

# 11 広報 おしゃまんべ

No. 911



## もくじ

- 特集Ⅰ ピックアップ!おしゃまんべ..... 2
- くらし応援商品券の配布について..... 3
- 特集Ⅱ 令和3年度一般会計決算を公表..... 4-7
- ふれあい健康センター通信..... 8-9
- 長万部の教育コーナー..... 10-11
- 生涯学習情報..... 12-13
- 北海道新幹線情報..... 14
- 地域おこし協力隊通信..... 15
- はっしこ同盟情報・コリドール交流ネットワーク..... 16
- いんふおめ~しよん◆生活情報..... 17-31
- マイタウン・フォト..... 32

**【今月の表紙】**  
 さかえ保育所修了児親子遠足で、昭和山熊牧場へ行ってきました。(10月7日)

9/26

## 長万部町内の赤ちゃんに 「森の輪」を贈呈しました!

長万部町は、木育活動を推進しており、森林環境譲与税を活用して、十勝地方発でスタートした「森の輪」の取り組みへ参画しました。

「森の輪」の取り組みとは、地元の木を使用して、「輪(わっこ)」を制作し、地元で生まれた子どもと、その保護者へ贈呈し、地域の自然への関心や、ふるさとへの愛着を深めることを目的としております。

当町の年間出生率も年々減少している中、生まれてきてくれた赤ちゃんと保護者に、木製ファーストトイとして、町内で育ったエゾヤマザクラの木から作った「森の輪」を贈呈しました。これは渡島地方での初の取り組みとなります。



長万部漁業協同組合様



(株)アールシーシーサンコー様 (写真左)、(株)鉄建様 (写真右)

## 「水柱」対策へと 寄附をいただきました。

「水柱」対策へと長万部漁業協同組合様、長万部水産加工協会様、(株)アールシーシーサンコー様、(株)鉄建様、帯広ガス(株)様、長万部町役場管理職会様、自治労長万部町職員労働組合様より寄附をいただきました。誠にありがとうございます。紙面をかりてお礼申し上げます。なお、この寄附金については、「水柱」に係る対策に有効に活用させていただきます。

9月26日に噴出が止まっていることが確認された「水柱」ですが、再噴出の可能性もあることから、長万部町では対策工事を実施しており、引き続き、原因究明に向けた対策を検討していきます。

# 「長万部町くらし応援商品券第2弾」の配布について

広報10月号でもお知らせしたとおり、「くらし応援商品券第2弾」の配布が始まります。詳細は以下のとおりとなっておりますので、ご確認ください。

## 1 対象者

対象者の方にはハガキ（引換券）を送付しております。

## 2 商品券の種類

**【共通券】** 商品券取扱の届出をしている全ての店舗で使える商品券です。  
**【中小店舗等専用券】** ラルズマート、イエローグローブ、ツルハドラッグなどの大型店舗以外の商品券取扱店で使える商品券です。

## 3 商品券の金額

共通券、中小店舗等専用券ともに各5,000円分（1,000円券×5枚）

計**10,000**円分

## 4 商品券取扱店舗

商品券配布時に、チラシをお渡しします。また、町ホームページにも掲載しております。

## 5 商品券の受取方法

以下の日程・場所で配布いたします。受取の際は、皆様にお届けするハガキ（引換券）を持参のうえ、以下の場所でも手続きをお願いします。

- ・長万部町役場 11月1日（火）～11月30日（水） 9時00分～17時00分  
※11月1日（火）と2日（水）は20時まで手続き可能です。  
また、土・日・祝日は休みですが、11月5日（土）・6日（日）は手続き可能です。
- ・中の沢振興会館 11月3日（木） 8時30分～10時00分
- ・国縫振興会館 11月3日（木） 10時15分～12時00分
- ・双葉振興会館 11月3日（木） 13時00分～14時30分
- ・静狩振興会館 11月3日（木） 15時00分～17時00分

## 6 商品券の使用期間

商品券を受け取った日～令和4年12月31日（土）

## 7 問い合わせ

長万部町役場 産業振興課 商工観光係 TEL 2-2455（直通）



## 入居者募集

（有料広告）

..... 御相談に応じます .....

## 正 堀川アパート

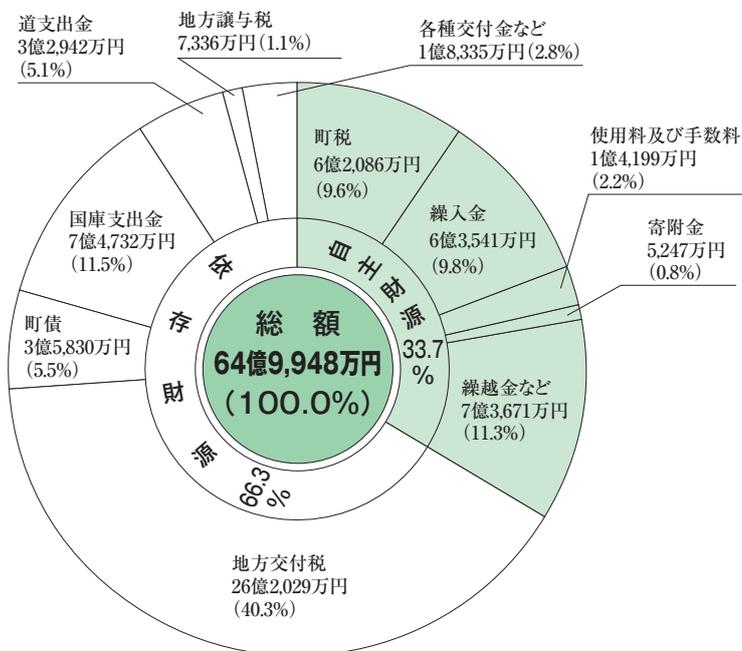
☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし  
月額 28,000円から45,000円まで

# 63億4,089万円はこう使われました

## みなさんに知ってほしい長万部町の台所事情です

### 歳入の状況



**町**では、みなさんから納めていただいた町民税や固定資産税、国、道からの交付金とともに、住みよいまちづくりを進めています。

決算は、町に入ってきたお金（歳入）と、町が使ったお金（歳出）を分かりやすくまとめたもの。まちづくりを進める上で、どのような事業にどれくらいのお金が使われたか、決算を見ると明らかになります。

**令**和3年度決算は、9月の第3回町議会定例会で認定されました。

長万部町の財政は、依然として厳しい環境であることを町職員一人ひとりが再認識し、行政改革や事務処理の効率化、経常経費の節減を図るとともに、事業の緊急度、経済効果を考慮しながら、住民福祉の向上に努め、各種事業を計画どおり実施しました。

**今**月号では、令和3年度の私たちの町の財政がどのような状況になっているか、町民のみなさんに知っていただくため、次のとおり図表等でお知らせします。

### 町税収納の状況

税目	調定済額	収入済額	徴収率
町民税	2億6,729万円	2億5,193万円	94.4%
固定資産税	3億647万円	2億8,840万円	94.7%
軽自動車税	1,123万円	1,102万円	98.4%
町たばこ税	6,632万円	6,632万円	100.0%
入湯税	319万円	319万円	100.0%
<b>合計</b>	<b>6億5,450万円</b>	<b>6億2,086万円</b>	<b>95.2%</b>

町税のうち入湯税は収入の用途が特定されている目的税であり、令和3年度決算額は319万円で、鉱泉源の保護管理施設整備や環境衛生施設の整備に充てられています。

### 町有財産の状況

- 土地……………22,858,397㎡
- 建物……………78,442㎡
- 山林……………1,394ha
- 車両……………57台
- 証券、債権、その他の権利……………3,925万円
- 物件……………・ 鉱業権 3件  
・ 温泉権 1件  
・ 商標権 1件
- 無体財産権……………

### 基金の状況

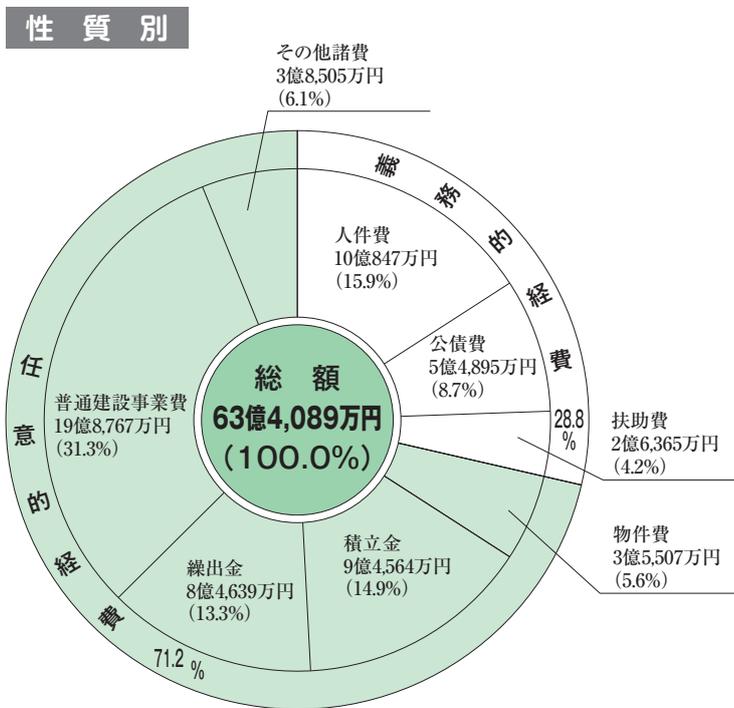
基金は、経費節減等により捻出された歳出の不用額や、ふるさと納税を原資として、将来の歳入減少・歳出増加に備えて積み立てています。今後についても、決算状況を踏まえ可能な範囲で積み立てし、適切に活用していきます。

基金の名称	基金の用途	令和3年度末残高	前年度末からの増減額	増減理由
財政調整基金	財源不足等の調整	10億3,036万円	7,409万円	財源の不均衡を調整
減債基金	町債の償還財源	8,245万円	1,638万円	臨時財政対策債償還分積立の増
地域振興基金	地域の振興整備	6,701万円	△1,000万円	地域振興事業のための取崩
生活交通確保対策基金	生活交通確保対策	1,908万円	△604万円	生活交通路線運行事業者補助等
まちづくり基金	寄附によるまちづくり推進	1億7,246万円	1,247万円	取崩額の減
地域福祉基金	保健福祉活動の促進	3,295万円	△200万円	社会福祉事業のための取崩
中山間ふるさと・水と土保全基金	中山間地域の農村活性化	526万円	—	—
学校教育施設整備基金	学校教育施設の整備	198万円	60万円	取崩がなかったため
土地開発基金	公用等のための土地の取得	1,783万円	—	—
森林環境譲与税基金	森林環境の整備・促進	1,547万円	672万円	森林環境譲与税の増
し尿処理施設解体基金	し尿処理施設の解体・撤去	8,137万円	△5,049万円	し尿処理施設解体のための取崩
北海道新幹線建設関連補償事業基金	新幹線建設工事に伴う事業	3億5,308万円	2億8,936万円	新幹線建設関連補償事業分積立の増
備荒資金	災害対策資金	1億2,631万円	120万円	配分収入
<b>合計</b>		<b>20億561万円</b>	<b>3億3,229万円</b>	

厳しい財政環境の中各種事業を計画実施

歳出の状況

目的別			
総務費	17億8,196万円	28.1%	
民生費	11億2,885万円	17.8%	
衛生費	8億5,868万円	13.5%	
土木費	7億281万円	11.1%	
公債費	5億4,895万円	8.7%	
教育費	4億8,032万円	7.6%	
農林水産業費	4億6,147万円	7.3%	
消防費	1億8,079万円	2.8%	
商工費	1億2,323万円	1.9%	
議会費	6,731万円	1.1%	
諸支出金	531万円	0.1%	
労働費	121万円	0.0%	
総額	63億4,089万円	100.0%	



まちの家計簿

令和3年度決算を家計に例えると...

