

# 9 広報 おしゃまんべ

No. 909



## もくじ

- 特集Ⅰ ピックアップおしゃまんべ ..... 2
- 北海道新幹線情報 ..... 3
- 敬老特集 ..... 4-5
- ふれあい健康センター通信 ..... 6-7
- 長万部の教育コーナー ..... 8-9
- 生涯学習情報 ..... 10-11
- はしっこ同盟情報・ヨリドール交流ネットワーク ..... 12
- 地域おこし協力隊通信 ..... 13
- 長万部町×東京理科大学地方創生事業のその後 ..... 14
- いんぷおめ〜しよん◆生活情報 ..... 15-31
- マイタウン・フォト ..... 32

【今月の表紙】  
 バービーさんが湾宝アンバサダーに  
 任命されました。 (7月28日)

## バービーさんが 湾宝アンバサダーに 任命されました

お笑いコンビ「フォーリンラブ」のバービーさんが、湾宝アンバサダーに任命され、7月28日に長万部漁港でイベントが開催されました。漁協婦人部の方々が作った炊き込みご飯などの料理や、焼きホタテ、ホッキなどを「おいしい、おいしい。」と食べる姿がとても印象的で、お母様が長万部出身ということもあり、時折はさむ地元トークに会場は笑いに包まれました。

イベントの最後には、紅白の餅まきが行われ、会場に集まった方々は夏のひとときを楽しみました。



## 株式会社松本組へ 感謝状が贈られました

5月30日に株式会社松本組の皆さんが、地域貢献活動として労務及び建設機械を無償で提供し、共立牧場内の排水整備にご協力いただきました。この功績が讃えられ、7月25日に町より感謝状が贈られました。



## 「脱炭素化・地域レジリエンス強化の推進」

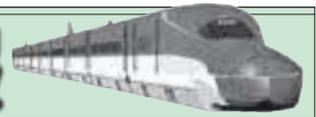
長万部町は、東京理科大学との連携により、地方創生事業として取り組んだ「再生可能エネルギーを活用した先進的アグリビジネスプロジェクト」で、中心的な役割を担っており、総合エネルギー事業を展開しております。アストマックス株式会社と、「持続可能なまちづくりと脱炭素化・再生可能エネルギー推進」に関する包括連携協定を締結しました。

これにより、当町はカーボンニュートラル実現に向けて、まずは環境省の補助金を活用しながら、PPAモデルにより役場庁舎と学習文化センターに再生可能エネルギー設備を導入し、順次、脱炭素化の推進・地域レジリエンスの強化を目指してまいります。



2022年度

# 北海道新幹線情報



## 北海道新幹線トンネル工事 親子見学会の開催について

このたび、「親子で参加！トンネルはどうやってつくるの？～体験 新幹線トンネルを掘ってみよう～」と題しまして、北海道新幹線トンネル工事の親子見学会を（独）鉄道運輸機構と町の共催で開催することとなりました。開催日時や内容などの詳細は次のとおりです。

応募人数に上限がありますので、ご興味のある親子は、早めに応募をお願いします。

■開催日時 令和4年10月8日（土）13：30～ ※所要時間は3時間程度

■見学場所 国縫トンネル工事現場

■見学行程 13：30 町役場集合・受付  
14：00 町役場出発（バスにより移動）  
14：15 トンネル工事現場見学  
（見学メニュー：工事説明や掘削機械等の乗車体験など）  
16：30 町役場到着・解散  
※集合及び解散後の交通手段は参加者各自で手配してください



### ■応募対象及び人数

- 対象：町内に住所を有する小学生とその保護者同伴による2名1組
- 人数：30名（15組）を上限とし、応募者多数の場合は抽選により決定します

■応募方法 電子メールにより受付しますので、①氏名・年齢 ②住所 ③連絡先を記載のうえ、下記アドレス宛に応募してください。

【応募先アドレス】 [shinkansen@town.oshamambe.lg.jp](mailto:shinkansen@town.oshamambe.lg.jp)

こちらのQRコードから応募先  
アドレスを取得できます



■応募期間 令和4年9月1日から令和4年9月20日まで  
※締切後、速やかに参加者を決定し、お知らせいたします

■その他

- ・工事現場の見学となりますので、長靴を持参してください。（ヘルメットは鉄道運輸機構で用意いたします）
- ・新型コロナウイルス感染症対策としてマスク着用のほか、検温、手指消毒を実施します。また新型コロナウイルス感染状況により開催を中止することも考えられますので、ご了承ください。

お問い合わせ先 ●新幹線推進課 (☎2-2450)

# いつまでも元気で 生きがいのある老後を

もうすぐ9月19日の敬老の日を迎えます。長万部町では高齢者の皆さまが「いつまでも健康で生き生きと暮らせるまちづくり」をめざし、各種事業の実施、または団体等の支援を行っています。敬老の日を機会に高齢者の方々だけではなく、若い世代の方々にも高齢者福祉へ理解を深めていただければと思い、次のとおり各種事業をご紹介します。



## 高齢者にしかできないことがあります！



### ●老人クラブに加入しませんか？

高齢者の健康増進と親睦を図ることを目的に、毎年ゲートボール大会や老人クラブ運動会および芸能祭を開催しています。多くの老人クラブのみなさんが、楽しいスポーツでさわやかな汗を流しています。

※現在はコロナ感染拡大のため中止しています。

**【お問い合わせ先】** 長万部町社会福祉協議会 (☎6-7711)

### ●高齢者事業団で生きがいを！

健康で働く意欲のある高齢者が、短期的、臨時的な就労につくことにより、生きがいづくりや社会参加の拡大を図るため、高齢者事業団が活動しています。現在、多くの高齢者が会員となり活躍しています。

**【お問い合わせ先】** 長万部町高齢者事業団 (☎2-2824)

### ●買い物も！通院も！老人福祉バスで！

老人福祉バスは、高齢者の方々の健康増進や親睦を深める目的のほか、買い物や通院・温泉などの利便性向上のため、現在、すべての路線で長万部駅・長万部町立病院・長万部町役場・温泉公園前へ停車しておりますので、買い物・通院・温泉などの際にもぜひご利用ください。

※町内に居住する満60歳以上の方・高齢者入浴料金助成事業をご利用の方がご利用いただけます。

※老人福祉バスの利用料は無料です。

※入浴施設休止のため、老人福祉センターへは停車いたしません。

※9月から10月の2ヶ月間はデマンド交通の実証運行のため、老人福祉バスはお休みいたします。

### ●通院・社会参加にタクシー料金助成

在宅で満80歳以上の方、身体に障がい（限定あり）のある方、療育手帳Aを受けている方を対象に、通院や社会参加のためにタクシー（おしゃまんべ交通）を利用した場合、料金を助成しています。

**【お問い合わせ先】** 保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

### ●在宅高齢者に福祉サービス事業！

在宅で不安をかかえながら生活している高齢者に対し、安否確認・ヘルパー派遣・給食・配食・外出支援・入浴等のサービス事業を実施しております。

**【お問い合わせ先】** 保健福祉課介護支援係 (☎2-2454) ・地域包括支援センター (☎2-2016)

# 祝 敬老の日

長万部町内に居住する  
満60歳以上の方対象



## 無料入浴事業のお知らせ!

町内の公衆浴場では、9月19日の敬老の日に合わせて、長寿のお祝いと長年の社会貢献に対する感謝の気持ちを込めて、下記のとおり無料入浴事業を行います。普段から公衆浴場をご利用になっている常連の方はもちろん、利用したことがない方も、この機会にぜひご利用ください。

### ★対象施設及び実施期間★

- ◎長万部温泉ホテル（温泉町）
- ◎令和4年9月10日（土）～  
9月19日（月）の10日間
- ◎入浴可能時間 6:00～21:00
- ◎入浴料無料！（通常450円）



### 無料入浴事業ご利用にあたってのお願い【新型コロナ対策】

- ①ご利用前にご自宅での体温チェックをお願いいたします。37.5℃以上の発熱や倦怠感など、体調が悪い場合は利用を控えてください。
- ②ご利用前に手指の消毒を行い、マスクの着用・咳エチケットにご協力ください。
- ③混雑している場合は時間をずらして利用するなど、ご協力をお願いいたします。
- ④感染者や感染者への接触があることが判明した場合は、利用を控えてください。
- ⑤糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や、人工透析、免疫抑制剤や抗がん剤治療等を行っている場合は特に注意してください。

【お問い合わせ先】 長万部町役場保健福祉課福祉係（☎2-2454）

# インター通信

## ◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 来所の際は必ずマスクを着用する。

## ・がん征圧月間です！

毎年9月は健康増進普及月間・がん征圧月間です。  
健康であるためには、自分の健康状態を知ることが大切です。  
そのため、1年に1度は必ず“けんしん”を受けて自分のからだの状態を確認しましょう！  
9月・10月はがん検診や特定健診を予定していますので、ご活用ください。



### 10月の検診 10月7日(金) ◆札幌日帰りバスツアー検診◆ 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診



送迎バスで札幌対がん協会に出向き、日帰り検診を受けられます。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の方  
乳がん検診：40歳以上の方  
2年に1回の検診となりますので、  
**昨年受けていない方が対象です。**  
※昨年受けていない方でもがん検診無料クーポン対象者は受けられます。

#### ★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,900円
		50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	300円

