



2023 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

1 広報 おしゃまんべ

No.913

今年の開礎150年・町制施行80年を迎えます

新
年
賀



もくじ

新年のご挨拶	2-3
特集I ピックアップおしゃまんべ	4
北海道新幹線情報	5
町議会定例会・行政報告	6-9
ふれあい健康センター通信	10-11
長万部の教育コーナー	12-13
生涯学習情報	14-15
はしご同盟・ヨリドール交流ネットワーク	16
地域おこし協力隊通信	17
いんぷおめ〜しょん◆生活情報	18-31
マイタウン・フォト	32

【今月の表紙】

マリア幼稚園クリスマス会
(12月17日)

おめでとうございます

新年のご挨拶を申し上げます～

長万部町長

木幡 正志



新

年、明けましておめでとうございます。令和5年の新春を、町民の皆様とともに迎えられることを心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、8月8日午後5時頃、住宅地にほど近い林地から突如としてごう音とともに30メートルを超える高さの水柱が出現し、50日間の長きにわたり町民や行政を悩まし続けました。噴

出水は、食塩泉の低温泉水のため飛散による塩害が懸念され、近隣住民は、68デシベルを超えるごう音による睡眠不足、さらには住宅付近を切れ間なく行き交う見学者によって平穏な生活環境が奪われま

した。水柱は、9月26日未明に止まって以降静寂を保っていますが、再噴出の可能性に備え、防音対策として「大型サイレンサー（吸音パネル）」、「噴出水対策として「セパレー

ター（気液分離機）」の設置工事を行ったところであります。

本町を取り巻く環境は、人口の減少や高齢化の進行などにより、依然として厳しい状況が予想されますが、長万部キャンパスにおいて新たな学科が展開される東京理科大学との連携を一層深めるとともに、令和12年度末の北海道新幹線長万部駅開業を活性化の起爆剤として、すべての人にとって楽しい未来を創造するまちづくりに、令和5年度も全力で取り組んでまいります。

東京理科大学では、新型コロナウイルス感染症の影響により、長万部キャンパスでの全寮制教育を一時的に中止していましたが、感染症対策を講じたうえで万全の準備を整え、経営学部国際デザイン経営学科の学生を本年4月に迎え入れる体制を整えており、本町としても大学とのさらなる連携・協力を図り、学生を歓迎するための受け入れ準備を進め、学生と町民とのふれあいや様々なイベントへの参加による交流の充実を期待しているところであります。

北海道新幹線は、現在の長万部駅の場所には、将来開業

が予定される新幹線長万部駅への連絡通路を兼ねた東西市街地を結ぶ自由通路の設置を計画しており、関連する駅西口広場、西口アクセス道路、高架下滞留空間の設置も検討しています。また、まちづくり方針に基づく長万部駅の東口駅前広場と本町通の拡幅整備、津波避難施設を兼ねた商業施設の誘致や商業区域の再編を視野に入れての土地区画整理事業を実施する方向性で、調査・準備を進めてまいります。

ふるさと長万部が今後とも輝き続けられるよう、大型事業の実施を目前に控えておりますが、町民の皆様と知恵を絞り力を合わせ、身の丈に合った足腰の強い行財政運営に努めてまいります。

結びに、新年も町民皆様の格段のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。今年1年が町民の皆様にとりまして素晴らしい年になりますことを心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

2023年 卯年
年頭のご挨拶

新年あけまして ～町民のみなさまへ謹んで

長万部町議会議長

辻 義雄



新

年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より議会活動に対し多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、北京オリンピックでの日本人選手の活躍、また、北海道日本

を及ぼしており、一日でも早い終息を願うものであります。

また、ロシアのウクライナ侵略の影響を受け資源価格の上昇を要因とした物価上昇や物流コスト増、円安が続き国民の生活を直撃し、経済の持ち直しには、今しばらく時間を要するものと思われれます。

本町においては、北海道新幹線関連工事は順調に推移しており、11月には国縫トンネルの貫通式が行われました。

また、令和4年8月8日に噴出した「水柱」については周辺の町民をはじめ、長万部町民全体にごう音や塩害による被害が発生するなど不安な生活を強いられました。

また、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大による影響で東京理科大学長万部キャンパスでの授業実施の見送りや各種イベントの中止、縮小、ワクチン接種などコロナウイルス対策一色の一年でもありました。

議会といたしましても、少子高齢化や混沌とする経済状況の中で、議決機関である地方議会の果たす役割は大きく、各常任委員会や「まちづくり・新幹線調査特別委員会」等において、鋭意調査・研究

を重ねているところであります。

私も議会議員も今年4月で任期満了となり、地方統一選挙を控え、慌ただしい年になるものと思われれますが、議員としての役割と責任の重さを自覚し、町民の福祉向上と安全・安心して住むことができるまちづくりに全力を尽くして参りますので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますよう心からお願ひ申し上げます。

結びに、長万部町にとりまして新しい年が活力にあふれ、町民の皆様が笑顔で安心して暮らせる素晴らしい年になりますよう、心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

新年あけまして

おめでとうございます。

長万部町議会

議長 辻 義雄
副議長 柏倉恵里子
議員 村川 毅

辻 紀樹
高橋 克英
大谷 敏弥
長崎 厚
橋本 收司
高森 功治
北川 佳嗣

特集Ⅰピックアップ!おしゃまんべ 町民の活動報告

企業版ふるさと納税 感謝状贈呈式が行われました



株式会社セコマ様より企業版ふるさと納税制度による巨大「水柱」対策支援プロジェクトに活用してほしいと、寄附をいただき、12月14日に感謝状贈呈式が行われました。この寄附金は「水柱」対策に有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。紙面をかりてお礼申し上げます。

長万部町史編さん委員会を 開催しました



9月30日に第1回長万部町史編さん委員会を開催し、産業団体に精通する方などを中心に5名の町民を委嘱させていただきました。正副委員長の選任や編さんの基本方針、今後のスケジュールなどの協議を行いました。町史の編さんは、編さん委員会の協議や承認をいただきながら資料収集・調査・原稿執筆などを含めて、今年度から7年後の令和10年度完成を目指して進めてまいります。

2022年版「長万部町暮らしの便利帳」を発行しました!



官民協働事業として㈱サイネックスと2022年版「長万部町暮らしの便利帳」を発行いたしました。町民サービスの向上を目的に、行政情報・生活情報・医療機関などの情報を一冊にまとめたものとなっており、生活の必需品として、お手元に置いてご利用ください。12月中に各世帯へ配布をおこなっております。届いていない場合は、まちづくり推進課までご連絡ください。
☎(212450)



入居者募集

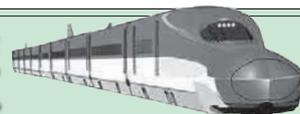
(有料広告)

..... 御相談に応じます

正 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 28,000円から45,000円まで



並行在来線廃止に伴うバス運行等について(長万部～札幌間)

令和4年11月6日、北海道新幹線並行在来線対策協議会后志ブロック会議が開催され、「バス運行に向けた検討状況」が北海道から示されました。

主な内容は次のとおりです。

- ・後志地域におけるバスダイヤ及びルートの検討案(長万部～黒松内間を抜粋しています)

◎バスダイヤ(上り) 黒松内→長万部

緑部分：JR代替ダイヤの検討

区分	始発	黒松内駅	二股駅	長万部温泉入口	長万部駅	ダイヤ設定案
JR	倶知安	7:36	7:48	—	7:57	7時台に検討
長万部線	寿都	10:41	10:59	11:08	11:12	
JR	倶知安	13:51	14:03	—	14:11	13～14時台に検討
	倶知安					新設、15～16時台に検討
JR	倶知安	18:11	18:23	—	18:32	18時台に検討
JR	倶知安	19:41	19:53	—	20:02	20時台に検討
JR	小樽	22:14	22:27	—	22:36	新設ダイヤへ統合

◎バスダイヤ(下り) 長万部→黒松内

区分	長万部駅	長万部温泉入口	二股駅	黒松内駅	終着(JR)	ダイヤ設定案
JR	6:03	—	6:12	6:24	小樽	6時台に検討
					倶知安	新設、8時台に検討
長万部線	12:00	12:04	12:13	12:31	—	
JR	13:29	—	13:38	13:51	倶知安	14～15時台に検討
JR	16:38	—	16:47	16:59	小樽	16～17時台に検討
JR	20:04	—	20:13	20:25	小樽	19時台に検討

※上記ダイヤはバス事業者と未協議のため、運行を約束するものではありません。

今後、様々な意見をもとに成案する予定となっています。

◎バスルートに関しては、令和3年9月号広報誌にてお知らせしている内容と変更ありません。

今回の北海道からの提示を受け、後志地域の沿線自治体では説明会等を開催し、意見の集約を進めていますが、長万部町においては令和3年11月に開催した町民説明会にて、情報共有や意見集約を既に実施済みです。その時点での説明内容からほぼ変更がないため、新たに町民説明会を開催する予定はありません。

☆ご意見・ご要望がありましたら、メールにて頂戴します。shinkansen@town.oshamambe.lg.jp

お問い合わせ先 ●新幹線推進課 (☎2-2450)

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25

TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

**売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください!**

第4回町議会定例会

令和4年第4回町議会定例会が、12月13日にかかれ、16日に閉会しました。

この町議会定例会では、木幡町長の行政報告のあと、議案17件、同意1件について審議しました。

主な内容については、次のとおりです。

勤労手当の支給割合が引き上げられることにより条例の一部を改正するものです。

◆**長万部町パートタイム会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例**

◆**長万部町フルタイム会計年度任用職員の給与に関する条例の一部を改正する条例**

◆**地方公務員法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例**

◆**町長等の給与に関する条例の一部を改正する条例**

◆**長万部町議会議員の期末手当支給に関する条例の一部を改正する条例**

◆**長万部町乳幼児等に対する医療費給付条例の一部を改正する条例**

◆**職員等の給与に関する条例の一部を改正する条例**

◆**長万部町国民健康保険税率例の一部を改正する条例**

◆**令和四年度一般会計補正予算(第二号)**

◆**長万部町特定公共賃貸住宅管理条例の一部を改正する条例**

◆**長万部町ガス供給条例の一部を改正する条例**

◆**議決の変更について(長万部中央跨線橋撤去工事委託契約の締結)**

◆**令和四年度水道事業会計補正予算(第二号)**

◆**令和四年度ガスマスク事業会計補正予算(第三号)**

◆**令和四年度介護保険特別会計補正予算(第三号)**

◆**令和四年度国民健康保険特別会計補正予算(第三号)**

◆**令和四年度国民健康保険特別会計補正予算(第三号)**

◆**令和四年度国民健康保険特別会計補正予算(第三号)**

四万三千元となりました。

◆**令和四年度病院事業会計補正予算(第二号)**

令和四年度病院事業会計予算の収益的収入に百万円が追加され、予算総額七億九千万円、資本的収入に三百二十三万四千円が追加され、予算総額千四百六十六万円となりました。

木幡町長の行政報告

= 令和4年12月13日 =

水柱対策

八月八日午後五時頃、住宅地にほど近い飯生神社前の林地からごう音とともに忽然と現れた水柱は、五十日間の長きにわたり近隣住民や行政を悩ませ続けましたが、九月二

十六日未明、突如として噴出を止めて以降静寂を保っております。

九月二十六日から予定していた防音対策工事は、施工内容を一部変更して二十六日は井戸内のカメラ調査、二十七日は電気伝導等による地層検査、二十八日には再噴出に備えたバルブを装着し、二十九日に大型サイレンサー（吸音パネル）を設置して完了いたしました。噴出水対策工事は、十月十七日にセパレーター（気液分離機）等の設置を開始し、二十日に完了しております。