決算額をわかりやすくするため、歳入・歳出それぞれの決算額を一般家庭に置き換えて圧縮し、500万円としています。



収入の部	
給料	1,503,441円
基本給	675,111円
手当	828,330円
町税/地方譲与税など	
国库支出金/道支出金	
実家からの支援	2,015,767円
地方交付税	
パート収入	592,123円
分担金及び負担金/使用料及び手数料/財産収入/諸収入/寄附金	
ローンの借入	275,640円
町債	
預貯金の取り崩し	488,813円
繰入金	
前年からの繰越金	124,216円
繰越金	

支出の部	
生活費	2,254,122円
食費	795,208円
光熱水費	279,985円
保健医療費	207,900円
仕送り・町内会費など	971,029円
人件費	
物件費	
扶助費	
繰出金/負担金/補助金など	
家の増改築や車などの大きな買い物	1,567,340円
普通建設事業費/災害復旧事業費	
ローンの返済	432,866円
公債費	
預貯金・翌年への繰越金	745,672円
積立金/歳出剰余金	

合計額 5,000,000円

# まちの財政データ

## ◆長万部町の主要財政指数

	元年度	2年度	3年度
財政力指数	0.236	0.241	0.235
起債制限比率	7.3%	7.2%	6.9%
経常収支比率	87.5%	86.2%	84.4%
公債費比率	8.5%	8.3%	7.9%
実質公債費比率	12.4%	11.9%	11.0%

## 『実質公債費比率』とは…

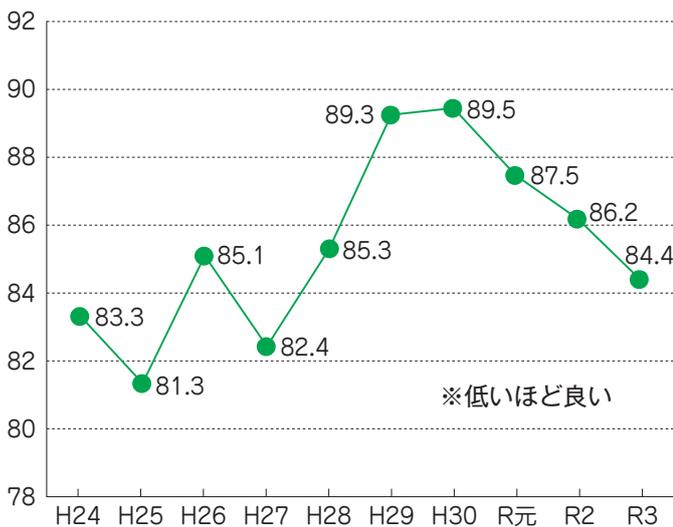
平成18年4月に地方債制度が「許可制度」から「協議制度」に移行したことに伴い導入された財政指標であり、公債費による財政負担の程度を示すもの。従来の「起債制限比率」に反映されていなかった公営企業（特別会計を含む）の公債費への一般会計繰出金や一部事務組合の公債費への負担金、債務負担行為に基づく支出のうち公債費に準ずるもの等の公債費類似経費を算入している。

●18%以上の団体・・・引き続き地方債の発行に国の許可が必要

●25%以上の団体・・・一般事業等の起債が制限

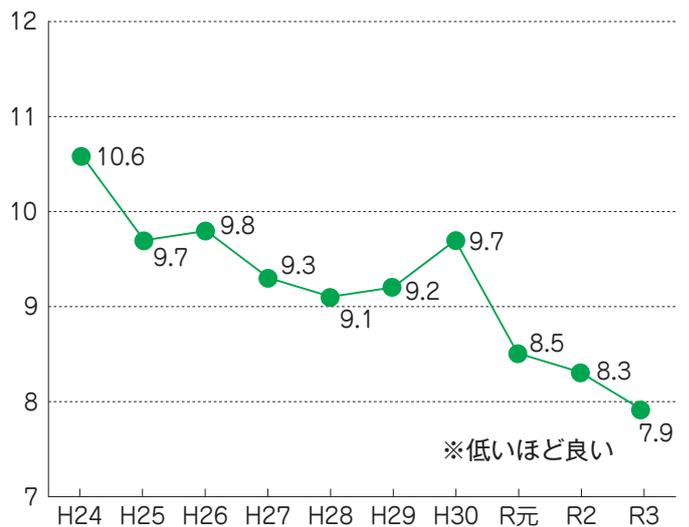
## ◆経常収支比率の推移

(単位：%)



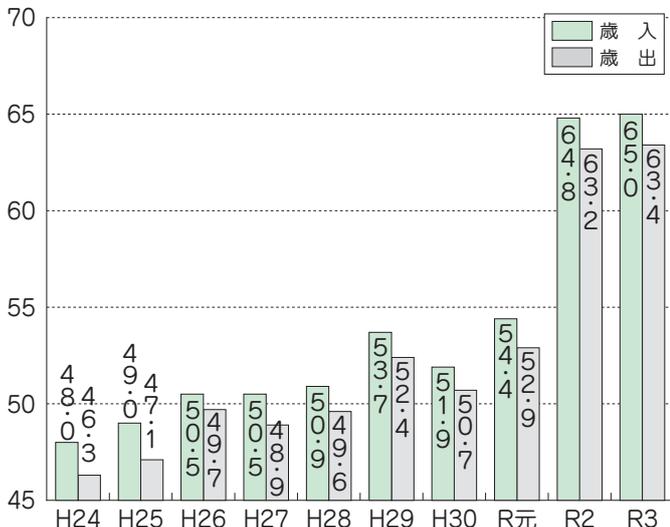
## ◆公債費比率の推移

(単位：%)



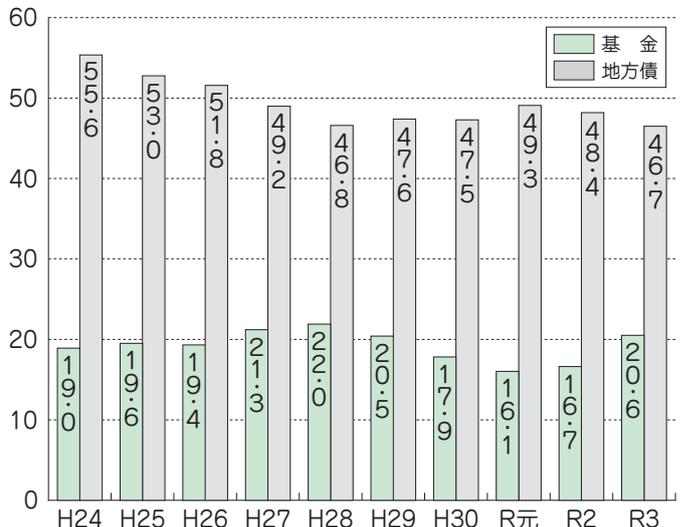
## ◆決算の推移

(単位：億円)



## ◆基金(預貯金)・地方債(借金)残高の推移

(単位：億円)



## 一般会計決算を公表

### ふりかえる おもな事業

### 生活・環境

豊かで快適な環境と美しい景観のまちづくり

■地域おこし協力隊	446万円
■ガス・温泉採取供給	1,369万円
■渡島廃棄物処理広域連合負担金	8,105万円
■ごみ処理施設運営	1億1,846万円
■し尿処理施設維持管理	3,279万円
■し尿処理施設解体整理	1億98万円
■公共下水道(繰出金)	1億6,690万円
■町営住宅整備	523万円
■町営住宅建設	3,964万円
■公園整備	782万円

### 産業

世界とつながり躍動する地域産業づくり

■多面的機能支払交付金事業補助	231万円
■酪農ヘルパー利用組合補助	200万円
■長万部中部地区道草草地整備	1,382万円
■公共牧場管理運営	2,250万円
■町有林間伐等林業事業	5,189万円
■分収造林	1,386万円
■森林基幹道豊津・黒岩線林道整備	1,930万円
■水産基盤整備(長万部・国縫・大中漁港)	3,836万円
■水産廃棄物リサイクル施設運営	5,428万円
■アイヌ農林漁業対策補助	1億205万円
■漁業振興設備等整備補助	630万円
■緊急事態宣言に係る臨時給付金	2,781万円
■商工事業者経営改善等支援補助	995万円
■すこやか商品券	4,893万円
■商工会運営費補助	500万円
■毛がにまつり事業補助	106万円
■観光協会運営費補助	800万円
■多目的活動センターあつまんべ運営	588万円

### 生活基盤

安心・安全で暮らしやすいまちづくり

■自由通路等基本設計	3,732万円
■地域公共交通計画策定	406万円
■北海道新幹線建設負担金	6,226万円
■生活交通確保対策事業補助	753万円
■防災対策	1,099万円
■LED防犯灯・街路灯借上	517万円
■街路灯設置・電気料補助	409万円
■道路橋梁維持	3億1,686万円
■河川維持	1,002万円
■消防施設整備	652万円
■町立病院(繰出金)	3億9,000万円

### 学び・スポーツ・文化

地域の未来を創造する人づくり文化づくり

■小中学校児童・生徒就学援助	263万円
■中学校整備(教員住宅新築工事)	1億573万円
■スクールバス購入	2,464万円
■スクールバス運行	2,609万円
■町民センター運営	208万円
■福祉センター運営	529万円
■学習文化センター運営	1,932万円
■植木蒼悦記念館屋根改修	457万円
■スポーツセンター運営	843万円
■海洋センター運営	769万円
■学校給食センター運営	8,346万円
■奨学金給付金・貸付金	161万円
■高校通学費・制服購入費補助	704万円
■ホタテ貝の稚貝に関する調査研究(アイヌ政策推進)	2,346万円

### 健康・保健・福祉

男女が共に支え合う健やかな地域社会づくり

■高齢者在宅福祉支援	963万円
■老人福祉バス運行	274万円
■高齢者生活福祉センター運営	2,300万円
■社会福祉法人施設補助	335万円
■町社会福祉協議会補助	1,526万円
■地域敬老会補助	158万円
■老人福祉センター運営	378万円
■保育所運営	9,839万円
■幼稚園等施設型給付負担金	3,690万円
■子育てのための施設等利用給付負担金	529万円
■子育て世帯臨時特別給付金	5,360万円
■多子世帯保育料等軽減補助	52万円
■認可化移行運営費支援事業補助	1,412万円
■児童手当	4,594万円
■タクシー料金助成	619万円
■社会福祉施設入所者措置	215万円
■重度心身障がい者医療費	1,669万円
■心身障がい者自立支援	1億7,169万円
■ひとり親家庭等医療費	479万円
■乳幼児等医療費	1,080万円
■後期高齢者医療療養給付費負担金	8,454万円
■後期高齢者医療(繰出金)	3,659万円
■国民健康保険(繰出金)	7,849万円
■介護保険(繰出金)	1億6,696万円

### 協働

手を取り合って未来を拓くまちづくり

■高度無線環境整備推進事業	1億3,921万円
■中規模集会所施設新築工事	3,592万円
■ふるさと納税返礼	1,427万円
■東京理科大学長万部校舎環境整備事業補助	450万円
■公共施設対策	5,525万円

# インター通信

## ◆健診等に来所される際のお願い◆

- ★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
  - 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
  - 来所の際は必ずマスクを着用する。

## 乳がん・子宮がん検診実施のお知らせ

(1) 11月11日(金)にバスの送迎で札幌の対がん協会で受ける日帰り検診と、(2)ご都合にあわせて近郊の医療機関で受ける方法があります。

- ★対象者
- ・乳がん検診：40歳以上の方
  - ・子宮がん検診：20歳以上の方
  - ※乳・子宮は2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
  - ・骨粗しょう症検診：40歳以上の方

- ★検診料金
- |            |       |        |
|------------|-------|--------|
| 乳がん検診      | 40歳代  | 1,900円 |
| 乳がん検診      | 50歳以上 | 1,600円 |
| 子宮がん検診(頸部) |       | 1,800円 |
| 骨粗しょう症検診   |       | 300円   |
- (生活保護の方は無料です)

### (1) バスツアー検診について

- ★検診日・出発時間 11月11日(金) 送迎バスは役場9:00出発 18:00頃着予定
- ★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区)
- ★検診内容

検診	検査方法
子宮頸部がん検診	頸部細胞診
乳がん検診	マンモグラフィ検査
骨粗しょう症検診	骨密度測定

乳がん検診の検査技師は全員女性です!



