4月～10月 9時～18時まで

11月～3月 9時～17時まで

※ピザの販売は10時から

【定休日】 11月～3月 毎月火曜日

【お問い合わせ先】 0136-71-2222

No.303

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今金町

●『ピリカロッジキャンプ』オープン!! ●

自然に囲まれた「ピリカロッジキャンプ」に滞在!

1棟貸切の完全予約制で、ファミリーやグループの多人数でもおくつろぎいただけるプライベート空間です。

『1日1組限定』で調理環境も整っています。

他人の目を気にすることなく家族と過ごしたり、グループでワイワイ過ごすこともできます。

【料金（棟）】 平日 20,000円

休日・休前日 22,000円

【定員】 2名～8名

【お問い合わせ先】 クアブラザピリカ（☎0137-83-7111）

八雲町八雲地域

● 企画展 牧野富太郎と坂本直行-植物を愛したふたりのまなざし- ●

8月20日（日）まで、八雲町木彫り熊資料館2階小展示室で開催。

NHK朝の連続テレビ小説「らんまん」の主人公のモデルとなった植物学者、牧野富太郎と、六花亭の包装紙で有名な坂本直行。植物を愛したふたりの絵を、植物標本とともにご紹介します。また、八雲町で盛んに生産されているカスミソウとスターチスのフラワーアレンジメントも併せて展示しています。

● 企画展 新収蔵木彫り熊展 ●

9月3日（日）まで、八雲町木彫り熊資料館木彫り熊展示室で開催。

資料館に寄贈・寄託を受けた木彫り熊で、これまで未公開だった木彫り熊を中心に展示しています。

○共通事項

【時間】 午前9時～午後4時30分

※毎週月曜日は休館、開催期間の祝日は開館します。

【お問い合わせ先】 八雲町郷土資料館（☎0137-63-3131）

せたな町北檜山区

●『真駒内ダム公園・キャンプ場』●

一級河川「後志利別川」の支流の一つ、真駒内川流域にある「真駒内ダム」に隣接した花と緑と水に囲まれた自然豊かなキャンプ場。

イワナ・ヤマメなどの溪流釣りもでき、バードウォッチングや昆虫採集の自然観察なども楽しめる。

●場 所／北檜山区松岡158-1

●入場料／小中学生 110円、高校生以上 210円

●料 金／【カーサイト】1サイト1泊 1,040円、

【フリーテント】1張1泊 520円

●お問い合わせ先／まちづくり推進課 ☎0137-84-5111

せたな町瀬棚区

●『せたな青少年旅行村』～立象山公園～ ●

標高95mの立象山頂上付近に広がるキャンプサイトです。頂上の公園展望台からは、海に山に360度の景色が見渡せます。

天気の良い日は奥尻島も見渡せ、雄大な日本海に沈む夕日、夜の漁火群はまさに絶景。

予約は、バンガロー・ケビンのみ可能。

●場 所／瀬棚区西大里11番地

●入村料／小中学生 210円、高校生以上 420円

※公園の利用は無料です。

●料金／【フリーテント】1張1泊 840円

【バンガロー】 1棟1泊 2,090円

【ケビン】 1棟1泊 10,470円（6人用）

7,340円（4人用）

●お問い合わせ先／せたな青少年旅行村管理棟（☎0137-87-3819）

交通安全コーナー



帰省やレジャーでの交通事故を防ぎましょう!

8月は、帰省やレジャーなど、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加による事故の発生が懸念されます。暑さや疲れなどで、ぼんやり・居眠り運転をしないよう運転には十分注意し、疲れや眠気を感じたら無理をせず、車から降りて休憩をとり気分転換しましょう。



子どもたちを交通事故から守りましょう!



子どもたちが、楽しい夏休みを過ごせるよう、家庭・学校・地域が一体となって、子どもたちを交通事故から守りましょう。

ドライバーのみなさんも危険を予測した運転を心がけ、子どもの「とび出し」には十分注意し、みんなで事故の無い町を目指しましょう。

毎月第1・第3金曜日は「自転車安全日」

ヒグマによる人身事故が多発しています!

