



2023 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE 2 広報 おしやまんへ No. 914

開礎150年 町制施行80年
祝 長万部町二十歳を祝う会



もくじ

特集1 ビックアツアおしやまんへ.....	2-3
北海道新幹線情報.....	4
地域おこし協力隊通信.....	5
ふれあい健康セミナー通信.....	6-7

長万部の教育コーナー.....	8-9
生涯学習情報.....	10-11
はしつこ同盟情報・コリドール交流ネットワーク.....	12
いんふおめーしょん◆生活情報.....	13-27
マイタウツ・フオート.....	28

[今月の表紙]

令和5年長万部町二十歳を祝う会
(1月8日)

祝 令和5年

長万部町

二十歳を祝う会

人生節目の誓いを胸に

1月8日、令和5年長万部町二十歳を祝う会が挙行され、29名が学習文化センターで晴れの舞台に臨みました。式典では、晴れ着姿を感慨深げに見守る保護者が出席する中、木幡町長から激励の式辞や、辻議長から祝辞が述べられました。

また、参加者を代表して中山和香さんが記念品目録を受け取り、謝辞で高野勇飛さんが「立派な社会人として成長できるよう、大人としての自覚を固め、日々切磋琢磨していくことを誓います。」と、抱負を述べました。

今年も残念ながら式典後の祝賀会を中止することとなりましたが、久しぶりに会う友人と写真撮影などしたり、再会を喜び合っていました。

はたちの声 寅尾 千里さん

この度は、私たちを支えてくださった皆様、そして育んでくださった地域の皆様のおかげで、無事に本日を迎えることができました。先行き不透明な時代においても、変わらぬ皆様の笑顔がここにはありました。この笑顔がいつまでも続くよう、地域への恩返しに努めて参ります。



はたちの声 佐藤 希夢さん

この度は、コロナ禍というご時世の中、二十歳を祝う会を開催していただけることをありがたく思います。このような状況で式を迎えることができたのは、ひとえにこれまで支えてくださった両親や友人達、地域の方々のおかげだと実感しています。

これからも皆様に応援されるよう、そしてこれからは支えていけるように日々精進していきたいと思えます。



記念品目録を受け取る中山和香さん



謝辞を述べる高野勇飛さん

令和4年度消防表彰

消防団の誇りとたゆまぬ努力が結実

この度、消防団員として永年にわたり消防活動に尽力し、地域防災のために貢献された功績に対し、次の方々が各種表彰を受賞されました。

令和4年度消防表彰受章者

敬称略 ※()内は所属分団略称

長万部分団…(長) 双葉分団…(双) 中ノ沢分団…(中) 国縫分団…(国)
静狩分団…(静)

《北海道知事表彰》

▼30年永年勤労章

・伊藤 敏也(本部)
・遠藤 征勝(長)

▼勤続20年

・角田 勇次(本部)
・松岡 祐樹(長)

・相木 弘明(長)

・加藤 隼一(双)

▼勤続10年

・木村 雅資(双)
・橋本 拓也(長)
・笠原 正裕(双)

《長万部町表彰》

▼勤続25年

・田中 稔明(国)

《日本消防協会表彰》

▼勤続章

・遠藤 征勝(長)

《北海道消防協会表彰》

▼功績章

・梅村 正則(中)

▼永年勤続章30年

・中兼 晃一(双)

▼永年勤続章20年

・笠原 純一(双)

▼永年勤続章10年

・角田 勇次(本部)

・東 千鶴子(団本部)

・高野 龍美(団本部)

・水上絵美子(団本部)

・寺七 裕子(団本部)

・高野真智子(団本部)

・小形 洋介(団本部)

・鈴木 千秋(団本部)

・高野 恵(団本部)

・鈴木絵里子(団本部)

・小山 遼太(長)

・森 啓行(双)

・相馬 信悟(双)

・相木 弘明(長)

・篠田 幸伸(団本部)

・黒須 英倫(団本部)

・新保 明宣(団本部)

・吉野 千春(団本部)

・佐藤 啓太(団本部)

・沼田ゆかり(団本部)

・佐藤 智美(団本部)

・高野 直美(団本部)

・舩谷 沙織(団本部)

・千代 岩生(静)

《北海道消防協会渡島地方支部長表彰》

・森 啓行(双)

・吉野 孝(長)

全国中学生人権作文コンテスト 八雲地区大会で優秀賞を受賞

全国中学生人権作文コンテストは、次世代を担う中学生が人権尊重の重要性・必要性を理解し、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的として毎年開催されています。

第41回目となる今回は、長万部中学校2年生 高橋美夢さん 木戸惟愛さんが優秀賞を受賞され、12月15日(木) 同校で伝達式が行われました。

高橋美夢さんは函館地方大会でも優秀賞(北海道新聞社賞)を受賞されました。
(右から木戸惟愛さん、高橋美夢さん)



「水柱」対策協力企業へ 感謝状を贈呈しました

「水柱」のご対策に大型サイレンサーを無償で提供して下さった、株式会社ブルアンドベア様と、「水柱」周辺の住民へ配布していただいた耳栓500セットを無償で提供して下さったDKSHマーケッ ト・エクスパンション・サービス・ジャパン株式会社様、「水柱」の井戸の調査等に関する協力・支援をして下さったJAPEX石油資源開発株式会社様に感謝状を贈呈しました。大型サイレンサーは再噴出に備え有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。紙面をかりてお礼申し上げます。



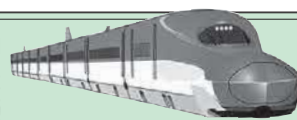
株式会社ブルアンドベア様



DKSH MESジャパン株式会社様

2022年度

北海道新幹線情報



北海道新幹線長万部駅舎滞留空間（高架下たまり空間）について



↑ 滞留空間イメージ図（北陸新幹線富山駅）

～これまでの議論の経緯～

長万部まちづくりアクションプラン（平成 30 年度策定）より、新幹線駅舎の機能として『多様な利用者に配慮した移動空間の確保』が求められています。
その中で、

「災害時における駅利用者等の安全を確保する施設や仕組みづくり」

→非常食の備蓄や駅舎施設を活用した一時避難場所の確保など、駅利用者や町民の安全を確保する仕組みづくり

も同時に求められています。



○これらを踏まえた方向性として、

「新幹線駅の構造特性（高高架）を活用し、津波発生時の町民や新幹線利用客の一時避難所としての機能の確保」を検討しています。

それ以外の用途（平常時の利用の仕方）で、意見が上がっている主なものを紹介します。

（1）鉄道村・・・長万部の鉄道の歴史を展示する場所づくり

（2）町民憩いの場・・・子どもたちの居場所づくり

（3）滞留空間の暖房等・・・憩いの場として利用するための快適温度の空間づくり

現在、長万部高校生を主体とした新幹線駅デザイン検討委員会により、上記の意見等を含んだ滞留空間の基本構想をまとめているところです！

お問い合わせ先

新幹線推進課 ☎ 2-2450



長万部町地域おこし協力隊通信



毎年やって来るこの季節、長万部町へ来て2回目の冬となりました。
現在も引き続き、障がい者福祉事業の開始に向けた活動の傍ら、障がいの認定調査業務を町外の施設で行ったり、地域ボランティア活動（ゴミ拾いなど）をしたりしています。

先日、写万岳へ行った際、室蘭市から来られている70歳前後のご夫婦とご一緒させていただき、色々なお話をしました。そのご夫婦は写万岳が好きで毎年必ず登山に来ているとのことでした。町民として、写万岳が誰かに愛される場所であることを嬉しく思います。

長万部町にそんな愛される場所がもっと増えればいいなあと思う今日この頃です。（山谷公一）



↑11/8 写万岳駐車場より

山頂から撮影しようと思いましたが、この後、雨が降りだしました。この霞は雨が降る兆候なのかもしれませんね。



↑11/12 共立のデントコーン畑より

上空で無数の鳴き声が聞こえ、捜索してやっと発見！餌を求めて飛来したオオハクチョウでした。年々増えているみたいです。もはや動物園！



写万岳頂上付近より

夕日がきれいでした。休日は、長万部を満喫しているのでお金を使わず、体を使っています（笑）

登山は、コーヒーを飲みながら、目標に向かって前進していると確認できる貴重な時間です。

スノーシューの跡から先客がいたようです。

登り1時間半、下りは雪板※を使用し10分で終わっちゃいました。

※雪板…ボードに乗って雪上を滑るウィンタースポーツ。スノーボードのように足は固定しないもの。

写真で振り返ると季節の移り変わりに驚くばかりです。

昨シーズンは除雪作業により全身筋肉痛になり肩が上がらなくなった日々を思い出します。

今年も色々な工夫をしながら活動していきたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願いします。

ンター通信

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は必ずマスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。

