

2022 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

# 6 広報 おしゃまんべ<sup>®</sup>

No. 906

## もくじ

特集I ピックアップおしゃまんべ	2
2022おしゃまんべ毛がにまつり中止のお知らせ	3
ふれあい健康センター通信	4-5
長万部の教育コーナー	6-7
生涯学習情報	8-9
はしご同盟情報・ヨリドール交流ネットワーク	10
北海道新幹線情報	11
地域おこし協力隊通信	12
長万部町×東京理科大学地方創生事業のその後	13
いんふおめ〜しよん◆生活情報	14-23
マイタウン・フォト	24

【今月の表紙】

今年もきれいに咲きました

(長万部公園)

# 特集Ⅰ ピックアップ!おしゃまんべ 町民の活動報告



**5/14 「1年間安全な登山を」  
写万岳山開き**

5月14日、恒例行事の「写万岳山開き」が開催されました。  
共立地区の登山口には、関係者等が集まり、安全祈願祭が行われ、1年間安全に登山を楽しんでもらえるよう祈りました。  
コロナ禍のため、交流会は行われませんでした。  
写万岳の頂上では、天気が良いと近隣の山々や噴火湾の眺望を一望出来るので、リフレッシュに登山してみたいいかがですか♪



**5/14 野菜直売市「土曜日」  
が開催されました**

5月14日、14時から野菜直売市「土曜日」が駅前多目的活動センターあつまんべで開催されました。  
長万部町内で採れた、新鮮な野菜を求めて、多くの方が訪れました。  
これから毎週土曜日の同時刻に開催されますが、その日にとれた野菜のため、数に限りがあるそうです。  
ほしい野菜がある場合は、お早めに会場へお越しください。

## 長万部町長選挙

## 立候補予定者

## 説明会

令和4年7月17日執行予定の長万部町長選挙における立候補予定者の説明会を次のとおり開催いたします。

関係者は、忘れずに出席してください。

◎日 時 令和4年6月10日(金)  
午後1時30分より

◎場 所 役場2階 会議室

【お問い合わせ先】

選挙管理委員会事務局



(☎ 2-2451)



## 入居者募集

(有料広告)

..... 御相談に応じます .....

## 正 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし  
月額 28,000円から45,000円まで

# 2022 おしゃまんべ毛がにまつり 開催中止のお知らせ

例年、6月下旬もしくは7月上旬に開催しておりました「おしゃまんべ毛がにまつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、昨年に引き続き開催は中止となりました。

開催を心待ちにしていた皆さまには、大変申し訳ございませんがご理解をいただきますようお願い申し上げます。

長万部町産の毛がにを購入されたい方は、町内各販売所で購入することができます。



**【お問い合わせ先】長万部商工会（☎2-2270） 役場産業振興課（☎2-2455）**

6月は  
環境月間

## 6月5日は環境の日です

— 混ぜればゴミ 分ければ資源 —

ゴミは分別して捨てましょう



資源ゴミへの分別と生ゴミの水切りで、ゴミ減量化のご協力をお願いします。

6月になり夏場を迎えると、飲料水の消費量が増え、缶やビン、ペットボトルのゴミが多くなります。分別へのご協力をお願いいたします。

特にペットボトルに関しては、キャップとラベルを外して出すようにしてください。

### ◆ゴミを分ける

燃やすゴミ・燃やす粗大ゴミ・燃やさないゴミ・資源ゴミに分別します。

※分別の詳細は「長万部町ゴミ分別の手引き」を活用してください。

- ★プラスチック・塩化ビニール製品……………  
「燃やすゴミ」または「燃やす粗大ゴミ」
- ★生ゴミ……燃やすゴミ（しっかり水切りを）
- ★資源ゴミ…「空き缶類」「空きビン類」「ペットボトル類」「白色発泡スチロール製トレイ類」「飲用紙パック類」「段ボール・紙箱類」の専用袋に分別。

### ◆ゴミを出す

指定収集日の朝8時までにゴミステーション（指定場所）へ出しましょう。  
指定収集日は、地域により異なりますので確認して出しましょう。

- ★夜間や指定収集日以外に出すのはやめましょう。
- ★カラスやキツネに散乱されないよう「ポリ容器」に入れて出しましょう。
- ★ゴミステーション（指定場所）は、ゴミを出すみなさんと協力しながら管理・使用しましょう。
- ※注意 注射器・注射針は収集しません。かかりつけの病院等に返却してください。



