

情報

～まなびの扉～

とびら

扉

今月の「健全育成」標語

あいさつは

礼儀を表す 動作だよ

●長万部中学校 佐沼 愛斗さん

ボランティア少年団 団員募集中!

6月のボランティア少年団は社会教育施設の花壇の整備をしました。

8月はイベント等のお手伝いをする予定です。

ボランティア少年団に興味のあるかたはぜひ教育委員会までご連絡ください。 ☎01377-2-2748



早寝早起き 朝ごはん活動!

7月、8月は早寝早起き朝ごはん活動強化月間です!

文部科学省のデータでは、小学6年生は2人に1人が10時より後に寝ていて、8人に1人が朝ごはんを食べていません。

早寝早起きして、朝食を食べると体も頭も活発になり、学力も体力も高くなる傾向にあります。

子ども達の生活リズムが乱れがちになる夏休みですがぜひ早寝早起きして朝ごはんを食べましょう!

ラジオ体操会に 参加しませんか?



早起きしてラジオ体操をしませんか?

参加者にはラジオ体操スタンプ帳をお渡しします!

●時間 8月3日(水)～5日(金)

毎朝6:30～

●場所 スポーツセンター前

※雨天の場合は中止させていただきます。



夏休み中はぜひスポーツセンター、B&G海洋センターをご利用ください!

生涯学習

今月の「健全育成」標語

あいさつは

人の心を 一つにする

●長万部小学校 小松 應介さん

●記載事項のお問い合わせは
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

～放課後みっけクラブかわら版～

6月の放課後みっけクラブでは、町民スポーツセンターをお借りして「スーパーボール遊び」「からだづくりゲームとスポンジテニス」を行いました。スーパーボール遊びは協力隊の亀ちゃんの企画で、スーパーボールを使ってバウンドさせたり、チームで協力してカップでキャッチしたりしていました。力を入れすぎれば飛びすぎるし、小さくてキャッチするのが難しいし、直径2～3cmのボールに右往左往しながら楽しそうに遊んでいました。からだづくりゲームでは、2人1組のゲームで大盛り上がり！（①正面で向き合います②2人の間にコーンを置きます③「肩」と言われたら肩、「頭」と言われたら頭と言われた場所を触っていきます④「コーン」と言われて、先にコーンを取った方の勝ちという集中力と瞬発力が試されるゲーム）みんな感覚を研ぎ澄まし、合図を聴いてコーンを取り合っていました。スポンジテニスでは、ラケットの持ち方と基本的な打ち方を紹介し、まずは1人で打つ・ボールに慣れることを中心に取り組みました。道具を使ってボールを打つのは難しいのですが、みんな上手に打っていてびっくりしました。「スポンジテニス面白い！スポセン来た時やろうかな」と嬉しい言葉も。子ども達が何でもいから興味を持って取り組めるきっかけになるようなプログラムを今後も考えていきたいなと思います。
(officeごえん 中野美貴)

スーパーボール、ゴールに入るかな？



めっちゃ集中！



おとっと、ボールを落とさないように……



次は打ち合いしてみたいね！

