

## 冬期に多発する 高齢者の入浴中の事故にご注意ください!

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患を起こすことをヒートショックといいます。高齢者の浴室での死亡数は、交通事故死の2倍以上になっています。冬に暖房の効いた部屋から寒い脱衣所で衣服を脱ぎ、暖かい浴槽に入るときに起きやすく、10℃以上の温度差は危険とされています。消費者庁は、ヒートショックを防ぐため、次の6つのことを呼びかけています。これから厳冬期を迎え、事故が起こりやすい季節となります。事故を防ぐため、高齢者本人だけでなく、家族など周りの方も一緒に確認しておきましょう。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ②湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安に
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤入浴する前に同居者に一声かける
- ⑥湯温や部屋間の温度差、入浴時間などを温度計やタイマーで見える化する



### 【連絡先】 ◎困ったときは、まず、相談を!

- ・消費者ホットライン(局番なし) 188(函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります)
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999(平日9:00~16:30)
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455



## ～空き家・土地などの物件情報募集～



町では、長万部への移住を検討されている方への情報提供として、空き家・土地などの物件情報を募集します。これは、空き家の利用希望者及び物件所有者の必要に応じ、双方に情報を提供するものです。空き家を所有等する方で売りたい・貸したいという方は空き家情報を登録しませんか。登録を希望される方は、空き家等情報登録申請書を新幹線推進課へ提出してください。(申請書は、新幹線推進課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます)なお、町ではトラブル発生時の仲裁、空き家に関する交渉や売買・賃貸借の契約については、一切関与いたしません。

### ◎登録している所有者の皆様へ

現在、町役場ホームページへ掲載登録している物件で、登録申請した日以降に売買等の異動がありましたら、下記まで連絡ください。掲載を中止します。お手数をお掛けしますがよろしくお願いします。



### 【お問い合わせ・申請書提出先】

新幹線推進課 新幹線・政策推進係 (Tel 2-2450)

## 雪かき、屋根の雪下ろし請け負います!

(有料広告)

作業員1人・1時間 3,500円 (屋根の雪下ろしは基本作業員2人作業になります。)

機械を使つての除雪、排雪も承ります。

**なかのリホーム** 代表：中野 準 長万部町曙町 4-39

TEL：01377-6-7242 090-7513-9134 (代表携帯)