これにより水柱対策工事は一段落となりますが、仮に再噴出することがあっても、セパレーター等により水の飛散が抑えられ、騒音も一定程度抑制することができると考えております。

今後は、専門家や関係機関と連携を図り、長期間にわたってモニタリング調査を継続し、噴出原因や今後の対策を検討していくことになりませんが、町として大所高所から最善策を考えていきますので、町民のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

寄附金関係

八月八日に噴出した水柱の対策費用が膨大となっているため、ふるさと納税制度を活

用し、期間限定で実施しました「ガバメントクラウドファンディング」及び企業版ふるさと納税による「水柱対策支援プロジェクト」の寄附金募集をしたところ、全国から多くの寄附金をいただいております。

さらに、一般寄附金も町内外から多数いただいております。みなさまのご理解・ご協力に對し心より感謝を申し上げますとともに、水柱対策費用として有効に活用させていただき

ます。

また、長万部町まちづくり基金条例に基づく「ふるさと納税」による寄附金につきましては、前年度実績より大幅な収入増となっているため、関連する費用についての補正予算を本定例会に提案いたしております。

長万部町地域公共交通計画

長万部町の地域公共交通の現状や課題を整理し、将来に向かって持続可能な公共交通ネットワークなどの検討・協議を進めていくため、九月五日から十月二十九日までの約二カ月間、長万部町地域公共交通活性化協議会による「デマンド交通短期実証調査運行が実施されました。

今後は、この調査運行の検証が協議会で行われ、地域にとって望ましい交通体系のあり

方についての協議結果の提言をいただき、長万部町地域公共交通計画を策定してまいります。

長万部町史の編さん

長万部町史の編さんにつきましては、事業を円滑かつ効率的に推進するため、九月三十日に第一回長万部町史編さん委員会を開催し、産業団体に精通する方などを中心に五名の町民を委員に委嘱させていただきます。正副委員長を選任や編さんの基本方針、今後のスケジュールなどの協議を行いました。

町史の編さんは、編さん委員会の協議や承認をいただきながら資料収集・調査・原稿執筆などを含めて、今年度から七年後の令和十年度完成を目指して進めてまいります。

北海道新幹線関係

現在、町内では五つのトンネル工事が施工中で、十二月一日現在において四箇所のトンネルが掘削中であります。

立岩トンネルのルコツ工区では、本坑五千メートルのうち四千五百九十四メートルが、豊津工区では、本坑二千六十五メートルのうち千四百五十七メートルが、豊野トン

ネル外一箇所では、本坑二千五百メートルのうち千三百六十二メートルが、内浦トンネルの静狩工区では、本坑五千五百七十メートルのうち三千七十四メートルが掘削されており

ます。

なお、国縫トンネルは、十月十三日に本坑千三百四十メートルが、本町ではじめて地山部のトンネル掘削を完了したところであります。

生活環境関係

本年四月から十月までの渡島廃棄物処理広域連合の焼却施設に排出した長万部町の可燃ごみの量は、約九百八十一トンで、前年度同期と比較し、約二十四トン減少しております。

また、ごみの減量化の一環として実施しております衣類の無料回収は、役場窓口での随時受付と五月の巡回地域回収を実施し、今年度は十月末で六百六十キログラムの衣類を回収いたしました。

廃食用油は、今年度も役場・福祉センター・各会館のごみステーションに無料回収ボックスを設置して、現在までに四百五十リットルを回収しており、使用済小型家電についても、同じく役場庁舎内の無料回収ボックスで、五百九十キログラムを回収しております。

町民のみなさまには、今後ともごみの減量化やリサイクルへのご協力をお願いいたします。

町民の健康増進等

健康づくりの推進につきましては、特定健診やがん検診といった各種検診の受診率向上のため、無料クーポン券の配布や対象者への受診勧奨を行いながら実施しております。今後も検診の必要性を周知し、早期発見のため受診率向上に努めてまいります。

健康教室は、十月に長万部高等学校で命の大切さや自己肯定感を高めるための授業を実施し、高齢者を対象とした食生活改善教室は、九月に国縫地区、十月に旭浜地区で、食育教室は、十月にマリア幼稚園で実施しております。

感染症対策

新型コロナウイルスワクチンの接種は、現在、オミクロン株に対応したワクチンの接種を実施しております。

また、インフルエンザの予防接種は、長万部町立病院において実施中であり、ワクチン接種のほか、うがいや手洗い、マスクの着用、咳エチケット

トなどの感染対策を徹底することが大切であることから、今後も感染症対策について、町広報などにより周知を続けてまいります。

高齢者福祉関係

地域敬老会につきましては、従来と同様に地域敬老会を開催していただくか、昨年と同様に新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域敬老会開催の代替として記念品等を配布していただくことにより高齢者の長寿を祝福し、社会に貢献した労をねぎらっていたり各町内会等へお願いしていただくこと、対象者千二百十八人に対し一地域で四人が出席し開催され、記念品等の配布は二十六地域で千九十五人へ配布していただきました。

また、長寿のお祝いと社会貢献へのお礼をこめて、九月十日から十九日までの十日間、町内にある公衆浴場に助成を行い無料開放を実施したところ、千百四人が利用されました。

冬期福祉給付金 (福祉灯油)

本格的な冬に向かい、灯油料金の増高、電気料金の高止まりに鑑み、高齢者や障がい

者等で低所得の状況にある方に灯油購入費等の一部を助成し、経済支援により在宅福祉の向上を図ることを目的に、昨年度と同様に冬期福祉給付金事業を実施するため、補正予算を本定例会に提案いたしております。

農業関係

家畜の主たる飼料作物の牧草やサイレージ用トウモロコシは、大きな天候の崩れもなく、牧草はおおむね平年並の収量を確保し、サイレージ用トウモロコシは、平年以上の収量を確保している状況であります。

生乳生産量は、四月から九月まで約四千七百八十三トンを出荷し、前年に比べ約四十四トンの減となり、乳代は約四億二千三百六十七万円で、前年に比べ約四百九十二万円の減となっております。

黒毛和牛の四月から九月までの販売頭数は百十八頭、販売金額は八千八百八十七万九千円で、前年同期と比較して、販売頭数は十一頭の減で、販売金額は二千六百三十四万八千円の減となりました。

牧野関係は、生産コストの低減と酪農経営の安定を図るため、公共牧場運営事業を実施しておりますが、十月二十五日に下牧が完了しております。この間の入牧延べ頭数は

六万七十八頭で、前年に比べ三千百七十一頭の減となっております。

林業関係

町有林一般造林事業は、富野地区にて地拵・植栽事業を五・四五ヘクタール実施し、十月二十八日に完了しております。

また、森林整備センターとの分取造林事業は、豊津地区にて作業道新設工事を九百一メートル実施し、十一月十四日に完了しております。

漁業関係

本町のホタテ貝養殖漁業での十一月末現在の種苗の生育状況は、へい死・変形等は平年に比べ少なく順調に生育しておりますが、春の耳吊り時期までの生育状況を、渡島北部地区水産技術普及指導所等各関係機関と連携し、調査を行う予定となっております。

また、成貝は例年どおり十二月中からの出荷を予定しております。

本年の秋鮭漁は、十一月二十五日現在、漁獲量は約百二十七トンで、四年連続の減少となり前年に比べ約八トンの減、漁獲金額は約八千六百三十五万円で前年に比べ約三千

七十万円の減となっております。

このように年々減少し続ける秋鮭の回帰率を改善するため、長万部漁業協同組合が立ち上げた町内河川への稚魚の放流事業への支援策として、関連する補正予算を本定例会に提案いたしております。

商工観光関係

中小企業の業況は、原材料価格の上昇や人手不足への懸念、さらにはコロナ禍における消費減少など、中小企業を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いており、中小企業の健全育成と経営安定のため、国や道の様々な金融支援に対し、関係機関と連携し、町としての認定窓口等の設置を行っております。

上期の観光客入り込み数は、新型コロナウイルス感染症流行の影響がありました前年度の約六万千人に対し、本年度は水柱の影響もあり、約十一万二千七百人で八十六・一パーセントの増加となりました。

また、観光客誘致事業は、新型コロナウイルス感染症防止対策を行いつながら、八月には札幌ドームで開催された「大ほっかいどう祭」、九月には三年ぶりの開催となりました「さつぽろオータムフェスト」に参加し、本町の特産品

の販売などを行い観光PRを行っております。

労政関係

本年度も季節労働者の労働環境向上のため、渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会を中心として、雇用相談や求人情報の提供、技能研修などを通じて、通年雇用に向けた支援を行っております。

消費者相談関係

近年、悪質商法や訪問押し買い詐欺、料金不正請求など次々と新しい手口による消費者問題が多く発生しており、消費者の安全確保についての苦情相談など、住民に対して必要な情報収集や提供を行うため、全国消費者生活情報ネットワークを活用して全国の最新苦情相談情報を収集しております。

今後、ますます巧妙化する手口への対応が必要とされる中、専門研修参加等により相談担当職員の資質向上を図り、消費者啓発セミナーの開催、関連する部署間の情報共有や町広報での消費者の安全確保に関する情報周知を継続して行い、住民の消費者生活被害予防に努めてまいります。

建設関係

土木事業では、カマオツナイ橋外修繕設計業務委託は、令和五年三月二十七日までの工期で、町道浅見線災害調査設計業務委託は、令和五年二月二十八日までの工期で実施中であり、町道北九号線側溝取替工事につきましては、工期内に完了しております。

また、長万部中央跨線橋撤去工事を北海道旅客鉄道株式会社に工事委託しておりますが、工事金額が確定したことによる契約金額の変更について、議決が必要なことから本定例会に提案いたしております。

河川維持関連では、普通河川ナイベコシナイ川及びオタモイ川維持工事を令和五年三月三十一日までの工期で施工中であります。

道路維持関係では、町道中山大通線外舗装補修工事及び管内道路排水等清掃業務は、工期内に完成しております。

また、町道静狩中央線排水整備工事は、令和五年三月三十一日までの工期で施工中であります。

住宅関係では、町営住宅はまなすシルバーハウジング非常灯交換工事は、工期内に完了しております。北海道新幹線建設に伴い移転建設となる町営住宅仮称新南部団地建設

工事実施設計業務委託につきましては、令和五年三月十日までの工期で業務を実施中であります。その他、町営住宅や各公共施設の修繕工事は、計画的に実施しております。

また、長万部町特定公共賃貸住宅管理条例が、法改正などにより一部改正が必要になることから、本条例の一部改正について本定例会に提案いたしております。

除雪関係では、協同組合長万部町建設協会と十一月七日に本年度の除排雪に関する委託契約を締結し、町道や公共施設等の除排雪作業を実施してまいります。

公園事業では、今年度のあやめ公園パークゴルフ場の利用は、十一月三日に終了いたしました。パークゴルフ場の利用者は四千五人で、前年度に比べ十七パーセントの増となっております。また、長万部公園キャンプ場は、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じて三年ぶりに開園し、二千二百五十二人が利用されております。

公共下水道事業

公共下水道汚水管路（一・三号幹線系統）カメラ調査外業務委託は、十一月七日に完了しております。

ガス事業

ガス低圧供給導管入替工事は、令和五年三月二十一日までの工期で施工中であります。

ガス料金関係につきましては、ガス原料価格の高騰等を踏まえ、厳しい事業経営のリスク要因となっている「原料費調整制度」の単位料金単価に係る調整額の上限額を令和五年一月一日から廃止するため、関係する条例の一部改正を本定例会に提案いたしております。

