

# 地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内  
 電話:2-2016 FAX:2-2931  
 相談時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

## ★○■◇地域包括支援センターの業務内容のご紹介◇■○★

地域包括支援センターには、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士等医療や介護の専門職があり、高齢者の相談窓口となっています。

常日頃応じている主な相談内容は下記のとおりです。「介護保険制度について知りたい」等、お尋ねになりたいことがありましたら、お気軽にご相談ください。



### 【ご相談内容(例)】

内 容	詳 細
介護保険制度について	・介護保険制度のしくみや「要介護認定」を受けるまでの流れ ・介護保険サービスの種類や利用手続きの方法について
認知症について	・認知症についての基本的知識、接し方や支え方など
介護予防について	・転倒予防、体力維持の方法、病気や老化の予防法について ・健康体操、脳トレ体操などの紹介
高齢者の権利擁護に関すること	・高齢者虐待について ・成年後見制度について

お問い合わせ先⇒長万部町地域包括支援センター (☎2-2016)

Let's

# わたしとまちの 第一歩

所在地:長万部町社会福祉協議会  
 電話:6-7711  
 時間:8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

## 夏野菜 チャリティー マーケット 100円市

昨年10月に開催した「秋野菜チャリティーマーケット」ですが、大盛況で終了し今年も秋野菜の販売の前に「夏野菜チャリティーマーケット100円市」として行われました。町内の方が育てた新鮮な野菜を求め販売予定時間より少し早めにスタート!テントの前は大変賑わっていました。次回は10月末に秋野菜の販売も予定しているようです。



天理教長万部  
分教会駐車場  
にて (8/21)

## 第7回 座談会 (8/31)



やってみよう!

いいね!

毎月開催している座談会。今回のテーマは「ゴミ拾い」と「駅前花壇整備」となりましたが、秋になり年内の活動も残りわずかとなるので併せて来年への活動へ向けての話し合いも行われました。座談会終了後は即活動!!となるメンバーです。次回は「冬にできる活動は何だろう?」がテーマとなりそうです。

(有料広告)

## 広報「おしゃまんべ」に 広告を掲載しませんか?

あなたのお店や会社をご紹介します! 広報紙は長万部町内の全世帯に配布されますので、宣伝効果が期待できます。掲載をご希望される方は、お気軽にご相談ください! 町ホームページのバナー広告も随時募集しております。

●掲載料 4.5cm×8.8cm 1回 2,500円  
 4.5cm×17.8cm 1回 5,000円

【お問い合わせ先】まちづくり推進課企画係 (☎2-2450)



〒049-3112  
 八雲町末広町8  
 TEL:090-7057-8014

完全予約制になります。

・30分 ¥3200  
 ・60分 ¥5300  
 ・90分 ¥7700

ポティセラピスト1級 認定

もみほくし&タイ古式マッサージ

【自由サロンLeaf】

サイト予約も可能!