長万部小学校で たばこ・お酒・薬物について お話をしました！

長万部小学校6年生の授業で「自分のからだを大切にしよう」をテーマにたばこ、お酒、薬物についてお話をしました。

児童からは、「たばこやお酒が体に悪いことがわかったので大人になっても吸わない。」といった感想がきっかけでした。

たばこ、お酒、薬物はお子さんの成長を妨げるものです。これらは大人が子どもに与える影響も大きいものとなっています。

これから自分のからだを大切に過ごしてもらうために、大人も配慮した生活を送りましょう。



新型コロナワクチンについて

オミクロン株対応（2価）ワクチンを下記の日程で行います。

対象でまだ接種していない方は下記までご連絡ください。

対象者

- (1) 12歳以上
- (2) 2回目の接種が終了している方
- (3) 最終接種日（2回目・3回目・4回目）から3か月経過した方
- (4) オミクロン株対応（2価）ワクチンをまだ接種していない方

※オミクロン株対応ワクチンは、1人1回しか接種できません

日時

- ① 2月22日（水）16：00～
- ② 3月9日（木）16：00～
- ③ 3月29日（水）16：00～

場所

長万部町立病院

その他の新型コロナワクチンの関係は、町のホームページや1月号広報折込チラシをご覧ください。

お問い合わせ・予約連絡先

長万部町コロナワクチン相談センター

☎01377-2-2111



成人の肺炎球菌予防接種の お知らせ

～忘れていませんか？予防接種～

接種は令和5年3月末までです。

対象の方はまずは役場に申請を！



対象年齢

1. 令和4年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※対象者は毎年度変わります。

下記の表は令和4年度の対象者です。

対象年齢	生 年 月 日
65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種

注意事項

- ①過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は対象外となります。
- ②コロナウイルスワクチンとの接種間隔については、原則2週以上空ける必要があります。

接種費用

自己負担 5,230円（料金8,230円のうち町が3,000円を助成します）

接種医療機関

長万部町立病院

■記載事項のお申し込み・お問い合わせは■

保健福祉課健康推進室
健康推進係（保健師）

☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24 時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は お しゃ ま ん べ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

ずくずく教室・ のびのび広場に集まれ～！

2月のテーマは
「お家でできる親子あそび！」
です。

子育ての楽しさや心配
ごとなどをお母さん同士
で情報交換しませんか？

妊婦さんも先輩お母さん
の話を聞いたり、赤
ちゃんとふれあう機会と
してぜひ遊びにいらして
くださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場
へお越しください。

☆日 時 2月15日（水）午前10時～11時30分

☆会 場 ふれあい健康センター

☆対 象 生後3ヶ月以降の子と親



乳幼児歯科相談・フッ化物塗布（予約制）

歯科医師による健診、歯科衛生
士によるブラッシング指導・フッ
化物塗布、保健師による生活、食
事に関する相談・指導を行って
います。

上下4本ずつ歯が出てきたら
フッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。



なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。相談
を希望される方は、**2月9日（木）**
までにご連絡ください。

○日 時 2月16日（木） 13：00～

○会 場 ふれあい健康センター

○持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



女性の検診 乳がん・子宮がん・ 骨粗しょう症検診実施中

下記の医療機関で通年で検診を実施しています。
町で発行している**受診券**を持参すると**格安**で検診を受
けることができます！

★対 象 乳がん検診・骨粗しょう症：40歳以上の町
民で女性の方
子宮がん検診：20歳以上の町民で女性の方
※乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検
診となりますので、昨年受けていない方
が対象です。

★検診料金 乳がん検診 40代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 300円
子宮がん検診（頸部） 1,800円
子宮がん検診（体部） 700円

★検診受診方法

- ①保健福祉課 健康推進係に**受診券**の申請をする
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券を持って受診する
- ④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院（骨粗しょう症検診）◆

骨粗しょう症検診

火・金曜日 午前10時30分～
受けたい検診日の7日前までに保健福
祉課健康推進係に予約してください。
病院への予約は必要ありません

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

予約電話番号：0137-63-2185（代表）

乳がん検診

月～金曜日→午前10:00まで
※要予約

子宮がん検診

月・火・木・金曜日→8:45～11:30
※予約は必要ありません、検診実
施日に直接受診可能です

◆伊達赤十字病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

乳がん検診

①月～金曜日→9:30/10:00
②月～木曜日→13:30 不定期

子宮がん検診

月～木曜日→10:00/11:00

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券対象の方も
上記の医療機関で受診することができます！
2月末が期限となっている医療機関がありますの
で利用時にはご確認ください。

長万部の

教育

コーナー



今、学校では

『こどもは雪の子元気な子』
さかえ保育所

さかえ保育所の子どもたちは冬でも元気いっぱい！寒さに負けず、外へ出て雪遊びを楽しんでいます。子ども用のスコップで、ソリに雪を積んで運んだり、雪だるまを作ったり、雪山に登って滑ったり、全身で雪の感触を味わいながら遊ぶことに夢中です。動きにくい雪の中で、小さな身体を思いつきり動かしているのも、「あつつい！」と言つて、帽子や手袋を脱ぐと、体からホカホカと湯気が立つことも。存分に動いた後は、お腹はペコペコ、身体はクタクタ。それでも、おいしい給食をたくさん食べて、ぐっすり



大きな雪だるまと

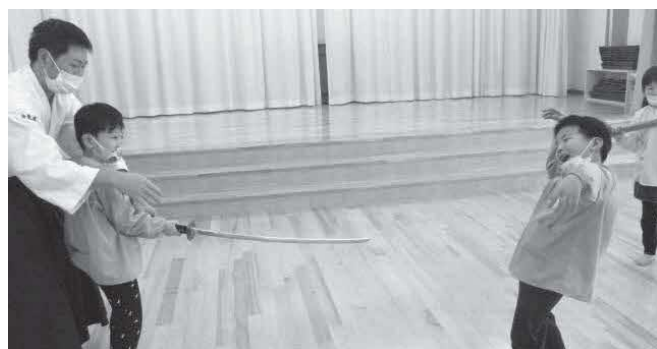
お昼寝すると再び元気いっぱい！「またお外に遊びに行きたい！」と雪で遊ぶのが好きな子どもたちです。雪遊びがたつぷりできるのも今月まで。残り少ない冬を心ゆくまで楽しみたいと思います。

色とりどりの日々を
認定こども園 長万部マリア幼稚園

コロナ禍に入り、早四年目になるでしょうか：なかなか明けない中、少しずつ園外の方々との交流も戻り始めています。初めての集団生活となる園生活の中では、様々な人との関わりを通して心豊かになっていくと考えます。園内の先生たちとの信頼関係を基盤に園外の方々の方々と触れ合う中で、吸収するものは多く、貴重な時間でもあります。今年度は、昨年同様、理科大のブラウン先生にお願いし、英語の時間を設けたり、カメちゃん先生に空手道や合気道など、武道に親しむ機会を設けていただいたり、その他フラダンスやかけっこなど専門的に教えていただくことで子どもたちや先生たちの意欲やモチベーションアップにもつながっています。また、高校生の総合的な探求の時間を利用した園訪問においては、園児と触れ合いながら、後半の時間は園内清掃のお手伝いや保護者の方々の協力で収集した牛乳パックを用いて車を



作成し、未満児にプレゼントしてくれました。地域の皆様と色々な形で触れ合いながら互いに相乗効果が表れることが目標でもあり、子どもたちが持つ、素晴らしい可能性やパワーを感じ、それぞれが色とりどりの思いを抱き、前進してもらえますように今後も地域に根付いた園を目指したいと思います。今年もよろしくお願い致します。