※子宮がん検診受診者は、希望により超音波検査を1,100円で受けることができます。

### (2) 近郊の医療機関で受ける方法

- ★申し込み方法
- ①保健福祉課 保健師に受診券を申請する。
  - ②実施医療機関に、ご自身で検診日時の予約をする。
  - ③予約日に、受診券を持って受診する。
  - ④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う。



### ★実施医療機関と日時について

#### ①長万部町立病院

骨粗しょう症検診	火・金曜日 午前10時30分～ 受けたい検診日の7日前までに保健福祉課 健康推進係 (☎2-2454) に予約してください。
----------	--

#### ②八雲総合病院

予約電話番号：0137-63-2185 (代表)

乳がん検診	①月～金曜日→10:00まで
子宮がん検診	①月・火・木・金曜日→8:45～11:30 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です

#### ③伊達赤十字病院

予約電話番号：0142-23-2211 (内線221)

乳がん検診	①月～金曜日→9:30/10:00 ②月～木曜日→13:30
子宮がん検診	②月～木曜日→10:00/11:00

### 今年度無料クーポン券の対象の方へ

乳がん・子宮頸がん検診クーポン券は、バスツアー検診、医療機関のいずれかで利用できます。

利用期限の令和5年3月末が迫っています!

まだ利用されていない方は、是非この機会をご活用ください。

## こころの相談あります

- 日時 12月8日(木) 13:30~15:30
  - 場所 八雲保健所
- ※予約が必要です。1週間前までに八雲保健所に予約をしてください。 ☎0137-63-2168



## 記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室  
健康推進係(保健師)  
☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

# 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



# 健康セ

## 長万部高校で健康教室を行いました！

今年も長万部高校で命の大切さについて健康学習を行いました。

この学習では、事前にお母さんやお父さんに記入して頂いたアンケートや統計を基に保健師が、命の大切さや親になる責任についてお話をしました。

今年度は赤ちゃん人形を用いて沐浴の場面も見てもらいました。

高校生の皆さんは、事前学習で行った妊婦体験や赤ちゃん人形の抱っこ体験を通じた学び、当日の講話から命の大切さや親になる責任について、育児の大変さなどを学んでいただきました。



## すくすく教室・のびのび広場を実施しました！

10月12日にすくすく教室を役場の健康センターで実施しました。

今回のテーマは「身体を動かしてリフレッシュ！」です。今回は函館からフィットネスインストラクターの蛸沢亮太先生を招いて、運動を行いました。

お子さんと一緒にできる運動もあり、親子でふれあいがら和やかな雰囲気の教室となりました。



すくすく教室・のびのび広場に來たことが無い方や興味がある方など、お申し込みは必要ありませんのでぜひ、子育てについての情報交換の場としても活用下さい。

次のテーマは・・・「防災について準備していますか？」

場 所：子育て支援センター

日 時：12月14日(水) 10:00~11:30

みなさんのご参加お待ちしております。

## 11月の健診

# 1歳6か月児・3歳児・5歳児健診

○健診日時：11月18日(金) 13:00~

○対象者：1歳6か月児健康診査

令和3年3月17日~令和3年5月18日生まれ

3歳児健康診査

令和元年9月1日~令和元年10月31日生まれ

5歳児健康診査

平成29年9月17日~平成29年11月18日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。(詳細は保健師へ)



## 栄養士コラム No.2

# 目指せ健康寿命100歳!!

第2弾は「間食」についてです。今の季節、色々な果物・スイーツがお店に並んでおり、ついつい買い食いをしてしまった…という方も多いのではないのでしょうか。

おやつをついつい食べ過ぎてしまい、いつの間にか体重が…!!

ということにならないように、下記のポイントを抑えて上手に間食を楽しんで下さい♪

### ～間食のポイント～

- ① 1日200カロリーまで  
適量を考慮し、食べ過ぎに注意しましょう
- ② 成分表示のカロリーをみる習慣をつける  
自然とカロリーを意識できるようになります
- ③ スナック菓子→果物・乳製品にする  
カロリー・塩分・脂質が多い菓子類よりも栄養バランスのとれている果物や乳製品にしましょう



ポイント!

- ・間食は不足している栄養素を補うことができます
- ・砂糖・塩・油に注意し、間食を楽しみましょう



## 乳幼児歯科相談・フッ化物塗布(予約制)

歯科医師による健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談・指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。

相談を希望される方は、**11月14日(月)までに保健師までご連絡ください。**

☆日時 11月24日(木) 13:00~

☆会場 ふれあい健康センター

☆持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



昨年度より幼稚園ではSDGsについて子どもたちと考える時間を設け、みんなが実践しています。例えば水を出しっぱなしで手洗いをしないようにする。給食を残さないようにする。廃材を活用して製作遊びをするなど・・・どれも日常生活の中で当たり前のことですが、その一つ一つの行動が継続して行われ、意識できることが大切だと思いがけています。春には、ゴミの分別やりサイクルについて親子で学び、家庭とも共有し、年間を通してSDGsを

### マリア幼稚園SDGsプロジェクト 認定こども園 長万部マリア幼稚園

意識した活動を進めていきたいと思います。先日は年長児がSDGs開発目標「14. 海の豊かさを守ろう」について考え、海岸清掃に出かけました。一人ずつ軍手をはいてゴミ袋を持ち、分別しながらゴミ拾いを行いました。いつもは、貝殻や石を探しに行く浜辺も改めてみるとゴミがいっぱい：「なんで飲んだ後のペットボトルは持ち帰らないのかな：」「こんなゴミが海の中にはたくさんあって魚や亀が食べちゃったりお腹壊しちゃうよね：」など一人一人が色々な思いを口にしながら、清掃活動を行っておりました。海の豊かさを守っていくことはもちろん一人一人がちよつと意識することで自分たちの住んでいる地球を守ることに繋がることを感じることができるとなりました。未来を担う子どもたちが日々の生活の中で感じとり、身近に考えられるような育みをこれからも続けて、開発目標4「質の高い教育をみんなに」を目指したいと思います。



### 本校の進路活動について 長万部高校

高校ではこの時期、進路活動が最も盛んになります。3年生は就職試験が始まり就職先が決定するケースが出てきます。夏休み前から履歴書や志望の動機の書き方、面接指導等を重ねて準備して参りました。結果としてすでに数名内定をいただいております。進学の方では、総合型選抜(AO入試)や学校推薦型選抜(推薦入試)が始まり、大学・短期大学・専門学校等の入試が開始します。本校でもすでに

数名の合格者が出ております。大学受験では1月の共通テスト、その後の個別試験など一般入試も行われ、3月までの長い受験活動乗り越え合格を手にしていきます。また、2年生は10月初めにインターンシップを行いました。身近な職業を体験し、進路意識を醸成し、将来の自己の進路選択に役立てます。お世話になりました各企業・事業所の皆さまには本当に感謝申し上げます。2年生は10月末からの



【2年生インターンシップの様子】

見学旅行を経て、早くも進路活動を本格化させます。今後とも本校の教育活動にご支援ご協力のほどお願い申し上げます。

### 新入学児童の健康診断を行います!

来年4月に町内の小学校へ入学する児童は、学校保健安全法の規定に基づき、「就学時健康診断」を受けなければなりません。

対象となる保護者の方には、すでに通知しています。必ず診断を受けて下さい。

なお、通知が届いていない場合は、下記までお問い合わせ下さい。

#### 記

- ▶日時 令和4年11月11日(金) 13時30分
- ▶場所 ふれあい健康センター(役場内)
- ▶対象 平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれたお子さん

#### 【問い合わせ先】

教育委員会学校教育課学校教育係  
(TEL 2-2748)

# 写真で見る学校の様子

## 長万部高校



9月9日 (生徒会立会演説会)

## 長万部中学校



9月13日 1年生校外学習 (函館市)

## 長万部小学校



9月7日 町立図書館へ見学に行きました。(2年生)



9月10日 (バドミントン地区大会3回戦出場)



9月16日 2年生宿泊研修 (恵庭市)



9月9日 遠足に行きました。(長万部公園)



9月15日 (心と身体と健康学習講演会)



9月21日 3年生見学旅行 (仙台市)



9月21日 旗の波運動に参加し、交通安全を呼びかけました。(1年生)

## マリア幼稚園



木育・・・園庭に木の遊具が仲間入り!

## さかえ 保育所



憧れの消防車がやってきた!

## いのみ保育園



0,1,2歳児参観日 親子で仲良く過ごせたね!



木育・・・園庭に木の遊具が仲間入り!



消火訓練(体験)も実施しました!



0,1,2歳児参観日 親子で仲良く過ごせたね!

# 情報

## ～まなびの扉～

とびら

# 扉

今月の「健全育成」標語

見てるだけ

それははじめと 同じだよ

●長万部高校 手代森 曖里さん

## ～放課後みっけクラブかわら版～

だんだん肌寒くなりましたね。そろそろコタツでアイスの季節（笑）

さて、9月のみっけクラブも子ども達は元気に活動しました！協力隊の亀ちゃんが先生になっての『合気道体験』と『空手体験』を行い、みんな大きな声で教えてもらった型を元気よく反復していました。それから、使い捨てカメラ「写ルンです」を使っのての写真撮影も行いました。遠近法をつかってみたり、飯生神社の手水舎を撮ったり、水柱を撮ったりしました。この日に撮った写真は、11月5、6日の文化祭で何枚か展示します。ぜひ見に来てください。

今回もたくさんの方に協力していただき、貴重な経験をすることができました。本当にありがとうございました。（officeごえん 中野美貴）

9月7日空手教室



9月21日使い捨てカメラ撮影会



## ボランティア 9月の少年団活動

9月のボランティア少年団は学習文化センターから水柱までの間のゴミ拾いを行いました。町民の方の声援を受けながらたくさんのゴミを拾うことが出来ました。

11月は文化祭開催中に赤い羽根募金を行う予定です。

ボランティア少年団に興味のある方はぜひ教育委員会にご連絡ください。



## イナダ組公演中止によるチケット代返金について

イナダ組の公演中止に伴い、チケット代の返金を行っております。

- 返金場所 教育委員会
- 返金期限 12月15日まで
- 返金方法 購入されたチケットとの引き替え

お早めにお手続きください

今月の「健全育成」標語

いじめは ぜったいにいけない  
とりもどせないこともあるから

●長万部小学校 本田 結菜さん

# 生涯学習

●記載事項のお問い合わせは  
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

## Amuser あみゆぜ。コンサート♪

あみゆぜ。プロフィール  
声楽・ピアノ・管楽器のメンバーが所属する女性音楽グループ。お子様向けの曲から、今日まで歌い継がれる日本の童謡や唱歌、ディズニー、そしてクラシックまで、様々なジャンルをお楽しみいただけます。幼児教育で注目されているリトミックを取り入れ、小学生の子供でも、楽しく遊びながら、音楽のコンサートを体験することができます。会場は皆様と楽しい時間を過ごしましょう。

木幡 周子(ピアノ)  
小林 美穂(フルード)  
三森 理恵(ウクレレ)  
日小田 直美(ピアノ)  
手島 慶子(パーカッション)

お腹の子からおじいちゃんおばあちゃんまで、だれもが気軽に音楽にふれあえる機会を、ぜひ増やしたい。あみゆぜ。なむとてんてん。

Amuser  
あみゆぜ。コンサート♪

### チケット発売中!

全席指定

- 日時 11月27日(日) 開演15:00
- 会場 学習文化センター
- 料金 一般 2,000円(当日2,500円)  
高校生以下 1,000円(当日1,500円)

### ○チケット販売場所

- ・教育委員会社会教育係
- ・学習文化センター

※新型コロナウイルス感染症予防のため、座席数に制限を設けております。  
お早めの購入をお願いいたします。



## 令和5年 長万部町二十歳を祝う会

今年度の成人式は次のとおり実施します。

- 日時 令和5年1月8日(日) 13:30~
- 会場 学習文化センター
- 対象 平成14年4月2日~平成15年4月1日までに出生された方で、以下のいずれかに該当する方



- ①長万部町在住の方  
※11月中旬にご案内のハガキをお送りします。
- ②長万部町出身の方  
※進学や就職などで町外に住んでいる方でもご連絡いただければ、ご案内します。

○コロナ感染状況等により変更・中止する場合があります。

## 図書館まつり開催中!

11月10日(木)まで図書館まつりを開催しています! 古本市やレファレンスゲーム、ボードゲーム大会等開催します! ぜひご参加ください!