また、資源エネルギー庁より「電気・ガス料金の激変緩和措置」で都市ガス需要家の使用量に応じ、令和五年二月検針分料金から値引きを実施する予定であり、事業費補助金が確定いたしましたら町広報やホームページで詳しく周知したいと考えております。

水道事業

長万部地区浄水場負荷開閉器取替工事は、九月二十六日に完了しております。

また、北海道新幹線建設工事に伴う水道管機能維持検討設計委託業務は、十二月六日に完了しております。

病院事業

町立病院では、新型コロナウイルス感染症に対して発熱外来での診療を続けており、町内での感染拡大時には診療体制を整えるため、一部外来診療を休診などの対応をとっております。

今後も感染状況を確認しながら随時対応してまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

消防関係に

十一月末現在までの火災発生件数は五件で、うち野火が三件、車両火災が一件、電線火災が一件発生しております。

救急件数は二百七十六件で、うち急病が百二十九件、交通事故が十一件、一般負傷が三十七件、その他転院搬送などが九十一件で、ドクターヘリによる搬送が八件となっております。前年同期と比較して、火災が二件の増、救急が十六件の増、ドクターヘリ搬送件数は二件の減となっております。

火災予防の事業では、秋の全道火災予防運動期間中、全町にポスターや「火の用心」の旗を掲示したほか、旅館、大型店舗など不特定多数の方

2022・11・25開会

第6回町議会臨時会

令和4年第6回町議会臨時会が11月25日に開かれ、議案1件について審議しました。

審議内容は、次のとおりです。

◆財産の取得についで（土地）

字長万部四一一番四、四一一番四一七、四一九の雑種地計四筆六千七百八十五・三二㎡を土地売買契約により取得することが承認されました。



インター通信

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 来所の際は必ずマスクを着用する。

2月の健診

がん検診・健康診査・肝炎検査
今年度最後の健診です!



日時

検診日	受付時間	会場	申込期間
令和5年 2月9日(木)	①午前 6:30～7:30 ②午前 7:30～8:30 ③午前 8:30～9:30 ④午前 9:30～10:30 ⑤午前10:30～10:45 の中で、指定された時間※	ふれあい 健康センター (長万部町役場内)	12月26日(月) から 2月2日(休) まで

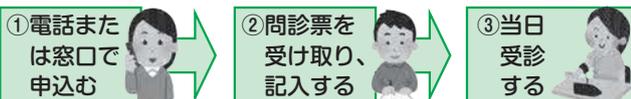
※①6:30～7:30の場合、6:30～6:45など15分刻みの受付時間になります

健(検)診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診		1,700円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	900円	血液検査
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

受診までの流れ



ご希望の健診(検診)の種類、受付時間をお伝えください。

注意点

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。
薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用して受診してください。

1月

幼児健康診査
(1歳6か月・3歳・5歳)



日時 1月20日(金) 13:00～

対象者

- 1歳6か月児 令和3年5月19日～
令和3年7月20日生まれ
- 3歳児 令和元年11月1日～
令和2年1月20日生まれ
- 5歳児 平成29年11月19日～
平成30年1月20日生まれ

※対象者には個別通知をします。
通知がない場合はご連絡をお願いします。



2月

心の相談(精神保健相談)

日時 2月9日(木) 13:30～
15:30

場所 八雲保健所

※予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。

TEL 0137-63-2168



■記載事項のお申し込み・お問い合わせは■

保健福祉課健康推進室

健康推進係(保健師)

☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ
医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

すくすく教室・のびのび広場

「防災について準備していますか？」

12月14日（水）、長万部町役場総務課防災交通係の岡田さんを講師に迎え長万部町で起こりうる災害や、災害時親子が安全に過ごすためにはどうすれば良いのかお話を聞きました。

いつ災害が起こるかわかりませんが、普段から備えておくことで、被害を少なくすることができます。

まずは、災害が起きたときどこへ避難するのかなど確認し家族で共有してみましょう。



次回すくすく教室・のびのび広場

日時 令和5年2月15日（水）午前10時～11時30分

会場 ふれあい健康センター（長万部町役場内）

対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

テーマ ～お家で出来る親子遊び！～



子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおしゃあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

栄養士コラム

No.3

目指せ健康寿命100歳！！

今年度最後の栄養士コラムとなりました。最後の第3弾は「体重」についてです。

「体重」と聞くとドキッとしてしまう方もいるかと思いますが、つい現実から目を背けてしまい、暫く計測していない方もいるのでは……。ぜひこの機会に体重計に乗ってみましょう！

体重管理を行うと健康維持にもつながります。管理をし、健康な毎日を過ごしましょう！



～「BMI」とは？～

- ・「Body Mass Index」の略で自分の体重が痩せ・普通・肥満のどこに属するかを示す指標です。
- ・計算式
【BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】
- ・BMI判定表

	低体重	普通体重	肥満
BMI値	18.5未満	18.5～25.0未満	25.0以上

※BMIによる判定は成人を対象にしています。

※疾患がある方は医師の指示の元、体重管理を行うようにしてください。

◎食べ過ぎ防止の豆知識◎

よく噛んで食べることで、満腹中枢が刺激されます。

その結果、少量でも脳が満腹と感知することができ、食べ過ぎを防止することができます。





クッキーに感謝の気持ちを込めて いずみ保育園



クッキー出来上がり

新園舎の建設現場：お散歩に出掛ける際にそばを通りかかると、「おはようございますーす！」と声をかけるのが習慣になった子ども達。勤労感謝の日を前に、今年は作業員の方々に感謝を伝えることにしました。

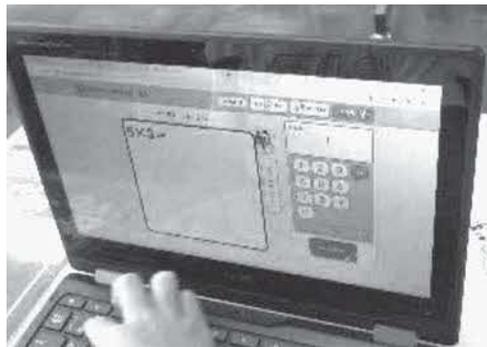


いつもありがとう

コロナ禍で、なかなか出来なかったクッキングでしたが、みんなの「挑戦したい気持ち」を受け止め、感染対策を徹底してのクッキー作りを始めた。卵割り・粉ふるい・混ぜる・型抜き等々ワクワク楽しい時間になりました。新しい園舎には、子ども達の使えるキッチン・ランチルームもあり、益々張り切ってクッキングできそうです。出来上がったクッキーを作業員の方々に手渡し「いつもありがとうございます」と伝える事ができました。そして、家族に向けて作ったクッキーも：感謝を込めて渡せたかな？

クロームブックを活用しています 長万部小学校

長万部小学校では、クロームブックを活用して学習を進めています。例えば、国語科や算数科の学習では、ドリル機能があるアプリを使って、計算や漢字の問題を繰り返し行い、習熟を図っています。理科の学習では、実験結果や観察したことをクロームブックに記録しています。体育科の学習では、自身の実技の動画を友達に撮影してもらい、より上達するための方法を探る際に活用しています。図画工作科の学習では、作品を写



真で撮って、保存し、お互いの作品を鑑賞する際に活用しています。



ています。ほかにも、調べ学習をしたり、動画を視聴したりして活用しています。今後も、学習の中で効果的に活用していきます。

こんな制度をご存じですか？

◎就学援助制度とは：

お子さまが、小・中学校に通学するうえで、経済的な理由によりお困りの方に対し、学校給食費・学用品費・修学旅行費などが支給されます。

◎特別支援教育就学奨励費とは：

国の補助に基づき小・中学校の特別支援学級に在籍するお子さまがいる家庭に、奨励費の支給を実施するもので、学校給食費・学用品費・修学

旅行費などが支給されます。学用品費の支給には領収書またはレシートの提出が必要となりますので保管しておいてください。(新1年生の準備用学用品も対象となります。)

【お問い合わせ先】

教育委員会学校教育課

(☎ 212748)

写真で見る学校の様子

長万部高等学校

長万部中学校

長万部小学校



10月31日 見学旅行1日目(嵐山)



11月7日 ウポポイ見学発表会(3年生)



11月14日 小中高合同発表会に参加し、各コーナーの説明を聞きました。(6年生)



11月1日 見学旅行2日目(清水寺)



11月15日 認知症サポーター養成講座(1年生)



11月18日 「短縄チャレンジ」に全校で取り組みました。(4年生)



11月2日 見学旅行3日目(USJ)



11月16日 公開授業研究会(3年生)



11月28日~12月2日 赤い羽根共同募金に協力しました。



11月3日 見学旅行4日目(大阪城)



11月18日 オンラインインタビュー(2年生)



12月1日 児童会三役が、全校集会でいじめ撲滅宣言をしました。

情報

～まなびの扉～

とびら

扉

今月の「健全育成」標語

いじめして 誰が得する
かんがえよう

●長万部中学校 敦賀谷 一心さん

町営スキー場からお知らせ

町営スキー場はゲレンデの状態が整い次第オープンします。多くの皆様のご利用をお待ちしています。

- 月曜日 休み
- 12月31日～1月3日 休み
- 火～金 17:00～21:00
- 土・日・祝 9:00～21:00
- 1月12日までの冬休み期間中 9:00～21:00



※積雪状況により、オープンが遅れる場合がありますので、ご理解をお願いします。その他、ゲレンデ状態や、コロナウイルスの感染状況によりロープトウ運行を中止する場合があります。

※夜間の利用時間は通常午後9時までですが、午後8時の段階で利用者がいない場合は、終了させていただきます。

スキー教室のご案内

- 初心者スキー教室（小学1・2年生）
 - 1月14日（土） 10時30分～12時00分
 - 1月17日（火） 18時30分～20時00分
 - 1月21日（土） 13時30分～15時00分
 - 1月24日（火） 18時30分～20時00分
 - ジュニアスキー教室（小学3～6年生）
 - 1月14日（土） 13時30分～15時00分
 - 1月19日（木） 18時30分～20時00分
 - 1月21日（土） 10時30分～12時00分
 - 1月26日（木） 18時30分～20時00分
 - 親子スキー教室（5歳以上の子と親）
 - 2月4日（土） 10時00分～15時00分定員5組募集人数に達し次第受付終了
- ※お申し込みは1月10日（火）までとなっておりますのでお早めに申し込みください。



11月のボランティア少年団活動

11月のボランティア少年団は学習文化センターで行われた文化祭で赤い羽根募金を行いました。たくさんの募金ありがとうございました。

1月は22日日曜日午前10時から学習文化センターで施設周辺の除雪活動をする予定です。



生涯学習

今月の「健全育成」標語

いじめはね 心をきずつける
きょうきだよ

●長万部小学校 吉村 寧々さん

●記載事項のお問い合わせは
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

～放課後みっけクラブかわら版～

11月の放課後では、「リースづくり」と「草木染め」を実施しました。リースって丸くする…と何となく思っていたのですが、子ども達の発想力は無限大。「丸いリースを…」に捕らわれずに自由に作っていました。自然に生えている蔓を使ったので、固かったり意外とくにやっどできたり、みんなであーだこーだやりながら思い思いのリースを作ることができました。草木染めでは、染料として栗のイガの煮汁を使いました。模様つけでは、「こんな風になるかなあ…」と言いながら、いざ染めてみると思っていたのと違ったり、出来上がりまでわからないドキドキ感を味わいながら秋を（北海道ではほぼ冬…笑）感じられたのではないのでしょうか。

(officeごえん 中野美貴)



2023年もいっぱい遊びます!よろしくおねがいします!