写真で見る学校の様子

長万部高等学校

長万部中学校

長万部小学校



12月14日
「1年生現代の国語」町民参加の授業



12月15日
租税教室（3年生）



12月7日 役場税務課の方を講師として、税金の種類や使い道について学習しました。（6年生）



12月23日
「体育大会①」



12月20日
全校スキルアップ・プロジェクト



12月16日 保健師の方を講師として、飲酒や喫煙、薬物乱用による体への影響を学習しました。（6年生）



12月23日
「体育大会②」



12月21日
全校いじめ撲滅集会



12月16日 赤い羽根共同募金で集まったお金を町社会福祉協議会 呉会長へ手渡しました。

「もし人の悪口を言うならば、それが自分に返ってくることを予期せよ」

長万部中学校長 雨澤啓司

この言葉は古代ローマの喜劇作家プラウタスという人の言葉です。「山彦」を例にこのことを詳しく説明します。「ヤッホー」と叫ぶと「ヤッホー」と山彦が返ってくる。「バカヤロー」と返ってくる。友達に親切にすると、友達から親切が返ってくる。人の悪口を言うとは必ず自分の悪口となって「山彦」が返ってくる。自己中心的な無責任な言動は、その人を嵐や氷河に突き落とす「山彦」を招くに違いない。つまり、プラス思考の人にはプラスの「山彦」が、マイナス思考の人にはマイナスの「山彦」が、マイナスの「山彦」が囲んでいる。神経を伝わる「山彦」は血管や筋肉に作用して美しい顔を作ったり、鬼の顔を作ったりするのはないでしょうか。同様な意味合いで使用される「天に向かって唾を吐く」も「人に害を与えようとして、結局自分に返ってくるような行為をすること」を意味します。私たちの生き方は是非役立たい「教訓」だと心から感じます。

渡辺さんは健康が取り柄だったので、心の病を経験した後、わかることがあったそうです。そのときの心情をよく表しているのが（相田みつを著『にんげんだもの』より）「つまびいたおかげで」という詩でした。「つまびいたりころんだりしたおかげで物事を深く考えるようになりました」：マイナスをプラスに変えて生きていくた

私たちが人間は、誰でも自分

情報

～まなびの扉～

とびら

扉

今月の「健全育成」標語

交差点 左見て 右見て
HANDSUP

●長万部高校 鎌田 朱羅さん

～放課後みつけクラブかわら版～

12月の放課後では、「しめ縄づくり」と「めんこ遊び」を実施しました。しめ縄づくりでは紙垂を手作りしたり、花紙をもりもりつけてオリジナルのしめ縄を作ることができました。その方法があったか…と気づくことがいっぱい楽しかったです。めんこ遊びでは、様々なイラストを書き、切りづらい厚紙をチョキチョキ。大きなものから手のひらサイズの小さなものまでいろいろ作りました。めんこで遊ぶときは近くにいる人に「一緒にやろ～」と声をかけたり、順番じゃんけんであいこばかりでなかなか始まらなかったり…（笑）それぞれ楽しそうに参加してくれて嬉しかったです。これからもいろんなコミュニケーションがとれるような遊びを企画していきたいなと思います。（officeごえん 中野美貴）



おりゃー！



飾りにこだわりました！

「ノーゲームデー」で協力を！ ～長万部町は第1・第3月曜日～

「ノーゲームデー」は、スマートフォン等を使ったゲームなどから離れて「家族の団らん」を大切にしたり、「体験活動」や「読書活動」などに親しんだりすることを趣旨に呼びかけをしているものです。

なお、誤解されがちな「ゲーム」には家族や仲間と一緒に楽しむ「ボードゲーム」など、様々なタイプがあり「ゲームが良くない！」「ゲームを排除しよう！」というものではありません。

各家庭や地域で「望ましいネット利用」に向けた取り組みとしてご理解、ご協力をお願いします。

安全にスマートフォンを使うために

保護者の方へ

満18歳未満のお子さんにスマートフォンを利用させる場合は次の点にご注意ください。

1 適切に使うために

トラブルや事件に巻き込まれないよう、スマートフォンの使い方などインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけることが重要です。

2 家庭のルールを作る

適切な生活習慣が身につけられるように、お子さんと一緒に話し合って「我が家のルール」を作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めましょう。

3 フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子さんが、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子供たちが事件・事故に巻き込まれないために「フィルタリング」は必ず設定してください。

今月の「健全育成」標語

友達も 同じ人間
いじめダメ

●長万部小学校 坂本 瑚夏さん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせは
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

～宝くじ文化講演～

プリエールプロデュース「マミィ！」

蒸発した父と笑顔を決やさない母。
理解に苦しむ子供たちは、母にヤキモキし、父を嫌った。

マミィ!

作・演出 田村孝裕

熊谷真実
佐藤B作
松金よね子
三津谷 亮
宮崎香蓮
中島愛子

2023年3月18日(土) 13:30開場 14:00開演
長万部町学習文化センター文化ホール

【全席指定】一般2,500円 高校生以下1,000円(当日各500円増)

2/1 チケット発売開始

- ◎日 時 3月18日(土)
14:00開演
- ◎会 場 学習文化センター
- ◎料 金 一 般 2,500円
高校生以下 1,000円

◎チケット取扱
教育委員会・学習文化センター

■出 演
熊谷真実 佐藤B作 松金よね子
三津谷亮 宮崎香蓮 中島愛子

今日は母の還暦祝い。しかし昨夜から高齢の祖母が危篤状態となり、蒸発していた父が15年ぶりに戻ってくる。

父がいなくなってからも常に笑顔を絶やさなかった母は再会を喜ぶが、子ども達は嫌悪感丸出し。微かなバランスを保っていた家族の関係が一気にゆがみ、それぞれの思いが露呈していく…。

※宝くじの助成により、特別料金となっております。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染状況等により、やむを得ず公演を中止する場合があります。



主催／長万部町 長万部町教育委員会 北海道
(一財) 自治総合センター
後援／長万部町芸術鑑賞実行委員会
協力／長万部町文化協会

【お問い合わせ】長万部町教育委員会社会教育課 (01377-2-2748)



No.45

【はしっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

豊 浦 町

～天然豊浦温泉しおさい～

大きな客船のような外観の大浴場は、源泉かけ流しで噴火湾を眺めることができます。2018年の温泉総選挙のファミリー部門で全国2位にランクインしました。

広々とした開放感たっぷりの大浴場で、心も身体も温まり日頃の疲れを癒しませんか。皆さんのお越しをお待ちしております。

- **入館料** 大人（中学生以上）600円
（毎月26日は風呂の日感謝 day。大人600円が400円）
- **入館時間** 午前10時から午後9時
（午後8時30分までに入館）

【お問い合わせ先】

天然豊浦温泉しおさい ☎ 0142-83-1126

黒 松 内 町

～黒松内の特産品「鮎の骨酒 鮎燗」のご紹介～

黒松内町の清流・朱太川の天然鮎を使用した「鮎の骨酒 鮎燗」が好評発売中。

全国各地の鮎食比べ「清流めぐり利き鮎会」でグランプリを獲得したこともある黒松内の天然アユを贅沢に使用した逸品。軽くあぶって熱燗に入れひれ酒風に味わった後は、炊き込みご飯の具材としてお召し上がりいただけます。

黒松内町観光協会のほか、道の駅くろまつないで販売中です。

【お問い合わせ先】

黒松内町観光協会 ☎ 0136-72-3597

No.297

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

八雲町八雲地域

● 梅雲亭ひな人形展示 ●

【日時】 2月13日(月)～3月3日(金) 午前10時～午後3時30分

2月26日(日)の午前10時～午後3時には甘酒の提供を予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況により取りやめる場合もあります。

【場所】 梅雲亭（八雲町末広町151）

【入館料】 無料

【お問い合わせ先】 郷土資料館（TEL 0137-63-3131）

八雲町熊石地域

● 熊石海洋深層水の分水中！ ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。

さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。

なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

【町外利用者】

○小口分水：一般用（20ℓ） 100円、業務用（1立米）620円

○大口分水：一般用（1立米）620円、業務用（1立米）620円

【お問い合わせ先】

熊石海洋深層水総合交流施設（TEL 01398-2-2300）

今金町

● ピリカスキー場 2022-23シーズンのシーズン券発売中！ ●

ピリカスキー場では2022-23シーズン券を販売中です。

また、2月のナイター営業は毎週火・木・土となっています！

【シーズン券価格】

- 大人 27,000円 ●高校生 22,000円
 - 中学生 20,000円 ●小学生 17,000円
 - シニア（55歳以上）22,000円 ●超シニア（70歳以上）20,000円
- ※通常料金、ファミリーシーズン券についてはお問合せください。
シーズン券を持っていると、スキー場営業期間中ピリカ温泉入浴料が「半額」!!
中学生以上⇒275円 小学生⇒100円