★申込期間 9月5日(月)～9月30日(金)  
★検診日・出発時間 10月7日(金) 役場9:00出発 18:00頃着予定  
★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,100円で受けることができます。  
※がん検診無料クーポン券対象者・生活保護を受けている方は無料です。

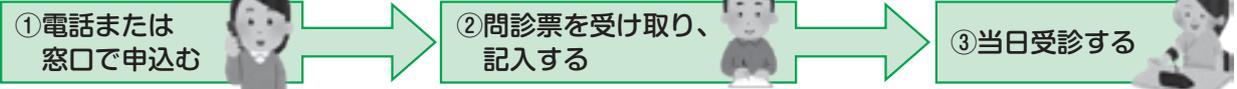
### 10月の検診 10月25日(火) がん検診・健康診査・肝炎検査

日時	検 診 日	受 付 時 間	会 場	申 込 期 間
令和4年 10月25日(火)	①午前 6時30分～7時30分 ③午前 8時30分～9時30分 ⑤午前 10時30分～11時00分	②午前 7時30分～8時30分 ④午前 9時30分～10時30分 の中で、指定された時間(※)	長万部町役場 ふれあい健康 センター	9月26日(月)から 10月18日(火)まで

(※) 指定された時間について、①6:30～7:30に申し込んだ場合、受付時間が6:30～6:45などとなります

#### 受診までの流れ

簡単に申込みます！



ご希望の検診(健診)の種類、受付時間をお伝えください。

#### 健(検)診内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検 査 の 内 容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,700円	胃バリウム検査
肺がん検診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝炎検査(B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	900円	
特定健診	40歳以上の国保加入者(対象者には受診券発行済み)	無 料	身体測定・腹囲測定 血圧測定・尿検査 血液検査・医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

※がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

#### 注意点

- 各受付時間に定員がございまして、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。(薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。)



# 長万部の

# 教育コーナー



## 今、学校では

### 思いっきりボディペインティング いずみ保育園

本来であれば、8月19日は黒松内で自然体験の予定でした。ここ数日の大雨により川の状態に不安があるため、これで2度目の延期となつてしまいました。がっかりしている年長さん達に「さあ、絵具作るからお手伝いしてくれる？」と保育士が声をかけると、途端に「何やるの？」と目を輝かせて集まってきましたよ。早速バットに何色も作ってくれ、準備OK！小さい子達も裸になって外に広げた大きな紙に突進！体を使っ



てボディペインティングの始まりです。ちよっぴり慎重に手を染める子、足で色を混ぜては何度も足形を押しこむ子。それぞれが心も体も解放して思い切り楽しい時間を過ごしました。お寺の石段に作品を飾ると、「お迎えの時に見てもらおうか」とニコニコの子も達。予備日には今度こそ川で、この笑顔が見られますように！

## コロナ対策をしながら

### 長万部小学校

長万部小学校では、新型コロナウィルス感染症予防と同時に、熱中症の予防もしながら学習をしています。授業の前に全員、必ず水分補給をするよう担任から促しています。また、授業中であつても、児童の状況や室温、湿度を見なが

ら、一斉に水分を取る時間を確保することもあります。下の写真は体育の授業の一コマですが、全員原則マスクを外し、会話をせずに学習を進めています。

今後も感染症予防と熱中症予防をしながら、児童が安全に過ごすことができるよう対策を徹底していきます。



## 北海道長万部高等学校へ入学すると...

左記の各種補助等を受けられます。

### ◎制服購入費補助

長万部高等学校に入学する生徒の保護者への負担軽減を目的として、制服購入費を補助しています。

### ◎奨学金

長万部高等学校を卒業して国公立大学又は東京理科大学に入学または在学中の方に対して、奨学金の給付及び貸付を実施しています。

### ◎通学費補助

長万部高等学校に在学し通学手段としてJRを利用する生徒の保護者への負担軽減を目的として、通学費を補助しています。

① 給付奨学金：授業料の年額相当額の2分の1を給付

② 貸付奨学金：授業料の年額相当額の2分の1以内を貸付（無利子）

### 【お問い合わせ先】

長万部町教育委員会学校教育課

☎ 212748

# 写真で見る学校の様子

## 長万部高等学校

## 長万部中学校

## 長万部小学校



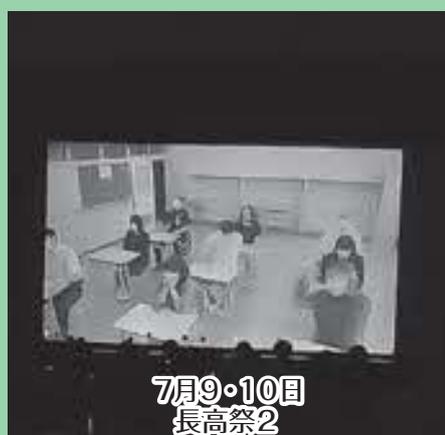
7月9・10日  
長高祭1



7月19日  
薬物乱用防止教室より



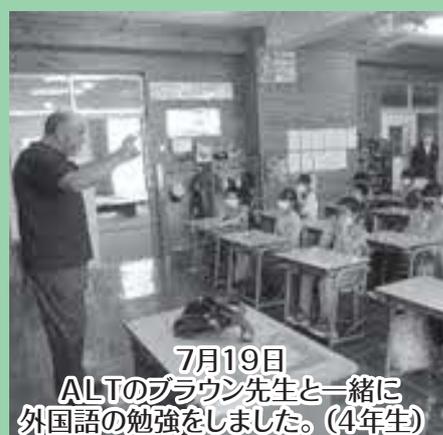
7月13日  
「旗の波運動」に参加しました。(2年生)



7月9・10日  
長高祭2



7月24日  
卓球カデット大会より



7月19日  
ALTのブラウン先生と一緒に  
外国語の勉強をしました。(4年生)



7月9・10日  
長高祭(有志発表)



7月29日  
函館地区吹奏楽コンクール  
(函館市)より



7月20日  
鍵盤ハ—モニカの練習をしました。(1年生)



7月15日  
3年生面接講話  
(渡島教育局進路相談員)



7月29日  
中体連全道柔道大会(稚内市)より



7月22日  
大掃除をして、いつも以上に教室を  
びかびかにしました。(1年生)

# 情報

～まなびの扉～

とびら

# 扉

今月の「健全育成」標語

一人なの  
友達いれば 二人だよ

●長万部高校 高野 玲生さん

## 文化祭について

第58回総合文化祭は11月5日・6日に開催します。ぜひご参加ください。

- 会 場 学習文化センター・ファミリースポーツセンター・福祉センター 他
- 参加団体・個人募集内容  
舞台部門・展示部門
- 申し込み 前回参加された方には、後日案内を送付します。  
初めて参加を希望される方は教育委員会社会教育課までご連絡ください。  
(☎01377-2-2748)

※コロナウイルスの流行状況により縮小、又は中止となる場合があります。

## ふれあいオリンピック 終了のお知らせ

レクリエーションスポーツを通じて、全町民の交流及び世代間のふれあいや健康づくりを目的に長年開催してきた「町民ふれあいオリンピック」は、地域の高齢化や参加者数の減少等に伴い、大変残念ではありますが終了することといたします。

各地域の皆様にはこの間、多大なるご協力を賜り心から感謝申し上げます。

今後は生涯にわたり楽しめるスポーツ事業を新たに企画して参りますので、その際は変わらぬご理解をお願いいたします。

## いきいき大学 修学旅行開催!

いきいき大学生が楽しみにしている修学旅行を次の日程で開催します。

- 日 程 10月18日・19日・20日のうちの希望日  
9:30～17:30予定
- 行き先 白老町
- 内 容 ウポポイ（民族共生象徴空間）見学
- 参加料 2,200円程度（入館料、昼食代）
- 対象者 いきいき大学生及び60歳以上の町民
- 申込先 (1) いきいき大学生は、各老人クラブへお申し込みください。  
(2) いきいき大学生以外で60歳以上の方は教育委員会社会教育課（役場内）にお申し込みください。
- 締切日 9月30日までに、参加料を添えてお申し込みください。

※コロナウイルスの流行状況により中止となる場合があります。

## B&G海洋センター (町民プール)より

今年度の海洋センターは、10月2日を最終日としております。

開館期間も残り1ヶ月となりましたが、最終日まで事故無くご利用いただけるよう努めて参ります。

# 生涯学習

今月の「健全育成」標語

まちじゅうの人々にも

「おはよう」をいうと いいきもちになる

●長万部小学校 舩谷 仁さん

●記載事項のお問い合わせは  
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

## ～放課後みっけクラブかわら版～

7月の放課後みっけクラブはプール遊びを中心に実施しました。ライフジャケットの着用体験や背浮きの練習、水流体験などをしました。初めてプールに入る子、新しく水着を買ったのを早く見てほしい子、「もぐれた!」「こんなにとれた!(ダイブボールで宝探しゲームをしました)」「ちょっと怖いけど深いプール行ってみたい!」などそれぞれ楽しんでいたのが嬉しかったです。放課後みっけクラブをきっかけでプールを好きになってもらって、お家の人やお友達と楽しんでほしいなと思いました。

8月の夏休みに予定していた『夏休みっけ×BG塾』ですが、町内のコロナ感染拡大傾向を受け、関係各所と協議し、秋に延期することとしました。少し楽しみが延びましたが、安心安全に目一杯楽しめるようにしていきたいと思います。

(officeごえん 中野美貴)