くわ!



こんな模様になった〜♪



どんな形にしようかなあ。

～今年度二十歳になるみなさんへ～

「長万部町二十歳を祝う会」を次のとおり行います。

日時 令和4年1月8日(日) 13:30～

会場 学習文化センター

※対象者には案内通知を送っております
※式典終了後の大人数での会食やカラオケ等、
感染リスクの高い行動は自粛していただきます
ようお願い申し上げます。



表彰候補者選考委員を 公募します

3月上旬に表彰式を予定している長万部町教育功労・実践活動顕彰表彰候補者の選考委員を募集します。
応募される方は、1月12日(木)までに教育委員会までお申し込みください。

募集人員は5名以内で、募集人数に達し次第、締め切りとなります。



No.44

【はっっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

はっっこ同盟は、11月25日（金）から30日（水）まで、札幌駅前通地下歩行空間で開催された「ふるさと応援フェスタinチカホ」（北海道新聞社主催）に参加しました。昨年度より二度目の出展となります。

会場に設置された「返礼品ディスプレイコーナー」では、3町の特産品をセットにした「はっっこ同盟セット」を始めとした各町のふるさと納税返礼品の実物を展示しました。隣接する「自治体PRコーナー」では、各町のイベント情報などを掲載した「はっっこ同盟パンフレット」やはっっこ同盟のロゴマークをあしらった缶バッチのほか、各町の広報物などを配布し、3町の魅力を最大限PRしました。



会場では多くの方に各町の魅力やふるさと納税の仕組みをお伝えしながら、返礼品の大きさや量などを直接確認していただきました。また、希望する方には、「ふるさと納税 実践体験コーナー」にて、その場で3町にふるさと納税を行っていただきました。

No.296 コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

八雲町八雲地域

● 八雲町営スキー場12月24日オープン！ ●

八雲町営スキー場は、スキーの初心者から上級者まで楽しめる3つのコースがあり、2人乗りリフトや休憩施設も完備され、スキーヤー、スノーボーダーなど多くの方々を楽しむことができます。

また、幼児（就学前）と保護者がリフトに同乗する場合は、幼児のリフト料金が無料で大変お得です！！

家族揃って八雲のゲレンデへGO！

【オープン日】

12月24日（土）※積雪の状況により、オープン日が順延することがあります。

【リフト券】

○1回券：	大人 120円	中学生以下 70円
○11回券：	大人 1,250円	中学生以下 730円
○2時間券：	大人 960円	中学生以下 560円
○4時間券：	大人 1,440円	中学生以下 840円
○6時間券：	大人 2,160円	中学生以下 1,260円
○シーズン券：	大人 18,850円	中学生以下 10,470円

【場所】八雲町春日767

【問い合わせ先】八雲町総合体育館（☎0137-62-2141）

八雲町熊石地域

● 熊石海洋深層水の分水中！ ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。

さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。

なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

【町外利用者】

○小口分水：一般用（20ℓ） 100円、業務用（1立米）620円
○大口分水：一般用（1立米）620円、業務用（1立米）620円

【問い合わせ先】

熊石海洋深層水総合交流施設（☎01398-2-2300）

今金町

● ピリカスキー場 2022-23シーズンのシーズン券発売中！ ●

ピリカスキー場では2022-23シーズン券を販売中です。また、ファミリーシーズン券は更にお得となっています！
【シーズン券価格】

- 大人 27,000円 ●高校生 22,000円
- 中学生 20,000円 ●小学生 17,000円
- シニア（55歳以上）22,000円
- 超シニア（70歳以上）20,000円

※通常料金、ファミリーシーズン券についてはお問合せください。シーズン券を持っていると、スキー場営業期間中ピリカ温泉入浴料が「半額」！！
中学生以上⇒275円 小学生⇒100円

- ・オープン予定日 2022年12月24日
- ・クローズ予定日 2023年3月26日

【問い合わせ先】クアブラザピリカ（☎0137-83-7111）

せたな町

● 「せたなの食」をお届けします セタナセレクション好評実施中！ ●

年末年始は、家でゆっくり、せたなの食を堪能してください。ご要望の方には、のしを無料で対応いたしますので、贈答用としてもご利用いただけます。

【セタナセレクション商品】

- 「若松ボークマン使用特製餃子（12個入）4パックセット」
函館の人気ラーメン店の外側はカリッとしつつ、中はジューシーな特製みそだれで食べる餃子です。
- 「風の祝福Aセット～放牧黒豚肉セット～」
自家配合のエサで自由に放牧で育てた黒豚です。
- 「漁師のいかめし お徳用セット」
北のハイグレード食品セレクション2018選定商品 日本海の真イカにせたな産減農薬米を入れ昆布とともに炊き上げました。
- 「瀬棚PIZZA 選べる3枚プレミアム」
せたな町産小麦100%のモチモチで外側がカリッととした、PIZZAをご賞味ください。
- 「せたなからの贈り物～のむヨーグルトとモッツァレラチーズ～」
自家産の搾りたての生乳100%使用。化学肥料を一切使わない牧草で育てました。

購入は、「セタナセレクション」で検索！

ご紹介した商品は、一例です。

詳しくは、楽天市場ホームページで確認ください。



長万部町地域おこし協力隊通信

かめちゃん通信

謹賀新年 本年もよろしくお願いいたします

一昨年は「三社参り」を紹介しましたが、今年はお雑煮について紹介します。

亀田家（山口県）では大晦日の夜に年越し蕎麦を食べて、元旦の朝にお雑煮とおせちを食べます。お雑煮は関西風の出汁に丸餅とかしわ、人参と大根、椎茸などが入っています。他には島根県の一部では、ぜんざいのような小豆雑煮を食べる地域もあるそうで、地域ごとの違いがあって面白いですね。

さて、今月号でかめちゃん通信は最終回となります。これまでお読みいただきありがとうございます。来年度も皆様とお会いできるよう、残り2カ月も頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。（亀田 純孝）

オーサービジット 櫻田智也「サーチライトと誘蛾灯」の御礼

昨年9月24日に「オーサービジット 櫻田智也『サーチライトと誘蛾灯』」と題し、長万部町出身のミステリー作家 櫻田智也先生にご講演を賜りました。櫻田氏と来場者のトークタイムなどもあり、終始なごやかな雰囲気で行われました。

来場いただいた皆様、ありがとうございました。講演の様子は、後日YouTubeにて配信予定です。

合気(き)道・空手道体験会の御礼

昨年11月12日に合気道・空手道体験会を実施しました。参加して下さった皆様、ありがとうございました。また、体験会の様子をNHKで放送していただいたところ、ご視聴いただいた町民の方から応援の言葉をいただき、とても励みになりました。体験会の様子もYouTubeにて配信予定です。



↑YouTube

(おしゃまんべのかめちゃんねる)

静狩湿原展開催予定

今年度も静狩湿原についての展示と、講師を招いての講演を開催予定です。詳細につきましては、町のホームページやチラシ等でお知らせする予定ですので、お楽しみに！

かめちゃんの図書紹介コーナー

今月は、図書館の蔵書ではありませんが、かめちゃんがいちばん読み返した児童書を紹介します。

香月日輪『妖怪アパートの幽雅な日常』シリーズです。2017年にアニメ化もされ、アニメデザインの新装版も発行されましたが、断然おすすめはYA！ ENTERTAINMENTのキャラクターデザインが出ていないものです。キャラクターと世界観、そして美味しそうな食事の数々は自分で想像したほうが楽しめると思います。語句や文章量は中学生以上向けとなっておりますが、内容は大人も十分に引き込まれます。ストーリーを追いかけるだけでも楽しいですし、セリフの端々に現れる香月日輪先生の哲学は読むたびに深く刺さっていくと思います。

気になる方は、かめちゃんまで！



長万部町職員（土木技術）募集

長万部町では、次により職員を募集します。応募される方は、関係書類を申込期限までに提出してください。

◀土木技術職員▶

◎職務内容 土木技術業務、その他土木に係る一般事務及び一般行政事務

（資格あり・実務経験者）

◎受験資格 ①学校教育法に基づく高等学校以上の卒業者
②1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士、技術士（建設部門）、技術士補（建設部門）のいずれかの資格取得者
③土木関係で3年以上の実務経験者
※上記①～③及び共通事項の受験資格①・②の条件を満たす方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方

（資格なし）

◎受験資格 ①学校教育法に基づく高等学校以上の学校で土木・工業系学科卒業（見込）者

◀共通事項▶

◎採用人員 若干名
◎受験資格 ①普通自動車運転免許を有する方
②長万部町内に居住できる方
長万部町給与条例による
令和5年4月1日
①履歴書（写真貼付、市販用紙可）
②最終学歴の卒業証明書
※土木技術職員の（資格なし）については、土木・工業系学科卒業証明書又は卒業見込証明書
③資格証等の写し（運転免許を含む）
令和5年1月20日（金）（郵送の場合は必着）
◎申込みがあり次第随時書類選考・面接試験を行い、決定した場合は募集を締め切ります（日程は応募者に別途通知します）
◎試験場所 長万部町役場



【問い合わせ・申込先】 〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1 長万部町役場 総務課総務係（Tel.01377-2-2451）

長万部町職員（ガス技術）募集

長万部町では、次により職員を募集します。応募される方は、関係書類を申込期限までに提出してください。

◎職務内容 ガス技術業務、その他ガスに係る一般事務及び一般行政事務

◎採用人員 若干名

◎受験資格 ①学校教育法に基づく高等学校以上の卒業者
②一般ガス事業（都市ガス事業）に関連する資格取得者及び取得見込者、又は関連業務経験者
③普通自動車運転免許を有する方
④長万部町内に居住できる方
※上記①～④の条件を満たす方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方

◎待遇 長万部町給与条例による

◎採用年月日 令和5年4月1日

◎提出書類 ①履歴書（写真貼付、市販用紙可）
②資格証等の写し（資格等がある場合）
③最終学歴の卒業証明書

◎申込期限 令和5年1月27日（金）（郵送の場合は必着）

◎試験 書類選考・面接試験（令和5年2月中旬予定）

◎試験場所 長万部町役場

【問い合わせ・申込先】
〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1
長万部町役場 総務課総務係（☎01377-2-2000）

長万部町職員（図書館司書）募集

長万部町では、次により職員を募集します。応募される方は、関係書類を申込期限までに提出してください。

◎職務内容 図書館業務全般

◎採用人員 1名

◎受験資格 ①司書の資格を有する方または資格取得見込の方
②普通自動車運転免許を有する方
③長万部町内に居住できる方
※上記①～③の条件を満たす方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方

◎待遇 長万部町給与条例による

◎採用年月日 令和5年4月1日

◎提出書類 ①履歴書（写真貼付、市販用紙可）
②資格証等の写し（資格等がある場合）
③最終学歴の卒業証明書

◎申込期限 令和5年1月27日（金）
（郵送の場合は必着）

◎試験 書類選考・面接試験
（令和5年2月中旬予定）

◎試験場所 長万部町役場



【問い合わせ・申込先】
〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1
長万部町役場 総務課総務係（☎01377-2-2000）

