



長万部町地域おこし協力隊通信



みなさん、ゴールデンウィークはいかがお過ごしですか？
私は毎年この時期になるとホームセンターやガーデンショップを巡り、花やハーブの苗を探すのを楽しみにしています。

最近、食糧危機や昆虫食の話題をよく耳にしますが、私は虫が大の苦手なので食糧危機となっても昆虫を食べずに生き延びられるように、今年からは「花より団子」ならぬ、花よ

り芋・豆等の食料作りを頑張りたいです（笑）（高橋麗子）

3月25日、江差町で行われた「道南地域おこし交流会」に参加してきました。

地域おこし協力隊だけではなく、道南を盛り上げたい人々が集まって、道南地域が連携し合い、どのような事ができるかアイデアを出し合いました。

各地の事例を聞いてみると、何も無い田舎町でもおじいちゃんが星空ツアーガイドをしたり、おばあちゃんが和菓子作りの先生をしたり、住民が総出で観光客のおもてなしをしたり、生き生きと活躍されていることを知りました。

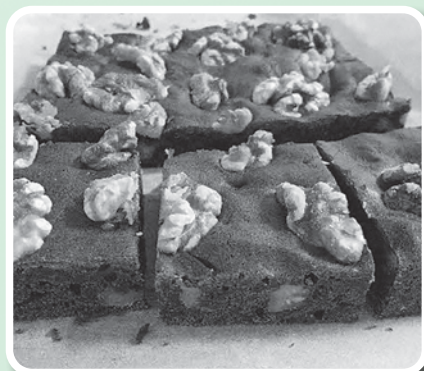
長万部にも才能のある方がたくさんいらっしゃるの、皆さんにもっと活躍していただきたいと思いました。

3月の活動報告会ではグルテンフリー※スイーツの試食会を行いました。アンケートにご協力いただいた方々、ありがとうございました。「木苺のフィナンシェ」が一番好評だったので、チョコや抹茶など他の種類の試作を始めました。「クルミのブラウニー」は甘さ控えめなところが賛否両論でした。カカオ55%や70%等選べるように数種類を作るのも良いですね！「ガレットブルトンヌ」は食感が好評なのが意外でした。甘さと塩気のバランスを調整しています。また完成版を町民の皆さんに試食して頂ければと思っています。

※グルテンフリー・・・小麦などグルテンを含む食品をとらない食事法。またグルテンを含んでいない食品のこと。



木苺のフィナンシェ



クルミのブラウニー



ガレットブルトンヌ

北海道新聞長万部販売所

(有料広告)

DOSHIN

道新おざき

@取扱紙

@北海道新聞
@日経新聞
@毎日新聞
@スポニチ

本町128番地
TEL 2-2436

営業 平日10時から17時

配達員募集中!