

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
 電話:2-2016 FAX:2-2931
 相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

☀ 脳の健康教室開催のお知らせ ☀

長万部町ではデイサービスセンターで脳の健康教室を開催しています。教室では学習教材を使った「脳トレ」、DVDを見ながらの「体操」、参加者同士でお茶を飲みながらの「サロン」を行っており、誰でも楽しく参加できるようにしています。

コロナ禍で友人・家族との交流が減り、楽しみが少なくなっていないですか？教室では感染対策をして行っていますので、安心して来てください！

〈実施曜日〉 毎週 水曜日 (月1回お休み)

〈実施場所・時間〉

- 長万部町デイサービスセンター ホール
- 午前9時30分~11時30分 (予定)

〈備 考〉会場まで遠くて通えない方は、一度電話にてご相談ください。



- 対象者: おおむね65歳以上の町民
 - 参加料: 月額 1,000円 (毎月会場にてお支払いください)
 - 持ち物: 上靴 (運動しやすい靴)、汗ふきタオル
 - 内 容: 脳活性を図る簡単な学習、足腰をゆっくり鍛える体操など
- ※定員は18名程度です。お申し込みは、下記まで電話または来所にてお願いいたします。
 ご友人・知人等をお誘いのうえ、是非一度ご参加ください!!



〔申込・お問い合わせ先〕 長万部町デイサービスセンター (☎2-4500) 担当:村上・七尾

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地 長万部町社会福祉協議会
 電 話 6-7711
 時 間 8:30~17:15 (土日祝、年末年始を除く)

コキアミミほうき・プレゼント

~3/23 (木)・高校生
 ふれあいハイムへ訪問~

昨年秋の「探究の時間~地域のボランティア活動」を通じて、ふれあいハイムへは「館内清掃」と「Xmas飾り制作」と2度訪問させていただきました。当時の生徒は3月に卒業してしまったので、3名の新3年生が綺麗に飾り付けをしてくれました。このコキアは館内に展示していただいております。ふれあいハイムの方々、ご協力ありがとうございました。