入札結果

11月29日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加業者数	工期 (納期)
福祉センター屋根・外壁改修工事	有限会社 上川建設	12,804,000	13,464,000	95.10	8	R5. 2.28
長万部中央跨線橋撤去工事に係る金属くず売払	株式会社 馬場本商店	1,171,500	-	-	2	R4. 12.26
うちうらクリーンセンター解体工事に伴う金属くず売払	株式会社 馬場本商店	5,011,050	-	-	2	R5. 3.31

令和4年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します。

このたび、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、1世帯あたり5万円の緊急支援給付金を給付します。対象と思われる世帯には、11月下旬から確認書など書類の発送を開始しております。

給付対象者

1. 世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（住民税非課税世帯）

下記（1）から（2）の全てに当てはまる世帯

- （1）令和4年度が住民税均等割非課税である
- （2）令和4年9月30日現在、長万部町に住民登録をしている

- 確認書は、記載内容を確認のうえ、必要事項について記入し、役場町民課へ郵送にて提出してください。
- 書類審査後、口座振込により給付となります。

2. 令和4年1月～12月の収入が減少し「住民税均等割非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が課されている世帯全員のそれぞれの年収見込額が非課税世帯と同様の事情と認められる世帯が対象です。

- 対象となる方は、申請書の提出が必要となります。
- 確定申告書、源泉徴収票等、収入が急変したことがわかる書類等を添付していただきます。

詳しくは町のホームページをご覧ください、下記までお問い合わせ下さい。

給付額 給付の対象となる1世帯あたり 5万円 ※上記1, 2の両方に該当しても、1世帯5万円のみとなります。

受付期間 非課税世帯、家計急変世帯 令和5年1月31日まで

お問い合わせ先：住民税非課税世帯担当 町民課戸籍医療年金係 ☎01377-2-2453
家計急変世帯担当 保健福祉課福祉係 ☎01377-2-2454



事業所向け「通年雇用支援セミナー」開催（参加費無料）

季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所向けに「通年雇用支援セミナー」を開催します。今、話題のテーマを会場別で開催いたします。参加費は無料です。この機会をぜひご利用ください。

● せたな会場

会場：温泉ホテルきたひやま（せたな町北檜山区徳島4番地16）

日時：令和5年2月21日（火） 午後1時30分～午後3時30分

テーマ：2024年問題～建設業の時間外労働上限規制の対策と実務～

概要：2019年に本格的にスタートした働き方改革。2024年4月には建設業でも時間外労働の上限規制が始まります。対応するためには早めの準備と理解が必須です。本セミナーでは、今さら聞けない働き方改革の基礎知識と、必要となる実務についてお話しします。



● 八雲会場

会場：はびあ八雲（八雲町本町110）

日時：令和5年2月22日（水） 午後1時30分～午後3時30分

テーマ：どこからがパワハラ？事例から学ぶ！パワハラ防止法対策

概要：2022年、パワハラ防止法の対象が中小企業に拡大されました。人材確保の観点からも職場でのパワハラは見過ごしてはいけません。本セミナーはパワハラ防止法とは？どこからがパワハラ？法令への対応に必要な基礎知識についてお話しします。



● 講師 セントラル法令オフィス 社会保険労務士 望月 英詞 氏

● 募集人数 各会場先着順 15社 ※定員になり次第締め切ります。

● 申込締切 令和5年2月3日（金）

● お問い合わせ・申込み 渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会（八雲町役場商工観光労政課内）
TEL 0137-64-3355 FAX 0137-62-2149

（有料広告）

補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会

長万部町元町 ☎01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店

函館市神山1丁目11-2 Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413

除雪事業にご協力をお願いします！



お問い合わせ先 建設課 ☎2-2456
長万部町建設協会 ☎2-3381

除雪事業は、長万部町建設協会に委託して実施します。
町道の交通安全確保に万全を期するように取り組みますので、町民のみなさんのご協力をお願いします。
なお、除雪作業は長万部町建設協会に加盟する業者で実施します。

◆委託業者名 長万部町建設協会 ◆地域名 長万部町一円

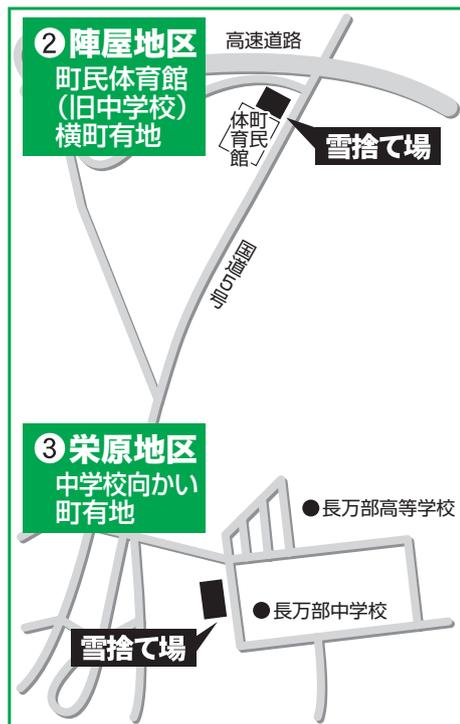
除雪作業の妨げにならないよう、次のことにご協力をお願いします。

- ▶敷地内の雪は、路上に投げ出さないでください。
※特に除雪後に投げ出されると、ワダチ等ができ、通行車両や歩行者に迷惑がかかります。
- ▶町道内に車の駐車（路上駐車）をしないでください。
- ▶早朝などの除雪作業時間帯は、公共施設内駐車場に駐車しないでください。



雪捨て場のご案内

町では、下記の町有地に公共雪捨て場を設けておりますのでご利用ください。
また、ごみや土砂等が混入しないようご協力願います。



(有料広告)

見守りサービス
あんしん

ハローライトプラン

見守られる側、見守る側どちらの安心にも繋がります

お手頃な月額料金

1,078円

※後払い手数料はお客様負担となります。(税込209円)

<p>1 自宅の電球と交換するだけ!</p>	<p>LED電球と通信機能が一体になった「ハローライト」が点灯/消灯を前日朝9:00~当日朝8:59の間計測し見守ります。</p>
<p>2 メールでお知らせ!</p>	<p>電球に点灯/消灯の動きが無い場合、異常を検知して当日朝9:00~朝10:00の間に事前に設定した通知先へメールでお知らせします。</p>
<p>3 訪問確認!</p>	<p>異常時にも通知先のご依頼に応じてスタッフが設置先を訪問。必要に応じて地域包括センター等の地域の窓口に通報します。</p>

ご高齢の方
一人暮らしで不安
安心して暮らしたい
もしもの時に備えたい
高齢なサービスは使えない

ご家族の方
着けて暮らす親が心配
何かあっても助けられない
すぐに訪問できない
毎日電話するのは大変

**介護事業者
福祉関連団体の方**
人材不足が深刻
コロナの影響で対応での声掛けや訪問が滞っている

お申し込み方法

☎ヤマト運輸株式会社 ネコサポサービスセンター
フリーダイヤル 0120-545425
受付時間9:00-18:00 年中無休(※年末年始を除く)

お申込み専用サイトはこちら ↓

交通安全コーナー

の〜んびりいこうや

HOKKAIDO



お酒を飲んだでの運転は重大な犯罪です！

新しい年を迎え、この時期は新年会などお酒を飲む機会が多くなります。お酒を飲んだ人が、どんなに酔いはさめたから運転は大丈夫と主張しても、絶対に運転させてはいけません。車を運転する時は、仲間や友達からお酒をすすめられてもキッパリ断りましょう。

飲酒運転を知りながら同乗した場合、同乗者も一緒に罰せられます。



みなさん一人ひとりが絶対に「飲酒運転をしない・させない・許さない」を徹底し飲酒運転を根絶しましょう。

みんなで守ろう3つの約束

- お酒を飲んだら運転しない
- 運転する人にはお酒を飲ませない
- お酒を飲んだ人には運転させない

「ハンドルキーパー運動」にご協力ください

ハンドルキーパーとは？
自動車で仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届ける運動です。

新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

今年度は、3年に一度の一斉改選の年にあたり、12月1日からあらためて30人の民生委員・児童委員、2名の主任児童委員が厚生労働大臣、北海道知事から委嘱され、併せて長万部町福祉委員として委嘱されました。

民生委員・児童委員は、高齢者や障がい者などの福祉向上や児童の健全育成、低所得者の自立更生などの社会福祉活動を担っています。

また、主任児童委員は、児童福祉に関する相談や支援活動、関係機関との連携などを行っております。

それぞれの地区に担当委員がおります。相談の内容は必ず守られますので、悩みごとや心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日

担当地区	担当委員	
	委員名	住所
豊津・豊野・国縫	田中 彰 祐	国縫
国縫	庭野 泰 雄	国縫
国縫・茶屋川	長崎 基 子	国縫
中ノ沢・花岡	三田 智 康	中ノ沢
平 里	佐々木 眞理子	平 里
大 浜	大 山 玉 緒	大 浜
大浜（はまなす団地周辺）	小 形 新 一	大 浜
大町1～2・6～9・11班・曙町	白 鳥 邦 忠	大 町
大町3～5・10・12～14班	松 浦 邦 弘	大 町
本 町	河 井 曜 子	本 町
本 町	武 澤 信 行	本 町
元 町	辰 巳 治 典	元 町
陣屋町	北 山 陽 子	陣屋町
陣屋町	呉 敏 弘	陣屋町
温泉町	高 井 素 子	温泉町
高砂町	小 泉 由 美	高砂町
高砂町	辻 村 千代子	高砂町
高砂町	伊 藤 陽 子	高砂町
南栄町	鹿 島 あつ子	南栄町
南栄町	中 森 厚 子	南栄町
南栄町	沼 田 静 子	南栄町

担当地区	担当委員	
	委員名	住所
新開町	森 澤 正	新開町
富 野	杉 村 静 子	富 野
双葉・美畑・知来・蕨岱	石 川 いつ子	双 葉
旭 浜	能 登 正	旭 浜
栄原・栗岡	加 藤 政 子	栄 原
共立・静狩一部	大 内 修	共 立
静狩1・2町内	永 井 恒 久	静 狩
静狩3町内	大 徳 道 賢	静 狩
静狩4・5・6町内	畑 谷 正 彦	静 狩

担当地区	担当委員	
	委員名	住所
長万部町内全区域	小 西 まり子	陣屋町
	川 添 隆 志	富 野

長万部町民生児童委員協議会事務局
(役場保健福祉課内)
☎2-2454



長万部町長の資産等を公開

政治倫理の確立のための長万部町長の資産等の公開に関する条例により、次のとおり資産等が閲覧できます。

- ◎期 日 1月6日（金）から ※休日・祝祭日は除きます
- ◎時 間 8:30～17:15
- ◎場 所 総務課総務係（2階）



2023 冬休みのしおり

長万部町青少年健全育成推進協議会より
小学校・中学校・高校が冬休みに入っています。



小学校・中学校 1月12日(木)まで 高校 1月15日(日)まで

地域の皆様におかれましては、児童生徒が健全な冬休みを過ごせるよう、ご理解・ご協力をお願いします。
保護者の皆様におかれましても、子どもたちの規則正しい生活と健康管理に十分に留意していただくとともに、コロナ渦で色々自粛しなければならない状況ではありますが、有意義な冬休みを過ごしてください。