No.40

# 【はしっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

## 豊浦町

～ 道の駅 とようら ～

国道37号と道道97号が合流する場所にあり、ドライブ途中の買い物やひと休みにちょうど良い場所にある道の駅です。

館内には町内で収穫された新鮮な野菜や水産物などが並び、テイクアウトコーナーでは、豊浦いちごを使って手作りしたジャムを練りこんだ「とようらいちごソフトクリーム」などを販売しておりますので、ぜひお越しください。

- 住所 豊浦町字旭町65-8
  - 営業時間 午前9時から午後5時
  - テイクアウトコーナー 午前10時から午後4時
- 【お問い合わせ先】  
道の駅とようら (☎0142-83-1010)

## 黒松内町

～ 道の駅くろまつないtoit vert II ～

黒松内町「道の駅くろまつないtoit vertII」は年間30万人が訪れる大人気の道の駅です。

じゃらん道の駅ランキング2019、2020レストラン部門で第2位に輝いた黒松内町のチーズやハムなどを使ったピザは厳選したレギュラーメニューに加え、季節限定のピザなども販売。

もう一つの目玉商品であるパンは、黒松内の天然水「水彩の森」を使用しており、塩パンやクロワッサンなど60種類以上を販売しています。

他にも特産品を多数御用意していますので、黒松内町にお越しの際には、是非お立ち寄りください。

※混雑時、ピザの御提供までお時間をいただく場合があります。

- 営業時間 4月～10月 9時～18時まで  
11月～3月 9時～17時まで ※ピザの販売は10時から

- 定休日 11月～3月 毎月火曜日
  - 住所 黒松内町字白井川18-10
- 【お問い合わせ先】 ☎0136-71-2222

No.292

## コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

### 今金町

#### ● クアブラザピリカキャンプ場情報 ●

クアブラザピリカは一面芝生のフリーサイトが心地よく、グリーンと白樺のホワイトのコントラストが美しい自然豊かなキャンプ場。

夜はピリカの澄んだ空気により一層輝く星空を眺めることができます。

- フリーキャンプ(1回の温泉入浴付)  
大人1,500円 小学生700円 幼児300円
  - 手ぶらキャンプ(1名2回の温泉入浴付) 1張(4名)14,000円～
  - RVパーク(1泊2名の温泉入浴付) 1台2,500円(電源有り)  
(1泊2名の温泉入浴付) 1台2,000円(電源無し)
- 詳細は下記までお問合せくださいますようお願いいたします。  
【お問い合わせ先】 クアブラザピリカ(☎0137-83-7111)

### 八雲町八雲地域

#### ● はびあ八雲産直市開催! ●

八雲町で採れた新鮮・安全・安心な野菜などを販売します。マスク着用、手指消毒、体温確認、会場内飲食禁止など感染症対策を講じたうえでの販売となりますのでご協力ください。

- 【開催日時】 9月10日(土)、9月24日(土) 午前11時30分～
- 【開催場所】 はびあ八雲(八雲町本町110-1)
- 【お問い合わせ先】 八雲商工会(☎0137-63-2525)

### 八雲町熊石地域

#### ● 熊石海洋深層水を分水中! ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行っており、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車面に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、ぜひお試しください。

なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

- 【料金】  
小口分水 一般用(20ℓ)・100円 業務用(1立米)・620円  
大口分水 一般用(1立米)・620円 業務用(1立米)・620円
- 【お問い合わせ先】 熊石海洋深層水総合交流施設(☎01398-2-2300)

### せたな町

#### ● 【セタスタグラム】 フォトコンテスト 開催中! ●

- 青色部門(海・空など) #セタスタブルー
- 緑色部門(山・森など) #セタスタグリーン
- 黄色部門(夕陽・花など) #セタスタイエロー
- 笑顔部門(人物の笑顔) #セタスタスマイル

- 入賞 青色、緑色、黄色部門から5点、笑顔部門から1点を選出
- 入賞得点 5,000円相当のせたな町の特産品  
(吞んだくれセットor美味しい物セット)

- 入賞作品 観光PR用としてせたな観光協会ホームページ等で活用

#### ■投稿方法

- ①スマートフォン等にInstagramアプリをインストール
- ②@setanatownを検索し、せたな町観光協会をフォロー
- ③応募したい部門の写真を用意する
- ④投稿画面のキャプション入力欄に応募部門の「セタスタ〇〇」と「@setanatown」を付けてシェア(投稿)

- 応募締切 令和4年10月31日まで

- 入賞された方には、ダイレクトメッセージで11月下旬に連絡します。

#### ■お問い合わせ先

- せたな町観光協会  
(☎0137-84-6205)

#### ■ホームページ

- <http://setanavi.jp/>





# 長万部町地域おこし協力隊通信



こんにちは! 昨年の9月に長万部に来て、あっという間に1年が経ってしまいました。現在取り組んでいる長万部産食材を活用した特産品開発事業では「七つの穂農園」(富野)のSMILE元氣卵を使用したグルテンフリー\*スイーツの試作を行っています。米粉を使ったブラウニーやブッセ等、小麦粉を使わなくても美味しいお菓子が作れる事がわかってきました。

5月からは、「ぼちぼち村」(富野)の皆さんや「七つの穂農園」山本さんに助けて頂きながら農薬や化学肥料を使わない野菜や果実の育て方を学んでいます。自家栽培の安心安全な農作物を使って商品を作ることが出来たら最高ですね!  
(高橋麗子)



米粉で作ったブラウニーとブッセ。あつまんべ調理室にて試作中です。見かけたら声をかけてくださいね!

※グルテンフリー……小麦などグルテンを含む食品をとらない食事法。またグルテンを含んでいない食品のこと。

～亀田隊員からのお知らせ～ 第2回目のゲストは長万部町出身!

## オーサービジット 櫻田智也『サーチライトと誘蛾灯』のご案内

昨年度実施したオーサービジット 山内明美『こども東北学』に引き続き、本の執筆者 (author) による講演を企画しました。

今回は長万部町出身のミステリー作家、櫻田智也先生をお招きし、「物語の記憶 記憶の物語」というテーマで、長年の夢であった作家デビューを叶えるまでの経緯や、長万部で過ごされた幼少期の思い出と執筆との関連などについてご講演をいただきます。皆様のご参加をお待ちしております! (亀田純孝)

●日 時：令和4年9月24日(土)  
15:00～(1時間半程度)

●会 場：長万部町学習文化センター  
文化ホール

●参加について：入場料無料  
事前申込み不要

●備 考：今後の新型コロナウイルス感染症の状況や関係諸機関の動向によっては開催内容を変更することがあります。最新情報は長万部町HPでご確認いただくかお問合せください。

●講 師：小説家 櫻田 智也

●講演テーマ：「物語の記憶 記憶の物語」

●講師著書：『サーチライトと誘蛾灯』

(東京創元社、2017年出版)

『蟬かえる』(東京創元社、2020年出版)

2冊とも長万部町図書館に蔵書があります。



【主催・お問い合わせ先】長万部町地域おこし協力隊 亀田 ☎2-5757(長万部町学習文化センター)

地方創生事業で開始したミニトマト事業について、3ヵ月に一度ご報告をさせて頂いております。引き続き、本事業にご理解とご支援を賜ります様、宜しくお願ひ申し上げます。

## ● トマトハウス栽培及び収穫状況と、新商品のお知らせ

昨年夏からの1年にわたる収穫が続いている2棟目の「エンリッチミニトマト」は、収穫の最終局面ですが、小径化もせず高い糖度を保った収穫が続いています。3月初めに作付(定植)し5月中旬から収穫を行っている1棟目のミニトマトも10度近い糖度に達し、無事「エンリッチミニトマト」となりました。是非、お召し上がり下さい

棟目	品種	定植	収穫開始	収穫状況
2棟目	北創	2021年7月初	2021年8月末	→ 収穫継続中
1棟目	北創	2022年3月初	2022年5月中旬	→ 収穫継続中

## ● 長万部小学校5年生の収穫体験教室

「広報おしゃまんべ」8月号にも「小学生の様子」としてご報告がありましたが、6月30日に、長万部小学校の5年生に「長万部アグリ」の農場で収穫体験を行って頂きました。中には「100個以上も食べた！」子供もいました(お腹大丈夫でしたか?)。

この他にも、「広報おしゃまんべ」7月号にも記事掲載されているとおり「放課後みつけクラブ」が5月25日に、マリア幼稚園が6月7日に農場見学を訪れて下さいました。



## ● NPO法人「日本に健全な森をつくり直す委員会」主催シンポジウム登壇決定!

来る9月11日開催の『“気候変動”と“再生可能エネルギー”を考える』において、木幡町長にご登壇頂き、長万部町の取組と地方創生事業について紹介する予定です。このシンポジウムは、東京大学名誉教授の養老孟司先生、ベストセラー『里山資本主義』の著者である藻谷浩介氏、NGO法人「気候ネットワーク」の平田仁子理事と共に、気候変動問題を考えていくもの。収容人数を半分の150名に減らしての会場での講演と同時進行でZOOMライブ配信(有料)も行われ、当日開催時刻まで、視聴申込が可能です。詳しくは、以下のURLをご参照下さい。 <https://kenmorij.org/news/>

## ● 日本経済新聞「北海道食の大国」に掲載

8月5日の日本経済新聞の『北海道食の大国』コーナーに『ミニトマト、イチゴに並ぶ高糖度 長万部「エンリッチ」』という記事が掲載されました。

■ お問い合わせについては、以下までお願いします。

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社 ☎ 070-4800-6833

<https://www.oshamambe-agri.co.jp/>

(有料広告)

## 求人募集!

## 長万部アグリ株式会社

- 作業内容 ① トマト栽培・収穫・出荷業務、作業指示・メンバーの統率、管理業務  
② トマト栽培・収穫・出荷業務

■ 勤務時間 08:00~16:45 (内1時間は、休憩)

■ 賃金 ① @1,300円~、② @900円~ (何れも、能力に応じ昇給有!)

