



長万部町地域おこし協力隊通信

こんにちは！

現在、長万部町には3名の地域おこし協力隊が着任しています。それぞれが長万部町に移住、定住することを目標に活動しています。活動の中で町民の皆さんとお顔を合わせることがありますが、まだまだお会いしたことのない方もいらっしゃると思います。

そこで、『もっと町民の皆さんと仲良くなりたい！！』という協力隊の願いを叶えるため、これまでの活動の報告を兼ねて、子どもからお年寄りまで楽しんでいただけるイベントを企画しました。

3月11日(土)はぜひ、あつまんべに遊びにいらしてください！



山谷隊員の フキ健康教室

協力隊になるまで20年間福祉事業に従事してきました。ここ長万部町でも福祉事業がしたくてやって来ました。誰もが住み慣れたまちで安心して暮らしていけるような社会づくりに貢献したいと思います。

当日は健康運動指導士として、健康についてちょっとだけ、ご自宅で行える運動を紹介させていただきます。(山谷公一)



かめちゃんの としょかんゲーム

かめちゃん(亀田)は令和5年3月末で協力隊の任期が終了し卒業となります。町立図書館で3年間、主に本に関わる仕事や文化イベントを実施してきました。

当日は、かめちゃんと一緒に遊びをとおして読書の楽しさにふれてみませんか？

※有名な昔話を事前に読んでおくと、よりゲームを楽しむことができます。(亀田純孝)



高橋隊員の おやつタイム

高橋が飲食店開業を目指して試作・研究しているグルテンフリー※のお菓子を、ぜひ試食してみてください！

小麦アレルギーの方、ダイエットしたい方、グルテンフリーに興味のない方も大歓迎です！(なお、数には限りがございます。先着順となりますので、品切れの際にはご容赦ください。)

(高橋麗子)

※グルテンフリー…小麦などグルテンを含む食品をとらない食事法。またグルテンを含んでいない食品のこと。