・オープン予定日 2022年12月24日

・クローズ予定日 2023年3月26日

【お問い合わせ先】 クアブラザピリカ（TEL 0137-83-7111）

せたな町

● 「せたな割（せたな町宿泊割引）」終了間近！ ● 令和5年3月1日チェックアウト分まで

旅をしたい。美しい景色を見たい。そんなあなたにせたな町をオススメ。

観光を目的に対象施設に宿泊した場合に、宿泊代金が最大13,500円割引される「せたな割」がまもなく終了します。

この機会にせたなに泊ってみませんか。
せたな割の利用は、対象施設に予約もしくはチェックイン時に直接申し込みください。

● 宿泊料割引（1人1泊料金、5連泊まで対象）

- ・4,000円～5,999円→3,000円引
- ・6,000円～7,999円→4,000円引
- ・8,000円～9,999円→5,500円引
- ・10,000円～14,999円→7,000円引
- ・15,000円～19,999円→10,000円引
- ・20,000円以上→13,500円引

● 割引対象者

- ・観光を目的にした宿泊に限ります。
- ・ワクチン3回接種済みである方、又は、PCR検査等の結果が陰性だった方に限ります。

※国又は北海道からの支援制度との併用はできません。

予算が無くなりしだい終了します。

新型コロナウイルス感染症の状況により停止、又は中止となる場合があります。

詳しくは、せたな観光協会ホームページでご確認ください。

<http://setanavi.jp/>

防災

【お問い合わせ】防災交通係 ☎2-2451

■長万部町水災害避難啓発動画を作成！

長万部町における最大クラスの地震による津波や大雨による洪水・土砂災害発生時のイメージをより具体的に示し、町民の防災意識を高めることを目的としてシミュレーション動画を作成しました。

令和5年1月中旬から、YouTubeで公開しています。

ぜひご覧ください！

■長万部町

YouTubeチャンネル

タイトル：水災害避難啓発動画

再生時間：9分30秒



QRコード



■個別避難計画を一緒に考えませんか？

町は、自主防災組織、町内会、消防、警察等の関係団体と連携しながら「個別避難計画」の作成に取り組んでいます。

起こり得る災害を事前に想定し、個別の特殊事情等を踏まえた上で、避難の方法や避難先をあらかじめ決めておき、また、自力での避難が難しい場合には必要な支援や緊急の連絡先等を示しておくことで周囲からのサポートが受けやすくなります。



【個別避難計画の作成イメージ】

- ①町の防災・福祉担当者や協力組織の方が、個別避難計画作成希望者又は避難について支援が必要と思われる方へ個別訪問
- ②個別避難計画作成についての説明
- ③**同意を得た方のみ**、聞き取り方式等で個別避難計画作成
- ④計画内容は町が管理し、必要に応じて関係組織と共有
- ⑤以後、おおむね1年に1回の現状確認で内容の更新

【個別避難計画の内容】

- ・住所、氏名、年齢、性別、電話番号、家族構成、要介護度、障がいの有無等の基本情報
- ・避難時に配慮すべき事項（歩行困難やその他の特殊事情）
- ・緊急連絡先
- ・避難場所と避難の方法等



1人でも多くの命を救うため、災害発生時に最善の行動をとれるよう、私たちと一緒に考えてみませんか？



入居者募集

(有料広告)

●●●●● 御相談に応じます ●●●●●

㊦ 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯090-4872-6235

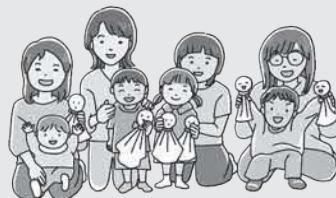
ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 28,000円から45,000円まで

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(国)、 北海道子育て世帯臨時特別給付金(道) ～申請期限間近です!!～



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金が支給され、また、これに上乗せして北海道独自の特別給付金が支給されます。

※申請不要な方にはご案内し、随時支給しています



支給対象となる方

ひとり親世帯

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方（申請不要・北海道より支給済）
- ②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る者に限る。
- ③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
→→→②③は申請が必要です

その他の世帯

- 次の【1】の養育要件に該当し、かつ【2】の所得要件のいずれかに該当する方
- 【1】養育要件
a 児童手当受給者 b 特別児童扶養手当受給者 c 高校生の児童のみを養育する方
- 【2】所得要件
ア 令和4年度の住民税（均等割）が非課税の方
イ 令和4年1月以降の家計急変者
（新型コロナウイルス感染症の影響受け家計が急変し、イの方と同様の事情にあると認められる方）
～【1】aまたはbで（公務員以外）、【2】アに該当する方には、申請不要で支給しています～
→→→その他の方は申請が必要です

給付額

- ・児童一人あたり一律6万円
〈内訳〉子育て世帯生活支援特別給付金 5万円（国）
北海道子育て世帯臨時特別給付金 1万円（北海道）

申請期限

令和5年2月28日

※令和5年2月末までに生まれる新生児も対象です。
※いずれかに該当して支給された方は、重複して受け取ることはできません。
☆☆詳しくは、町のホームページもご覧下さい☆☆

【申請・お問い合わせ先】 町民課戸籍医療年金係（☎2-2453）

（有料広告）



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！

冬期福祉給付金（福祉灯油）



町では、高齢者や障がい者、ひとり親世帯等で下記の要件に該当する世帯に対し、灯油の購入費などの冬期間に増加する経費の一部を支給し、経済支援を行います。対象となる世帯へは、2月上旬に案内文書を郵送しておりますので、期日までに手続きをお願いいたします。また、下記の要件に該当しているのに、案内文書が届かない場合は、お早目に担当課までご確認ください。なお、期日までに申請がない場合は、給付金を受け取ることが出来なくなりますので、ご注意ください。

□支給対象となる要件

基準日となる令和5年1月1日現在、本町の住民基本台帳に記載されている在宅者で、下記のいずれかに該当し、かつ、令和3年中の世帯員全員の合計収入が150万円以下の世帯で、令和4年度の町民税非課税世帯に属し、申請日現在、引き続き支給の要件を有する世帯が対象になります。ただし、生活保護世帯は対象となりません。

①高齢者世帯

- ・基準日現在、満75歳以上の方のみで構成される世帯

②心身障がい者世帯

- ・身体障害者手帳1級又は2級をお持ちの方がいる世帯
- ・療育手帳A判定の方がいる世帯
- ・障害基礎年金を受給されている方のいる世帯
- ・特別児童扶養手当を受給されている方のいる世帯

③ひとり親世帯

- ・児童扶養手当を受給されている世帯等

④準要保護世帯

- ・準要保護世帯として認定されている世帯

※在宅者とは、施設入所や長期入院、町外へ長期滞在をしていない方になります。

□支給額 1世帯あたり5,000円

□受付期間 令和5年2月1日(水)～3月10日(金)

□令和5年2月6日(月)に会館での受付も行います

①中の沢振興会館	10:00～10:30
②国縫振興会館	11:00～11:30
③双葉振興会館	13:30～14:00
④静狩振興会館	15:00～15:30

【お問い合わせ先】保健福祉課福祉係（☎2-2454）

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い



毎年、冬になりますと、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

- ◆ 落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。
- ◆ 既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕するようにしてください。
- ◆ 落氷雪事故は、気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子どもたちに十分注意するようにしてください。
- ◆ 落氷雪があった場合は、直ちに負傷者がいないか確認するとともに、歩行者等の通行の支障にならないように、直ちに除却してください。
- ◆ 交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ◆ 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ◆ 軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。
- ◆ ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

北海道開発局・北海道・北海道警察

税の申告は忘れずに

2月16日～3月15日

令和4年分の所得税の確定申告および住民税申告の受付が2月16日から3月15日までの期間に行われます。

なお、この期間中、各会場において申告受付のほかに、町職員による税に関する相談も行います。

また、下記の日程で都合の悪い方については、期間内において役場税務課にて申告できますので、お気軽にご利用ください。

※2月16日以前の受付は、一切できませんのでご了承ください。
※新型コロナウイルス対策として、ご来庁の際にはマスク着用での来庁をよろしく願います。

申告が必要な方

令和5年1月1日現在、長万部町内に住所を有し、令和4年中に多少に関わらず所得があつた方で、次のいずれかに該当する方。

①農業、漁業、商業、飲食業などの事業をしている白色申告の方。

②大工、左官、日雇いなどに従事していた方。

③給与所得者で給与以外の所得のある方や給与を2か所以上から受けている方。

④地代、家賃、株式配当など

の所得があつた方。

⑤山林、宅地、その他不動産の譲渡などで所得のあつた方。

⑥給与所得者で※雑損控除、医療費控除を受けようとする方。

※雑損控除：自然災害、火災、盗難などにより住宅家財などの損失が生じたときに、損失金額が控除されます。

医療費控除で税金が還付されます

本人および生計を一つにする家族の令和4年中の医療費

金額が、10万円（または総所得金額の5%のうち小さい方の金額）を超えた場合（上限200万円）、この申告を行うことで令和4年中に納めた所得税の還付および令和5年度の道町民税額を抑えることができます。