◆ 連絡先 ◆ ☎ 070-4800-6833 (農場直通電話)

※ 「No.1格付」取得の最高の「エンリッチミニトマト」を一緒に作りましょう!



2022・8・5 開会

# 第4回町議会臨時会

令和4年第4回町議会臨時会が、8月5日に開かれ、議案3件、承認1件について審議しました。

主な審議内容は、次のとおりです。

## ◆令和4年度国民健康保険特別会計補正予算（第一号）

令和4年度国民健康保険特別会計予算に歳入歳出それぞれ四十万円が追加され、予算総額七億四千五百六十万円となりました。

補正のおもなものは、歳入が特別交付金の追加、歳出は保険税還付金の追加です。

## ◆令和4年度ガス事業会計補正予算（第一号）

令和4年度ガス事業会計予算の資本的収入に三千百万円が追加され、予算総額六千九十五万円、資本的支出に三千九十万円が追加され、予算総額八千八百六十八万九千円となりました。

## ◆令和4年度一般会計補正予算（第四号）（専決処分）

高齢者入浴料金助成事業のため、歳入歳出にそれぞれ三百九十一万九千円を追加し、予算総額を五十八億八千七百三十八万二千円とする補正予算を、地方自治法第七十九条第一項の規定により専決処分したものです。

## ◆令和4年度一般会計補正予算（第五号）

令和4年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ三億百八十二万円が追加され、予算総額六十一億八千九百二十万三千円となりました。

補正のおもなものは、歳入が新幹線建設関連の基金繰入金などの追加、歳出は町営住宅解体工事請負費などの追加です。

# 木幡町長の 行政報告

= 令和4年8月5日 =

政の舵取りを務めさせていた  
だくことになり、その意義や責  
任の重大さを痛感しており身  
の引き締まる思いであります。

3期目就任後、初めての町  
議会開会にあたり、これから  
の町政運営について、議員各  
位、そして町民のみなさまに  
私の基本姿勢をお示しして、  
ご理解とご協力をいただきた  
いと存じます。

私は、平成26年7月23日に、  
「パワフルな行動力と熱いロ  
マン」をスローガンに町長に  
就任させていただきました。  
以来、「町民が主人公」を信  
条として、町民の声に耳を傾  
け町政運営に取り組んでまい  
りました。

北海道新幹線長万部駅につ  
いては、市街地を分断させず、  
津波災害にも強い駅舎とする  
ため、議員各位をはじめ、北  
海道新幹線建設促進長万部町  
期成会など関係機関のご協力  
をいただき、認可変更を求め  
て行動を続けた結果、平成29  
年6月30日に地平駅から高架  
駅に認可変更の許可をいただ  
いたところであります。

2期目の町政運営にあつ  
ては、町財政の健全化に配慮  
しつつ、安心・安全なまちづ  
くりをテーマに、防災ラジオ  
の設置を含めた防災行政無線  
の整備、高校生までの医療費  
無料化など子育て支援の充実

強化、活気あふれる産業の育  
成など、本町が誇りと希望の  
持てるふるさととして、未来  
に向かい永続的に発展できる  
よう、町民のみなさまと英知  
を結集し、各種施策の実現に  
全力を挙げて取り組んでまい  
りました。

しかしながら、今日、新型  
コロナウイルス感染症対策、  
人口減少や少子高齢化の進展、  
自然災害に対する防災・減災  
対策など、依然として厳しい  
環境下にあります。

3期目にあたっては、これ  
らの課題のほか、入園待機児  
童をつくらない子どもたちの  
健やかな成長を育む子育て支  
援、時代の進む速さに驚愕せ  
ず、家族の絆や愛、友達との  
絆、命の大切さを青少年が学  
び生き生きと成長する環境づ  
くり、お年寄りが健康で安心  
して日々生活できる福祉サー  
ビスの実現、東京理科大学長  
万部キャンパスとの連携強化、  
B&G財団との海洋センター  
を通じた交流、二〇五〇年ま  
でに二酸化炭素排出ゼロを目

指した脱炭素社会の実現、将  
来の商店街の活性化につなげ  
る展開の推進、津波の被害が  
心配される町立病院の移転建  
設の検討、本町道の道道拡幅  
や土地区画整理事業を含めた  
都市計画決定など、課題のひ  
とつひとつに真正面から取り

組み、その先の未来へ向かっ  
て町政を進めてまいります。  
行政は立ち止まることので  
きません。福祉・産業・教  
育、進む人口減少・少子高齢  
化への対策や国が推進するゼ  
ロカーボン、行政のデジタル  
化、SDGsを実践する町と  
して、アフターコロナを見据  
えた取組を推進するため、議  
員のみなさまにも議会でのこ  
論議を賜り、町民との対話に  
よる信頼関係をもとに、職員  
と一体となり、変わらぬ長万  
部から、変わる長万部に全身  
全霊をもって努力してまいり  
ます。

以上、町政運営に対する抱  
負を申し述べましたが、改め  
てこの街を築き、守り育てて  
くれた先人のみなさまのご苦  
労に感謝しながら、私は大地  
にどっしりと力強く根を張り、  
風雪に耐え抜く太い幹を育て  
しなやかに伸びる枝葉を育て  
ながら、まちづくりを全力を  
傾注して町長の重責を日々努  
めてまいります所存であります。  
与えられた4年間の任期を、  
町民の生命と財産を守り、安  
心・安全な住みよいまちづく  
りの実現に努めてまいります  
ので、議員各位、そして町民  
のみなさまにおかれましては、  
なお一層のご理解とご協力を  
心からお願ひ申し上げます。  
報告を終わります。

# 交通安全コーナー

の〜んびりいこちや

HOKKAIDO



## 秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)



### <期別運動の視点>

夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止等を図るための活動等を推進

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

### ・・・街頭啓発（旗の波運動）・・・

【日時】 9月21日(水)午前10時30分から  
※悪天候中止

【場所】 国道5号線バイパス  
高森石油（株）向の海側、  
役場庁舎裏の2箇所  
※最寄りの場所でご参加ください

～みんなで参加してドライバーに  
安全運転を呼びかけましょう～

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

## 【長万部町交通安全指導員協議会】

# 交通安全指導員を募集しています！

交通安全指導員は、町や警察機関などと緊密な連携を図り、交通の安全指導や交通秩序の保持及び交通事故の防止に努めています。

お仕事をされている方等も、それぞれの事情に応じて可能な範囲で各種活動に参加していただけますので、健康でボランティア精神のある方を募集します。

### ■主な活動内容等

- ・各期交通安全運動への参加・協力  
春（4月）、夏（7月）、秋（9月）、冬（11月）  
朝の街頭指導、レッド作戦、街頭啓発（旗の波運動）
- ・イベント等の交通指導・整理 等
- ・活動費、被服等支給



お問い合わせ

事務局 田中 奈央 (☎2-3340)  
役場総務課防災交通係 (☎2-2451)

## 入居者募集

(有料広告)

・・・ 御相談に応じます ...

## ㊦ 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし  
月額 28,000円から45,000円まで



# 事業者の方必見！インボイス制度が始まります

## インボイス制度とは

- ・インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。
- ・インボイス制度においては、買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売手が交付する**インボイスを保存する必要がある**があります。
- ・売手がインボイスを交付する場合は、登録番号の記載が必要であり、登録番号を取得するためには**登録申請手続が必要**です。

## 登録申請手続

- ・インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、原則、**令和5年3月31日までに**登録申請書を提出する必要があります。
- ※期限間近には申請が集中し、処理に一定の時間を要する場合があります。申請を予定されている事業者の方は早期提出にご協力ください。



## インボイス制度説明会・登録申請相談会のご案内

- ・税務署では、インボイス制度の概要を説明する「インボイス制度説明会」や登録申請を希望される方へ、スマートフォンを利用した登録申請手続を説明する「登録申請相談会」を開催しています。
- ・詳細は、札幌国税局HPに掲載しておりますので、ご確認ください。

### 札幌国税局HP > 消費税のインボイス制度説明会・登録申請相談会

- ◆消費税の基本的な仕組みから理解されたい方向けの「インボイス説明会」も開催しています！
- ◆国税庁ではオンライン説明会を開催中！！
- ※説明会の模様は、YouTubeチャンネルでいつでも視聴可能です



# 一定面積以上の土地取引には届出が必要です！

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

### 【届出の対象となる面積（長万部町の場合）】

- ・都市計画区域内は5,000㎡以上
- ・都市計画区域外は10,000㎡以上

### 【届出者】

土地の権利取得者（買主等）

### 【届出期限】

契約締結日から2週間以内（契約締結日を含む）

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

### 【提出書類】

各3部（土地売買等届出書、土地売買等契約書の写し、土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図、土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面、土地の形状を明らかにした図面、委任状（代理人が届出する場合））

