



いずみ保育園 発表会（12月10日）



いずみ保育園 もちつき会（12月23日）

コロナとインフルエンザの同時流行について

今冬はコロナウイルスとインフルエンザが同時に流行する可能性があります。
安心して過ごすために、感染対策の徹底が重要です。

- ・できるだけ人ごみを避け、外出から帰ったら手洗い等を行いましょう。
- ・十分な栄養と睡眠を心がけ、人にうつさないためにも、マスクの着用や咳エチケットに気をつけましょう。
- ・体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう。
- ・適度な湿度（50%～60%）を保ちましょう。



発熱などに備えた準備

- ・新型コロナ抗原定性検査キットをご準備ください。
- ・解熱鎮痛剤・生活必需品、食料品（5～7日分）をご準備ください。