### 全期間イベント

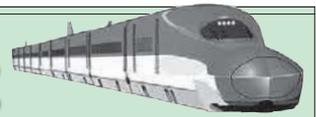
- 図書館ガチャ  
ガチャを回して出た番号の本をゲット!
- 古本市  
図書館の古くなった本をお持ち帰りいただけます

### 期間限定イベント

- レファレンスゲーム  
タイトルや大きさ、ページ数等のヒントから正解の本を探すゲームです  
11月3日 10:30~11:30
- ボードゲーム大会  
やくもモーかるたやブロックス・ウコニアシ等のボードゲームを行います  
11月3日 13:30~

2022年度

# 北海道新幹線情報



## 北海道新幹線トンネル工事 親子見学会

10月8日(土) 国縫トンネル工事現場にて、トンネル工事の様子を見学してきました。実際に、トンネルを掘る重機や高所作業車に乗車体験したり、スコップでトンネルを掘ったりしました。参加した5組の親子からは「新幹線の体験楽しい!!」「いつもご苦労様です。新幹線ができるのを楽しみにしています!」という声が上がっていました。



↑ヘルメット姿似合ってます!!



↑一生懸命、土を掘り出してくれました!

## 新幹線駅デザイン検討委員会

昨年に引き続き、若者の意見をより反映させるため長万部高校生を中心に北海道新幹線長万部駅舎建設についての検討を行う「新幹線駅デザイン検討委員会」(以下、検討委員会)を設置しました。今年度は主に、駅舎内の「滞留空間等」の活用について議論しています。

7月25-26日、高校生委員4名は、議論の参考とすべく新青森駅・八戸駅・八戸市中心部を視察しました。

9月15日に開催した検討委員会では、高校生委員による新青森駅などの視察報告を行った後、グループワークを行いました。

検討委員会では今年度中に滞留空間等に対する町民の意見をまとめ、町に報告する予定です。



・高校生委員による視察報告の様子・  
パソコンを利用し、丁寧でわかりやすい報告でした!



・グループワークの様子・  
「子どもが遊べるスペースが欲しい」「近隣町村の物販コーナーがあってほしい」などの意見がありました。

お問い合わせ先 ●新幹線推進課 (☎2-2450)



# 長万部町地域おこし協力隊通信



長万部町地域おこし協力隊となり、もう少しで1年半となります。協力隊の任期である3年という期間は、「やりたいことを実現するには十分な時間」と思っていたのですが、もう半分の時間が経ってしまったことに焦りを感じています。

これまで主に、障がい者福祉事業の拠点とするべく蕨岱地区の空き家を取得、改修作業を行ってきました。その中で、いくつかの困難に直面しながらも楽しく活動を進めてこられたのは沢山の方々を支えられてきたからだと実感しております。長万部の季節や自然を楽しみながら、今後とも前進していきます！  
(山谷 公一)

## ★これまでのあゆみ★



昨年9月下旬に蕨岱の空き家を取得し、改修工事を一人で開始しました。当初は、「日差しが入る明るい家屋」が目標でした。



日差しが入る明るい家屋になりました！大雪による除雪や新型コロナウイルスのストレス等、つらいことがありましたが、なんとか完成しました！

## 蕨岱水門掃除に行ってきました！



蕨岱地区では、年に一度住民が協力し、水門に溜まった木の枝や落ち葉を取り除き、自分たちの飲料水を確保しています。

終了後には、「おつかれさま～」と参加者で焼き肉をしました。昔からの知人のように、ごく自然に時間を共有させていただきました！ありがとうございました！！

## 定期的にゴミ拾いを行っています！



生活支援体制整備事業の一環で、町内のゴミ拾い活動に参加しました。

青空の下で汗をかきながらのゴミ拾いは、なかなか気持ちがいいですよ！この活動が広がればいいな～と思います。

小さなことからコツコツと、次の世代へ！！



No.42

# 【はしっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

はしっこ同盟とセンチュリーロイヤルホテル（札幌市中央区）は9月1日～30日、「はしっこ同盟フェア」を同ホテルで開催しました。

今回のフェアでは、同ホテルの「スカイレストラン ロンド」、「日本料理 北乃路」において、各町の生産者が作るミニトマト（長万部町）、成分無調整の町内産牛乳を使用したチーズ（黒松内町）、旨味のある脂身とジューシーさが特徴の豚肉（豊浦町）など、3町が誇る食材を使用した限定料理やデザートなどをコース仕立てで提供しました。また、「はしっこ同盟」3町長で試食会を開催し、各町の意見交換を行いました。

他にも、昨年豊浦町で衆議院解散のタイミングに合わせて行われた「第2回北海道豊浦町海産総選挙」の誕生秘話や選挙ポスター等の展示、昨年同様の「はしっこ同盟」3町を紹介するロビー展やレストランスタッフの「はしっこ同盟ピンバッチ」の着用など、はしっこ同盟の魅力を最大限PRしました。

今後も3町の「食」に関する情報や魅力を発信していきたいと思っております。



No.294

## コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

### 今金町

#### ● ピリカスキー場 2022-23シーズンのお得なシーズン券発売中! ●

ピリカスキー場では2022-23シーズン券を11月より早期割引販売致します。11月中の購入ですと、通常料金より20%OFFとなりお得です。また、今シーズンより販売開始になったファミリーシーズン券は更にお得となっております!  
【11月中購入のシーズン券価格】  
●大人 21,600円 ●高校生 17,600円 ●中学生 16,000円 ●小学生 13,600円  
●シニア(55歳以上) 17,600円 ●超シニア(70歳以上) 16,000円  
※ファミリーシーズン券、通常料金についてはお問合せください。  
シーズン券を持っていると、スキー場営業期間中ピリカ温泉入浴料が「半額」!!  
中学生以上⇒275円 小学生⇒100円  
・オープン予定日 2022年12月24日  
・クローズ予定日 2023年3月26日  
【問い合わせ先】クアプラザピリカ (☎0137-83-7111)

### 八雲町八雲地域

#### ● 木彫り熊資料館企画展 木歩 引間二郎展 ●

八雲で店を構えて木彫り熊を作っていた引間二郎氏の初期～後期までの作品を展示します。  
【開催期間・時間】 11月27日(日)まで 午前9時～午後4時30分  
※開催期間の祝日は開館します。  
【入場料】 無料  
【場 所】 八雲町木彫り熊資料館  
【問い合わせ先】 八雲町郷土資料館 (☎0137-63-3131)

### 八雲町熊石地域

#### ● 熊石海洋深層水を分水中! ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行っており、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車面に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、ぜひお試しください。  
なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。  
【料金】  
小口分水 一般用(20ℓ) ・100円 業務用(1立米) ・620円  
大口分水 一般用(1立米) ・620円 業務用(1立米) ・620円  
【問い合わせ先】 熊石海洋深層水総合交流施設 (☎01398-2-2300)

### せたな町北檜山区

#### ● 忘新年会・宴会プランは『温泉ホテルきたひやま』 ●

露天風呂、サウナ、全身浴、ジェットバスなどを備えた本格的スパ・ホテル。  
レストランでは地場産品を使ったお料理も堪能できます。そのほか各種宴会プランをご用意しておりますので、用途に合わせてご相談ください。  
【宿泊料】 1泊2食1人様8,140円から(入湯税別途。朝・夕2食付)  
【問い合わせ先】 温泉ホテルきたひやま (☎0137-84-4120)

### せたな町瀬棚区

#### ● 公営温泉浴場『やすらぎ館』 ●

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効能があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。  
【場 所】 瀬棚区本町  
【営業時間】 10時から21時まで ※毎月第1・3月曜日定休  
【入浴料】 大人410円、中人140円、小人70円  
【問い合わせ先】 やすらぎ館 (☎0137-87-3841)

### せたな町大成区

#### ● 営業終了間近! 秘湯『湯とびあ白別』 ●

深い山々に囲まれた白別溪谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもちろん、秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。慢性皮膚病や神経痛に効果があります。  
【場 所】 大成区平浜  
【清掃時間】 毎週月曜日、金曜日午前中  
【入浴料】 清掃協力金として100円をお願いしています。  
【問い合わせ先】 せたな町まちづくり推進課 (☎0137-84-5111)

**低所得の子育て世帯に対する**

**子育て世帯生活支援特別給付金(国)、北海道子育て世帯臨時特別給付金(道)**

**～申請はお済みですか？早めに支給要件を確認ください！～**

7月号でもご案内のとおり、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金が支給され、また、これに上乗せして北海道独自の特別給付金が支給されます。

※申請不要の方にはご案内し、随時支給しています

**支給対象となる方**

◎ひとり親世帯

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方（申請不要・北海道より支給済）
- ②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方  
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る者に限る。
- ③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方  
→→→②③は申請が必要です

◎その他世帯

■次の【1】の養育要件に該当し、かつ【2】の所得要件のいずれかに該当する方

【1】養育要件

- a 児童手当受給者      b 特別児童扶養手当受給者      c 高校生の児童のみを養育する方

【2】所得要件

- ア 令和4年度の住民税（均等割）が非課税の方
- イ 令和4年1月以降の家計急変者  
（新型コロナウイルス感染症の影響受け家計が急変し、イの方と同様の事情にあると認められる方）

～【1】aまたはbで（公務員以外）、【2】アに該当する方には、申請不要で支給しています～  
→→→その他の方は申請が必要です

**給付額**

・児童一人あたり一律 6万円

〈内訳〉子育て世帯生活支援特別給付金 5万円(国)  
北海道子育て世帯臨時特別給付金 1万円(北海道)

**申請期限**

令和5年2月28日

※令和5年2月末までに生まれる新生児も対象です。  
※いずれかに該当して支給された方は、重複して受け取ることはできません。

☆☆詳しくは、町のホームページもご覧下さい☆☆



**申請・お問い合わせ先**

町民課戸籍医療年金係 (☎2-2453)



◆令和4年度一般会計補正予算(第10号)  
令和4年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ八千六百三十五万円が追加され、予算総額六十七億六千七百九十八万円となりました。  
補正のおもなものは、歳入が民生費国庫補助金などの追加、歳出は民生費や農林水産業費などの追加です。

**2022・10・19開会**

**第5回町議会臨時会**

令和4年第5回町議会臨時会が10月19日に行われ、議案1件について審議しました。

主な審議内容は、次のとおりです。

## 長万部町職員（土木技術）募集



長万部町では、次により職員を募集します。  
応募される方は、関係書類を申込期限までに提出してください。

### 《土木技術職員》

◎職務内容 土木技術業務、その他土木に係る一般事務及び一般行政事務

#### （資格あり・実務経験者）

- ◎受験資格 ①学校教育法に基づく高等学校以上の卒業者  
②1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士、技術士（建設部門）、技術士補（建設部門）のいずれかの資格取得者  
③土木関係で3年以上の実務経験者  
※上記①～③及び共通事項の受験資格  
①・②の条件を満たす方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方