野山はもちろん、田畑の周辺、市街地、公園、河川敷、緑地帯など、あなたの身近な場所にもヒグマが潜んでいる可能性があります。

被害者にならない一番の方法は、**ヒグマに遭わないこと**です。

そのためにも、最低限自分自身ができる次のことを実施してください。

- 一人では野山に入らない（一人で行動しない）
- 野山では音を出しながら歩く
- 食べ物やゴミを放置しない
- フンや足跡などヒグマの痕跡を見たら引き返す
- ヒグマが出没しているところでは、早朝や夕暮れ時など、薄暗いときには行動しない
- ヒグマを興奮させるおそれがあるため、ヒグマが出没しているところでは犬の散歩は控える



※ヒグマを目撃した時は、役場又は警察にご連絡ください。

求人募集!

有限会社 ヤマタ菊田水産

(有料広告)

- 作業内容 松前漬 焼売 製造ほか
- 勤務時間 8:00~17:00(休憩あり) ※お子様のいる方要相談
- 賃 金 @920円~
- ◆ 連絡先 ◆ ☎01377-2-3624 担当 木幡





水道ガス課からの お知らせ

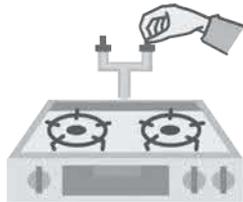
水道ガス課だよ!

■みなさん、正しくガス機器をお使いですか？

使い方を間違えると爆発したり、排ガスによる一酸化炭素（CO）中毒を引き起こす可能性があります。正しい使い方をこころがけましょう。

■事故を防ぐためのポイント

- 1) 必ず換気
- 2) 火から離れない
- 3) 火を消したらガス栓も
- 4) 日々のお手入れ
- 5) ガス・CO警報器の設置



■一酸化炭素（CO）の毒性は強力！

一酸化炭素（CO）は無色・無臭なので、とてつづきにくく毒性は強力、少量でも危険です。

CO濃度と吸入時間による中毒症状は次のとおり。

0.04%	1～2時間で前頭痛や吐き気、 2.5～3.5時間で後頭痛がします。
0.16%	20分間で頭痛・めまい・吐き気が して、2時間で死亡。
0.32%	5～10分で頭痛・めまい、30分 で死亡。
1.28%	1～3分で死亡。

■もし〇〇が起きたら…こんな時どうする？

- ・ガス機器使用中に「不快なニオイ」「目がチカチカ」「気分が悪い」
- ・ガス漏れが起きた、または、ガス臭い時

ただちにガス機器の使用を中止して、ガスの元栓を閉め、十分な換気を行い、役場水道ガス課へご連絡ください。



***水道・下水道・ガス料金のお支払いは便利な口座振替をおすすめします。**

お問い合わせ先 水道ガス課 (☎2-2862)

「社会を明るくする運動」

強調月間



7月4日、役場庁舎1階ロビーにおいて「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ及び「青少年の非行・被害防止 道民総ぐるみ運動」北海道知事メッセージの伝達が行われました。

長万部地区社会を明るくする運動推進委員長の木幡町長をはじめ、関係機関・団体からなる推進委員の方々が参加しました。

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力」をスローガンに、運動の理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築くことを誓いました。

介護保険料の納め忘れにご注意を!

普通徴収（個別納付）の方は、介護保険料第1期の納期が7月31日となっていますので、もう一度納付書をご確認願います。

なお、納期を過ぎても納付されていない方には、納期限後30日以内に督促状を発しななければならないことになっています。

この場合、督促手数料が100円かかってしまいますので、納め忘れにご注意願います。

納付は便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で、介護保険料の口座振替ができます。

手続きは、保険料納入通知書・通帳・通帳使用印を持参の上、各金融機関または介護保険担当窓口で簡単にできますので、便利な口座振替をぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】

保健福祉課介護支援係 (☎2-2454)

国民健康保険一部負担金(入院療養費)の減免及び徴収猶予について

この制度は、長万部町の国民健康保険に加入している被保険者が病院等で支払う入院療養費の一部負担金を減免または徴収猶予する制度です。

対象となる世帯

震災、風水害、火災、その他これらに類する災害や事業の休止、失業等により、一時的・臨時的に生活が困窮し医療費の支払いが困難となった方が対象となります。

※一部負担金の支払いが困難となった事由、給与、預貯金など生活費や医療費に充てるべき収入や資産の保有状況、生活状況、その他の事情を確認のうえ、対象となるかどうかを審査します。

減免等の期間

●入院療養する期間で減免の場合は、原則3ヶ月以内で、徴収猶予の場合は、原則6ヶ月以内です。(さらに継続するときは再度申請が必要です)