申告に必要な書類を用意しましょう

ば、仕入れ、売掛帳、現金出納簿、給与等の源泉徴収票、損害保険の領収書、生命保険・簡易保険・国民年金保険料控除証明書、医療費の支払い領収書など）を忘れずにご持参ください。

国民健康保険に加入されている方は忘れずに申告を

マイナンバーのわかるもの、所得集計に必要な書類（例え

令和5年度の国民健康保険税額は、令和4年の所得等を

基に計算されますので、加入されている方は収入の有無にかかわらず、必ず申告をしましょう。

なお、前年所得が一定額以下の場合には、保険税額を軽減する制度がありますが、申告をされていないと令和5年度の国民健康保険税の軽減が受けられなくなります。

【お問い合わせ先】

税務課 212452

住民税の申告と納税相談日程

回	月	日	曜日	会場	対象地区名	時間
1	2月16日	木	役2階会議室	場大	町町	9時00分～16時00分
2	2月17日	金	役2階会議室	場本	町町	9時00分～16時00分
3	2月20日	月	役2階会議室	陣屋	町町	9時00分～16時00分
4	2月21日	火	役2階会議室	高砂	町	9時00分～16時00分
5	2月22日	水	役2階会議室	南栄	町	9時00分～16時00分
6	2月24日	金	役2階会議室	新開	町	9時00分～16時00分
7	2月27日	月	役2階会議室	大旭	浜	9時00分～16時00分
8	2月28日	火	役2階会議室	平里・富野 栗岡・栄原 共立		9時00分～16時00分
9	3月1日	水	国縫振興会館	豊津・豊野 国縫・茶屋川		10時00分～15時00分
10	3月2日	木	静狩振興会館	静	狩	10時00分～15時00分
11	3月3日	金	双葉振興会館	美畑・双葉 知来・蔵		10時00分～12時00分
12	3月6日	月	中ノ沢振興会館	花中	岡沢	10時00分～12時00分

※各振興会館での受付時間が短縮されました。

交通安全コーナー



スリップによる交通事故の防止 ～冬道を安全に運転するために～

冬道は路面が雪や氷に覆われ、「滑りやすい」「わだちが出来る」「見えにくい」などといった危険な状況が生じます。このため、スリップ事故や視界不良による事故が多発しますので慎重な運転を心掛け、また対向車とすれ違うときやカーブの手前では早めに減速し、直前での強いブレーキはスリップの危険性が高いので十分注意しましょう。



◆ スリップしたときはアクセルを戻す

横滑りや尻振りスリップが発生したら、アクセルを戻しましょう。

◆ カーブでは「スローイン」を

対向車線へのはみ出しには十分注意しましょう。また、カーブでのブレーキングは禁物です。

◆ 坂道ではエンジンプレーキ主体で

下り坂の手前で十分に減速し、足ブレーキは強く踏むとスリップするので、補助的に使うよう心掛けましょう。

2022年 道内の交通事故死者数

全国死者ワースト順位

1位 大阪府	141人	2位 愛知県	137人
3位 東京都	132人	4位 千葉県	124人
5位 兵庫県	120人		
6位 北海道	115人 (前年比 -5人)		
7位 神奈川県	113人	8位 埼玉県	104人

渡島管内の交通事故

発生件数	552件 (前年比 -47件)
死者数	6人 (前年比 -6人)
負傷者数	651人 (前年比 -59人)

と存じですか? NASVA ナスバの被害者援護 ～自動車事故でお困りの方へ～

◆介護料支給のご案内

自動車（バイク含む）事故による重度後遺障害（脳損・脊損）により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて月額36,500円～211,530円支給します。

◆交通遺児等育成資金貸付のご案内

自動車（バイク含む）事故により死亡または重度後遺障害（脳損・脊損）を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸付けします。

◆交通遺児等友の会入会のご案内

自動車（バイク含む）事故により死亡または重度後遺障害（脳損・脊損）を負われた方の義務教育終了前の子弟のいる家庭に対し、交流会やレクリエーションを開催しています。



詳しくは、自動車事故対策機構函館支所（0138-88-1007）へ。
または、ホームページ：<http://www.nasva.go.jp/>（“ナスバ”で検索）

（有料広告）

補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎ 0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

（有）赤塚商会

長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店

函館市神山1丁目11-2 Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413

衣類の無料回収

使わなくなった衣類や布地をウエス(工業用雑巾)に再利用し、ゴミの減量を進めるため下記のとおり受け入れを実施します。

【お問い合わせ先】 町民課生活環境係 ☎2-2453

日時場所

◎2月16日(木)

特別母と子の家	8:40~8:50
大浜振興会館	9:00~9:10
中の沢振興会館	9:20~9:30
国縫振興会館	9:40~9:50
ふれあい会館	10:10~10:40
富野振興会館	10:50~11:00
福祉センター	11:10~11:30
陣屋生活館	13:10~13:20
双葉振興会館	13:30~13:40
静狩振興会館	14:15~14:30
旭浜生活館	14:50~15:00
長万部振興会館	15:10~15:20

※回収場所へ行けない方は、ご自宅へも回収に伺いますので、上記へご連絡ください。

回収できるもの

Tシャツ・Yシャツ・ブラウス・ベビー服・ポロシャツ・シート・布団カバー・タオルケット・バスタオル・フェイスタオル・バスローブ・ネマキ・スウェット・スーツ・ジャージ・セーター・フリース・コート・ジャンパー・Gパン・Gジャン・帽子・バッグなど再利用可能な物



回収できないもの

布団・ベットマット・座布団・玄関マット・便座カバー・カーテン・ハギレ・スキーウェア・和服・下着類・手袋

※洗濯していない物・ぬれている物
※汚れのひどい物・カビやペットの臭いのする物
※5月にも無料回収を実施予定です。
※役場町民課窓口でも平日開庁時間(8:30~17:15)に衣類の無料回収を受け付けております。

ふるさと納税返礼品提供事業者を募集しています

ふるさと納税制度は、応援したい自治体に寄附の形で税を納める制度です。

長万部町でも、全国から寄せられたふるさと納税のお礼として、返礼品を贈呈し、町の魅力の発信、地場産品のPR並びに販路拡大による地域経済活性化を図っています。

そのため、随時返礼品提供事業者を募集しています。

【事業者の要件】

- (1) 町内に本社又は事業所等を有する法人又は個人をいう。ただし、【返礼品の要件】を満たし、長万部町のPRをしていると認められる場合は、町外の事業者も可能とする。
- (2) 代表者等が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと。

【返礼品の要件】

- (1) 町内で、栽培、生産、製造、加工、販売、サービス等いずれかがなされている商品。
- (2) 町のPRにつながる商品であること。
- (3) 商品金額は、配送料を除く消費税、梱包等の必要経費を含めた金額とする。
- (4) 体験型サービス(代行サービス等を含む)においては、町内においてサービスが提供されること、町内の地域資源を利用していること等が掲げられる。

【返礼品の要件】等の詳細につきましては、まちづくり推進課企画係までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 まちづくり推進課企画係(☎2-2450)

(有料広告)

見守りサービス

あんしん

ハローライトプラン

見守られる側、見守る側どちらの安心にも繋がります

お手頃な月額料金

1,078円

ご高齢の方
1人暮らしで不安
安心して暮らしたい
もしもの時に備えたい
高齢なサービスは使えない

ご家族の方
離れて暮らす親が心配
何かあっても見守れない
すぐに訪問できない
毎日電話するのは大変

介護事業者
福祉関連団体の方
人材不足が深刻
コロナの影響で対応での声
掛けや見守りが減っている

お申し込み方法

ヤマト運輸株式会社 ネコサバサービスセンター

フリーダイヤル 0120-545425

受付時間9:00~18:00 年中無休(※年末年始を除く)

お申し込み専用
サイトはこちら

※後払い手数料はお客様負担となります。(税込209円)