児童生徒のみなさんは帰宅時間を守りましょう。
小学生→午後4時半 中学生→午後6時 高校生→午後10時

★児童生徒・保護者の皆様へ

- ◎外出するときは「誰と」「どこへ」「何時まで」などをお家の人に伝えましょう。
- ◎車で近づいてきて写真を撮るなど、犯罪につながる可能性のある事案が町内で数件あります。知らない人についていったり、車に乗ったりしてはいけません。「いかのおすし」を徹底し、不審な人・車をみかけたらすぐに交番に連絡してください。
- ◎公共の施設で、大音量で音楽をかけたり、ゴミをちらかしてはいけません。公共マナーを守りましょう。保護者の方もマナーの指導をお願いします。
- ◎つららや雪が落ちてくると危険ですので、屋根の下などは決して近づいてはいけません。
- ◎小学校・中学校・高校で「冬休みのきまり」「冬休みの過ごし方」「冬休みの生活心得」などを児童生徒に配付しています。ルールを守りましょう。

万が一のときは 子ども110番の家に逃げ込みましょう (敬称略)

1	豊津	明
2	長崎	厚
3	横山	雅仁
4	畑中	次男
5	川村	商店
6	国縫	郵便局
中の沢		
7	坂井	豊治
8	山田	健一
9	桑原	光子
大浜		
10	石垣	自動車
大戸町		
11	木戸	商店
12	おしゃまんべ	交通
13	白鳥	ふとん店
14	松浦	製麺
15	グ	ラ
16	守田	豆腐店
17	E N E O S	高森石油
18	萬	ベ
19	炭火	焼き鳥まっちゃん

20	本町	ま	は	な	生花店
21	長万部	郵便局			
22	柴山	保険事務所			
新開町					
23	加	谷	脩		
南栄町					
24	川瀬	チ	ー	ズ	工房
25	村	上	義	善	文
26	安	田	善	仁	
27	葛	西	一	昭	
28	セイ	コー	マー	ト	
29	イ	エ	ロー	グ	ロー
高砂町					
30	小林	好子	(小林商店)		
31	セン	セ	ー	シ	ョ
富野					
32	大	谷	敏	弥	
栄原					
33	サ	ラ	サ	美	容
元町					
34	青	沼	商	店	会
35	赤	塚	商	店	会
36	セ	ブ	ン	レ	ブ
37	高	森	治	光	

38	平里	佐	々	木	建	業						
温泉町												
39	大	成	館									
40	横	井	篤									
41	ミ	モ	ザ									
42	丸	金	旅	館								
43	四	国	屋	ホ	テ	ル						
陣屋町												
44	サ	ン	ワ	電	器							
45	呉	洋	品	店								
46	明	和	電	設								
旭浜												
47	長	万	部	モ	ー	タ	ー	ス				
共立												
48	遠	藤	洋	子								
静狩												
49	四	十	物	商	店							
50	鈴	木	栄	一								
51	大	慈	寺									
52	静	狩	郵	便	局							
53	戸	沼	岩	崎	建	設	株	式	有	限	公	司



※まわりに子ども110番の家がないときには近くの家に逃げ込みましょう。
※子ども110番の家として協力して下さる方を随時受け付けております。(教育委員会社会教育課 ☎2-2748)

(有料広告)

水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先
長万部管工事業協同組合 (株)佐々木配管内)
〒049-3521 山越郡長万部町字長万部301番地1 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
- ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
- ◎選考方法 面接により決定
- ◎募集期限 随時

※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

水道・水洗トイレ・ガス湯沸器などの 凍結にご注意を!

いよいよ厳冬期に入りますが、ついつい水道などを凍らせてしまうお宅が増える季節です。

凍結防止のため、これからは外出やおやすみ前には、水抜きをする習慣をつけるようにしましょう。

凍結防止対策は

■水道

じゃ口を開いて水抜栓で水落としをする。

■水洗トイレ

長期不在にするときは、貯水タンクなどの水を落とし、便器に不凍液を入れてください。

■ガス湯沸器・ガス風呂釜（シャワー付き）

水道の水抜栓で水落としをし、ガス器具の水抜栓・水栓ハンドルを開いて水を抜く。

お問い合わせ先 水道ガス課 ☎2-2862

＝年末年始中に凍結した場合は、

次のところへ連絡してください＝

- 12月31日（土）株佐々木配管 ☎2-3142
- 1月1日（日）株佐々木配管 ☎2-3142
- 1月2日（月）株光設備サービス ☎2-3937
- 1月3日（火）株光設備サービス ☎2-3937
- 1月4日（水）有新開配管工業 ☎2-3252
- 1月5日（木）有新開配管工業 ☎2-3252

上記期間以外は下記へ

指定給水装置工事事業者

- 株佐々木配管
- 株光設備サービス
- 黒沢設備
- 有新開配管工業

※1月6日（金）からは通常の業務体制になります。

政府支援 ガス価格激変緩和対策で値引き予定

昨今の光熱費等の高騰をふまえ、ガス料金について政府支援により、2月検針分から9月検針分（予定）まで、需要家の使用量に応じて、1㎡あたり税込30円の値引きを予定しております。

■タクシー料金助成券の有効期限にご注意ください!

対象となる高齢者・障がいをお持ちの方々には、申請書類を送付してありますが、まだ手続きが済んでいない方は、お早めに申請をお願いします。

また、タクシー料金助成券には有効期限がありますので注意してください。

◎有効期限：令和5年3月31日（金）まで

※施設等に入所されている方は、助成の対象になりません。

※助成券の第3者への譲渡等を禁止しています。助成金額の返還を求める場合もありますので留意願います。



申請・お問い合わせ先 保健福祉課福祉係 ☎2-2454

求人募集!

有限会社 ヤマタ菊田水産 (有料広告)

■作業内容 松前漬 焼売 製造ほか

■勤務時間 8:00～17:00(休憩あり) ※お子様のいる方要相談

■賃金 @920円～

◆連絡先◆ ☎01377-2-3624 担当 木幡



サラリーマンの確定申告について

所得税の確定申告、納税期間は、令和5年2月16日(木)から3月15日(水)までです！

サラリーマンの給与についての所得税は、毎月の給与やボーナスの支給の際に源泉徴収され、12月の「年末調整」によって1年間の所得税が精算されます。

しかし、サラリーマンでも確定申告をしなければならぬ場合や、確定申告をすることによって源泉徴収された所得税が還付される場合もありますので、次に該当する人がおりましたら、忘れずに確定申告をしてください。

●確定申告が必要です

- ① 令和4年分の給与の収入金額が2千万円を超える人
- ② 1か所から給与を受ける給与所得者で、地代・家賃・原稿料などの合計所得金額が20万円を超える人
- ③ 給与の支払いを2か所以上から受けている人で、年末調整を受けた給与以外の給与収入と地代・家賃・原稿料などの所得の合計金額が20万円を超える人
- ④ 年の中途で退職して、年末調整を受けなかった人で、その後就職しなかった人

●所得税が還付されます

- ① 雑損控除・住宅取得等特別控除の適用を受ける場合
- ② 医療費控除などの適用を受ける場合

※医療費控除が該当する人は、令和4年中に支払った医療費が10万円か、令和4年中の所得金額の5%相当額かのいずれか低い金額を超える人です（超えた金額が控除となります）

【お問い合わせ・連絡先】
税務課 ☎ 2-2452

マイナンバーについて

マイナンバー制度の導入により、確定申告書にもマイナンバーの記載が義務づけられました。

申告する方のマイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証などの身分証明書をご持参ください。扶養する方のマイナンバーがわかるものも必要です。

町・道民税の給与からの特別徴収制度のご案内

■給料からの特別徴収とは…

個人住民税（町・道民税）の特別徴収は、雇用主（会社）が給与所得者（従業員）に代わり毎月の給料から個人住民税を特別徴収（給料からの天引き）し、従業員の住所地の市町村に納入していただく制度です。

■給与所得者（従業員）の皆様へ…

（例）町・道民税額（年税額）が12万円だとすると…

- ・特別徴収されていない場合：6・8・10・12月の4期で各期3万円をご自身で金融機関等に納付します。
- ・特別徴収へ切り替えた場合：毎月の給料から、雇用主が1万円を天引きし従業員に代わり納付します。

事実上、年間12回の分割納付となりますので、1期当たりの税負担額が3分の1程度に緩和され、家計の負担を軽減でき、納め忘れや督促・滞納処分（差し押え等）を受ける心配がなくなります。

※徴収方法の切替手続きは事業所が行いますので、詳しくは事業所の担当者へご相談ください。

■雇用主の皆様へ…

地方税法により、給与所得者の個人住民税は原則として特別徴収により納めることとされています。従業員の方の年税額については市町村から事前に通知される税額に基づき、毎月の給料から引き去り（天引き）し、翌月10日までに金融機関で納めていただくこととなります。年度途中であっても切り替えることができますので従業員の住所地の市町村にお問い合わせください。

お問い合わせ先 税務課 ☎ 2-2452

株式会社 **光設備サービス** 長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937 (有料広告)

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・ウォシュレット取付・洗面化粧台取替・ユニットバス取付・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります！

お支払いに便利な各種カードをご利用下さい
AirPAY 導入により Visa/Mastercard/JCB/American Express/
交通系電子マネー利用可能です



冬季間の水道凍結にご注意下さい



町立病院からのお知らせ



◆ 1月の外来診療についてお知らせします ◆

内 科	1月2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)	
	午前	休	診	休	診	休	診	休	診	伊藤 医師
午後	休	診	休	診	休	診	休	診	伊藤 医師	伊藤 医師
	9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)	
午前	休	診	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師
午後	休	診	休	診	休	診	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師
	16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)	
午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師
午後	伊藤 医師	休	診	木村 医師	木村 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	木村 医師	木村 医師
	23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師
午後	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	木村 医師	木村 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師
	30日(月)		31日(火)		2月1日(水)		2日(木)		3日(金)	
午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師
午後	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	木村 医師	木村 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	木村 医師	木村 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。 ★個人で健康診断を受ける方は事前に電話で確認のうえ、10時30分までに来院願います。
★毎週木曜日の午前は出張医の診療となります。★2日から5日までは休診となります。★6日と10日と11日と17日の午後は休診となります。
※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意ください。

外 科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	齊ノ内 医師								
午後	齊ノ内 医師	休	診	齊ノ内 医師						

★毎週火曜日・木曜日の午後は休診となります。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意ください。
★2日から5日までと9日は休診となります。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

小 児 科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	休	診	出張医(北大)	休	診	休	診	休	診
午後	休	診	出張医(北大)	休	診	休	診	休	診	出張医(北大)

★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。 ※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。
★6日と13日と20日と27日は健診等のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午後1時30分～午後3時30分

★1月の外来診療日は16日と30日になります。 ★診療は函館中央病院が担当します。
★2月の外来診療日は13日と27日になります。 ★診療は予約制で20名までとなります。

【眼科】 偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午前10時～午後1時

★1月の外来診療はありません。 ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。
★2月の外来診療日は15日になります。 ★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。
地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

発熱者外来のお知らせ

町立病院では発熱者外来を開設しています。
一般外来の患者様と発熱されている方を時間的に区切ることで不特定多数への感染を防ぐことができると考えています。

発熱・かぜ症状・下痢等の感染症で発熱者外来を受診される方は事前に電話予約をお願いします。
通常とは違う別室での診察となります。

◆発熱者外来電話予約受付日時

平日の午前9時から午後0時30分・午後1時30分から午後2時まで

◆発熱者外来診療時間

平日の午後2時30分から午後3時30分まで



外来受付時間変更のお知らせ

発熱者外来のため、内科と外科の午後の受付時間が変更となっておりますのでご注意ください。

内科・外科の午後の受付時間 午後1時30分から午後2時30分まで

除雪機による死亡・重傷事故を防ごう！ ＝正しく、安全に使用してください＝

昨年の冬は大雪の影響で、除雪機による死亡・重傷事故が過去10年間で最も多く発生しました。(令和2年度の死亡事故件数は7件、重傷事故件数は5件)。今年の冬も新型コロナの影響で除雪作業の担い手が不足し、高齢の方や作業に慣れない方が作業をする地域も多くあると見込まれます。除雪機は取扱上の注意を守り、安全機能の無効化は絶対にやめましょう。使用に当たっては、周囲の環境に注意し、家族や近隣で声かけをしましょう。