生活困窮の認定の基準

●当該世帯が保有する預貯金の合計額が、生活保護基準額の3か月分以下で、収入月額が生活保護基準額以下の世帯が対象となります。

申請に必要なもの

申請者は世帯主となります。審査のために必要な書類は、基本的に下記のものとなりますが、その他必要と認められる書類がある場合もありますので、事前にお問い合わせください。

- 世帯主の保険証
- 一部負担金減額申請書(長万部町役場町民課にあります)
- 申請世帯全員の収入状況や資産状況のわかるもの
- 申請の理由が証明できる書類

野生動物への無責任なエサやりは迷惑です

餌付けなどで人に慣れた野生動物は、その場所から離れなくなり、人と野生動物双方にとって様々な問題が生じます。

野生動物への無責任なエサやりは絶対にやめましょう。

野生動物への影響

- ・自分でエサをとれなくなり、人が与える食物に依存します。
- ・生息数が増え、生態系のバランスを乱します。
- ・人工的なエサを接種することで病気にかかりやすくなります。
- ・密集することで感染症のリスクが高まります。

人への影響

- ・人への警戒心が低下した野生動物に接近されます。
- ・糞尿、毛、エサの食べ残し、ごみ袋を破るなどにより悪臭が発生します。
- ・花壇や植木を荒らしたり、洗濯ものを汚したりするなどの被害が発生します。
- ・建屋に入り込んだり、中のものを荒らしたりするなどの被害が発生します。
- ・夜間や発情期の鳴き声が騒音問題になります。
- ・不衛生になり健康被害が生じる恐れがあります。

【お問い合わせ先】

産業振興課農業政策室 (☎2-2455)

北海道警察官募集中

「あなたにしかできない仕事がある」

◆受検資格

○A区分～大学等を卒業した者
〔令和6年3月末日までに卒業見込みの者を含む〕

◆採用予定人数【200名程度】

○B区分～A区分以外の者
〔平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者〕

【申込期限】8月18日(金)

【お問い合わせ先】北海道警察本部採用センター
(☎0120-860-314)



北海道新聞長万部販売所

(有料広告)

DOSHIN

道新おざき

- @北海道新聞
- @日経新聞
- @毎日新聞
- @スポニチ

本町128番地
TEL 2-2436
営業 平日10時から17時

配達員募集中!



町立病院からのお知らせ



◆8月の外来診療についてお知らせします◆

内科	午前	31日(月)	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	木村 医師
	午前	7日(月)	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	休 診
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	
	午前	14日(月)	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	木村 医師
	午前	21日(月)	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師
	午前	28日(月)	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	木村 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。
 ★健康診断は完全予約制となります。希望する方は電話予約をお願いします。
 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意ください。

【内科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

外科	午前	月曜日	出張 医	火曜日	出張 医	水曜日	出張 医	木曜日	出張 医	金曜日	出張 医
	午後	休	診	出 張 医	出 張 医	出 張 医	休	出張 医	出張 医	出張 医	

★毎週月曜日と木曜日の午後診療は休診となります。 ★11日(金)は休診となります。

【外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

小児科	午前	月曜日	休 診	火曜日	出張医(北大)	水曜日	休 診	木曜日	休 診	金曜日	出張医(北大)
	午後	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	出張医(北大)	

★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。
 ★8月25日(金)は健診等のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前9時～10時30分 午後1時30分～3時30分

※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。

【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。) **【診療時間】** 午後1時30分～午後3時30分

★8月の外来診療日は14日と28日になります。 ★診療は函館中央病院が担当します。
 ★9月の外来診療日は11日と25日になります。 ★診療は予約制で20名までとなります。

【眼科】 偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。) **【診療時間】** 午前10時～午後1時

★8月の外来診療日は16日になります。 ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。
 ★9月の外来診療はありません。 ★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 **【ご予約・お問い合わせ先】** 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

発熱者外来のお知らせ

町立病院では発熱者外来を開設しています。一般外来の患者様と発熱されている方を時間的に区切ることで不特定多数への感染を防ぐことができると考えています。発熱・かぜ症状・下痢等の感染症で発熱者外来を受診される方は事前に電話予約をお願いします。



通常とは違う別室での診察となります。

- ◆**発熱者外来電話予約受付日時**
平日の午前9時から午後0時30分・午後1時30分から午後2時まで
- ◆**発熱者外来診療時間**
平日の午後2時30分から午後3時30分まで