#### （資格なし）

◎受験資格 ①学校教育法に基づく高等学校以上の学校で土木・工業系学科卒業（見込）者

### 《共通事項》

- ◎採用人員 若干名  
◎受験資格 ①普通自動車運転免許を有する方  
②長万部町内に居住できる方  
◎待遇 長万部町給与条例による  
◎採用年月日 令和5年4月1日  
◎提出書類 ①履歴書（写真貼付、市販用紙可）  
②最終学歴の卒業証明書  
※土木技術職員の（資格なし）については、土木・工業系学科卒業証明書又は卒業見込証明書  
③資格証等の写し（運転免許を含む）  
◎申込期限 令和4年11月21日（月）  
〈郵送の場合は必着〉  
◎試験 書類選考・面接試験  
（令和4年12月上旬予定）  
◎試験場所 長万部町役場

【問い合わせ・申込先】 〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1  
長万部町役場 総務課総務係（Tel. 01377-2-2451）

## インボイス制度講習会を開催します

令和5年10月に導入を控えているインボイス制度について、適切な対応ができるよう、次のとおり講習会を開催いたしますので、積極的な参加をお願いいたします。

- 日時／令和4年11月8日（火）  
午後1時から2時30分まで  
会場／多目的活動センターあつまんべ  
講師／合同会社吉田経営研究所  
吉田聡税理士事務所  
税理士・中小企業診断士 吉田 聡
- 対象／どなたでも参加できます。  
内容／インボイス制度の概要とスケジュール、適格請求書発行事業者の登録申請及び実務対策についての講習  
参加料／無料

お問い合わせ先 長万部町商工会 ☎2-2270

## 入札結果

9月26日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加業者数	工期 (納期)
森林整備センター分収林作業道新設工事	有限会社 緑土産業	5,214,000	5,225,000	99.79	3社	R4.12.30

10月7日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加業者数	工期 (納期)
新幹線長万部駅滞留空間整備基本計画業務委託	株式会社 復建エンジニアリング 札幌事務所	2,948,000	3,113,000	94.70	4社	R5.3.31
町道浅見線災害調査設計業務委託	株式会社 アイネス	3,355,000	3,542,000	94.72	5社	R5.2.28

# 交通安全コーナー

の〜んびりいこうや



## 冬の交通安全運動

11月13日(日)～11月22日(火)

### <期別運動の視点>

凍結路面でのスリップ事故防止等を図るための活動等を推進

- 子供・高齢者の交通事故防止
- スリップ事故防止と全席シートベルト着用
- 交差点の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

### 歩行者のみなさんへ！！

- 青信号でも、左右を確認してから渡りましょう。
- 通り慣れた道路でも油断せず、車に注意しましょう。
- 暗い道路では、

車から歩行者が見えていないかもしれません。

明るい色の服を着て、夜光反射材を身につけましょう。



毎月15日は「道民交通安全の日」

## 陸上自衛隊 高等工科学学校受験案内

応募資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 推薦受験／中卒（見込含）17歳未満の男子かつ学校長の推薦必要</li> <li>● 一般受験／中卒（見込含）17歳未満の男子</li> </ul>
受付期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 推薦受験／令和4年10月1日（土）～令和4年12月2日（金）</li> <li>● 一般受験／令和4年10月1日（土）～令和5年1月6日（金）</li> </ul>
試験科目	口述試験、筆記試験（作文を含む。）及び身体検査
試験日程	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 推薦受験／令和5年1月5日（木）～7日（土）までの間で希望する1日</li> <li>● 一般受験／1次：令和5年1月14日（土）又は15日（日） 2次：令和5年1月26日（木）～1月29日（日）までの間で希望する1日</li> </ul>
合格発表	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 推薦受験／令和5年1月13日（金）</li> <li>● 一般受験／1次：令和5年1月20日（金） 2次：令和5年2月9日（木）</li> </ul>
入学時期	令和5年4月上旬

こちらまで  
お問合せ下さい 自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所  
所長 佐野 晃一 携帯電話 080-4405-9194



(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25  
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

● 土地 ● 建物 ● 売買 ● 賃借 ● 仲介代理 ● 一般建築 ● 屋根板金

売りたい方、買いたい方、  
不動産のことならお任せください！

# ゴミの分別について

家庭のゴミは、燃やすゴミ（プラスチック製品を含む）・燃やす粗大ゴミ・燃やさないゴミ・資源ゴミ（6種類）のゴミに分別し、指定された収集当日の朝8時まで 決められた場所に出してください。

また、キツネや猫、カラスなどに荒らされないようにポリ容器やネットなどで保護をしてください。

**燃やすゴミ** 青色の指定ゴミ袋使用

台所ゴミは水を切って出してください。  
食用油は、固めるか紙に吸わせる等の処理をしてから出してください。  
散乱防止のためフタ付き容器に入れて出してください。

**燃やす** 青色の指定ゴミ袋使用

**燃やさないゴミ** 黄色の指定ゴミ袋使用

蛍光灯・割れたガラス・貝殻類は、レジ袋等に小分けしてから出してください。  
袋に入らない物は、指定袋を添付して出してください。  
スプレー缶やガスボンベは、脱気してから出してください。

## ペットボトルのラベルとキャップは外しましょう！

**資源ゴミ** 半透明の指定ゴミ袋使用

<p><b>空き缶類</b></p> <p>洗浄してから出してください。油缶は除外します。</p>	<p><b>空きビン類</b></p> <p>栓を除去し、洗浄してから出してください。 (油ビン・薬ビンは燃やさないゴミです。)</p>	<p><b>ペットボトル類</b></p> <p>キャップとラベルを除去し、洗浄してから出してください。 油用は除外します。(キャップとラベルは燃やすゴミです。)</p>
<p><b>白色発泡スチロール製トレイ類</b></p> <p>ラップ・シールを除去し、洗浄してから出してください。 大きな物は袋を添付して出してください。 (カトラリーは燃やすゴミです。)</p>	<p><b>飲用紙パック類</b></p> <p>洗浄後、開いて乾燥させてから出してください。 (アルミ蒸着しているものとキャップは燃やすゴミです。)</p>	<p><b>段ボール・紙箱類</b></p> <p>大きい物は結束して袋を添付して出してください。 新聞・雑誌・チラシも結束して出してください。 (内張のアルミ・ラップは燃やすゴミです。)</p>

【お問い合わせ先】 町民課 生活環境係 電話 2-2453

(有料広告)

# 補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会

道南補聴器センター函館本店

長万部町元町 ☎01377-2-2603

函館市神山1丁目11-2 Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413

## ルールを守って環境保全！ ゴミは正しく処理しましょう！

### ●家電リサイクル品の処理は家電販売店へ

最近、不用になった家電リサイクル品（テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン）の不法投棄や燃やさないゴミの袋に入れて出すケースが増えています。家電リサイクル品は家電リサイクル法によって資源物として処理することが義務づけられています。家電リサイクル品を処理する場合は、お近くの家電販売店へご相談ください。自然環境を守るためにも廃棄物の減量と資源の有効利用の促進にご協力をお願いします。

### ●ゴミを燃やすことはやめましょう

ゴミを燃やすと有害物質の発生や環境破壊につながります。また、悪臭の原因にもなりますので 必ず町指定ゴミ袋に入れて出してください。

### ●医療系廃棄物は収集しません

注射器・注射針等医療系廃棄物は収集しません。かかりつけの病院等に返却してください。

### ●不法投棄、野焼きは犯罪です！！

不法投棄、野焼きは原則禁止とされています。罰則も5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金 と、大変厳しいものです。絶対にやめましょう！！

10月1日よりふれあい会館が使用開始となりました



### 新開寿の家の廃油回収ボックスについて

新開寿の家の解体に伴い、廃油回収ボックスを「ふれあい会館」へ移設いたします。ご協力のほどよろしくをお願いします。〈町民課生活環境係〉

## 季節労働者向け「技能講習会」

無料

通年雇用を目指す季節労働者の皆さん向けに、建設機械技能講習会と作業主任者技能講習会を開催します。受講料は無料です。この機会をぜひご利用ください。

※ご注意！令和3年3月31日以前に離職した方は除きます。

### ●建設機械技能講習会

- ①車両系建設機械運転技能講習（整地等）  
※大型特殊免許が必要です。  
令和5年1月21日（土）～22日（日）2日間
- ②フォークリフト運転技能講習  
※普通自動車運転免許が必要です。  
令和5年1月23日（月）～26日（木）4日間
- ③玉掛け技能講習  
令和5年1月27日（金）～29日（日）3日間
- ④不整地運搬車運転技能講習  
※大型特殊免許又は車両系（整地等又は解体）修了が必要です。  
令和5年1月30日（月）～31日（火）2日間
- ⑤小型移動式クレーン運転技能講習  
令和5年2月1日（水）～3日（金）3日間
- ⑥高所作業車運転技能講習  
※普通自動車運転免許が必要です。  
令和5年2月4日（土）～5日（日）2日間

### ●作業主任者技能講習会 ※別途事業主証明が必要です。

- ①型枠支保工の組立て等作業主任者講習  
令和5年2月7日（火）～8日（水）2日間
- ②地山の掘削及び土止め支保工作業主任者講習  
令和5年2月9日（木）～11日（土）3日間



●募集人数／建設機械技能講習会は各講習5名ずつ作業主任者技能講習会は各講習5名ずつの募集となります。  
※先着順です。（人数に達した時点で申込期限内でも募集を締め切ります）  
※講習会毎に、お一人2講習まで申込みできます。

●講習場所／八雲町活性化施設（立岩359番地13）

●申込期間／令和4年11月7日（月）～12月9日（金）  
※申込期間を過ぎての受付はできませんので、必ず期間内にお申込みください。



●問い合わせ・申込み／渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 TEL 0137-64-3355 FAX 0137-62-2149  
長万部町産業振興課 TEL 01377-2-2455

(有料広告)

見守りサービス

# あんしん ハローライトプラン

見守られる側、見守る側どちらの安心にも繋がります

## お手頃な月額料金

# 1,078円

※後払い手数料はお客様負担となります。(税込209円)

**1 ご自宅の電球と交換するだけ！**

LED電球と通信機能が一体になった「ハローライト」が点灯/消灯を前日朝9:00～当日朝8:59の間計測し見守ります。

**2 メールでお知らせ！**

電球に点灯/消灯の動きが無い場合、異常を検知して当日朝9:00～朝10:00の間に事前に設定した通知先へメールでお知らせします。

**3 訪問確認！**

異常時にも通知先のご依頼に応じてスタッフが設置先を訪問。必要に応じて地域包括センター等の地域の窓口へ通報します。

<p><b>ご高齢の方</b></p> <p>一人暮らしで不安 安心して暮らしたい もしもの時に備えたい 気兼ねなサービスは使えない</p>	<p><b>ご家族の方</b></p> <p>暮れて暮らす心配が心配 何かあっても助けられない すぐに訪問できない 毎日電話するのは大変</p>	<p><b>介護事業者 福祉関連団体の方</b></p> <p>人材不足が深刻 コロナの影響で対応での声掛けや留守りが増えている</p>
--	--	--

**お申し込み方法**

☎ ヤマト運輸株式会社 ネコサポサービスセンター  
フリーダイヤル **0120-545425**  
受付時間9:00-18:00 年中無休(※年末年始を除く)

お申込み専用  
サイトはこちら ↓

# まちづくり基金（ふるさと納税）の状況

令和4年3月31日現在「まちづくり基金」の状況をお知らせします。

◆令和3年度分  
2,427件 52,465,806円

〈内訳〉

●まちづくり・産業振興・観光に関する事業 14,669,000円

●健康・福祉・医療に関する事業 7,682,000円

●子ども・子育て支援と教育・文化・スポーツに関する事業 13,285,806円

●環境保全・森林整備に関する事業 4,702,000円

●事業指定なし 12,127,000円

ありがとうございました。  
了承いただいた方のお名前を町ホームページにて公開しております。

※町ホームページ→ふるさと納税にお進みください

令和3年度末までにみなさまからご寄附いただきました「まちづくり基金（ふるさと納税）」を下記のとおり令和3年度の事業で利用させていただきましたのでご報告いたします。