【罰則】届出をしないと法律で罰せられることがあります。

【届出・問合せ先】新幹線推進課 ☎2-2450

※提出様式や制度の詳細はホームページをご覧ください。



(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25

TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、  
不動産のことならお任せください！

# 長万部町職員(土木技術・建築技術)募集

長万部町では、次により職員を募集します。

応募される方は、関係書類を申込期限までに提出してください。

## 《土木技術職員》

●職務内容 土木技術業務、その他土木に係る一般事務及び一般行政事務

### 【資格あり・実務経験者】

- 受験資格 ①学校教育法に基づく高等学校以上の卒業者
- ②1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士、技術士(建設部門)、技術士補(建設部門)のいずれかの資格取得者
- ③土木関係で3年以上の実務経験者
- ※上記①～③及び共通事項の受験資格①・②の条件を満たす方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方

### 【資格なし】

- 受験資格 ①学校教育法に基づく高等学校以上の学校で土木・工業系学科卒業(見込)者

## 《建築技術職員》

●職務内容 建築技術業務、その他建築に係る一般事務及び一般行政事務

- 受験資格 ①学校教育法に基づく高等学校以上の卒業者
- ②1級建築士、2級建築士のいずれかの資格取得者
- ※上記①・②及び共通事項の受験資格①・②の条件を満たす方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方

## 《共通事項》

- 採用人員 若干名
- 受験資格 ①普通自動車運転免許を有する方(取得見込を含む) ②長万部町内に居住できる方
- 待遇 長万部町給与条例による
- 採用年月日 令和5年4月1日
- 提出書類 ①履歴書(写真貼付、市販用紙可) ②最終学歴の卒業証明書  
※土木技術職員の(資格なし)については、土木・工業系学科卒業証明書又は卒業見込証明書
- ③資格証等の写し(運転免許を含む)
- 申込期限 令和4年9月21日(水)〈郵送の場合は必着〉
- 試験 書類選考・面接試験(令和4年10月上旬予定)
- 試験場所 長万部町役場

【問い合わせ・申込先】〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1  
長万部町役場 総務課総務係(☎01377-2-2451)

(有料広告)

# 補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会

長万部町元町 ☎01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店

函館市神山1丁目11-2 Tel 0138-84-1313 Fax0138-84-1413

# 新型コロナウイルス感染症対策に潜む 火災のリスク

## ①火気を使用の際は手指消毒用アルコールをよく乾かしてから！

家庭用でも使用されている手指消毒用アルコールは、よく乾かない状態で火気に近づけると、引火する危険性があります。



消毒用アルコール使用

乾かない状態



可燃性蒸気に引火

## ②火気の近くで消毒用スプレーは使用しない！

コンロの火など火気のある場所で使用すると、引火するおそれがあります。



火気の近くで使用

火気の引火



燃え広がる

- ・火気の近くで使用しないで下さい。
- ・室内で消毒用アルコール液の詰替をする際に可燃性蒸気が滞留するおそれのある場合、換気が必要です。
- ・設置や保管場所は直射日光や高温になる場所を避け、落下など衝撃を与えたりしないで下さい。
- ・詰め替える場合は、飛散しないよう注意すること。

## ③飛沫防止用ビニールシートは火気から離れた場所で！

最近店舗などでよく見かける飛沫感染防止用ビニールシートは、燃えやすい材質のものが多くあります。



着火



- ・飲食店の厨房など火気を使用する場所や電球の付近は着火のおそれがあります。
- ・避難口及び誘導灯が見えにくくなる場所には設置しないで下さい。
- ・スプリンクラーや自動火災報知設備の感知器付近など、消防用設備などへの影響のある場所に設置しないで下さい。

(有料広告)

見守りサービス  
**あんしん**

# ハローライトプラン

見守られる側、見守る側どちらの安心にも繋がります

お手頃な月額料金

## 1,078円

※税別(1円未満は切り上げ)です。税別20%です。

<p>1 ご自宅の電球と交換するだけ！</p> <p>LED電球と通信機能が一体になった「ハローライト」がLED電球の交換を毎日朝9:00～夕方8:59の間自動で検知し、見守ります。</p>	<p>2 メールでお知らせ！</p> <p>電球にLED電球の動きが異なり、異常を検知して翌日朝9:00～朝10:00の間に事前に設定した通知先へメールでお知らせします。</p>	<p>3 訪問確認！</p> <p>異常時にも通知先のご住所に応じてスタッフが設置元を訪問。必要に応じて地域包括センター等の地域の窓口へ通報します。</p>	<p>ご利用の方 ・1人暮らしの方 ・お一人暮らしの方 ・お一人暮らしの方 ・お一人暮らしの方 ・お一人暮らしの方</p>	<p>ご家族の方 ・ご家族の方 ・ご家族の方 ・ご家族の方 ・ご家族の方</p>	<p>介護事業者 福祉施設等の方 ・介護事業者 ・福祉施設等の方 ・介護事業者 ・福祉施設等の方</p>
<p><b>お申し込み方法</b></p> <p>〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1                  〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1                  〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1</p>			<p>お問い合わせ先                  〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1                  〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1                  〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1</p>		<p>お問い合わせ先                  〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1                  〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1                  〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1</p>

# 環境美化にご協力を！

【お問い合わせ先】  
町民課生活環境係  
(☎212453)

秋風とともにさわやかな季節となりましたが、夏の行楽期に家の周辺や道路に捨てられたゴミや空きカンが目につきました。

また、雑草が茂っていたり、資材や使わなくなった自転車・電化製品などが放置された空き地や、古い建物が壊れて危険な状態になっている空き家は、美観を損ねてしまいます。生活環境の美化と清潔な街並みを保つため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



## 浄化槽の適正な管理

浄化槽は微生物の活動により、汚水をきれいにするため、日頃の管理や使い方が大事です。  
・殺虫剤や酸・アルカリの強い洗剤は流さない。  
・食用油を流さない。

・水に溶けないものは流さない。  
・浄化槽の電源は切らないようにします。

浄化槽の使用にあたっては「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの義務があり、その記録は3年間保存するよう定められています。

## 「保守点検」

機器類や消毒剤など浄化槽の運転状況を定期的に点検し、良好な機能の維持をはかります。  
■保守点検の回数  
浄化槽の処理方式、種類により表の期間ごとに回数が定まっています。

◎「保守点検」「清掃」は「専門業者」に委託して行ってください。

## 「法定検査」

■設置後の水質検査  
(浄化槽法第7条)  
浄化槽を使い始めてから6〜8か月以内は1回行います。浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているかを検査員が検査します。  
■定期検査  
(浄化槽法第11条)  
年1回の定期検査です。浄化槽が正常に機能しているか、また、日頃の保守点検や清掃が適正に行われているかを検査します。

【図表1】標準保守点検回数

○単独処理浄化槽（し尿だけ処理する浄化槽）

処理方式 人 槽	分離ばっ気方式 分離接触 ばっ気方式	全ばっ気方式	腐敗方式
20人以下	4か月に1回以上	3か月に1回以上	6か月に1回以上
21人以上 300人以下	3か月に1回以上	2か月に1回以上	

○合併処理浄化槽（し尿と雑排水をあわせて処理する浄化槽）

処理方式 人 槽	分離接触ばっ気方式 嫌気ろ床接触ばっ気方式 脱窒ろ床接触ばっ気方式
20人以下	4か月に1回以上
21人以上50人以下	3か月に1回以上

【図表2】標準清掃回数

処理方式	回数
全ばっ気方式	6か月に1回以上
その他の方式	1年に1回以上

## 「清掃」

浄化槽内にたまったスカムや汚泥などを引き出し、汚泥の調整や装置の洗浄を行います。  
■清掃の回数  
清掃回数は浄化槽の種類によって異なります。  
※「図表2参照」

※「図表1参照」  
※「種類」の処理対象人数（人槽）は、浄化槽の大きさを表します。使用している人数ではありません。  
◎「法定検査」は「北海道浄化槽協会」に依頼して行います。

このような保守点検、清掃、法定検査の料金は、浄化槽設置管理者の負担となります。

(有料広告)

## 水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先  
長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）  
〒049-3521 山越郡長万部町字長万部301番地1 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
  - ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
  - ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
  - ◎選考方法 面接により決定
  - ◎募集期限 随時
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

# 体験試乗会のお知らせ!!

**【参加対象】**  
 中学1年生～高校3年生  
 保護者の方も参加可能

- 日 時：令和4年10月16日(日) 10:00～15:00
- 場 所：陸上自衛隊真駒内駐屯地（札幌）
- 体験試乗：  
 90式戦車                      96式装輪装甲車



対戦車ヘリAH1-S (コブラ)



● 装備品展示 主要な装備品を見学出来ます。

● 応募〆切 ● 9月30日(金)

～ 送迎も自衛隊で行いますので、希望される方はお申し出ください。～

詳しくは、こちらまでお問合せ下さい  
 自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所  
 所長 佐野 晃一  
 携帯電話080-4405-9194

## 新開公園利用終了のお知らせ

昭和51年に開園して今日まで多くの町民の方々にご利用頂いておりました新開公園が、このたび北海道新幹線の工事における支障物件となり、廃止にかかる撤去工事実施のため、令和4年9月11日をもちまして利用終了することとなりました。

町民皆様にご愛顧いただき誠にありがとうございました。

【建設課建築公園係】

## 入札結果

8月4日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工 期 (納 期)
林業専用道(規格相当)富野2号線開設工事	株式会社 山本組	32,230,000	33,000,000	97.67	7社	R4.12.30
終末処理場MICS棟 除雪用タイヤショベル賃貸借	株式会社 共成システム 函館営業所	502,150	770,000	65.21	3社	R5.3.31