外来受付時間変更のお知らせ

発熱者外来のため、内科・外科の午後の受付時間が変更となっていますのでご注意ください。



内科・外科の午後の受付時間
午後1時30分から午後2時30分まで

花火による子どものやけどに注意しましょう ＝3歳以下の子どもの事故が多く発生、着衣に着火した事例も＝

夏の風物詩の一つである花火ですが、子どもが花火で遊んでいる際にやけどを負ったという事故が発生しています。花火で遊んでいる際にやけどを負ったという事故情報が2018年度から2022年度までの5年間で、全国で60件寄せられています。事故に遭った被害者の半数以上は1～3歳児であり、年齢による傾向がみられるほか、中には着衣への着火を伴っていた事例もみられますので、十分注意してください。

【事故の事例】

- ・手持ちの花火が着火した瞬間に驚き、花火を振り回してしまい腕に花火が貼り付いた。
- ・花火で遊んでいる最中に花火の火をつかもうとしてやけどを負った。
- ・保護者が一瞬目を離している際に火の粉が靴にうつり、燃えていた。
- ・花火を振り回し、直後に風で火花がスカートに飛んで着火し、燃え上がった。
- ・線香花火の落ちた玉に右手の指で触れてやけどした。
- ・手持ち花火の燃えカスを拾って手にやけどを負った。



【消費者へのアドバイス】

- ・花火による3歳以下の子どもの事故が多く発生しています。取扱説明書に従い、3歳以下の子どもに花火を持たせることは避け、距離を置いて見せるなどして花火を楽しみましょう。
- ・肌の露出が多い服装や履物、裾の広がった服装で花火をさせる際には注意が必要です。また、花火の風下には立たせないようにし、風が強い場合は花火で遊ばないようにしましょう。
- ・花火で遊ぶ前に、消火用の水を用意するなどの準備をしましょう。また、着衣に着火した場合の対処方法を覚えておきましょう。
- ・花火が消えたらすぐに水につけましょう。温度が低いように見える燃えカスでも高温の可能性があります。

【連絡先】 ◎困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン（局番なし） 188（函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります）
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999（平日9:00～16:30）
- ・産業振興課商工観光係 ☎2-2455

発達障がいのある子どもを持つ保護者支援のお知らせ

ひとりで悩まずにペアレントメンターに相談しませんか？

北海道では、発達障がいのある子どもを持つ親の不安や悩みを軽減し、子どもに適切な療育を提供するため、発達障がいのある子どもを持つ親が、同じ立場の親の話に耳を傾け、診断を受けたばかりで感じている不安や、日々の子育てにおける悩みなどに寄り添い、共感する「ペアレントメンター」の派遣を行っています。

なお、相談対応の場には、市町村又は市町村子ども発達支援センターの職員が同席します。

「ペアレントメンターって何？」

ペアレント（親・保護者）メンター（信頼のおける相談相手）という意味です。

ペアレントメンターに相談したい方は下記へご連絡ください。

保健福祉課福祉係 (TEL 01377-2-2454) お気軽にご相談ください
(FAX 01377-2-2931)

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2016 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

高齢者虐待について ～介護をしている皆様へ～

◆虐待の定義には5つの種類があります

- ①**身体的虐待**：暴力的行為によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。
- ②**放棄・放任**：身体が不自由な高齢者に十分な食事を与えない、必要な薬を与えない、長時間放置し世話を怠ること。
- ③**心理的虐待**：脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的苦痛を与えること。
- ④**性的虐待**：本人が同意していない性的な行為やその強要。
- ⑤**経済的虐待**：本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。



☆☆一生懸命介護をしているご家族の皆様へお伝えしたいこと☆☆

自分たちだけで頑張りすぎず、周りに相談したり協力を得ることが大切です！

具体的には…

- ①専門機関（地域包括支援センターや病院など）に相談をしましょう
- ②介護・福祉サービスの利用を検討しましょう
- ③ご家族・親戚、地域の方などにも協力を得ましょう



Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地 長万部町社会福祉協議会
 電話 6-7711
 時間 8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)



★「理科大生と交流」してます!!