みなさまからの暖かいご寄附により、事業を進めることができましたことに感謝するとともに厚くお礼申し上げます。

## 【令和3年度 まちづくり基金利用状況】

事業区分	事業名	金額(円)
まちづくり・産業振興・観光に関する事業	水産廃棄物リサイクル施設管理運営委託 外4件	20,000,000
健康・福祉・医療に関する事業	地域活動支援センター事業 外2件	6,000,000
子ども・子育て支援と教育・文化・スポーツに関する事業	学童保育事業委託 外1件	8,744,000
環境保全・森林整備に関する事業	河川維持工事 外1件	5,000,000
事業指定なし	スクールバス運行委託	256,000
合	計	40,000,000

【お問い合わせ先】まちづくり推進課企画係 ☎2-2450

# ふるさと納税返礼品提供事業者を募集しています

ふるさと納税制度は、応援したい自治体に寄附の形で税を納める制度です。長万部町でも、全国から寄せられたふるさと納税のお礼として、返礼品を贈呈し、町の魅力の発信、地場製品のPR並びに販路拡大による地域経済活性化を図っています。そのため、随時返礼品提供事業者を募集しています。

### 【事業者の要件】

- (1) 町内に本社又は事業所等を有する法人又は個人をいう。  
ただし、【返礼品の要件】を満たし、長万部町のPRをしていると認められる場合は、町外の事業者も可能とする。
- (2) 代表者等が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと。



### 【返礼品の要件】

- (1) 町内で、栽培、生産、製造、加工、販売、サービス等いずれかがなされている商品
- (2) 町のPRにつながる商品であること
- (3) 商品金額は、送料を除く消費税、梱包等の必要経費を含めた金額とする
- (4) 体験型サービス（代行サービス等を含む）においては、町内においてサービスが提供されること、町内の地域資源を利用していること等が掲げられる。



【返礼品の要件】等の詳細につきましては、まちづくり推進課企画係までご連絡ください。

**お問い合わせ先** まちづくり推進課企画係 (☎01377-2-2450)

♡ みんなちがって みんないい ♡

# 2023年度 園児募集

木の香り漂う温かな新園舎で 認可保育所としてスタート!

宗教法人乗蓮寺 **いずみ保育園**

お気軽にお問い合わせください。☎2-3592



(有料広告)



令和5年4月



## 保育所・認定こども園（保育所部分）入所申込受付のお知らせ

令和5年4月から、保育所（さかえ保育所・いずみ保育園）・認定こども園（マリア幼稚園保育所部分）に入所を希望する児童の受付を次のとおり行います。

なお、いずみ保育園は、令和5年4月から認可保育所に移行するので、今回から本申込みが必要となります。また、マリア幼稚園の幼稚園部分への申込みは、従来どおりマリア幼稚園に直接申込みしてください。

### 《申込用紙の配付》

11月1日（火）から各施設及び保健福祉課で配布いたします。

### 《受付期間》

12月1日（木）～12月30日（金）

※期日厳守（期日を過ぎた場合は、優先順位が後になる場合があります。）

### 《提出書類》

- ①支給認定申請書（兼入所申込書）
- ②個人番号（マイナンバー）が確認できる書類の写し
- ③就労証明書
- ④場合により、求職中であることを証明するものや診断書など保育の必要性を確認できる書類
- ⑤（さかえ保育所及びいずみ保育園のみ）保育料納付に

係る保証書

- ⑥その他各施設で必要とする書類

### 《保育所・認定こども園（保育所部分）へ入所できる基準》

町内に在住する0歳から5歳までの乳幼児（小学校入学前の子ども）で、保護者（父母等）が次のいずれかの理由により家庭で保育できない場合に入所できます。

- ①居宅外・居宅内で就労している。
- ②妊娠中又は出産前後である。（産前8週／産後8週）
- ③疾病又は障がいがある。
- ④同居又は長期入院等している親族を介護・看護している。
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている。
- ⑥求職活動をしている。
- ⑦その他、保育ができないと認められるとき。

**お問い合わせ先** 保健福祉課福祉係（☎2-2454）

## 里親講演会

### 『なぜ里親制度が必要か？』

～里親が足りないって本当！？～

日時／令和4年11月6日（日）10：00～12：30

場所／函館市中央図書館 視聴覚室

対象者／児童に関心のある方、里親制度を知りたい方

申込方法／参加申込フォーム（QRコード）または電話で申し込みください。

元里子さんの体験談や里親制度、里親会の活動についてのお話です。

主催／函館地区里親会

共催／函館児童相談所

【お問い合わせ先】

鈴木（☎090-1388-7693）



申込QRコード

## 11月は児童虐待防止推進月間です

「児童虐待の防止等に関する法律」では、「何人も児童に対し、虐待をしてはならない（児童の虐待禁止）」と規定されています。また、児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、市町村や児童相談所などの関係機関に通告することが義務づけられています。このことから、つぎのようなことに気づいたら虐待行為の疑いがありますので、通告することが必要となります。

- 近所から叩く音や叫び声が聞こえる
- 不自然な傷が多い子どもがいる
- 衣服や体がいつも極端に汚れている子どもがいる
- 小さな子どもを置いて頻繁に外出している
- 車内に子どもが放置されている など

通告者のプライバシーは法律で保護されています。その報告により大切な命が守られることがありますので、見つけたときは勇気を出して児童相談所、役場、民生児童委員に早めにご連絡ください。

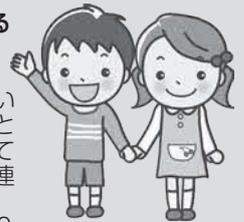
【報告先】 児童相談所全国共通ダイヤル 189

函館児童相談所 0138-54-4152

長万部町役場保健福祉課 2-2454

民生児童委員（それぞれの地区担当は、役場保健福祉課にご確認ください。）

【お問い合わせ先】 函館児童相談所（☎0138-54-4152）



（有料広告）

## 水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

### お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部301番地1 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
- ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
- ◎選考方法 面接により決定
- ◎募集期限 随時

※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。



# 119番通報は落ち着いて正確に ～119番通報 5つのポイント～

## 1. 火災・救急の別

「火事です。」又は「救急です。」とはっきり言うこと。

## 2. 場所

住所は、正しく、詳しく言うこと。

## 3. 火災・救急・事故等の状況

「〇階建てのアパートの〇階が火事です。」「3歳の子供が発熱し痙攣しています。」  
など、何が（だれが）どうしたかを正確に、わかりやすく言うこと。

## 4. 通報者の氏名連絡先

「私の名前は〇〇〇〇です。電話番号は△△-□□□□です。」と通報者を明らかにしてください。

## 5. 携帯電話による通報の場合

通報後しばらくの間は、電源を切らずに現場の近くで安全な場所に居てください。  
(再確認する場合があります。)



※消防署では、番地による検索システムを活用し出動現場を特定しています。**住所は番地まで正確に伝える**ことで、より早く正確に到着することが出来ますので、ご協力をお願いします。また、インターネットをお使いの方は、長万部町のHPにも119番通報要領が詳しく載っていますのでご覧下さい。

### 119番は緊急通報専用です!

119番は命を守る緊急ダイヤルです。火災や救急車の要請など緊急通報以外での使用はしないで下さい。消防本部への問い合わせは「2-2049」をご利用ください。



## 携帯電話の通信障害が発生した場合の119番通報について

通信障害が発生し、携帯電話やスマートフォンで119番通報ができない場合は、慌てることなく、次のような方法で救急車や消防車を要請して下さい。

- 1 固定電話や公衆電話から119番へ通報をする
- 2 通信障害が発生している通信事業者以外の携帯電話やスマートフォンから119番へ通報する
- 3 消防署に直接駆け込む

なお、119番がつながるかどうかが確認するためのテスト通報はお控えいただきますようお願いいたします。



お問い合わせ先 長万部町消防本部警防係 ☎2-2049

## 求人募集!

有限会社 ヤマタ菊田水産

(有料広告)

- 作業内容 松前漬 焼売 製造ほか
- 勤務時間 8:00～17:00(休憩あり)※お子様のいる方要相談
- 賃金 @920円～
- ◆連絡先◆ ☎01377-2-3624 担当 木幡





# 町立病院からのお知らせ



## ◆ 11月の外来診療についてお知らせします ◆

内科	31日(月)		11月1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)	
	午前	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	休	休	休	出張 医師	木村 医師	出張 医師
午後	休	診	休	診	休	診	休	診	休	
	7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)	
午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師	
午後	伊藤 医師	雑賀 医師	休	診	雑賀 医師	休	診	雑賀 医師	休	
	14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)	
午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	
午後	伊藤 医師	雑賀 医師	休	診	休	診	雑賀 医師	木村 医師	木村 医師	
	21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)	
午前	雑賀 医師	木村 医師	休	診	休	診	出張 医師	出張 医師	出張 医師	
午後	伊藤 医師	休	診	休	診	休	休	休	休	
	28日(月)		29日(火)		30日(水)		12月1日(木)		2日(金)	
午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師	出張 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	
午後	伊藤 医師	雑賀 医師	休	診	休	診	雑賀 医師	木村 医師	木村 医師	

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。 ★個人で健康診断を受ける方は事前に電話で確認のうえ、10時30分までに来院願います。  
 ★11月1日と2日と9日と11日と16日と22日と24日と25日と30日の午後は休診となります。  
 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意ください。

外科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	齊ノ内 医師								
午後	休	診	休	診	休	診	休	診	休	

★毎週火曜日・木曜日の午後は休診となります。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意ください。  
 ★11月3日(木)と4日(金)と23日(水)は休診となります。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

小児科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	休	診	出張医(北大)	休	診	休	診	出張医(北大)	出張医(北大)
午後	休	診	出張医(北大)	休	診	休	診	出張医(北大)	出張医(北大)	

★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。 ※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。  
 ★11月1日と4日と11日と18日と22日と25日は健診等のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午後1時30分～午後3時30分

★11月の外来診療日は14日と28日になります。 ★診療は函館中央病院が担当します。  
 ★12月の外来診療日は12日と26日になります。 ★診療は予約制で20名までとなります。

【眼科】 偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午前10時～午後1時

★11月の外来診療はありません。 ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。  
 ★12月の外来診療日は21日になります。 ★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

## 発熱者外来のお知らせ

町立病院では発熱者外来を開設しています。一般外来の患者様と発熱されている方を時間的に区切ることで不特定多数への感染を防ぐことができると考えています。

発熱・かぜ症状・下痢等の感染症で発熱者外来を受診される方は事前に電話予約をお願いします。

通常とは違う別室での診察となります。

### ◆発熱者外来電話予約受付日時

平日の午前9時から午後0時30分・午後1時30分から午後2時まで

### ◆発熱者外来診療時間

平日の午後2時30分から午後3時30分まで

## 外来受付時間変更のお知らせ

発熱者外来のため、内科と外科の午後の受付時間が変更となっておりますのでご注意ください。

内科・外科の午後の受付時間 午後1時30分から午後2時30分まで

## インフルエンザ 予防接種のお知らせ

### 【中学卒業以上の年齢の方】

12月22日までの水・木曜日

受付時間 午後1時00分～1時20分

接種は 午後1時30分から始めます。

### 【中学生以下の方】

12月までの火・金曜日

午前10時30分・午後3時

### ◆12歳以下の方は2回接種が必要です。

1回目は11月末までにお受け下さい。

### 【料金】

1回目 3,500円 2回目 2,000円

いずれも予約が必要です。定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込み下さい。

# 高齢者とそのまわりの方に気を付けてほしい消費者トラブル ＝ 最新 10 選 ＝

全国の消費生活センター等に寄せられた相談やこれまでの公表資料などから、高齢者と高齢者を見守る方々に向けて、今、特に気を付けてほしい消費者トラブルをまとめてみました。

