

「もったいない」を大切に ＝ 10月は食品ロス削減月間です ＝

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。まだ食べられるのに捨てられる食品ロスは、農水省によれば国内で年間522万トン（令和2年度）にもなります。国民一人当たり1日113グラム、おにぎり1個分の食べ物を毎日捨てている計算です。

食品ロスの半分近くは家庭から出ていると言われており、食べ残しや賞味・消費期限切れによる廃棄、野菜の皮を厚くむくなどの過剰除去が原因に挙げられます。北海道では「どさんこ愛食食べきり運動」を展開し、家庭向けでは「家庭5箇条」として次の取り組みを呼びかけています。

- (1) 買いすぎない お出かけ前に冷蔵庫確認 (2) 作りすぎない 残ったらリメイク・冷凍保存
(3) むきすぎない 野菜の茎や皮も有効活用 (4) 捨てすぎない 賞味期限を正しく理解
(5) 「もったいない」「ありがとう」を大切に

【連絡先】困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン（局番なし） 188（函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります）
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999（平日9:00～16:30）
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455



マイナンバーカードをつくらう！

マイナンバーカードとは、顔写真付きのカードで、マイナンバーの他、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。交付手数料は無料！！対面でも、オンラインでも使える公的な本人確認書類です。



本人確認書類として利用

- ・写真付き本人確認書類が必要な時にも！
- ・運転免許証やパスポートと同様に！

様々な手続きでマイナンバーの提示を求められた時も

- ☆マイナンバーの提示と、本人であることを確認を1枚で済ませられる！
- ☆金融機関での口座開設などにも使える！

☆マイナンバーカードはセキュリティも万全！

POINT①なりすましはできません ②プライバシー性の高い個人情報は入っていません ③電子証明書を使うため、オンラインでの利用にはマイナンバーは使われません ④マイナンバーを見られても悪用は困難です



役場町民課では、申請のサポートをしています

“スマホをお持ちでない方” “写真がない方” は役場に来て頂だけで、写真撮影から申請まですべてこちらでサポートします！もちろん、“スマホは持っているけど申請の仕方がわからない” などの場合もサポートします！“ご自宅からスマホから申請したいけど、QRコード付き交付申請書（申請IDが記載されているもの）がない方” は、町民課までお電話くだされば、ご自宅に申請書を送付しますので、気軽にお電話ください。（窓口申請の方で郵送をご希望される場合は、申請時に本人確認書類、通知カードをお持ちください。本人限定受取郵便で発送します。）



マイナポイントの申込みはお済みですか？

2022年12月末までに、マイナンバーカードの交付申請をした方、既にカードをお持ちの方はマイナポイントの付与対象です！申込み、2023年2月末までにチャージ又はお買い物をする事で、最高20,000円分のポイントを受け取ることができます。（※ポイントの申込みも役場でサポートしています！）

マイナンバーカードについてのお問い合わせ先
マイナポイントについてのお問い合わせ先

町民課戸籍医療年金係 2-2453
まちづくり推進課 2-2450

（有料広告）

宝くじ
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間
いつでも
ネット購入

宝くじ LOTO 4
NUMBERS

BINGO 5
7-セカス
クエスチョン

Quick One
クイックワン
いつでも買える。
秒で結果でる。



24時間買えて、
ポイントもたまる！
今すぐ会員登録

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）

TEL 011-330-0777（有料）