6月に入ってから理科大生がここたまへ来る事が多くなりました。町内の高齢者や子ども達との関り方の話を聞きたいなど訪れる理由は様々ですが、全員が長万部町のことを真剣に考えてくれていてそして何より前向きです。

月に1度「ここたま会」を「理科大生との意見交換会」として6/20・6/27・7/4・7/11と福祉センターにて行いました。ここたまメンバーの他地域の方々から中学生や高校生と多世代での意見交換会となっています。今回の意見交換会を活かして活動に結びつけていきたいですね。



「ここたま通信第1号」完成!!

長万部高校の生徒が命名の「こころのたまりば」（通称ここたま）の活動のお知らせ「ここたま通信」が完成しました。ここたまに関わっているメンバー、これまでの活動が紹介されています。

ご覧になりたい方は是非、ここたまへどうぞ！

第2号はどのような内容になるのか？
お楽しみに・・・



お 礼

■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄付がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。
◆長万部町社会福祉協議会へ
 ・匿名希望 20,000円
 〈社会福祉資金に〉
 ・長万部町地域女性団体連絡協議会
 花壇水まき用ホース

生 活

■ハチの巣にご注意を

自宅に蜂の巣ができてしまったら、蜂の巣がスズメバチのものであった場合や、巣が大きくなってしまっている場合、自力の駆除は避けてください。特にスズメバチは非常に危険です。このような巣を発見したら、速やかに町民課生活環境係にご連絡ください。担当職員が駆除に伺います。
【お問い合わせ先】
 町民課生活環境係 (☎2-2453)

■タクシー料金助成券の交付について

交付対象者の方には、申請書類を送付していますが、まだ手続きが済んでいない方がおります。早期に保健福祉課福祉係窓口で交付手続きを行ってください。申請書を紛失していても窓口で発行いたします。
▶手続きに必要なもの
 ・印かん ・申請書
 ・障がい者の方は身体障がい者手帳または療育手帳
【申請・お問い合わせ先】
 保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■お墓はきれいに!

供え物は、必ずご自身でお持ち帰りください。また、施設内にはゴミ箱等を設置しておりませんので、ゴミは必ずお持ち帰り願います。きれいな環境づくりにご協力をお願いします。
【お問い合わせ先】
 町民課生活環境係 (☎2-2453)

■身体障がい者相談

身体障がいのある方の悩み相談
▶日時 8月8日(火) 13:30~15:30
▶場所 役場1階相談室
 ◎身体障がい者相談員
 菅野 文夫 (高砂町)
 ※お電話による相談も受付しております。
【お問い合わせ先】
 保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

求 人

■保育士(保育助手含む)及び調理員の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)及び調理員を随時募集しています。応募される方は下記までお問い合わせください。
【お問い合わせ・申込先】
 町立さかえ保育所 (☎2-4006)

■看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)の募集

町立病院では看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。
▶募集内容
 看護師 1名
 (正職員・会計年度任用職員・パート)
 介護福祉士・看護補助員(病棟) 1名(会計年度任用職員)
▶応募資格
 看護師・介護福祉士の資格を有している方(看護補助員は資格不要)
▶提出書類
 ①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)
 ②資格(免許証)の写し(看護師・介護福祉士のみ)
▶選考方法 書類及び面接により決定
▶応募期限 令和5年8月31日(木)
▶採用年月日 令和5年10月1日(日)
 ※看護師・介護福祉士・看護補助員(病棟)について、日勤のみ希望の方は要相談
【お問い合わせ・書類提出先】
 町立病院庶務係 (☎2-5611)

相 談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談
▶日時 9月5日(火)
 ①11:00~12:00 ②13:00~15:00
▶場所 役場2階会議室
 ※5日前までに町民課戸籍医療年金係に要予約(☎2-2453)
 ※枠に限りがございますので、ご了承ください。
 ※出張相談が縮小傾向にあることから、令和5年10月・11月は年金相談を開設しません。相談を受けなくても、役場で受付可能な書類や、年金事務所に電話で確認できることもありますので、不明な点がありましたら、当係までご相談ください。

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか?
▶日時 8月10日(木)13:00~15:00
▶場所 役場2階小会議室
 ◎行政相談委員
 山中 克子(大浜)
 ※お電話による相談も受付しております。
【お問い合わせ先】
 保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか?
 法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。
 ◎人権擁護委員
 石垣 聖子(大浜)
 村上 勝子(南栄町)
 高井 優一(温泉町)
 ※お電話による相談も受付しております。
 ◎みんなの人権110番
 (全国共通人権相談ダイヤル)
 ☎0570-003-110