【使用時に気を付けるポイント】

- 走行する際は、転倒したり、挟まれたりしないよう、周囲の壁や障害物に十分注意する。
- デッドマンクラッチ機構などの安全機能を正しく使用する。
- 雪詰まりを取り除く際は、必ずエンジンを切り、エンジンや回転部の停止を確認してから行う。また、直接手で行わず、雪かき棒を使用する。
- 物置で除雪機を使用中に一酸化炭素中毒で死亡する事故が発生しています。作動中の除雪機の排気には一酸化炭素が多く含まれているため、屋内で作動させることは大変危険です。



【連絡先】 ◎困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン(局番なし) 188(函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります)
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999(平日9:00~16:30)
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455

働いている調理師の皆様は従事者届を提出してください

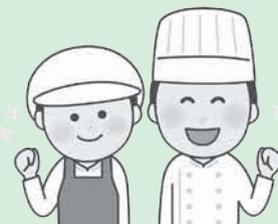
○調理師法の規定により、2年に1回の提出が義務づけられています

- 対象となる調理師 令和4年12月31日現在、調理業務に従事している調理師
- 届出期日 令和5年1月15日(日)まで
- 届出方法

①QRコードからの届出

(QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。)

URL <https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=oRTBL5bX>



②届出用紙による届出

- ・用紙配布と提出先 北海道全調理師会木古内支部
〒049-1512松前郡松前町字福山29番地2 旧和風小料理さくら亭
☎080-1866-3810

※用紙は北海道のホームページからもダウンロード可能

URL:<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/sikaku/chourishisyuugyouch30.html>

●お問い合わせ先

- ・北海道全調理師会木古内支部 ☎080-1866-3810
- ・北海道八雲保健所 ☎0137-63-2168 今金支所 ☎0137-82-0251



雪かき、屋根の雪下ろし請け負います！

(有料広告)

作業員1人・1時間 3,500円(屋根の雪下ろしは基本作業員2人作業になります。)
機械を使っでの除雪、排雪も承ります。

なかのリホーム 代表：中野 準 長万部町曙町4-39
TEL：01377-6-7242 090-7513-9134(代表携帯)



地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
 電話:2-2016 FAX:2-2931
 相談時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

消費者被害にあわないために ~知って安心! ☆成年後見制度☆~

【成年後見制度とは】

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分ではない方(ご本人)について、ご本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。



<あなた様ご本人、あるいは地域でこのような方はいらっしゃいませんか?>

- 電話勧誘により健康食品の定期購入や高級食材等を購入してしまう。
- 訪問販売での高級布団の購入や新聞契約をしてしまう。
- 屋根や外壁など、不必要なリフォーム契約をしてしまう。



上記のようなことを防ぐために、成年後見制度の利用を考えてみませんか?



◎消費者被害未然防止のほか、次のような場合に、成年後見制度利用の検討が必要かもしれません。

- ・医療や福祉サービスの手続きや契約が難しく一人ではできない。
- ・日常的な金銭管理ができない。親類が残してくれた金銭、物件および土地等をどうしたら良いかわからない。

成年後見制度についてのご質問・ご相談 ⇒ 地域包括支援センター ☎2-2016

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地:長万部町社会福祉協議会
 電話:6-7711
 時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

第10回座談会開催

~ 令和4年11月24日(木) ~

令和2年11月「堅苦しくないフリートーク」をテーマにし、6名からスタートした座談会ですが、今回で第10回目の開催となりました。当初は不定期開催だった座談会が2年経った今では毎月開催となり、お忙しい時間帯にもかかわらず参加していただいている皆様には大変感謝申し上げます。

中々収束しないコロナ禍の中で思う様に活動できないことが多々ありますが、これからもお年寄りが少しでも「楽しい!」「外出したい!」と思える様な機会を座談会メンバーと共に考えていきたいと思っております。



広報「おしゃまんべ」に 広告を掲載しませんか?

あなたのお店や会社をご紹介します! 広報紙は長万部町内の全世帯に配布されますので、宣伝効果が期待できます。掲載をご希望される方は、お気軽にご相談ください! 町ホームページのバナー広告も随時募集しております。

- 掲載料 4.5cm×8.8cm 1回 2,500円
- 4.5cm×17.8cm 1回 5,000円

【お問い合わせ先】まちづくり推進課企画係(☎2-2450)

北海道新聞長万部販売所

(有料広告)

DOSHIN

道新おざき

- @北海道新聞
- @日経新聞
- @毎日新聞
- @スポニチ

本町128番地
TEL 2-2436

営業 平日10時から17時

配達員募集中!

■身体障がい者レクリエーション・老人クラブ芸能祭の中止について

例年2月中旬頃に開催しているところですが、新型コロナウイルス感染症も予断を許さない状況が続いているため、参加者のみなさまの健康を守ることを最優先とし、昨年に引き続き中止といたします。

【お問い合わせ先】
保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

お 礼

■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄附がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

- ◆**長万部町社会福祉協議会へ**
・長万部町地域女性団体連絡協議会
会長 高森愛美 11,495円
(社会福祉資金に 文化祭フリーマーケットより)
- ・東 千鶴子 (平里) 30,000円
(香典返しに替えて)
- ・桑川 ひとみ (苫小牧市) 10,000円
(社会福祉資金に)
- ・北海道コカ・コーラボトリング(株) 飲料水8箱
(物品の寄附)
- ◆**長万部長愛会へ**
・北海道コカ・コーラボトリング(株) 物品の寄附
- ◆**デイサービスセンターへ**
・桑川 ひとみ (苫小牧市) 20,000円
(一般寄附金として)

■企業版ふるさと納税(敬称略)

企業版ふるさと納税制度を活用し、次の方々より寄附がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

- ・株式会社セコマ
代表取締役社長 赤尾 洋昭 (札幌市)
- ・ツバメ工業株式会社
代表取締役 見崎 久資 (八雲町)

生 活

■1月の優良運転者講習

- 【長万部町】**
1月19日(木) 優良講習のみ (18:30~)
- ▶会場** 福祉センター
- 【八雲町】**
1月11日(水) 優良講習 (13:00~)
違反講習 (14:15~)
- 1月12日(木) 一般講習 (13:00~)
初回講習 (14:45~)
- ▶会場** 八雲町民センター
- ご注意** 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

求 人

■保育士(保育助手含む)の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】
町立さかえ保育所 (☎2-4006)

■看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟・外来)の募集

町立病院では看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟・外来)を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。

- ▶**募集内容**
看護師 2名
(正職員・会計年度任用職員・パート)
介護福祉士・看護補助員(病棟・外来) 各1名(会計年度任用職員)
 - ▶**応募資格**
看護師・介護福祉士の資格を有している方(看護補助員は資格不要)
 - ▶**提出書類**
①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)
②資格(免許証)の写し(看護師・介護福祉士のみ)
 - ▶**選考方法** 書類及び面接により決定
 - ▶**応募期限** 令和5年1月31日(火)
 - ▶**採用年月日** 令和5年3月1日(水)
- ※看護師・介護福祉士・看護補助員(病棟)について、日勤のみ希望の方は要相談
- 【お問い合わせ・書類提出先】**
長万部町立病院庶務係 (☎2-5611)

行 事 ・ 催 し 物

■消防出初式

年頭に予定しております新年恒例行事、消防出初式につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小し実施致しますのでご了承願います。

- ▶**日時** 令和5年1月5日(木)
表彰伝達式…午後1時30分
 - ▶**場所** 学習文化センター
午後1時に、全町一斉に消防団員召集サイレンを鳴らしますので、火災と間違わないよう注意してください。
- 《年始の火災予防》**
年始は休日が多く、旅行や外出等で留守となったり、事業所が無人となりがちです。火の取り扱いに注意し、火災のない年始を過ごしましょう。

【お問い合わせ先】
長万部町消防本部 (☎2-2049)

相 談

■年金相談

- 厚生年金・国民年金等の相談
- ▶**日時** 1月19日(木)・2月7日(火)
①10:30~12:00 ②13:00~15:00
 - ▶**場所** 役場2階会議室
- ※5日前までに町民課戸籍医療年金係に要予約(☎2-2453)
※枠に限りがございますので、ご了承願います。
※令和5年3月の年金相談は、今月から予約を受け付けています。

■知的障がい者相談

- 知的障がいのある方の悩み相談
- ▶**日時** 1月10日(火)13:30~15:30
 - ▶**場所** 役場1階相談室
- ◎知的障がい者相談員
武澤 信行 (本町)
- ※お電話による相談も受け付けております。
- 【お問い合わせ先】**
保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■行政相談

- 身近な話題で、行政にご要望はありませんか?
- ▶**日時** 1月12日(木)13:00~15:00
 - ▶**場所** 役場2階小会議室
- ◎行政相談委員
山中 克子 (大浜)
- ※お電話による相談も受け付けております。
- 【お問い合わせ先】**
保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■人権相談

- 人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか?
- 法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。
- ◎人権擁護委員
石垣 聖子 (大浜)
村上 勝子 (南栄町)
高井 優一 (温泉町)
- ※お電話による相談も受け付けております。
- ◎みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)
☎0570-003-110



■ガス・上下水道の検針日

1月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

17日(火) 18日(水)
19日(木) 20日(金)

■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金
A群0~13㎡	1,050円 423円39銭/㎡
B群14~57㎡	1,700円 369円29銭/㎡
C群58㎡以上	4,500円 318円09銭/㎡

ガス料金は、1月検針分より調整単位料金の算出について変更がありますので、詳細は12月検針時に配布致しましたチラシ及び町ホームページのガス料金をご覧ください。

【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

【現在募集中の義援金】

◎令和4年8月3日からの大雨災害義援金
受付期間：令和5年3月31日まで
1,000円

◎ウクライナ人道危機救援金
受付期間：令和5年3月31日まで
182,889円

※上記の各義援金の金額は12/20現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

◎受付窓口

- ☆日本赤十字社長万部町分区
(保健福祉課 ☎2-2454)
- ☆長万部町共同募金委員会
(社会福祉協議会 ☎6-7711)

■日本赤十字社長万部町分区赤十字社資(社費・寄付)について

下記のとおり団体・個人の方からご支援をいただきました。

ご協力ありがとうございました。

募金額 47,500円

※上記金額は、全額、日本赤十字社(北海道支部)へ送金されます。

◎受付窓口

保健福祉課 (☎2-2454)
(日本赤十字社長万部町分区)

■今月の納期(町税・保険料)

国民健康保険税 第8期
介護保険料 第7期
後期高齢者保険料 第7期

▶納期限 1月31日(火)◀

町税には延滞金がかかります。

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします

■老人福祉バス運行日程

①静狩方面

1/5(木)、1/11(水)、1/19(木)
1/25(水)、1/31(火)

②高砂・陣屋・温泉方面

1/5(木)、1/19(木)

③蕨岱・双葉方面

1/6(金)、1/12(木)、1/20(金)
1/26(木)