## ゴミの野焼きはやめましょう！

平成13年4月から、基準に従わない野外での廃棄物の焼却には厳しい罰則が適用されています。

野外焼却は、煙・すす・悪臭により周囲の人に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類や塩化水素などの有害物質発生の原因となります。

地球の未来、子どもたちの未来を守るためにも、ゴミの野焼きは絶対に止めましょう。

### 罰則は…

廃棄物処理法により、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金、又はこの併科（法人の場合は、1億円以下の罰金）になります。



## ◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は必ずマスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。

## 風しん抗体検査・予防接種について

～昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性の方へ～

令和元年度から令和3年度まで昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方を対象に風しんの抗体検査・予防接種の事業を実施していましたが、令和7年3月31日まで事業の延長が決まりました。

まだ検査を受けていない方は抗体検査を受けましょう。

現在お持ちのクーポン券の有効期限は2022年3月31日までとなっておりますが、令和5年2月まで使用することができます。

検査を希望される方でクーポン券がお手元にない方は再発行することが可能です。

クーポン券の再発行やご不明な点がございましたら保健福祉課 健康推進室 健康推進係までお問合せください。

### ◆検査までの流れ

**Step1** クーポン券がお手元にあるか確認する  
(クーポン券がない場合は保健福祉課 健康推進室) 健康推進係に問い合わせ再発行を依頼

### Step2 風しんの抗体検査を受ける

- 1) 定期的健康診断の機会に受ける**  
・事業所健診や特定健診と同時に抗体検査を受けることができます。
- 2) 健康診断とは別の機会に受ける**  
・クーポン券を使用できる医療機関/健診機関を厚生労働省HPから確認し電話連絡する

### 抗体検査の結果

- 抗体がない方は→step3へ
- 抗体があった方は→風しんへの抵抗力があります。予防接種を受ける必要はありません。

### Step3 風しんの予防接種を受ける

抗体検査陰性の場合は、予防接種を受けてください。

クーポン券を使用できる医療機関を厚生労働省HPから確認し電話連絡する。

クーポン券を使用できる  
医療機関/健診機関はこちら

風しんの追加的対策 検索



## 5月31日～6月6日は、禁煙週間

日本人の死因の1位はがんです。たばこはがんの発症と深く関わっています。健康増進法の改正で2020年4月より、多くの施設で原則屋内禁煙、20歳未満の方は喫煙エリアへは立ち入り禁止、たばこの流出防止にかかる技術的基準が定められ受動喫煙対策がとられています。たばこの害について考えてみましょう。



### 受動喫煙を防止するために知っておきたいこと

#### ■三次喫煙はとて危険

三次喫煙とは喫煙が終わった後の喫煙者の髪や服、部屋の中のカーペットや壁、床などに残る有害物質を吸入することをいいます。分煙していても喫煙者の髪や服、呼吸には有害物質が残っています。

たばこの有害物質は換気しただけで消えることにはないので部屋の中で吸えば洋服や家具、床に残り有害物質を発生します。分煙ではなく禁煙することが本人と周りの人の健康を守ります。

