



長万部町地域おこし協力隊通信



「夏バテ」大丈夫ですか？暑さ対策で冷房は必要ですが、屋内と屋外の大きな温度差は自律神経の調整機能が乱れやすくなります。よくあるお話しでは、寝られない、疲れが取れないなど、体力を維持するためもしっかり食べ、水分摂取して睡眠をとりましょう！

これまでボランティアとして開催していた子ども食堂「おっちゃんこ」が6月から地域おこし協力隊の業務となりました！ボランティアスタッフとともに地域に根ざした社会作りに貢献するため活動を行っています。（食事代は無料です。）

食後は、ゲームや運動など通じてお土産袋（お菓子）を配布しています。食材の提供もあり大変感謝しています！お金では買えない価値があることを、改めて実感しました。限りある人生の時間を誰かと共有しながら、地域福祉の在り方を今後も考えていきたいと思っています。今後も子ども食堂「おっちゃんこ」をどうぞ宜しくお願いします。

子ども食堂（名称：おっちゃんこ）

場所：セイコーマート向い

毎月：第3土曜日

その他、イベント調整中

時間：11時45分から13時00分（食事）

13時00分から14時00分（ゲーム大会や運動教室）

今後の予定

8月19日（土） 9月16日（土）

※予定が変更となる場合があります。

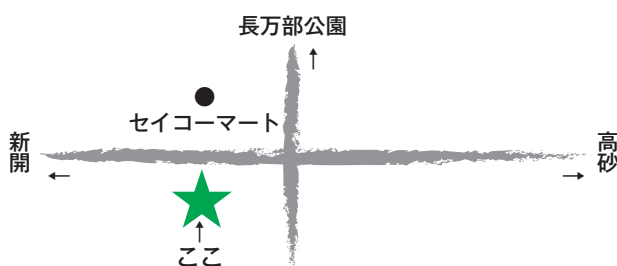
【お問い合わせ先】

山谷携帯 090-7006-3607

こどもも おとなも みんなでワイワイ楽しい。

- ・こどもがひとりでも 安心してくることができる食堂です。
- ・あたたかいごはんを いっぱい食べることができます。
- ・地域の中で 安心できる居場所づくりを 目指します。

子ども食堂「おっちゃんこ」開催場所



株式会社 光設備サービス

（有料広告）
長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・ウォシュレット取付・洗面化粧台取替・ユニットバス取付・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります！

お支払いに便利な各種カードをご利用下さい
AirPAY 導入により Visa/Mastercard/JCB/American Express/
交通系電子マネー利用可能です



お気軽に
ご相談下さい