## 求 人 募 集 !

有限会社 ヤマタ菊田水産

(有料広告)

- 作業内容 松前漬 焼売 製造ほか
- 勤務時間 8:00～17:00(休憩あり) ※お子様のいる方要相談
- 賃 金 @900円～
- ◆ 連絡先 ◆ ☎01377-2-3624 担当 木幡



# 9月9日は救急の日、9月4日~10日は救急医療週間

## あなたの勇気が、命を救うー 心肺蘇生法

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか？救急車の平均到着時間は※8.9分といわれています。心停止から1分ごとに、救命率は7~10%下がります。その間に、あなたに出来ることがあります。

※令和3年度版 救急救助の現状より

### 1 119番通報とAEDの手配



### 2 普段通りの呼吸がなければただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始！



**強く**  
胸が5cm  
沈むように圧迫

**早く**  
1分間に  
100~120回のテンポ

**絶え間なく**  
中断は  
最小限に

新型コロナウイルス（COVID-19）が流行している状況ではすべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応

- 倒れている人がマスクをしていたら、必ずしも感染予防は確認し、マスクをしていない場合は、口と鼻に布をかついで口を閉鎖し実施しよう。
- 成人の心臓部に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを優先して下さい。
- 小児の心臓部に対しては、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫！人工呼吸も絶えず合わせて実施して下さい。胸骨の位置は必ず人工呼吸を行うことにかかわらず、胸骨中央が目安となります。

### 3 AEDで除細動（電気ショック）

AEDが到着したら電極を入れて（ふたを開けると電極が入る機種もあります）電極パッドを接続し、音声ガイドに従います。



電気ショック後ただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を再開します。

除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を出し、丁寧にもはやく離れるように指示します。

「救急蘇生法の手順」をチェックしましょう。

救急蘇生法

検索

携帯電話をご利用の方はこちら



(有料広告)

### 広報「おしゃまんべ」に 広告を掲載しませんか？

あなたのお店や会社をご紹介します！広報紙は長万部町内の全世帯に配布されますので、宣伝効果が期待できます。掲載をご希望される方は、お気軽にご相談ください！町ホームページのバナー広告も随時募集しております。

●掲載料 4.5cm×8.8cm 1回 2,500円  
4.5cm×17.8cm 1回 5,000円

【お問い合わせ先】まちづくり推進課企画係 ☎2-2450

〒049-3112  
八雲町末広町8  
TEL:090-7057-8014

完全予約制となります。

- ・30分 ¥3200
- ・60分 ¥5300
- ・90分 ¥7700

ポティセラピスト1級認定  
もみほくし&タイ古式マッサージ

【自由サロンLeaf】

サイト予約も可能！



# 町立病院からのお知らせ



## ◆ 9月の外来診療についてお知らせします ◆

内 科	8月29日(月)		30日(火)		31日(水)		9月1日(木)		2日(金)	
	午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	出張 医	伊藤 医師	出 張 医	伊藤 医師	伊藤 医師	木村 医師
午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	
	5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)	
午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	出 張 医	伊藤 医師	出 張 医	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	
午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	
	12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)	
午前	雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	
午後	伊藤 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	木村 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	木村 医師	木村 医師	
	19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)	
午前	休 診	木村 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	休 診	休 診	
午後		雑賀 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師			
	26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)	
午前	雑賀 医師	出張 医	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	
午後	伊藤 医師	雑賀 医師	出張 医	雑賀 医師	出張 医	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	

- ★午前・午後の担当医師をよくご確認ください。受診願います。
- ★9月1日(木)・8日(木)・27日(火)の午前と28日(水)の午後は出張医の診療となります。
- ★個人で健康診断を受ける方は午前10時30分までに来院願います。※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意願います。

外 科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	齊ノ内 医師								
午後		休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	齊ノ内 医師	

- ★毎週火曜日・木曜日の午後は休診となります。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意願います。
- ★9月19日(月)・23日(木)は休診となります。

**【内科・外科受付時間】 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～2時30分**

小 児 科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	休 診	休 診	出張医(北大)	出張医(北大)	出張医(北大)
午後										

- ★小児科については、診療開始時間が9時30分頃からとなります。
- ★9月16日(金)と30日(金)は健診等のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

**【小児科受付時間】 午前 8時30分～10時30分 午後 1時30分～3時30分**

※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。

**【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)** **【診療時間】 午後 1時30分～午後 3時30分**

- ★9月の外来診療日は5日と26日になります。 ★10月の外来診療日は3日と24日になります。
- ★診療は函館中央病院が担当します。 ★診療は予約制で20名までとなります。

**【眼 科】 偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)** **【診療時間】 午前10時～午後1時**

- ★9月の外来診療日はありません。 ★10月の外来診療日は19日になります。
- ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。 ★診療は予約制で60名までとなります。
- ※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 **【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611**

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

## 発熱者外来のお知らせ

町立病院では発熱者外来を開設しています。一般外来の患者様と発熱されている方を時間的に区切ることによって不特定多数への感染を防ぐことができると考えています。発熱・かぜ症状・下痢等の感染症で発熱者外来を受診される方は事前に電話予約をお願いします。通常とは違う別室での診察となります。



- ◆**発熱者外来電話予約受付日時**  
平日の午前9時から午後0時30分・午後1時30分から午後2時まで
- ◆**発熱者外来診療時間**  
平日の午後2時30分から午後3時30分まで

## 外来受付時間変更のお知らせ

発熱者外来のため、内科と外科の午後の受付時間が変更となっていますのでご注意願います。



**内科・外科の午後の受付時間  
午後1時30分から午後2時30分まで**

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 窓口負担割合の見直しについて ～

## ■一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

## ■窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
  - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
  - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

## ■見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

## ■保険証が新しくなります（黄色→橙色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください。

**10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。**

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、町民課戸籍医療年金係までお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

**新しい保険証は橙色です**

**※減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。**

## ■窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月診療分まで）は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外です。）

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

### 【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割の時 ①	5,000円
窓口負担割合2割の時 ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し (③-④)	2,000円

### 配 慮 措 置

1か月5,000円の負担増を3,000円に抑制するため差額を払い戻します

## ■2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方へ

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、法律の施行時期に申請書を郵送します。申請書がお手元に届いたら、申請書の記載内容に沿って、口座の登録をしてください。

## ■ご注意ください

- ・厚生労働省や地方自治体が電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- ・不審な電話があったときは、警察署（#9110）または消費生活センターにお問い合わせください。



書類は必ず郵送でお届けします。

## お問い合わせ先

### 北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

☎011-290-5601

### 長万部町役場町民課戸籍医療年金係

〒049-3592

長万部町字長万部453番地1

☎01377-2-2453

# ロマンス投資詐欺が増加しています！ — その出会い、仕組みれていませんか？ —

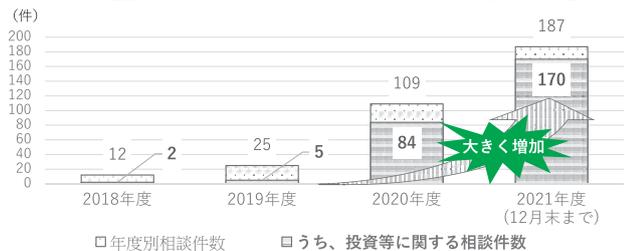
## 【事例】マッチング相手から2人の将来のためと投資に勧誘されたが、音信不通となった

マッチングアプリで自称外国人経営者という男性と出会った。男性と無料会話アプリでやり取りする中で、「Baby」と呼ばれるようになった。

将来のため、紹介する投資サイトで投資するよう何日か説得され続けた。少額を投資したところ利益が出て出金できた。元金が多ければもうけも多いと説得され、銀行や消費者金融から借り入れて、合計約500万円投資した。

出金しようとしたところ、資産の15%（180万円）を保証金として支払う必要があると言われたため、50万円をさらに借り入れた。残りの130万円について勧誘者に相談していたところ、連絡が途絶えた。（30歳代女性）

### CCJにみる、出会い系サイトやマッチングアプリ等に関する年度別相談件数



※本資料の相談は、国民生活センター・越境消費者センター（CCJ）で2018年4月1日から2021年12月31日までに受け付けた相談。

- ① 出会い系サイトやマッチングアプリ等で出会った外国人を名乗る人物等から投資サイトを紹介され、投資したが、出金できないといった相談が増加しています。
- ② 投資等のサイトを運営する事業者の実態がつかめない場合、被害回復は困難です。
- ③ 手口にピンときたら、それ以上支払わないようにしましょう。
- ④ 早い段階で、消費者ホットライン：「188（いやや!）」番など周囲に相談しましょう

### 【一連一先】困ったときは、まず相談を！

- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999(平日9:00~16:30)
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455



## マイナンバーカード作りませんか？ マイナポイント マイナポイントがほしい方はお急ぎください!!

ポイント還元のマナポイント第2弾が実施されています（※）

最大20,000円分のマイナポイントがお買い物等に使えます！

※・これから取得される方、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方…最大5,000円相当ポイント  
(ポイント付与には現金チャージやお買い物が必要です)

- ・健康保険証として利用申込を行った方……………7,500円相当ポイント(直接付与されます)
- ・公金受取口座の登録を行った方……………7,500円相当ポイント(直接付与されます)  
(ポイントを受け取るためのキャッシュレス決済サービスが必要です)