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。(有料広告)

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場

- 9/8(金) 登別市民会館 視聴覚室
- 9/9(土) 伊達紋別駅南集会所 研修室1
- 9/10(日) 室ガス文化センター 小会議室1号A (室蘭市文化センター(愛称:スワン))

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎0120-013-621
 <ご予約受付時間>
 平日 9:00~18:00
 個別面談なので、他の方と顔を合わせることはございません。

弁護士法人 弁護士 豊庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
 【営業時間】平日 9:00~18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 ☎FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい。

■ガス・上下水道の検針日
 8月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。
15日(火) 16日(水)
17日(木) 18日(金)

■ガス料金表 (税抜額)

区分	基本料金	
	調整単位料金/㎡	
A群 0~13㎡	1,050円	386円37銭/㎡
B群 14~57㎡	1,700円	332円27銭/㎡
C群 58㎡以上	4,500円	281円07銭/㎡

ガス料金は、政府支援により、9月検針分まで、需要家の使用量に応じて、1㎡あたり税込30円値引きします。
 10月検針分は15円を値引きします。
【お問い合わせ先】
 水道ガス課 (☎2-2862)

■災害義援金募集のお知らせ
 みなさまのご支援をお願いします!
【現在募集中の義援金】
 ◎令和5年6月30日からの大雨災害義援金
 受付期間：令和5年12月29日まで
111円
 ◎令和5年台風第2号等大雨災害義援金
 受付期間：令和5年9月30日まで
100円
 ◎令和5年5月能登地方地震災害義援金
 受付期間：令和5年9月29日まで
136円
 ◎ウクライナ人道危機救援金
 受付期間：令和6年3月31日まで
686,129円
 ※上記の各義援金の金額は7/20現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

受付窓口
 ☆日本赤十字社長万部町分区
 (保健福祉課 ☎2-2454)
 ☆長万部町共同募金委員会
 (社会福祉協議会 ☎6-7711)



■老人福祉バス運行日程

①静狩方面
 8/3(木)、8/8(火)、8/17(木)
 8/23(水)、8/29(火)

②高砂・陣屋・温泉方面
 8/3(木)、8/17(木)

③蕨岱・双葉方面
 8/4(金)、8/9(水)、8/15(火)、
 8/24(木)、8/30(水)

④富野・南栄・新開・大浜方面
 8/4(金)、8/15(火)

⑤豊野・国縫・中ノ沢・平里方面
 8/7(月)、8/22(火)

⑥栄原・旭浜・元町・本町・大町・曙方面
 8/7(月)、8/22(火)

※買い物・通院・温泉などの目的でも利用できます。
 ※停車場や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。
【お問い合わせ先】
 保健福祉課福祉係 (☎2-2454)



■北方領土返還要求署名コーナー設置

北方領土返還要求運動強調月間には、役場1階ロビーに北方領土返還要求署名コーナーを設置してありますので、役場へお越しの際は、ぜひ署名をお願いいたします。
《運動強調月間》
 8月1日~8月31日
【お問い合わせ先】
 まちづくり推進課 (☎2-2450)

■今月の納期(町税・保険料)

道・町民税第2期
 国民健康保険税第3期
 介護保険料第2期
 後期高齢者医療保険料第2期
▶納期限 8月31日◀
 町税には延滞金がかかります。
 町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします

■ゴミ収集時間変更のお知らせ
 お祭りやお盆期間中は、交通渋滞が予想されます。
 ゴミの収集時間を次のとおり変更しますので、ご協力をお願いします。
▶収集時間の変更期間
 8月10日(木)~8月16日(水)
 ※土・日曜日は収集しません。
▶ゴミ出し時間
 午前7時までに出してください。
★ゴミを出す時の注意
▶ゴミは指定区分ごとに必ず分別して出しましょう。
▶町指定のゴミ袋以外でゴミを出した場合や、分別がなされていないゴミ袋は収集しません。
▶生ゴミは、水切りを行い、カラスやキツネに散乱されないよう、ポリ容器等に入れて出しましょう。
▶ゴミは、指定されたゴミステーションに出しましょう。
▶ゴミの不法投棄や野焼きは、法律で禁止されています。罰則は5年以下の懲役、1千万円以下の罰金またはこの併科(法人の場合は3億円以下の罰金)になります。
=混ぜればゴミ分ければ資源=
 資源ゴミへの分別と生ゴミの水切りで、ゴミ減量化のご協力をお願いします。
 夏場を迎えると、飲料水の消費量が増え、缶やビン、ペットボトルのゴミが多くなります。分別へのご協力をお願いいたします。
 特にペットボトルに関しては、キャップとラベルを外して出すようにしてください。
【お問い合わせ先】
 町民課生活環境係 (☎2-2453)

