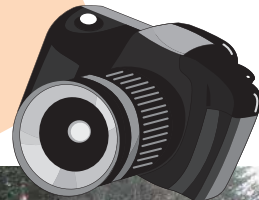


マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



消防による飛散水清掃のための放水作業(9月6日)



ガス検知器による安全確認作業



大型サイレンサー設置のための作業道整備(9月12日)



長万部町建設協会様より「水柱」対策へと200万円の寄附をいただきました。紙面をかりてお礼申し上げます。(9月22日)

新型コロナウイルス感染症による自宅療養に備えて準備しましょう

引き続き感染リスクの高い行動は控え、「マスクの着用」や「手洗い」、「3密（密接・密集・密閉）回避」、「換気」など基本的な感染対策を徹底しましょう。

また、基本的な感染対策に加え、ご自身やご家族が感染した場合に備え、普段から解熱剤や飲料等の用意をしておくことが大切です。

薬 な ど

解熱剤や風邪薬・普段お使いの薬、体温計等



食 べ 物

米・麺類・レトルト食品・缶詰・水（目安：1日3ℓ）・スポーツ飲料
パックご飯・レトルトのおかゆ・即席スープ・ゼリー飲料・常温保存できるカップゼリー等
※喉が痛くても必要な栄養を補えるもの、自分が好きな食べ物を用意しておきましょう
※乳幼児用の粉ミルクや離乳食、高齢者用の食事等、必要に応じて用意しておきましょう
※発熱や下痢・嘔吐時は脱水症状になりやすいため、水分補給を最優先に。



日 用 品

ティッシュペーパー・トレイトペーパー・衣類洗剤・台所洗剤・ビニール袋・生理用品等

感染防止に必要なもの

マスク・使い捨てゴム手袋・ゴミ袋・石けん・アルコール消毒液（手指消毒等）