### マイナポイントを受け取るためには…

☆マイナンバーカードを2022年9月末までに申請する ☆マイナポイントを2023年2月末までに申し込む  
マイナンバーカードをお持ちでない方が、マイナポイントを受け取るためには、今月9月末までにカードの申請をする必要がありますので、お急ぎください！

役場町民課では、申請のサポートをしています。

スマホをお持ちでない方、写真がない方は役場に来て頂け、写真撮影から申請まですべてこちらでサポートします！もちろん、スマホは持っているけど申請の仕方がわからないなどの場合もサポートします！

ご自宅ですマホから申請したいけど、QRコード付き交付申請書（申請！Dが記載されているもの）がない方は、町民課までお電話くだされば、ご自宅に申請書を送付しますので、気軽にお電話ください。

### ～ 次の日程で夜間窓口、休日窓口を開設します ～

- ◎夜間窓口（17：15～19：00）9月の毎週火曜・木曜日 ※9月1日を除く
- ◎休日窓口（8：30～12：00）9月11日(日)、17日(出)、24日(出)、25日(日) ※詳しくは今月の折り込みチラシをご覧ください

### ぜひ、ポイント還元のあるこの機会に申請を！！

- 【マイナンバーカードについてのお問い合わせ先】…………… 町民課戸籍医療年金係 ☎2-2453
- 【マイナポイントについてのお問い合わせ先】…………… まちづくり推進課 ☎2-2450

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931  
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

## ☀ 認知症の理解を深めましょう ～Part 2～ ☀

### ◎認知症は身近な病気です

認知症は高齢者の5人に1人がなるといわれており、誰もがなり得る病気です。65歳未満の方でも認知症になる可能性があり（若年性認知症）、日常生活の様々な場面で支障をきたします。

### ◎認知症の予防について

 **多く当てはまるほど要注意!!**



#### ①認知症予備軍チェック!!

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 約束をよく忘れる     | <input type="checkbox"/> 身だしなみに関心がなくなった       |
| <input type="checkbox"/> 趣味への興味がなくなった | <input type="checkbox"/> 家族・友人などとの会話が楽しめなくなった |

#### ②予備軍のうちに気づいて認知症にブレーキを!!

→認知症予備軍（軽度認知障害：MCI）とは、アルツハイマー病を発症する一歩前の段階です。もの忘れが気になり始めるだけでなく、なんとなく元気がなく、意欲が低下することがあります。早い段階で気づき、対応すれば、現状維持や認知機能の回復も可能です。

#### ③ブレーキのカギは“体を動かし”同時に“頭を使う!”

★**脳トレウォーキング**～歩きながら、同時に頭を使おう！

（しっかり足腰を動かしながら、「しりとり」や「引き算」「川柳を詠む」）

★**お楽しみ自分時間**～ときめきながら好きなことをする。脳が元気になり、認知症予防に効果的！

（ダンス・お料理・食事会・旅行・麻雀・将棋・音楽演奏・絵画・工芸・園芸など）



自分や家族、近所の方の認知症についてご相談がございましたら  
**地域包括支援センターまでご連絡ください**



Let's

## わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会  
 電話：6-7711  
 時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

### あやめ鑑賞会& 活動メンバーからの“おもてなし”

今年も丹野さんのあやめ鑑賞会に向けて草刈りを行った後、あやめ満開のお知らせを聞きあやめを見たい方々が集まりました。雨が降らないか!?!と心配でしたが最後まで降らずに終わる事ができました。

今回のあやめ鑑賞会を迎えるにあたり、活動メンバーの方々にはあやめ畑に行く橋の補修・絶景ポイントから座って見れる椅子の設置・看板の飾り付け（看板の似顔絵は社協の職員が描きました）から前日の準備に至るまで協力していただき、ありがとうございました。

★鑑賞会に参加された皆さんはメンバーの“おもてなし”に喜んでおりました★



## 求人

### ■保育士(保育助手含む)の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所 (☎2-4006)

### ■看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)の募集

町立病院では看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。

#### ▶募集内容

看護師 2名  
(正職員・会計年度任用職員・パート)  
介護福祉士・看護補助員(病棟) 1名(会計年度任用職員)

#### ▶応募資格

看護師・介護福祉士の資格を有している方(看護補助員は資格不要)

#### ▶提出書類

①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)  
②資格(免許証)の写し(看護師・介護福祉士のみ)

#### ▶選考方法

書類及び面接により決定

#### ▶応募期限

令和4年9月30日(金)

#### ▶採用年月日

令和4年11月1日(火)

※看護師・介護福祉士・看護補助員について、日勤のみ希望の方は要相談

#### 【お問い合わせ・書類提出先】

長万部町立病院庶務係(☎2-5611)

## お礼

### ■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄附がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

#### ◆長万部町社会福祉協議会へ

・門間 浩司(共立) 50,000円  
<香典返しに替えて>

#### 【物品寄付】

・門間 浩司(共立)  
<車イス 2台 シルバーカー 1台>

### ■登記・法律無料相談

毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、金銭、財産、遺言、後見人及び訴訟等の無料相談を開設しています。

▶日時 9月15日(木)13:00~15:00

▶場所 役場会議室

◎相談員

井上 正範 司法書士(長万部町)

#### 【お問い合わせ先】

税務課(☎2-2452)

### ■第32回公正証週間のお知らせ

「未来への約束を、公正証書が守ります。」

10月1日から10月7日までは公正証週間です。

遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、養育費・慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸付契約などの大切な証書や契約は、安心・確実な公正証書で

日本公正人連合会では上記期間中、電話無料相談を開設しています。

▶電話番号 03-3502-8239(代表)

▶相談時間 午前9時30分~正午  
午後1時~午後4時30分

#### 【お問い合わせ先】

函館公正人合同役場

(☎0138-22-5661)

### ■国税に関する相談について

国税に関する相談は、電話相談センターでお答えしております。

八雲税務署の代表電話にご連絡いただき音声案内で「1」を選択すると電話相談センターに繋がります。所得税、法人税のほか相続税等の様々な税目についてお答えいたします。

なお、税務署へ来署して申告や面接での相談を受けられたい場合は、事前に電話での予約が必要となります。音声案内で「2」を選択すると税務署に繋がりますので、担当者にご相談ください。

#### 【お問い合わせ】

八雲税務署  
(☎0137-63-2148)



(国税庁HP)



## 相談

### ■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談

▶日時 9月6日(火)

①10:30~12:00 ②13:00~15:00

▶場所 役場2階会議室

※5日前までに町民課戸籍医療

年金係に要予約(☎2-2453)

※枠に限りがございますので、ご了承願います。

※新型コロナウイルス感染症まん延等の情勢から、令和4年10月は年金相談を開設しませんので、ご理解願います。

※令和4年11月の事務相談は、今月から予約を受け付けています。

### ■知的障がい者相談

知的障がいのある方の悩み相談

▶日時 9月13日(火)13:30~15:30

▶場所 役場1階相談室

◎知的障がい者相談員

武澤 信行(本町)

※お電話による相談も受け付けております

#### 【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

### ■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありますか?

▶日時 9月8日(木)13:00~15:00

▶場所 役場2階小会議室

◎行政相談委員

山中 克子(大浜)

※お電話による相談も受け付けております

#### 【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

### ■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありますか?

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。

#### ◎人権擁護委員

石垣 聖子(大浜)

村上 勝子(南栄町)

高井 優一(温泉町)

※お電話による相談も受け付けております

#### ◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

## ■ガス・上下水道の検針日

9月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

**14日(水) 15日(木)  
16日(金) 20日(火)**

### ■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金
A群0~13㎡	1,050円
	412円42銭/㎡
B群14~57㎡	1,700円
	358円32銭/㎡
C群58㎡以上	4,500円
	307円12銭/㎡

町では上下水道・ガスの使用開始停止(引越)される際については、届出が必要になります。なおインターネット等の受付は行っておりません。

### 【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

## ■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

### 【現在募集中の義援金】

#### ◎令和2年7月豪雨災害義援金

受付期間:令和4年9月30日まで

1,448,252円

#### ◎ウクライナ人道危機救援金

受付期間:令和5年3月31日まで

70,333円

※上記の各義援金の金額は8/22現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

### ◎受付窓口

☆日本赤十字社長万部町分区分  
(保健福祉課 ☎2-2454)

☆長万部町共同募金委員会  
(社会福祉協議会 ☎6-7711)

## ■「ストップ!滞納!!」

税負担の公平と税収の確保を図るため、北海道と道内市町村は足並みをそろえ、9月に動産・自動車・預貯金の差押えなどを一斉に実施します。

### 【問合せ・納税相談窓口】

税務課債権回収係

(☎01377-2-2452)