- |                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1 屋根や外壁、水回りなどの「住宅修理」           | 6 パソコンの「サポート詐欺」         |
| 2 保険金で住宅修理できると勧誘する「保険金の申請サポート」 | 7 「架空請求」、「偽メール・偽SMS」    |
| 3 「インターネットや電話、電力、ガスの契約切替」      | 8 在宅時の突然の「訪問勧誘、電話勧誘」    |
| 4 「スマホ」のトラブル                   | 9 「不安をおおる、同情や好意につけこむ勧誘」 |
| 5 健康食品や化粧品、医薬品などの「定期購入」        | 10 便利でも注意「インターネット通販」    |

## 【連絡先】困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン（局番なし） 188（函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります）
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999（平日9：00～16：30）
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455

## マイナンバーカードをつくらう！

マイナンバーカードとは、顔写真付きのカードで、マイナンバーの他、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。交付手数料は無料！！対面でも、オンラインでも使える公的な本人確認書類です。



### 本人確認書類として利用

- ・写真付き本人確認書類が必要な時にも！
- ・運転免許証やパスポートと同様に！

### 様々な手続きでマイナンバーの提示を求められた時も

- ☆マイナンバーの提示と、本人であることの確認を1枚で済ませられる！
- ☆金融機関での口座開設などにも使える！

### ☆マイナンバーカードはセキュリティも万全！

POINT ①なりすましはできません ②プライバシー性の高い個人情報は入っていません ③電子証明書を使うため、オンラインでの利用にはマイナンバーは使われません ④マイナンバーを見られても悪用は困難です

## 役場町民課では、申請のサポートをしています

“スマホをお持ちでない方” “写真がない方” は役場に来て頂くだけで、写真撮影から申請まですべてこちらでサポートします！もちろん、“スマホは持っているけど申請の仕方がわからない” などの場合もサポートします！“ご自宅でスマホから申請したいけど、QRコード付き交付申請書（申請IDが記載されているもの）がない方” は、町民課までお電話ください。ご自宅に申請書を送付しますので、気軽にお電話ください。（窓口申請の方で郵送をご希望される場合は、申請時に本人確認書類、通知カードをお持ちください。本人限定受取郵便で発送します。）

～次の日程で夜間窓口、休日窓口を開設します～

- ◎夜間窓口（17:15～19:00） 11月の毎週火曜日 ※11月1日を除く
- ◎休日窓口（8:30～12:00） 11月13日（日）、27日（日）

## マイナポイントの申込みはお済みですか？

2022年12月末までに、マイナンバーカードの交付申請をした方、既にカードをお持ちの方はマイナポイントの付与対象です！申込みし、2023年2月末までにチャージ又はお買い物をする事で、最高20,000円分のポイントを受け取ることができます。（※ポイントの申込みも役場でサポートしています！）

マイナンバーカードについてのお問い合わせ先  
マイナポイントについてのお問い合わせ先

町民課戸籍医療年金係 2-2453  
まちづくり推進課 2-2450

（有料広告）

## 広報「おしゃまんべ」に 広告を掲載しませんか？

あなたのお店や会社をご紹介します！広報紙は長万部町内の全世帯に配布されますので、宣伝効果が期待できます。掲載をご希望される方は、お気軽にご相談ください！町ホームページのバナー広告も随時募集しております。

- 掲載料 4.5cm×8.8cm 1回 2,500円
- 4.5cm×17.8cm 1回 5,000円

【お問い合わせ先】まちづくり推進課企画係（☎2-2450）



ポティセラピスト1級 認定

もみほくし&タイ古式マッサージ

【自由サロンLeaf】

〒049-3112  
八雲町末広町8  
TEL:090-7057-8014

完全予約制になります。

- ・30分 ￥3200
- ・60分 ￥5300
- ・90分 ￥7700

サイト予約も可能!



# 地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内  
 電話:2-2016 FAX:2-2931  
 相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

## 健口づくりでいつまでも健康に~口腔の介護予防について~



### ◎口はとても大事な臓器です

呼吸をする、おいしく食べる、家族や友人とおしゃべりする…。どれも「口」があることで成り立っています。口は人生楽しく生きていく上でとても大事な臓器ですが、高齢になると唾液が減る、歯茎が下がっていく等、機能は低下していきます。

### ◎オーラルフレイルについて

「オーラル」=口の 「フレイル」=虚弱

オーラルフレイルとは口腔機能が衰えている状態で、要介護状態を早める重大な要因です。口の中の機能が衰えると、軟らかいものばかり食べるようになり、噛む機能が衰えていきます。やがて食事が楽しめなくなって低栄養となり、全身の機能が低下していきます。

~最近こんなことはありませんか? 「口の些細な衰え」~

- |  |                                      |                                   |
|--|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自分の歯が少ない・顎の力が弱い | <input type="checkbox"/> 軟らかい物ばかり食べる |                                   |
| <input type="checkbox"/> 口が渇く、口臭が気になる    | <input type="checkbox"/> むせる・食べこぼす   | <input type="checkbox"/> 入れ歯が合わない |

### ☆オーラルフレイル対策

口の健康を維持するには、些細な衰えを見逃さずに早期に対応することが重要です。

- 1 かかりつけ歯科医をもちましょう
- 2 上記の「口の些細な衰え」に気を付けましょう
- 3 バランスのとれた食事をとりましょう



★ 唾液腺(口周りのリンパ腺)のマッサージで飲み込みやすくしましょう  
 ~指の腹で10回くらい優しく押すことで、唾液が出やすくなります

①耳下腺  
 耳たぶの前を  
 回転させるように



②顎下腺  
 耳の下~  
 顎の先にかけて



③舌下腺  
 親指で顎の先を  
 押し上げるように



# 脳の健康教室

## 開催のお知らせ



いくつになっても、元気で若々しくありたいと思いませんか?  
 元気である為には、**頭も体も心も老化予防**が必要です。  
 65歳以上の町民の方を対象に、健康教室を開催しております。



頭と体の体操と、仲間と笑って過ごせる空間で心の健康を!! いつでもご参加下さい。

〈開催日〉 ○令和4年11月2日~令和5年3月29日 ○毎週水曜日  
 (1月4日はお休みです)

〈実施場所・時間〉

○長万部町デイサービスセンター ホール  
 ○午前9時30分~11時30分(予定)

〈備考〉 会場まで遠くて通えない方は、一度電話にてご相談ください。



対象者: おおむね65歳以上の町民

参加料: 月1,000円

持ち物: 上靴(運動しやすい靴)、汗ふきタオル

内容: 脳活性を図る簡単な楽習・足腰をゆっくり鍛える体操、等



※定員は、18名程度です。お申し込みは、下記まで電話または来所にてお願いいたします。  
 ご友人・知人等をお誘いのうえ、是非一度ご参加ください!!

【申込・お問い合わせ先】 長万部町デイサービスセンター ☎2-4500

相 談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談  
 ○11月8日(火)の予約は締め切りしました。  
 ○12月6日(火)の年金相談は予約受付中です。  
**▶時間**  
 ①10:30~12:00 ②13:00~15:00  
**▶場所** 役場2階会議室  
 ※5日前までに町民課戸籍医療年金係に要予約(☎2-2453)  
 ※枠に限りがございますので、ご了承ください。  
 ※令和5年1月分の事務相談は、今月から予約を受け付けています。

■知的障がい者相談

知的障がいのある方の悩み相談  
**▶日時** 11月8日(火) 13:30~15:30  
**▶場所** 役場1階相談室  
 ◎知的障がい者相談員 武澤 信行(本町)  
 ※お電話による相談も受け付けております。  
**【お問い合わせ先】**  
 保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありますか?  
**▶日時** 11月10日(木) 13:00~15:00  
**▶場所** 役場2階小会議室  
 ◎行政相談委員 山中 克子(大浜)  
 ※お電話による相談も受け付けております。  
**【お問い合わせ先】**  
 保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■特設人権相談

児童・生徒のいじめ、家庭・職場のトラブル、借地借家、登記、相隣関係など、法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が、身近な法律相談や心配ごとの相談に応じます。  
 相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご利用ください。  
**▶日時** 12月2日(金) 13:00~15:00  
**▶場所** 役場2階会議室  
 ◎人権擁護委員 石垣 聖子(大浜) 村上 勝子(南栄町) 高井 優一(温泉町)  
 ※電話や自宅での相談も随時受け付けております。  
 ◎みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)  
 ☎0570-003-110

■すずらん無料法律相談会

北海道弁護士会主催の無料法律相談会が下記のとおり行われます。  
 訴訟・相続・成年後見・交通事故・債務整理など法律問題全般のご相談が可能です。  
**▶日時** 11月25日(金) 13:00~16:00  
**▶場所** 長万部振興会館  
**▶担当** 弁護士 嶋田 敬昌(函館弁護士会)  
**▶申込先** 保健福祉課(☎2-2454)  
 ※必ず事前に予約をしてください。  
 ※新型コロナウイルス対策のため、マスクの着用をお願いします。当日、発熱や体調不良がある場合は、相談をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

■登記・法律無料相談

無料相談を開設しています。  
**▶日時** 11月17日(木) 13:00~15:00  
**▶場所** 役場会議室  
 ◎相談員 井上 正範 司法書士(長万部町) 税務課(☎2-2452)  
**【お問い合わせ先】**  
 税務課(☎2-2452)

■保育士(保育助手含む)の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)を随時募集しています。  
 応募される方は下記までお問い合わせください。  
**【お問い合わせ・申込先】**  
 町立さかえ保育所(☎2-4006)

■スクール・サポート・スタッフ募集

長万部小学校のスクール・サポート・スタッフを募集しています。  
**▶勤務場所** 長万部小学校  
**▶仕事内容** 校内の換気・消毒作業、清掃作業、プリントの印刷等  
**▶勤務時間** 週5日(土・日・祝除く)、1日あたり3時間程度  
 ※週18時間を超えない範囲で柔軟に対応可能  
**▶任用形態** パートタイム会計年度任用職員(北海道教育委員会職員)  
**▶選考方法** 面接により決定  
**【問い合わせ・申込先】**  
 教育委員会学校教育課(☎2-2748)

お 礼

■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄附がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。  
 ◆長万部町社会福祉協議会へ  
 ・松山 健吾(共立) 30,000円(社会福祉資金に)  
 ・吉田 敏子(国縫) 50,000円(香典返しに替えて)  
 ◆長万部長愛会へ  
 ・西念寺(元町) 10,000円(一般寄附金として)  
 ・尾西 彩(国縫) 300,000円(香典返しに替えて)  
 ◆デイサービスセンターへ  
 ・福岡 桂子(高砂町) 50,000円(香典返しに替えて)

生 活

■11月の優良運転者講習

**【長万部町】**  
 11月17日(木) 優良講習のみ(18:30~)  
**▶会場** 福祉センター  
**【八雲町】**  
 11月9日(水) 優良講習(13:00~) 違反講習(14:15~)  
 11月10日(木) 一般講習(13:00~) 初回講習(14:45~)  
**▶会場** 八雲町民センター  
**▶注意** 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

ま ん

■看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)の募集

町立病院では看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。  
**▶募集内容**  
 看護師 2名(正職員・会計年度任用職員・パート) 介護福祉士・看護補助員(病棟) 1名(会計年度任用職員)  
**▶応募資格**  
 看護師・介護福祉士の資格を有している方(看護補助員は資格不要)  
**▶提出書類**  
 ①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)  
 ②資格(免許証)の写し(看護師・介護福祉士のみ)  
**▶選考方法** 書類及び面接により決定  
**▶応募期限** 令和4年11月30日(水)  
**▶採用年月日** 令和5年1月1日(日)  
 ※看護師・介護福祉士・看護補助員について、日勤のみ希望の方は要相談  
**【お問い合わせ・書類提出先】**  
 長万部町立病院庶務係(☎2-5611)



## ■ガス・上下水道の検針日

11月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

15日(火) 16日(水)  
17日(木) 18日(金)