■8月の優良運転者講習

【長万部町】
 8月17日(木) 優良講習のみ(18:30~)
▶会場 福祉センター

【八雲町】
 8月9日(水) 優良講習(13:00~)
 違反講習(14:15~)
 8月10日(木) 一般講習(13:00~)
 初回講習(14:45~)

▶会場 八雲町民センター
ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

(有料広告)

保育士さん募集しています

【資格のある方、家族的な雰囲気の中で一緒に保育しませんか?】

みんなちがって
みんないい♡

宗教法人乗蓮寺 **いずみ保育園**

お気軽にお問い合わせください。☎2-3592

『ねんきんネット』 始めてみませんか!?

「ねんきんネット」とは、パソコンやスマートフォンでご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

ねんきんネットのできること

記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになった会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できる!

通知書の確認

電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などを確認できる!

通知書の再交付申請

国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再交付申請ができる!

年金見込額の試算

働きながら受給した場合や受給を早めたり遅らせたりした場合など様々な条件で試算ができる!



ねんきんネットの始めかたは簡単!!

- ①**準備** 基礎年金番号とアクセスキーをご用意ください。
(ねんきん定期便に記載しています。*アクセスキーがなくても大丈夫です)
- ②**登録** ねんきんネットホームページ (https://www.nenkin.go.jp/n_net/) の「新規登録」にアクセスし必要事項を入力する。
- ③**利用開始** 登録するとユーザーIDが発行されますので、ねんきんネットにログインして利用を始めましょう!

「ねんきんネット」の初回利用登録はスマホ&マイナンバーカードがあると便利!!

- ①マイナポータルにログイン
- ②マイナポータルサイトトップ画面「注目情報」欄にある「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」を選択
- ③「メールアドレスの登録/変更」から登録メールアドレスを入力
- ④「日本年金機構からのお知らせメールの配信希望」を選択
- ⑤ねんきんネット初回利用登録が完了!

—登録方法や操作にお困りの場合は—

【専用お問い合わせ先】 ☎0570-058-555 (ナビダイヤル) *050で始まる電話の方は ☎03-6700-1144

【受付時間】 ●月曜日～金曜日 8:30～17:15 (月曜日のみ19:00まで)

●第2土曜日 9:30～16:00 *祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

☆ホームページでも確認できます。(ねんきんネットで検索)

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます!

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人)が産産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

◎制度の内容

■産前産後期間の免除制度は、「**保険料免除された期間**」も**保険料を納付したものと**して老齢基礎年金の受給額に反映される
とってお得な制度です!

※ちなみに・・・、通常の保険料免除は全額免除の場合、将来の給付額は全額納付時と比べ2分の1となってしまいます。

■産前産後期間は付加保険料が納付できます。

■産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

◎保険料納付が免除される期間

出産予定日または、出産日が属する月の前月から4ヶ月間(多胎妊娠の場合は、最大6ヶ月)

◎届出しないと免除になりません

■出産予定日の6ヶ月前から届出ができますので、お早めの届出をお勧めします。

■平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。

■届出は、役場町民課窓口へ。郵送でも手続きできます。

《手続きに必要なもの》

①国民年金被保険者関係届(申出書)～役場町民課にございますのでお声かけください。

国民年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) からダウンロードできます。

②母子健康手帳など～出産予定日がわかるページをコピーします。(出産後は、町で確認できる場合不要)

現在、保険料免除制度を利用している方も手続きしてください!

