

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 来所の際は必ずマスクを着用する。

10月の検診

がん検診・特定健診・健康診査 肝炎検査を実施します

がんなど生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。

これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！

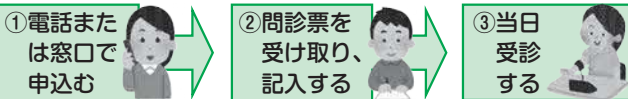
なお、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、受付時間を一部変更して実施します。

日時

検診日	受付時間	会場	申込期間
令和4年 10月25日(火)	①午前 6時30分～ 7時30分 ②午前 7時30分～ 8時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑤午前10時30分～11時00分 の中で、指定された時間（※）	長万部町役場 ふれあい健康 センター	9月26日(月) から 10月18日(火) まで

（※）①6:30～7:30の場合、6:30～6:45など15分刻みでご案内します

受診までの流れ 簡単に申込みます！



ご希望の検診（健診）の種類、受付時間をお伝えください。

健（検）診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診		1,700円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	900円	血液検査
特定健診	40歳以上の国保加入者（対象者には受診券発行済み）	無 料	身体測定・腹囲測定 血圧測定・尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

注意点 申込み前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。
（薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。）

11月の検診

子宮がん・乳がん 骨粗しょう症検診を 実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
乳がん検診：40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込期間 10月11日(火)～11月4日(金)

★検診日・出発時間 11月11日(金) 役場9:00出発 18:00頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸 部 細 胞 診	1,800円
乳 がん 検 診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,900円 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診	骨 密 度 測 定	300円

- ・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,100円で受けることができます。
- ・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。
- ・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。

★乳がん検診の検査技師は全員女性です！★

前回バスツアー検診を利用された方からは



・検診の流れがスムーズ
・送迎があるので便利
・次回も是非利用したい
との感想がありました。

がん検診無料 クーポン券について

10月のがん検診、11月のバスツアー検診では、無料クーポン券が利用できます！

対象の方には7月上旬にお知らせを送っています。

この機会にぜひご利用下さい！



記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進室健康推進係（保健師）
☎2-2454



ふれあい

健康セ

24時間 電話健康相談 開設中です！

～長万部 健康ダイヤル 24～



☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

携帯電話からも使用可能です！



長万部町では、24時間無料で、委託先の専門相談員（医師・看護師など）が病気やケガの症状についての相談にのっています。

これから感染症が流行する季節になります。

「風邪のような症状が出ているがどうすればいい？」「新型コロナに対する予防方法を教えて」など感染症に関して心配なことも相談することができます。ぜひご利用下さい。

こんな時、ご相談下さい！

急なめまい。
何科を受診すればいい？

赤ちゃんの夜泣きが
なかなか止まらない…。
どうしたらいいの？

家族の介護のことで相
談したい。



感染症（インフルエンザ・
コロナウイルス）
について知りたい

血液検査の結果につい
て詳しく知りたい！

子どもが急に熱を出
した、すぐ病院に
行った方がいい？

役場開庁時は町保健師・栄養士も相談を受けています。（☎2-2454）

高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、インフルエンザの予防接種と接種料金の助成（1,000円）を実施しています。

接種場所は、長万部町立病院です。

《予防接種の流れ》



- ①町立病院に接種日の予約をする。
- ②役場から接種日1週間前に予防接種のお知らせと予診票が届く。
- ③予約日時に予診票と接種料金を持って、町立病院にて接種を受ける。

長期入院や施設入所のため長万部町立病院で接種を受けられない方は接種前に手続きが必要となりますので、役場にお問い合わせください。

（接種前に手続きをしないと助成が受けられませんので、ご注意ください）

詳しくは、広報折り込みチラシをご覧ください。

すくすく教室・のびのび広場のお知らせ！

10月のテーマは

「**身体を動かしてリフレッシュ!!**」

です。



函館からインストラクターの先生を招いてストレッチやヨガを行います。

日頃の育児で自分のために体を動かす機会が少ないお母さん！体を動かして心もリフレッシュしましょう！

お子さんと一緒にできる運動もありますので、親子でふれあいながら楽しめます。

感染症対策のため、換気を行うため会場が寒くなる可能性があります。体温調整しやすい服装でお越し下さい。

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとのふれあい機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

- ★日 時 10月12日（水）午前10時～11時30分
- ★会 場 ふれあい健康センター（長万部町役場内）
（注意：会場は子育て支援センターではありません）
- ★対 象 生後3ヶ月以降の子と親
- ★講 師 フィットネスインストラクター 蛸沢 亮太先生

