



マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



マリア幼稚園 クリスマス会 (12月17日)



さかえ保育所 クリスマス会 (12月17日)



長万部高校3年生が11月より毎週金曜日に漁港の清掃など地域ボランティア活動を行ってきました。12月9日はふれあいハイムに寄贈するほうき作りを行いました。

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えて 年末年始における感染拡大防止に向けて

忘年会やお正月、新年会、成人式等の行事により、普段会わない方と会う機会も増え、屋内における活動も活発となります。
混雑している場所は出来るだけ避け、忘年会、新年会などの際は短時間で深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するなど感染リスクを回避しましょう。
感染拡大を回避するために、三つの密（密閉・密集・密接）の回避や「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」「手洗いなどの手指消毒」「換気」など感染防止行動を実施し、体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう。



【発熱などの症状が出る前に】

- ・感染拡大が生じた場合は、医療機関を速やかに受診できない可能性も考えられます。体調不良時に備えて、自己検査やセルフケアの準備をお願いします。
- ・発熱などに備えて新型コロナ抗原定性検査キットを準備しましょう。（医療用・一般用）
- ・解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品（5～7日分）を準備しましょう。



【発熱などの症状がでたら】

- ・65歳未満の症状の軽い方で、自己検査により陽性反応が出た場合の判定は、陽性者登録センターを利用してください。
- ・抗原定性検査キットは、自分で薬局などで購入するか、北海道陽性者登録センターにwebでお申し込みください。（電話0120-607-601）
- ・65歳以上の方や基礎疾患のある方、妊娠している方、その他受診を希望される方などはかかりつけ医又は北海道健康相談センター（電話0120-501-507）に相談してください。