～年金は忘れずに納めましょう～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民課 戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)

函館年金事務所 国民年金課 (TEL 0138-56-1165)

戸籍の窓

(令和5年6月15日～令和5年7月14日受付分)(敬称略)



いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

今月は届出がありません。



おたのじょう おめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住所

深川 ひかり (女の子) 6月7日 光彦 望 高砂町

松井 湊海 (男の子) 6月14日 航太 航太 大浜

田島 汰央 (男の子) 7月5日 謙亮 充里 南栄町

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	月日	住所
小関 幸江	88歳	6月13日	高砂町
坂 彦重 義	78歳	7月3日	静狩
橋川 ミサ子	94歳	7月4日	陣屋町
齋藤 正勝	81歳	7月12日	元町
辻 ヲキノ	98歳	7月12日	平里



世帯人口 2,811 世帯 4,870 人
 男 2,296 人
 女 2,574 人
 前月比 -24 人
 (6月30日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

3ページに掲載した静狩の「海中みそぎ」。私自身伺ったのは十数年ぶりで、感動させていただきました。海に向かって入るサマはとても格好良かったです。

8月は飯生神社のお祭りがあります。活気ある御神輿巡幸になればと願っています。こちらも当然お邪魔します。カメラの腕があまり良くない私です。で、被写体になるみなさんが頑張ったシャッターチャンスをつくっていただければ助かります。参加されるみなさん、よろしくお願いたします。(T)

まちのカレンダー

8月	事業名等	会場	時間
1 火	◆年金相談 (要予約)	役場 2 階 会議室	11:00~12:00 13:00~15:00
2 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆脳健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆ガヤガヤ運動教室 (旭浜)	旭浜生活館	13:30~15:00
3 木			
4 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福祉センター 講堂	14:45~15:45
5 土			
6 日			
7 月			
8 火	◆身体障がい者相談	役場 1 階 相談室	13:30~15:30
9 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆脳健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
10 木	◆行政相談	役場 2 階 小会議室	13:00~15:00
11 金	山の日		
12 土			
13 日			
14 月			
15 火			
16 水			
17 木	◆優良運転者講習	福祉センター	18:30~
18 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福祉センター 講堂	14:45~15:45
19 土	◆特定健診・健康診査・がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎検査・エキ/コックス症検診	ふれあい健康センター	6:30~10:30
20 日			
21 月			
22 火			
23 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆すすく教室・のびのび広場	子育て支援センター	10:00~11:30
	◆脳健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆ガヤガヤ運動教室 (旭浜)	旭浜生活館	13:30~15:00
24 木	◆乳幼児歯科相談・フッ化物塗布	ふれあい健康センター	13:00~13:30
	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター	13:00~13:30
25 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福祉センター 講堂	14:45~15:45
26 土			
27 日			
28 月	◆健康教育 (大浜)	大浜振興会館	10:00~11:30
29 火			
30 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆脳健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
31 木			

9月	事業名等	会場	時間
1 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福祉センター 講堂	14:45~15:45
2 土	◆アイヌ文化講座エカシケル 講演会	多目的活動センターあつまんバ	15:00~16:20
3 日			
4 月			
5 火	◆年金相談 (要予約)	役場 2 階 会議室	11:00~12:00 13:00~15:00
6 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
7 木			

マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



2023-8 広報おしやまんべ No.920 8月1日発行

長万部町役場 ☎01377-2-2000(代)
〒049-3592 北海道山越郡長万部町字長万部453番地1

ホームページ
<https://www.town.oshamanbe.lg.jp/>

編集 まちづくり推進課
印刷 有限会社 三和印刷



マリア幼稚園運動会 ※SDGsを意識したよ (7月8日)



ボランティアで20年以上にわたり旧国縫小学校の草刈作業等の環境整備活動を実施している帝都建設株式会社及び正栄建設株式会社のみなさん (6月30日)

住宅用火災警報器は 10年たったら、とりカエル。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで、**火災を感知しなくなったり、故障しやすくなります。**安心・安全のために、定期的に作動をテストし、10年を目安に交換しましょう。



正常に作動するか、定期的にテストしよう！

ボタンを押す、または引きひもを引いて作動確認をしてください。

正常な場合は？

正常をお知らせするメッセージ、または火災警報音が鳴ります。

ビビ、
ピーピー

ピッピー正常です
など



注) 警報音はメーカーや製品により異なります。

音が鳴らない場合は？

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。

...

しーん



●それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

とりカエルのサイトで音を確認できます！

メーカーや製品ごとの住宅用火災警報器のブザー音を、パソコンやスマホで確認できます。



とりカエル ブザー音 検索

で検索してください。

※サイトでは、一部の製品を紹介しています。

【お問い合わせ】長万部町消防本部 TEL.2-2049