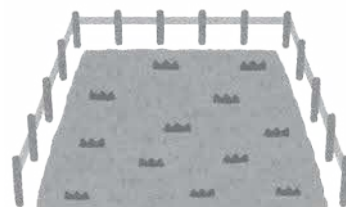
相続登記が義務化されます。相続登記はお早めに！

近年、相続登記が長期間されていないことで、所有者の把握が困難となって、災害復興や公共事業が進まないなど、いわゆる「所有者不明土地問題」が発生しています。

この問題を解決するために、民法などの一部を改正する法律が既に成立しており、法律が施行される令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されることとなりました。改正法の内容は、相続人が相続を知ってから3年以内に登記を申請することが義務化され、正当な理由なく申請を怠ると10万円以下の過料が課せられます。これには、令和6年4月1日以前に開始した相続についても、義務化の対象となります。

また、相続登記の手続を先延ばしにすると相続人が増えて手続が複雑になる可能性があります。遺産について相続人間で話し合いを行って整理するなどして、早めに手続きすることをお勧めします。

なお、相続登記の手続については、法務省ホームページ「あなたと家族をつなぐ相続登記」（二次元バーコード参照）を参考にしてください。



自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■ 引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中旬に手続きをお願いします。



■ 変更登録が間に合わないときは…

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

北海道 自動車税 住所変更  で検索

【お問い合わせ先】 札幌道税事務所自動車税部（☎011-746-1190）

（有料広告）

水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）
〒049-3521 山越郡長万部町字長万部301番地1 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
 - ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
 - ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
 - ◎選考方法 面接により決定
 - ◎募集期限 随時
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。



マイナンバーカードをつくらう！



マイナンバーカードとは、顔写真付きのカードで、マイナンバーの他、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。交付手数料は無料！！対面でも、オンラインでも使える公的な本人確認書類です。



本人確認書類として利用

- ・写真付き本人確認書類が必要な時にも！
- ・運転免許証やパスポートと同様に！

様々な手続きでマイナンバーの提示を求められた時も

- ☆マイナンバーの提示と、本人であることを確認を1枚で済ませられる！
- ☆金融機関での口座開設などにも使える！

☆マイナンバーカードはセキュリティも万全！

POINT ①なりすましはできません ②プライバシー性の高い個人情報は入っていません ③電子証明書を使うため、オンラインでの利用にはマイナンバーは使われません ④マイナンバーを見られても悪用は困難です



役場町民課では、申請のサポートをしています

“スマホをお持ちでない方” “写真がない方” は役場に来て頂だけで、写真撮影から申請まですべてこちらでサポートします！もちろん、“スマホは持っているけど申請の仕方がわからない” などの場合もサポートします！“ご自宅でスマホから申請したいけど、QRコード付き交付申請書（申請IDが記載されているもの）がない方” は、町民課までお電話くだされば、ご自宅に申請書を送付しますので、気軽にお電話ください。（窓口申請の方で郵送をご希望される場合は、申請時に本人確認書類、通知カードをお持ちください。本人限定受取郵便で発送します。）

～次の日程で夜間窓口、休日窓口を開設します～

- ◎夜間窓口（17:15～19:00） 2月の毎週火曜日、木曜日 ※2月23日を除く
- ◎休日窓口（8:30～12:00） 2月4日（土）、12日（日）、18日（土）、26日（日）



マイナポイントの申込みはお済みですか？

2023年2月末までに、マイナンバーカードの交付申請をした方、既にカードをお持ちの方はマイナポイントの付与対象です！申込みし、2023年2月末までにチャージ又はお買い物をする事で、最高20,000円分のポイントを受け取ることができます。

（※ポイントの申込みも役場でサポートしています！手続きに時間がかかるため、お待ちいただくことがあります。）

マイナンバーカードについてのお問い合わせ先 町民課戸籍医療年金係 ☎2-2453
マイナポイントについてのお問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎2-2450

役場庁舎内に公衆無線 LAN

「フリースポット・FREESPOT」を整備しています

町民の皆さまをはじめ、来町する観光客など幅広い方へ無償での通信環境を提供することで、利便性の向上と町の情報化を進めることを目的としています。

接続方法は役場ロビーや健康センターに接続ガイドを設置しておりますので、ぜひご利用ください。



求 人 募 集 !

（有料広告） 有限会社 ヤマタ菊田水産

- 作業内容 松前漬 焼売 製造ほか
- 勤務時間 8:00～17:00（休憩あり）※お子様のいる方要相談
- 賃 金 @920円～
- ◆連絡先◆ ☎01377-2-3624 担当 木幡





町立病院からのお知らせ



◆ 2月の外来診療についてお知らせします ◆

内 科		1月30日(月)	31日(火)	2月1日(水)	2日(木)	3日(金)
	午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	木村 医師
		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	雑賀 医師
		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	木村 医師
		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
	午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	休 診	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師		雑賀 医師
科		27日(月)	28日(火)	3月1日(水)	2日(木)	3日(金)
	午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	木村 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。 ★個人で健康診断を受ける方は事前に電話で確認のうえ、10時30分までに来院願います。
★毎週木曜日の午前は出張医の診療となります。
※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意ください。

外 科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	齊ノ内 医師	齊ノ内 医師	齊ノ内 医師	齊ノ内 医師	齊ノ内 医師
	午後		休 診		休 診	

★毎週火曜日・木曜日の午後は休診となります。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意ください。
★23日は休診となります。★24日は出張医の診療となります。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

小 児 科		月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
	午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
	午後					

★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。 ※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。
★3日と7日と24日と28日は健診等のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【整形外科】毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。【診療時間】午後1時30分～午後3時30分

★2月の外来診療日は13日と27日になります。 ★診療は函館中央病院が担当します。
★3月の外来診療日は13日と27日になります。 ★診療は予約制で20名までとなります。

【眼 科】偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。【診療時間】午前10時～午後1時

★2月の外来診療日は15日になります。 ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。
★3月の外来診療はありません。 ★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 【ご予約・お問い合わせ先】長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。
地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

発熱者外来のお知らせ

町立病院では発熱者外来を開設しています。
一般外来の患者様と発熱されている方を時間的に区切ることで不特定多数への感染を防ぐことができると考えています。

発熱・かぜ症状・下痢等の感染症で発熱者外来を受診される方は事前に電話予約をお願いします。
通常とは違う別室での診察となります。

◆発熱者外来電話予約受付日時

平日の午前9時から午後0時30分・午後1時30分から午後2時まで

◆発熱者外来診療時間

平日の午後2時30分から午後3時30分まで



外来受付時間変更のお知らせ

発熱者外来のため、内科と外科の午後の受付時間が変更となっていますのでご注意ください。

内科・外科の午後の受付時間 午後1時30分から午後2時30分まで

冬期に多発する 高齢者の入浴中の事故にご注意ください！

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患を起こすことをヒートショックといいます。高齢者の浴室での死亡数は、交通事故死の2倍以上になっています。冬に暖房の効いた部屋から寒い脱衣所で衣服を脱ぎ、暖かい浴槽に入るときに起きやすく、10℃以上の温度差は危険とされています。消費者庁は、ヒートショックを防ぐため、次の6つのことを呼びかけています。これから厳冬期を迎え、事故が起こりやすい季節となります。事故を防ぐため、高齢者本人だけでなく、家族など周りの方も一緒に確認しておきましょう。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ②湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安に
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤入浴する前に同居者に一声かける
- ⑥湯温や部屋間の温度差、入浴時間などを温度計やタイマーで見える化する



【連絡先】 ◎困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン（局番なし） 188（函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります）
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999（平日9:00～16:30）
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455



～空き家・土地などの物件情報募集～



町では、長万部への移住を検討されている方への情報提供として、空き家・土地などの物件情報を募集します。これは、空き家の利用希望者及び物件所有者の必要に応じ、双方に情報を提供するものです。空き家を所有等する方で売りたい・貸したいという方は空き家情報を登録しませんか。登録を希望される方は、空き家等情報登録申請書を新幹線推進課へ提出してください。（申請書は、新幹線推進課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます）なお、町ではトラブル発生時の仲裁、空き家に関する交渉や売買・賃貸借の契約については、一切関与いたしません。

◎登録している所有者の皆様へ

現在、町役場ホームページへ掲載登録している物件で、登録申請した日以降に売買等の異動がありましたら、下記まで連絡ください。掲載を中止します。お手数をお掛けしますがよろしくお願いします。

