

ンター通信

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力お願いします。

- 来所の際は必ずマスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。

長万部小学校で たばこ・お酒・薬物について お話をしました！

長万部小学校6年生の授業で「自分のからだを大切にしよう」をテーマにたばこ、お酒、薬物についてお話をしました。

児童からは、「たばこやお酒が体に悪いことがわかったので大人になっても吸わない。」といった感想がきっかけでした。

たばこ、お酒、薬物はお子さんの成長を妨げるものです。これらは大人が子どもに与える影響も大きいものとなっています。

これから自分のからだを大切に過ごしてもらうために、大人も配慮した生活を送りましょう。



新型コロナワクチンについて

オミクロン株対応（2価）ワクチンを下記の日程で行います。

対象でまだ接種していない方は下記までご連絡ください。

対象者

- (1) 12歳以上
- (2) 2回目の接種が終了している方
- (3) 最終接種日（2回目・3回目・4回目）から3か月経過した方
- (4) オミクロン株対応（2価）ワクチンをまだ接種していない方

※オミクロン株対応ワクチンは、1人1回しか接種できません

日時

- ① 2月22日（水）16：00～
- ② 3月9日（木）16：00～
- ③ 3月29日（水）16：00～

場所

長万部町立病院

その他の新型コロナワクチンの関係は、町のホームページや1月号広報折込チラシをご覧ください。

お問い合わせ・予約連絡先

長万部町コロナワクチン相談センター

☎01377-2-2111



成人の肺炎球菌予防接種の お知らせ

～忘れていませんか？予防接種～

接種は令和5年3月末までです。

対象の方はまずは役場に申請を！



対象年齢

- 1. 令和4年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※対象者は毎年度変わります。

下記の表は令和4年度の対象者です。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

- 2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種

注意事項

- ① 過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は対象外となります。
- ② コロナウイルスワクチンとの接種間隔については、原則2週以上空ける必要があります。

接種費用

自己負担 5,230円（料金8,230円のうち町が3,000円を助成します）

接種医療機関

長万部町立病院

■記載事項のお申し込み・お問い合わせは■

保健福祉課健康推進室
健康推進係（保健師）

☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24 時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は お し ゃ ま ん べ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

ずくずく教室・ のびのび広場に集まれ～！

2月のテーマは
「お家でできる親子あそび！」
です。

子育ての楽しさや心配
ごとなどをお母さん同士
で情報交換しませんか？

妊婦さんも先輩お母さん
の話を聞いたり、赤
ちゃんとふれあう機会と
してぜひ遊びにいらして
くださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場
へお越しください。

☆日 時 2月15日（水）午前10時～11時30分

☆会 場 ふれあい健康センター

☆対 象 生後3ヶ月以降の子と親



乳幼児歯科相談・フッ化物塗布（予約制）

歯科医師による健診、歯科衛生
士によるブラッシング指導・フッ
化物塗布、保健師による生活、食
事に関する相談・指導を行って
います。

上下4本ずつ歯が出てきたら
フッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。



なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。相談
を希望される方は、**2月9日（木）**
までにご連絡ください。

○日 時 2月16日（木） 13：00～

○会 場 ふれあい健康センター

○持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



女性の検診 乳がん・子宮がん・ 骨粗しょう症検診実施中

下記の医療機関で通年で検診を実施しています。

町で発行している**受診券**を持参すると**格安**で検診を受
けることができます！

★対 象 乳がん検診・骨粗しょう症：40歳以上の町
民で女性の方
子宮がん検診：20歳以上の町民で女性の方
※乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検
診となりますので、昨年受けていない方
が対象です。

★検診料金 乳がん検診 40代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 300円
子宮がん検診（頸部） 1,800円
子宮がん検診（体部） 700円

★検診受診方法

- ①保健福祉課 健康推進係に**受診券**の申請をする
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券を持って受診する
- ④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院（骨粗しょう症検診）◆

骨粗しょう症検診

火・金曜日 午前10時30分～
受けたい検診日の7日前までに保健福
祉課健康推進係に予約してください。
病院への予約は必要ありません

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

予約電話番号：0137-63-2185（代表）

乳がん検診

月～金曜日→午前10:00まで
※要予約

子宮がん検診

月・火・木・金曜日→8:45～11:30
※予約は必要ありません、検診実
施日に直接受診可能です

◆伊達赤十字病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

乳がん検診

①月～金曜日→9:30/10:00
②月～木曜日→13:30 不定期

子宮がん検診

月～木曜日→10:00/11:00

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券対象の方も
上記の医療機関で受診することができます！

2月末が期限となっている医療機関がありますの
で利用時にはご確認ください。