④富野・南栄・新開・大浜方面

1/6(金)、1/20(金)

⑤豊野・国縫・中ノ沢・平里方面

1/10(火)、1/23(月)

⑥栄原・旭浜・元町・本町・大町・曙方面

1/10(火)、1/23(月)

※買い物・通院などの目的で利用できます。

※停車場や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■建設工事等入札参加資格の審査申請を受け付けます

令和5・6年度に町が発注する建設工事、設計、物品の購入などに係る入札(見積も含む)参加の資格審査申請を次のとおり受け付けします。希望される方は、受付期間中に申請用紙と必要書類を添付のうえ、総務課財政係へ申請してください。

▶受付期間 2月1日~2月28日

※土・日曜日、祝祭日を除く午前9時から午後5時まで

▶受付場所 総務課財政係

▶添付書類

納税証明書、経営事項審査結果通知書、印鑑証明書、決算書など

▶申請用紙

《建設工事等》北海道市町村統一様式
《物品の購入》町様式

【お問い合わせ・申請先】

総務課財政係 (☎2-2000)

■冬道における交通事故の防止

○スピードダウンと慎重な運転

冬道では、スリップによる正面衝突や路外逸脱などの交通事故、凍結路面における追突事故が多発します。特に日陰や橋の上、トンネルの出入口は日中でも滑りやすくなっていますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転を心掛けましょう。

ストップ・ザ・交通事故

~めざせ安全で安心な北海道~

■冬期福祉給付金(福祉灯油)

町では、高齢者や障がい者、ひとり親世帯等で下記の要件に該当する世帯に対し、灯油の購入費などの冬期間に増加する経費の一部を支給し、経済支援を行います。

対象となる世帯へは、2月上旬に案内文書を郵送する予定ですので、期日までに手続きをお願いいたします。

また、下記の要件に該当しているのに、案内文書が届かない場合は、お早目に担当課までご確認ください。

なお、期日までに申請がない場合は、給付金を受け取ることが出来なくなりますので、ご注意ください。

■支給対象となる要件

基準日となる令和5年1月1日現在、本町の住民基本台帳に記載されている在宅者で、下記のいずれかに該当し、かつ、令和3年中の世帯員全員の合計収入が150万円以下の世帯で、令和4年度の町民税非課税世帯に属し、申請日現在、引き続き支給の要件を有する世帯が対象となります。ただし、生活保護世帯は対象となりません。

①高齢者世帯

・基準日現在、満75歳以上の方のみで構成される世帯

②心身障がい者世帯

・身体障害者手帳1級又は2級をお持ちの方がいる世帯
・療育手帳A判定の方がいる世帯
・障害基礎年金を受給されている方のいる世帯
・特別児童扶養手当を受給されている方のいる世帯

③ひとり親世帯

・児童扶養手当を受給されている世帯等

④準要保護世帯

・準要保護世帯として認定されている世帯

※在宅者とは、施設入所や長期入院、町外へ長期滞在をしていない方になります。例として、75歳以上の高齢者のみの夫婦世帯で、二人とも施設入所している場合は、該当になりませんが、夫が施設入所していても、妻が在宅の場合は該当になります。

▶支給額 1世帯あたり5,000円

▶受付期間

令和5年2月1日(水)~3月10日(金)

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■2月7日は「北方領土の日」

●北方領土返還要求署名コーナー設置
「北方領土の日特別啓発期間」には、役場1階ロビーに北方領土返還要求署名コーナーを設置してありますので、役場へお越しの際は、ぜひ署名をお願いいたします。

☆特別啓発期間

令和5年1月21日~令和5年2月20日

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課 (☎2-2450)

20歳がスタート! 国民年金

20歳になったみなさん、ご成人おめでとうございます。
国民年金は、20歳になったときから一生関わってゆく社会保障制度のひとつで、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、**国民年金に加入することが義務づけられています**。就職・退職・結婚など人生の節目には、加入する種類が変更することがありますので、そのつど必ず確認するようにしましょう!

みんなの 国民年金



～国民年金には20歳以上60歳未満のすべての方が加入します～

学生、フリーター、自営業者
農業、漁業など



あなたは **第1号被保険者** です。
掛け金 (令和4年度月額16,590円)
を毎月納めなくてはなりません。

サラリーマン、公務員など
(厚生年金・共済組合の加入者・会社から
健康保険証をもらっている方など)



あなたは **第2号被保険者** です。
掛け金は、給料から天引きされています。

サラリーマン、公務員(第2号被保険者)
に扶養されている配偶者(専業主婦など)



あなたは **第3号被保険者** です。
掛け金の負担はありませんが、配偶者の
会社に届出をしなければなりません。

《掛け金を納めるのが大変なときは! ?》

所得が少ない・失業した・学生なので収入がない・・・など、掛け金を納めるのが難しい時は、掛け金の免除制度(学生の方は、支払いを猶予される特例制度)があります。未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、もしもの時の「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。手続きしたい・よくわからないので話が聞きたい方は、一度窓口や電話で相談ください。

～国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう!～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

- ・町民課 戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)
- ・函館年金事務所 国民年金課 (TEL 0138-56-1165)

児童手当制度に該当していませんか?

●支給対象

児童手当等は、15歳到達後最初の3月31日までの間にある子ども(中学校修了前の子ども)を養育している方に支給されます。

●支給額

0歳～3歳未満	月額15,000円(一律)
3歳～小学校修了前	月額10,000円(第1子・第2子) 月額15,000円(第3子以降)
中学生	月額10,000円(一律)
特例給付	月額5,000円(一律) ※所得制限額超過の方

【ご注意!】昨年より所得上限限度額が新設されたため、上限額を超える方は受給できません。

●支払時期

児童手当は、2月～5月分の手当は6月に、6月～9月分の手当は10月に、10月～1月分の手当は2月に支払われます。

●認定請求

出生・転入等により新たに受給資格が生じた場合、児童手当等を受給するには、役場の窓口に「認定請求書」の提出が必要です。児童手当等は、認定請求をした日の属する月の翌月分から、支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。※公務員の方は勤務先での手続きとなります。

【お問い合わせ先】

※詳しい内容については、町のホームページをご覧ください☆
町民課 戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)

(有料広告)

タクシー乗務員募集!



タクシー乗務員・スクールバス乗務員

- ・各種保険完備
- ・二種免許養成制度あり



＝委細面談＝

(有)おしゃまんべ交通 山越郡長万部町字長万部31番地 ☎(代表) 01377-2-2226

戸籍の窓

(令和4年11月15日～令和4年12月14日受付分) (敬称略)



いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

松井 航太 = 垣田 さくら 11月22日



おたのじょう おめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住所

しもやま いろは 下 山 彩 葉 (女の子) 11月9日 悠 吾 陣屋町 沙也香

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	月日	住所
中 嶋 勝 義	74歳	11月3日	新開町
高 村 信 男	86歳	11月19日	栄 原
小 栗 イミ子	84歳	11月19日	富 野
淡 谷 豊 三	95歳	11月24日	高砂町
和 田 文 一	90歳	12月3日	大 浜
橋 場 久 子	88歳	12月9日	南栄町
佐 藤 政 美	73歳	12月11日	南栄町



世帯人口 2,812 世帯 4,916 人
男 2,299 人
女 2,617 人
前月比 -1 人

(11月30日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。



編集後記

あけましておめでとうございます。今年も広報おしゃまんべをよろしくお願ひします。

今年の開礎百五十年・町制施行八十年の記念の年を迎えます。

お正月は離れていた家族や、親戚が集まったりと、みんなで美味しいものを食べる機会が多いと思いますが、引き続き感染防止対策を心がけましょう。私の三が日はニューイヤ駅伝、箱根駅伝と駅伝三昧です。(I)

まちのカレンダー

1月	事業名等	会場	時間
1 日	◆役場閉庁日・社会教育関係施設休館日		
2 月	◆役場閉庁日・社会教育関係施設休館日		
3 火	◆役場閉庁日・社会教育関係施設休館日		
4 水	◆役場閉庁日・社会教育関係施設休館日		
5 木	◆役場閉庁日・社会教育関係施設休館日		
6 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福祉センター2階大会議室	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
7 土			
8 日	◆長万部町成人式	学 習 文 化 セ ン タ ー	13:30~
9 月	成人の日		
10 火	◆知的障がい者相談 ◆脳健康教室&ふれあいサロン	役 場 1 階 相 談 室 長万部町デイサービスセンター	13:30~15:30 9:30~11:30
11 水	◆げんき倶楽部 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	ふれあい健康センター 旭 浜 生 活 館	10:00~11:30 13:30~15:00
12 木	◆行政相談 ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	役 場 2 階 小 会 議 室 静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福祉センター2階大会議室	13:00~15:00 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
13 金			
14 土			
15 日			
16 月			
17 火			
18 水	◆脳健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
19 木	◆年金相談(要予約) ◆優良運転者講習	役 場 2 階 会 議 室 福 祉 セ ン タ ー	10:30~12:00 13:00~15:00 18:30~
20 金	◆1歳6ヶ月児・3歳児・5歳児健康診査 ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	ふれあい健康センター 静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福祉センター2階大会議室	13:00~13:30 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
21 土			
22 日			
23 月	◆健康教室(大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00~11:30
24 火			
25 水	◆脳健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
26 木			
27 金	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種 ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	ふれあい健康センター 静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福祉センター2階大会議室	13:00~13:30 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
28 土			
29 日			
30 月			
31 火			

2月	事業名等	会場	時間
1 水	◆脳健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
2 木			
3 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福祉センター2階大会議室	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
4 土			
5 日			
6 月			
7 火	◆年金相談(要予約)	役 場 2 階 会 議 室	10:30~12:00 13:00~15:00
8 水	◆脳健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター 旭 浜 生 活 館	9:30~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00
9 木	◆特定健診・後期高齢者健診・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎検診	ふれあい健康センター	6:30~10:45



マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



マリア幼稚園 クリスマス会 (12月17日)



さかえ保育所 クリスマス会 (12月17日)



長万部高校3年生が11月より毎週金曜日に漁港の清掃など地域ボランティア活動を行ってきました。12月9日はふれあいハイムに寄贈するほうき作りを行いました。

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えて 年末年始における感染拡大防止に向けて

忘年会やお正月、新年会、成人式等の行事により、普段会わない方と会う機会も増え、屋内における活動も活発となります。
混雑している場所は出来るだけ避け、忘年会、新年会などの際は短時間で深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するなど感染リスクを回避しましょう。感染拡大を回避するために、三つの密（密閉・密集・密接）の回避や「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」「手洗いなどの手指消毒」「換気」など感染防止行動を実施し、体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう。



【発熱などの症状が出る前に】

- ・感染拡大が生じた場合は、医療機関を速やかに受診できない可能性も考えられます。体調不良時に備えて、自己検査やセルフケアの準備をお願いします。
- ・発熱などに備えて新型コロナ抗原定性検査キットを準備しましょう。（医療用・一般用）
- ・解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品（5～7日分）を準備しましょう。



【発熱などの症状がでたら】

- ・65歳未満の症状の軽い方で、自己検査により陽性反応が出た場合の判定は、陽性者登録センターを利用してください。
- ・抗原定性検査キットは、自分で薬局などで購入するか、北海道陽性者登録センターにwebでお申し込みください。（電話0120-607-601）
- ・65歳以上の方や基礎疾患のある方、妊娠している方、その他受診を希望される方などはかかりつけ医又は北海道健康相談センター（電話0120-501-507）に相談してください。