【お問い合わせ・申請書提出先】

新幹線推進課 新幹線・政策推進係（Tel 2-2450）



雪かき、屋根の雪下ろし請け負います！

（有料広告）

作業員1人・1時間 3,500円（屋根の雪下ろしは基本作業員2人作業になります。）
機械を使つての除雪、排雪も承ります。

なかのリホーム 代表：中野 準 長万部町曙町 4-39
TEL：01377-6-7242 090-7513-9134（代表携帯）



地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
電話:2-2016 FAX:2-2931
相談時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

防ごう! 雪かき腰痛

《雪かきで肩や腰が痛くなっていませんか?》

雪かきは運動負荷がかかっており、1時間のスコップでの雪かきで約6.0メッツとジョギングやバスケットボール相当と言われています。

(厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準2013」より R4.1.11閲覧)

無理な姿勢で休まず続けてしまうと、肩こりや腰痛等の原因になりますが、正しく続けることで筋力を維持することが期待されます。

《雪かきのポイント》 ポイント①~ 無理な姿勢で続けない



- ★足を広げて膝を曲げる
腰を丸めないこと!
- ★雪を投げる時は捻らずに、体を向けてからまっすぐ投げる



★時々持ち手や左右を入れ替える

ポイント②~ ストレッチや水分補給を行う

事前にストレッチを行うことで、身体の負担を軽減できます。
また、水分をとって脱水に気を付けましょう。



股関節のストレッチ

- ①親指が太ももの外側になるよう手を膝に置く
- ②息を吐きながら右肩を内側に入れる
- ③反対側も同様に行う



体幹のストレッチ

- ①足を肩幅程度に開く
- ②右腕を真横から振り上げ、上半身を左に曲げる
- ③反対側も同様に行う



座りながらでもできます!

Let's

わたしとまちの 第一歩

高校3年生(探究の時間) 地域のボランティア活動

11月の毎週金曜日と12月9日(5・6時間目)の計5回が探究の時間となり地域の方と一緒に活動を行いました。長万部漁港周辺の清掃から始まり、ふれあいハイムの館内清掃、Xmas飾り製作、駅前花壇整備、最終日は旧南栄町老人いこいの家の清掃&コキアでほうき作りと毎回違った内容でしたが、時間ギリギリまでお手伝いしてもらい本当に助かりました。



今回の活動にご協力していただいたふれあいハイムの七尾さん、毎回生徒を盛り上げてくれた高野さんありがとうございました。
そして沼田先生、3年生の皆さん!大変お疲れさまでした。

所在地:長万部町社会福祉協議会
電話:6-7711
時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)



広報「おしゃまんペ」に 広告を掲載しませんか?

あなたのお店や会社をご紹介します!広報紙は長万部町内の全世帯に配布されますので、宣伝効果が期待できます。掲載をご希望される方は、お気軽にご相談ください!
町ホームページのバナー広告も随時募集しております。

●掲載料 4.5cm×8.8cm 1回 2,500円
4.5cm×17.8cm 1回 5,000円

【お問い合わせ先】まちづくり推進課企画係(☎2-2450)

北海道新聞長万部販売所

(有料広告)

DOSHIN

道新おざき

@取扱紙

@北海道新聞
@日経新聞
@毎日新聞
@スポニチ

本町128番地

TEL 2-2436

営業 平日10時から17時

配達員募集中!

■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄附がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

◆長万部町社会福祉協議会へ

- ・あまね茶房(大町) 10,000円
〈社会福祉資金に〉
- ・長万部マリア幼稚園児・保護者・教職員一同 10,000円

〈クリスマス献金として〉

- ・佐藤 栄子(南栄町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・北海道信用金庫ひまわり財団(札幌市) 100,000円

〈社会福祉資金に〉

◆長万部長愛会へ

- ・長万部マリア幼稚園児・保護者・教職員一同 10,000円

〈一般寄附金として〉

- ・長万部理容サービスクラブ 20,000円

〈一般寄附金として〉

- ・北海道信用金庫ひまわり財団(札幌市) 100,000円

〈活動助成金として〉

- ・畑澤 正人(せたな町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・奈良 恵子(大浜) 100,000円
〈香典返しに替えて〉

◆長万部慈恵園へ

- ・長万部町そば打ちサークル 物品の寄付

◆デイサービスセンターへ

- ・匿名希望 50,000円
〈香典返しに替えて〉



生 活

■2月の優良運転者講習

【長万部町】

2月16日(木) 優良講習のみ(18:30~)

▶会場 福祉センター

【八雲町】

2月8日(水) 優良講習(13:00~)
違反講習(14:15~)

2月9日(木) 一般講習(13:00~)
初回講習(14:45~)

▶会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

求 人

■保育士(保育助手含む)の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所(☎2-4006)

■看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟・外来)の募集

町立病院では看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟・外来)を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。

▶募集内容

看護師 2名
(正職員・会計年度任用職員・パート)
介護福祉士・看護補助員(病棟・外来) 各1名(会計年度任用職員)

▶応募資格

看護師・介護福祉士の資格を有している方(看護補助員は資格不要)

▶提出書類

- ①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)
- ②資格(免許証)の写し
(看護師・介護福祉士のみ)

▶選考方法

書類及び面接により決定

▶応募期限

令和5年2月28日(火)

▶採用年月日

令和5年4月1日(土)

※看護師・介護福祉士・看護補助員(病棟)について、日勤のみ希望の方は要相談

【お問い合わせ・書類提出先】

長万部町立病院庶務係(☎2-5611)

お 礼

■企業版ふるさと納税(敬称略)

企業版ふるさと納税制度を活用し、次の方々より寄附がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

- ・株式会社ビジネス・ブレイン
代表取締役 畑中 孝介(東京都) 500,000円

- ・山田総合設計株式会社
代表取締役 山田 俊幸(函館市)



相 談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談

○2月7日(火)の予約は締め切りしました。

○3月7日(火)の年金相談は予約受付中です。

▶時間

①10:30~12:00 ②13:00~15:00

▶場所

役場2階会議室
※5日前までに町民課戸籍医療年金係に要予約(☎2-2453)

※枠に限りがございますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係(☎2-2453)

■身体障がい者相談

身体障がいのある方の悩み相談

▶日時

2月14日(火) 13:30~15:30

▶場所

役場1階相談室
◎身体障がい者相談員
菅野 文夫(高砂町)
※お電話による相談も受け付けております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか?

▶日時

2月9日(木) 13:00~15:00

▶場所

役場2階小会議室
◎行政相談委員
山中 克子(大浜)
※お電話による相談も受け付けております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか?法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が、随時ご相談に応じています。相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。

◎人権擁護委員

石垣 聖子(大浜)

村上 勝子(南栄町)

高井 優一(温泉町)

※お電話による相談も受け付けております。

◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

■老人福祉バス運行日程

- ①静狩方面
2/9(木)、2/14(火)、2/21(火)
- ②高砂・陣屋・温泉方面
2/9(木)、2/21(火)
- ③蕨岱・双葉方面
2/1(水)、2/10(金)、2/15(水)、2/24(金)
- ④富野・南栄・新開・大浜方面
2/10(金)、2/24(金)
- ⑤豊野・国縫・中ノ沢・平里方面
2/13(月)、2/27(月)
- ⑥栄原・旭浜・元町・本町・大町・曙方面
2/13(月)、2/27(月)

※買い物・通院などの目的で利用できます。

※停車場所や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)



■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします！

【現在募集中の義援金】

◎令和4年8月3日からの大雨災害義援金
受付期間：令和5年3月31日まで
1,000円

◎ウクライナ人道危機救援金
受付期間：令和5年3月31日まで
686,129円

※うち、自然と共にある未来の会より2,000円のご支援を頂きました。

【募集が終了した義援金】

◎令和4年台風15号災害義援金
受付期間：令和4年12月28日まで
220円

※上記の各義援金の金額は1/20現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

受付窓口

☆日本赤十字社長万部町分区分
(保健福祉課 ☎2-2454)

☆長万部町共同募金委員会
(社会福祉協議会 ☎6-7711)

■今月の納期(町税・保険料)

国民健康保険税 第9期
介護保険料 第8期
後期高齢者保険料 第8期

▶納期限 2月28日(火)◀

町税には延滞金がかかります。

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします

■ガス・上下水道の検針日

2月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

15日(水) 16日(木)

17日(金) 20日(月)

■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金(㎡)
A群	1,050円
0~13㎡	394円99銭/㎡
B群	1,700円
14~57㎡	340円89銭/㎡
C群	4,500円
58㎡以上	289円69銭/㎡