## ■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金
A群0~13㎡	1,050円
	412円42銭/㎡
B群14~57㎡	1,700円
	358円32銭/㎡
C群58㎡以上	4,500円
	307円12銭/㎡

町では上下水道・ガスの使用開始停止(引っ越し)される際については、届出が必要になります。なおインターネット等の受付は行っておりません。

## 【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

## ■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

### 【現在募集中の義援金】

◎令和4年8月3日からの大雨災害義援金  
受付期間: 令和5年3月31日まで

1,000円

◎令和4年台風第15号災害義援金

受付期間: 令和4年12月28日まで

220円

◎ウクライナ人道危機救援金

受付期間: 令和5年3月31日まで

70,333円

### 【募集が終了した義援金】

◎令和2年7月豪雨災害義援金

受付期間: 令和4年9月30日まで

1,448,252円

\*上記の各義援金の金額は10/20現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

### ◎受付窓口

☆日本赤十字社長万部町区分

(保健福祉課 ☎2-2454)

☆長万部町共同募金委員会

(社会福祉協議会 ☎6-7711)

## ■今月の納期(町税・保険料)

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

▶納期限 11月30日◀

町税には延滞金がかかります。

町税や保険料の納付は、便利な口座振替の利用をおすすめします



## ■水道ガス課からのお知らせ

指定給水装置工事事業者が追加(令和4年9月26日指定)されましたのでお知らせいたします。

この度の追加により指定給水装置工事事業者は12業者になります。

水道給水装置工事の新設・改造・修繕工事の申し込みは次の指定給水装置工事事業者へお願いします。

### ◆長万部町指定給水装置工事事業者【長万部町】

○(株)佐々木配管 (☎2-3142)

○(有)新開配管工業 (☎2-3252)

○(株)光設備サービス (☎2-3937)

○長万部管工事業協同組合

(☎2-3142)

○黒沢設備 (☎2-4824)

### 【北斗市】

○田島緑地前川コルポラッション(株)

(☎2-2255 長万部支店)

### 【八雲町】

○(有)峰谷工業

(☎0137-63-2835)

○西谷試錐工業(株)

(☎0137-63-3298)

### 【森町】

○(有)松田設備工業

(☎01374-7-3061)

### 【函館市】

○太光設備工業(株)

(☎0138-83-7428)

○(有)森配管工業所

(☎0138-47-8661)

### 【大阪府】

○(株)イースマイル

(☎0120-532-024)

11月11日から17日は

## 「税を考える週間」

テーマ

「これからの社会に向かって」

国税庁では、「税を考える週間」の実施に合わせて次の取組を行っています。

- 国税庁ホームページ内に特設ページを設け、国税庁の業務及び取組みを動画番組等で紹介
- YouTube 国税庁動画チャンネル、国税庁ホームページ「Web-TAX-TV」などの新着情報をツイッターで発信
- 法人会等と連携しイベント、作品展の実施

税に関する情報は国税庁ホームページへ



(<https://www.nta.go.jp>)

## ■老人福祉バス運行日程

### ①静狩方面

11/1(火)、11/9(水)、11/17(木)

11/24(木)、11/29(火)

### ②高砂・陣屋・温泉方面

11/1(火)、11/17(木)

### ③蕨岱・双葉方面

11/4(金)、11/10(木)、11/18(金)

11/25(金)、11/30(水)

### ④富野・南栄・新開・大浜方面

11/4(金)、11/18(金)

### ⑤豊野・国縫・中ノ沢・平里方面

11/7(月)、11/22(火)

### ⑥栄原・旭浜・元町・本町・大町・曙方面

11/7(月)、11/22(火)

※買い物・通院などの目的でも利用できます。

※駐車場所や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

## 【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

## ■税のおたより

【財産差押などの滞納整理を強化しています!】

町税は、納税者のみなさんが納期内に納めていただくものです。督促状が発行され、再三の催告に応じず、また、納税の相談も行わずに滞納したままでいる方に対しては、納期限までに納付された方との公平を保つために、やむを得ず財産の差押などの滞納処分を行うこととなります。

このように町税の滞納は、納税者にとって不利益であることはもちろんのこと、町にとっても滞納整理のために多額の費用が必要となり、大きな損失にもなります。



こうしたことから、納期内に納税されていない方に対して、預貯金や給料、年金、生命保険などの差押を、

また、悪質高額な滞納者に対しては、強制捜査による動産の押収や車輪止めによる自動車の差押など厳正な姿勢で対処しています。

## ■献血は身近なボランティア!

移動献血車「ひまわり号」が11月10日(木)に来町しますので、ご協力ください。

### 《献血車移動日程》

◆慈恵園前 8:50~ 9:30

◆町立病院前 10:00~11:00

◆役場前 12:30~16:00

# いい みらい 11月30日は 「年金の日」！！

厚生労働省では、「国民お一人お一人が、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからいつでも年金情報を手軽に確認できるサービスです。ご自身の年金記録の確認はもちろん、将来の年金見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

※日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）→ [https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



## ～国民年金の免除制度をご利用ください！～

無職や失業、パートなどで収入が少なくなり、国民年金の掛け金を納めるのが困難な時、申請して承認されると掛け金が免除される制度があります（免除期間は翌年の6月まで）。免除には「**全額免除**」・「**3/4免除**」・「**半額免除**」・「**1/4免除**」の4種類の保険料免除制度と50歳未満の方に限定される「**納付猶予制度**」・学生の方に限定される「**学生納付特例**」があります。

◎保険料免除・納付猶予の承認基準（所得の基準）は以下のとおりです。

（前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること）

★【**保険料免除制度**】申請者本人・その配偶者・世帯主の前年所得により審査されます。

- 全額免除→（扶養親族等の数+1）×35万円+32万円（※1）
- 3/4免除→ 88万円（※2）+扶養親族等控除額+社会保険料等控除額等
- 半額免除→128万円（※3）+扶養親族等控除額+社会保険料等控除額等
- 1/4免除→168万円（※4）+扶養親族等控除額+社会保険料等控除額等

★【**納付猶予制度**】申請者本人・その配偶者の前年所得により審査されます。

- 納付猶予→（扶養親族等の数+1）×35万円+32万円（※1）

◇令和2年度以前は（※1）は22万円、（※2）は78万円、（※3）は118万円、（※4）は158万円

◇上記「扶養親族等控除額」「社会保険料控除額等」は、年末調整・確定申告で申告された金額なので、源泉徴収票・確定申告控等でご確認ください。

※「全額免除」以外は、所定の掛け金を納めなければ、未納扱いとなりますので、必ず納めましょう。

※申請月の2年1ヶ月前までしか、さかのぼって申請することができませんので、申請したい方は早めに届出しましょう！

◎季節労働者の方が冬期間離職となり、厚生年金がきれる場合、60才前であれば国民年金1号被保険者への変更となります。扶養していた配偶者も一緒に強制変更となります。

失業により申請される場合は、離職中であることを証明できるもの（雇用保険受給資格証や離職票など）をお持ちください。

## ～国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう！～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

問い合わせ先

町民課 戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)  
函館年金事務所 国民年金課 (TEL 0138-56-1165)

# 戸籍の窓

(令和4年9月15日～令和4年10月14日受付分) (敬称略)



いつまでも おしあわせに



夫の氏名 妻の氏名 届出日

今月は届出がありません。



おたのじょう おめでとう



おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

田中 香乃 (女の子) 9月10日 公 平 大 町  
清 香

前川 すい (男の子) 9月24日 智 昭 南 栄 町  
紗 香

おくやみもうしあげます

氏 名 年 齢 月 日 住 所

中 村 宏 一 83歳 9月21日 静 狩

佐 々 木 久 孝 91歳 9月23日 大 町

福 岡 理 治 87歳 10月4日 高 砂 町



世 帯 2,819 世 帯  
人 口 4,927 人  
男 2,306 人  
女 2,621 人  
前月比 3 人

(9月30日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。



## 編集後記

10月も中旬を過ぎると、「どこどこ」の山で初冠雪です。「なになに」は真っ白に。などのニュースが増えてきましたね。日中はまだ暖かいです。朝晩の冷え込みはきびしく、どんどん冬に近づいていきますね。紅葉を見に行ったりと遠出をする予定がある方は、早朝や深夜は道路が凍結するので、冬に向け早めに備えた方が良さそうですね。私ごとですが、毎年この時期は、カメムシと雪虫に悩まされます。(一)

# まちのカレンダー

11月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 火			
2 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
3 木	文化の日		
4 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
5 土	◆第58回文化祭	学 習 文 化 セ ン タ ー 他	
6 日			
7 月			
8 火	◆年金相談(要予約) ◆知的障がい者相談	役 場 2 階 会 議 室 役 場 1 階 相 談 室	10:30~12:00 13:00~15:00 13:30~15:30
9 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	デイサービスセンター ふれあい健康センター 旭 浜 生 活 館	9:30~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00
10 木	◆移動献血車「ひまわり号」来町 ◆行政相談	慈 恵 園 前 町 立 病 院 前 役 場 前 役 場 2 階 小 会 議 室	8:50~ 9:30 10:00~11:00 12:30~16:00 13:00~15:00
11 金	◆バスツアー検診(乳がん検診・子宮がん検診) ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	札 幌 健 診 セ ン タ ー 静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	9:00~18:00 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
12 土			
13 日			
14 月			
15 火			
16 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
17 木	◆登記・法律無料相談 ◆優良運転者講習	役 場 会 議 室 福 祉 セ ン タ ー	13:00~15:00 18:30~
18 金	◆1歳6ヶ月児・3歳児・5歳児健康診査 ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	ふれあい健康センター 静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	13:00~13:30 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
19 土			
20 日			
21 月			
22 火			
23 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30~11:30
24 木	◆乳幼児歯科相談・フッ素塗布 ◆乳幼児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター ふれあい健康センター	13:00~13:30 13:00~13:30
25 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部) ◆すずらん無料法律相談会	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂 長 万 部 振 興 会 館	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45 13:00~16:00
26 土			
27 日			
28 月	◆健康教室(大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00~11:30
29 火			
30 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30

12月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 木			
2 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部) ◆特設人権相談	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂 役 場 2 階 会 議 室	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45 13:00~15:00
3 土			
4 日			
5 月			
6 火	◆年金相談(要予約)	役 場 2 階 会 議 室	10:30~12:00 13:00~15:00

# マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



騒音対策専門業者（株）プルアンドベア様より提供していただいた大型サイレンサーの設置が完了し、贈呈式が行われました。（9月30日）



年末を控え、強盗対策模擬訓練が静狩郵便局で実施されました。拳銃とナイフを持った犯人役2人の迫力に驚きましたが、局員の方々の落ち着いた対応はさすがでした。（10月13日）

## 新型コロナウイルス感染者への支援の流れが変わりました

診療・検査医療機関への受診の集中を緩和し、迅速な陽性判定ができるように対象者の方へ

- 抗原検査キットの配布 ● 陽性者登録 を実施する機関が新設されました。

### 陽性者登録センター

#### ●対象者【①～③全てに該当する方】

※Web申請のほか、メール、ショートメッセージによる連絡が可能な方のみとなります。

- ① 道内にお住まいの方
- ② 65歳未満の方
- ③ 有症状で軽症（※1）かつ重症化リスク（※2）のない方

（※1）重症の方は対象外

（水分が飲めない、ぐったりして動けない、呼吸が苦しい・速い、発熱が4日以上続く方は対象外です。）

（※2）基礎疾患のある方、妊娠中の方

①～③全て該当する方は、右記の電話番号又は右記のQRコードでの検査キット申請・陽性者登録をお願いします。



検査キット申請



陽性者登録

●電話番号：0120-607-601  
【受付時間：9時～17時30分】

### 北海道陽性者健康サポートセンター

陽性となり、ご自身による健康管理を実施している方の体調悪化時の相談窓口です

●電話番号：0120-303-111  
【24時間対応】

その他の注意事項・詳細はこちらのURLから北海道庁ホームページでご覧下さい。  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/follow.html>