## ■今月の納期(町税・保険料)

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

▶納期限 9月30日◀

町税には延滞金がかかります。

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします

## ■水道ガス課からのお知らせ

『ガスと暮らしの安心運動』期間です

◎9月1日~11月30日◎

日頃より、町営ガスをご利用いただき、ありがとうございます。

町営ガスが現在お届けしているガスは13Aという種類のガスです。

有害な物質である一酸化炭素、は含まれておりませんが、取扱いを誤ると爆発等の危険性がありますのでご注意ください。

また、お届けしているガスは空気より重いため、万が一漏洩した場合は床面付近に滞留するおそれがありますので、ご注意ください。

### 【ガス機器を使用するときは】

◎ガス機器(家庭用・業務用厨房)を使用するときは必ず換気に十分注意してください。

◎ガス小型湯沸器は、風呂・洗濯機・シャワーに使わないでください。

◎ガスを安心してご使用いただくために、安全装置付ガス機器へのお取替えをお勧めします。

◎料理中はガステーブルから離れないようにしましょう。

◎地震が発生したときは、落ち着いて揺れがおさまってから使用中のガス機器を止め、ガスの元栓を全て閉めましょう。

### 【ガス漏れに気付いたら】

「ガス臭い」と感じたときや、「ガス漏れ警報器が鳴っている」ときは、窓や戸を大きく開け換気しましょう。換気扇や電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対に触れないでください。すぐに水道ガス課へ連絡してください。

### 【ご連絡・お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)



## 生 活

## ■9月の優良運転者講習

### 【長万部町】

9月15日(木) 優良講習のみ(18:30~)

▶会場 福祉センター

### 【八雲町】

9月14日(水) 優良講習(13:00~)  
違反講習(14:15~)

9月15日(木) 一般講習(13:00~)  
初回講習(14:45~)

▶会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

## ■デマンド交通の試験運行を実施します

長万部町では、ご高齢の方も利用しやすい新たな公共交通を検討するため、9月5日(月)から10月29日(土)までの約2ヶ月間で、**デマンド交通**(予約制乗合タクシー)の試験運行を実施します。

このデマンド交通を利用する場合は、「デマンド交通の利用登録」が必要となります。

この期間「老人福祉バス」はお休み致しますので、**普段老人福祉バスを利用している方については、事前に利用登録をお願い致します。**

### 【お問い合わせ先】

長万部町地域公共交通活性化協議会事務局 まちづくり推進課

(☎2-2450)

## ■「里親」になりませんか? ~温かい家庭を子どもたちに~

「里親」とは、虐待や親の病気などさまざまな事情によって、親と一緒に暮らせないお子さんを自分の家庭に迎え入れ、愛情とまごころをこめて養育してくださる方のことです。

「里親制度」は、児童福祉法に基づいて、里親となることを希望する方にお子さんの養育をお願いする制度です。

「里親」には、養子縁組だけではなく、子どもに必要な期間、家庭に受け入れて育てる制度もあります。子どもが好きで健康な明るい家庭であれば、どなたでも申し込むことができます。

里親になりたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

北海道函館児童相談所

函館市中島町37番8号

(☎0138-54-4152)

# 年金生活者支援 給付金制度について



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

**受け取りには請求書の提出が必要です！** ご案内や事務手続きは年金機構（年金事務所）が実施します。

## ■対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方	○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります	
<input checked="" type="checkbox"/> 65歳以上	<input checked="" type="checkbox"/> 前年の所得額が約472万円以下
<input checked="" type="checkbox"/> 世帯員全員の市町村民税が非課税	
<input checked="" type="checkbox"/> 年金収入額とその他の所得額の合計額が約88万円以下	

## ■請求手続き

### ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から8月下旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封されているハガキを記入し提出してください。

### ②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

## ◆日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください◆

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、こちら↓

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金

検索

# 老齢基礎年金は繰上げ、繰下げ受給も可能です！

年金は、自分で年金を受けるための手続き（年金請求）を行わなければ受け取れません。

老齢基礎年金の支給は原則65歳からとなっていますが、希望すれば60歳から繰り上げ、または、逆に75歳まで繰り下げて請求することもできます。

**繰上げ受給** 60歳から65歳になるまでの間に請求することができます。ただし、繰上げ受給の請求をした時点（月単位）に応じて、本来の受給開始日までの月数ごとに0.4%（または0.5%）減額され（たとえば、60歳時点では24%～30%減額されます）、その減額率は生涯変わりません。減額された年金は、繰上げ請求した月の翌月分から受け取れます。

※制度改正により、本年4月から繰上げ請求の支給率が、1か月あたり0.5%→0.4%に変更（R4.3.31時点で60歳に達していない方）されました。

**繰下げ受給** 66歳から75歳（昭和27年4月1日以前生まれの方は70歳）になるまでの間に請求することができます。繰下げ受給の請求をした時点（月単位）に応じて、受給権発生年月日から繰下げした月数ごとに0.7%増額され（たとえば、70歳時点では42%、75歳時点では84%増額されます）、その増額率は生涯変わりません。また、増額された年金は、繰下げ請求した月の翌月分から受け取れます。

※制度改正により、本年4月から繰下げ請求の年齢について、上限が70歳→75歳に引き上げられました。

◎請求時の注意点等、詳細や不明な点については、年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）をご覧ください。

## ～国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう～

=年金は世代と世代の支え合い=

お問い合わせ先

町民課 戸籍 医療年金係 (TEL 2-2453)  
 函館年金事務所 国民年金課 (TEL 0138-56-1165)

# 戸籍の窓

(令和4年7月15日～令和4年8月14日受付分) (敬称略)



いつまでも おしあわせに



夫の氏名 妻の氏名 届出日

今月は届出がありません。



おたのじょう おめでとう



おなまえ 生まれた月日 父母の名 住所

伊藤 諄 (男の子) 7月15日 翼 真 高砂町

## おくやみ もうしあげます

氏名	年齢	月日	住所
塚本 裕 康	57歳	7月13日	大町
門間 節 子	90歳	7月17日	共立
佐々木 正 子	66歳	7月19日	富野
山井 弘 子	90歳	7月24日	高砂町
工藤 定 司	94歳	7月27日	本町
寺嶋 豊 美	84歳	7月29日	平里



世帯人口 2,818 世帯  
 4,927 人  
 男 2,311 人  
 女 2,616 人  
 前月比 +22 人  
 (7月29日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

## 編集後記

8月8日に突如、飯生神社横の林の中に、約30メートルの巨大な水柱が現れ、驚きました。かなり昔に掘削した跡だと聞きましたが、ものすごい勢いで噴き上がる水とごう音に、何が起きたのかわからず、何かの前ぶれかと思ってしまういました。全国ニュースにもなり、神社の周りには地方からの見物客で混雑していました。民家前の路上駐車や歩道をふさぐ見物客が後を絶たない状況で、町民の方の生活を脅かす行動は避けてほしいものです。

これからの季節、暑さも和らぎ、過ごしやすくなりますね。ですが、新型コロナウイルス感染症は、未だに厳しい状況が続いているので、引き続き感染防止対策を心がけましょう。

(I)

# まちのカレンダー

9月	事業名等	会場	時間
1 木			
2 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター2階大会議室	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
3 土			
4 日			
5 月			
6 火	◆年金事務相談 (要予約)	役場 2階会議室	10:30~12:00 13:00~15:00
7 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
8 木	◆行政相談	役場 2階小会議室	13:00~15:00
9 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター2階大会議室	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
10 土			
11 日			
12 月	◆大陽がん検診 ~9月16日まで ◆乳がん・子宮がん検診	保健福祉課 健康推進係 ふれあい健康センター	8:30~15:30 9:00~10:00
13 火	◆知的障がい者相談	役場 1階相談室	13:30~15:30
14 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部 ◆ガヤガヤ運動教室 (旭浜)	デイサービスセンター ふれあい健康センター 旭浜生活館	9:30~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00
15 木	◆登記・法律無料相談 ◆優良運転者講習	役場 会議室 福祉センター	13:00~15:00 18:30~
16 金	◆1歳6ヶ月児・3歳児・5歳児健康診査 ◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	ふれあい健康センター 静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター2階大会議室	13:00~13:30 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
17 土			
18 日			
19 月	敬老の日		
20 火			
21 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
22 木			
23 金	秋分の日		
24 土			
25 日			
26 月	◆健康教室 (大浜)	大浜振興会館	10:00~11:30
27 火			
28 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
29 木			
30 金	◆乳幼児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種 ◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	ふれあい健康センター 静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター 講堂	13:00~13:30 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45

10月	事業名等	会場	時間
1 土			
2 日			
3 月			
4 火			
5 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
6 木			
7 金	◆子宮がん・乳がん・骨粗しょう症健診 (バスツアー検診) ◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	札幌がんセンター 静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター 講堂	9:00~18:00 10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45

# マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



学童保育ななかまどにてお楽しみ会「スタンプラリー縁日遊び」が行われ、参加した9名のお子さん達は、金魚すくいやヨーヨー釣りなどでスタンプをもらい、お菓子のくじ引きを楽しんでいました。(7月22日)



8月8日、飯生神社横の林の中に巨大な水柱が現れました。町では現在、原因究明に向けて各種調査や、ごう音対策を進めております。

## 新型コロナウイルス ワクチンの接種後も感染予防対策を！

新型コロナウイルスワクチンの集団接種が9月13日(火)で終了します。しかし、感染は全国的に拡大しており、感染力が強いとされる新しい株の感染も全道で広がっています。ワクチン接種後も引き続き感染予防対策を徹底し、感染拡大を防ぎましょう。

- 不要不急の外出や感染拡大地域との往来は控える
- 「三つの密(密閉・密集・密接)」「飲酒を伴う懇親会」「大人数での飲食」などを避ける
- 「マスクの着用」「手洗いなどの手指消毒」の感染対策を徹底する



## 発熱があり、医療機関を受診する時は...

① かかりつけ医に相談

または

② 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

☎0120-501-507 (24時間・フリーコール)

に、事前にご相談ください。