ガス料金は、政府支援により、2月検針分から9月検針分まで、需要家の使用量に応じて、1㎡あたり税込30円を値引きいたします。

【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

■水道凍結にご注意を！

《凍結防止の心得》

水道は、蛇口を開いて、水抜栓を操作して水落としします。

蛇口を開いて空気(エア)を入れないと水は落ちませんので必ず蛇口を開けてください。

◎凍結したときは下記の業者へ直接ご連絡ください。

- ・新開配管工業 ☎2-3252
- ・佐々木配管 ☎2-3142
- ・黒沢設備 ☎2-4824
- ・光設備サービス ☎2-3937
- ・管工事業協同組合 ☎2-3920

【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

■中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署又は都道府県労働局にご相談ください。

北海道労働局労働基準部労災補償課
(☎011-709-2311)

■移動献血車「ひまわり」号が来町します

献血は最も身近なボランティアです。皆さんのわずかな時間で、救える命があります。

- ▶安全性の高い血液確保のために、400ml献血にご協力をお願いします。
- ▶若い方々10代、20代の方のご協力を特にお願ひします。

◎日程 3月3日(金)

- ・福祉センター前 8:50~9:20
- ・特別母と子の家前 9:50~11:00
- ・長万部町役場前 12:30~16:00

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■介護保険のお知らせ

◆納付書をご確認願います

第1期~第7期までの納期限(1月31日)が過ぎていきますので、もう一度納付書をご確認のうえ、お忘れになっている方は早急に納入してください。

◆未納者には督促状を発布

納期限が過ぎても保険料を納付されていない方には、督促状を発布します。督促状が発布されると督促料(100円)がかかってしまいますので、心当たりの方はご注意願います。

◆便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で介護保険料の口座振替ができますので、ぜひご利用ください。

《必要なもの》

- ①介護保険料納入通知書、②通帳、③通帳使用印

【お問い合わせ先】

保健福祉課介護支援係 (☎2-2454)

■建設工事等入札参加資格の審査申請を受け付けます

令和5・6年度に町が発注する建設工事、設計、物品の購入などに係る入札(見積も含む)参加の資格審査申請を次のとおり受け付けします。

希望される方は、受付期間中に申請用紙と必要書類を添付のうえ、総務課財政係へ申請してください。

▶受付期間

2月1日(水)~2月28日(火)

※土・日曜日、祝祭日を除く午前9時から午後5時まで

▶受付場所 総務課財政係

▶添付書類

納税証明書、経営事項審査結果通知書、印鑑証明書、決算書など

▶申請用紙

《建設工事等》北海道市町村統一様式《物品の購入》町様式

【お問い合わせ・申請先】

総務課財政係 (☎2-2000)

国民年金の納め忘れは ありませんか？



❖ 納付の時効は2年間 ❖

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する国民年金が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、国民年金は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金があります。国民年金を納付期限までに支払っていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から2年間を経過すると国民年金を納付することができなくなりますので、日本年金機構から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、お近くのコンビニエンスストアでお支払いください。



例えば…

令和3年1月分（2月末日が納期限）の国民年金が未納の場合、令和5年2月までは納付することができますが、令和5年2月をすぎると時効により納付できなくなります。

❖ 一括前納で割引あり ❖

国民年金の納付を、「一括して前納」すると割引があります。さらに、一括前納を口座振替にすると割引額が有利になります。

口座振替のお申し込みは、年金事務所、各金融機関の窓口又は役場町民課の窓口で、申し込み用紙に必要事項を記入して、金融機関届出印を押印の上、お申し込みください。

なお、口座振替での一括前納は2月末が申し込み期限となっておりますので、希望される方は、お早めに手続きください。

～国民年金は忘れずに納めましょう！～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

- ・町民課戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)
- ・函館年金事務所 国民年金課 (TEL 0138-56-1165)

(有料広告)

タクシー乗務員募集！



タクシー乗務員・スクールバス乗務員

- ・各種保険完備
- ・二種免許養成制度あり



＝ 委細面談 ＝

(有)おしゃまんべ交通 山越郡長万部町字長万部31番地 ☎(代表) 01377-2-2226

戸籍の窓

〔令和4年12月15日～令和5年1月14日受付分〕(敬称略)



いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

今月は届出がありません。



おたのじょう おめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

今月は届出がありません。

おくやみ もうしあげます

氏 名	年 齢	月 日	住 所
成澤 早 苗	65歳	12月10日	栄 原
濱 谷 隆 郎	85歳	12月17日	大 町
田 中 徳 和	75歳	12月19日	高砂町
窪 田 キヌエ	96歳	12月25日	南栄町
若 松 フ コ	87歳	12月27日	元 町
長 井 裕 子	65歳	12月29日	高砂町
星 スエノ	99歳	1月1日	平 里
鎌 田 キミ子	98歳	1月2日	陣屋町
坂 本 福 枝	97歳	1月5日	旭 浜
飯 山 フ ュ	92歳	1月7日	大 町
鎌 田 ツ ヤ	96歳	1月8日	中ノ沢
遠 藤 蝶 子	92歳	1月8日	栗 岡
梅 井 房 子	81歳	1月12日	大 町
新 保 喜三郎	87歳	1月12日	新開町



世 帯	2,784	世帯
人 口	4,880	人
男	2,281	人
女	2,599	人
前月比	-36	人
(12月30日現在)		

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

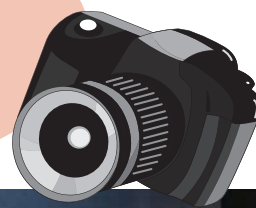
今年の二十歳を祝う会は、予定通り無事に開催出来ました。参加される方は色々準備があると思うので、急な中止にならなくて良かったと思います。例年より雪も少なく、天気にも恵まれ、良い記念の日となりましたね。

世間では、インフルエンザ流行の兆しがあります。インフルエンザとコロナの同時感染とならないために、引き続き手洗い・うがい・マスク着用など感染防止対策を心がけましょう。(一)

まちのカレンダー

2月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
2 木			
3 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
4 土			
5 日			
6 月			
7 火	◆年金相談(要予約)	役 場 2 階 会 議 室	10:30~12:00 13:00~15:00
8 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター 旭 浜 生 活 館	9:30~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00
9 木	◆特定健診・後期高齢者健診・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝臓病 ◆行政相談	ふれあい健康センター 役 場 2 階 小 会 議 室	6:30~10:30 13:00~15:00
10 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
11 土	建国記念の日		
12 日			
13 月			
14 火	◆身体障がい者相談	役 場 1 階 相 談 室	13:30~15:30
15 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆すくすく教室・のびのび広場	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
16 木	◆乳幼児歯科相談・フッ化物塗布 ◆優良運転者講習	ふれあい健康センター 福 祉 セ ン タ ー	13:00~13:30 18:30~
17 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
18 土			
19 日			
20 月			
21 火			
22 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
23 木	天皇誕生日		
24 金	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種 ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	ふれあい健康センター 静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	13:00~13:30 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
25 土			
26 日			
27 月	◆健康教室(大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00~11:30
28 火			

3月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
2 木			
3 金	◆移動献血車「ひまわり号」来町 ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	福 祉 セ ン タ ー 前 特 別 母 と 子 の 家 前 役 場 前 静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	8:50~ 9:20 9:50~11:00 12:30~16:00 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
4 土			
5 日			
6 月			
7 火	◆年金相談(要予約)	役 場 2 階 会 議 室	10:30~12:00 13:00~15:00
8 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	長万部町デイサービスセンター 旭 浜 生 活 館	9:30~11:30 13:30~15:00



いずみ保育園 発表会（12月10日）



いずみ保育園 もちつき会（12月23日）

コロナとインフルエンザの同時流行について

今冬はコロナウイルスとインフルエンザが同時に流行する可能性があります。
安心して過ごすために、感染対策の徹底が重要です。

- ・できるだけ人ごみを避け、外出から帰ったら手洗い等を行いましょう。
- ・十分な栄養と睡眠を心がけ、人にうつさないためにも、マスクの着用や咳エチケットに気をつけましょう。
- ・体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう。
- ・適度な湿度（50%～60%）を保ちましょう。



発熱などに備えた準備

- ・新型コロナ抗原定性検査キットをご準備ください。
- ・解熱鎮痛剤・生活必需品、食料品（5～7日分）をご準備ください。