#### ■子どもが吸うと体への害が深刻

たばこの中毒性は若い時に吸い始めるほど高くなります。

若い時に吸い始めるほど、がんや心臓病などにもかかりやすく未成年者の喫煙が禁じられているのもこのためです。

子どもにたばこを吸わせないためには周囲の大人たちの注意が必要です。



#### ■北海道の取組

北海道では、北海道受動喫煙防止条例が令和2年3月に制定され、全ての方に望まない受動喫煙を生じさせない「受動喫煙ゼロ」の実現を目指しています。

詳しくは、北海道受動喫煙防止ポータルサイトをご覧ください。



### COPDについて知っていますか？

COPDとは慢性閉塞性肺疾患と言われる、細い気管支が炎症を起こし、肺への空気の流れが悪くなる呼吸器系の病気です。

主な原因は長期にわたる喫煙で、症状が悪化し体に十分な酸素を取り込むことができない場合は、酸素療法をおこないます。

酸素療法とは、酸素濃縮装置、携帯用酸素ボンベ等を用いて酸素を吸入することです。

病気の進行度にもよりますが、外出時にも酸素ボンベを用いるなど常に酸素を吸入します。

一度破壊された肺は元には戻りません。そのため体に酸素が行き渡りにくくなり、最終的には日常生活もままならない状態になります。

禁煙はCOPD予防・治療の第一歩です。体のためにも禁煙をしましょう。



### 禁煙のすすめ

#### ■禁煙に向けて準備をしましょう

- 吸いたくなる状況や時間などを確認し、徐々に制限しましょう。
  - たばこやライター、灰皿を処分しましょう。
  - 周囲の人に禁煙宣言をして協力してもらいましょう。
- 禁煙方法はいろいろあります。自分にあった方法で取り組みましょう。禁煙外来を利用するのも一つの方法です。あなたと家族。周りの人のため、禁煙にチャレンジしてみましょう。

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

# 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



# 健康セ

## 乳がん・子宮がん・骨粗しょう症 検診実施中!

現在2カ所の医療機関で検診を実施しています。  
ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう!  
※八雲総合病院での検診受付開始は7月頃を予定しています。

**★対象者** 乳がん検診：40歳以上の女性で町民の方  
子宮がん検診：20歳以上の女性で町民の方  
※乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。  
骨粗しょう症検診：40歳以上の女性で町民の方

**★検診料金**

◇乳がん検診 40歳代	1,900円
◇乳がん検診 50歳以上	1,600円
◇骨粗しょう症検診	300円
◇子宮がん検診 (頸部)	1,800円
◇子宮がん検診 (体部)	700円

**★申込みから ①保健福祉課 健康推進室に受診券  
受診まで** (対象の方は無料クーポン券) を申請する  
②病院に検診日時を予約する  
③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する  
④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う

### ◆長万部町立病院(骨粗しょう症検診)◆

予約電話番号：01377-2-2454

骨粗しょう症検診	火・金曜日 午前10時30分～ 受たい検診日の7日前までに保健福祉課健康推進室に予約してください。 病院への予約は必要ありません。
----------	---

### ◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号：0142-23-2211 (内線221)

乳がん検診	①月～金曜日→9:30/10:00 ②月～木曜日→13:30 (不定期)
子宮がん検診	①月～木曜日→10:00/11:00

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室  
健康推進係(保健師)

☎2-2454



## 大腸がん検診を実施します



6月6日から受付!

**★対象者** 40歳以上の町民の方  
**★申込日時** 6月6日(月)～6月10日(金) 8:30～17:15  
**★検体提出日時** 6月13日(月)～6月17日(金) 8:30～15:30  
**★申込・提出場所** 保健福祉課 健康推進室 健康推進係  
**★検診料金** 400円(検体提出時にお支払い下さい)  
※1 生活保護を受けている方、無料クーポン券対象の方は無料で検診を受けることができます。  
※2 肺がん・胃がん・前立腺がん検診も受診されたい方は8月・10月・2月の検診で同時に受けることができます。また、大腸がん単独の検診は9月、3月にもあります。

## 子育て中のお母さん・ 妊娠中のプレママさんへ すくすく教室・のびのび広場に集まれ～!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか?のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおしゃまんべ機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

**★日時** 6月15日(水) 午前10時～11時30分  
**★会場** ふれあい健康センター(長万部町役場内)  
**★対象** 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎!



今回のテーマは「みんなで守ろう子どもの歯」です!



↑すくすく教室の様子

# 長万部の

# 教育 コーナー



## 今、学校では

みんなが癒されるひととき

いずみ保育園

今年の春から生後6ヶ月のおともだちも入園できることになり、みんなの仲間入りをしました。

朝の登園時間には、赤ちゃんの周りに子ども達が集まりアピール合戦の始まりです。ハイハイする赤ちゃんに「おいで！こっちだよ！」と手を広げて待つ女の子。ニコニコ恥ずかしそうに眺めている男の子…。時には保育士からそっと膝に乗せてもらいドキドキしながらもうれしそうに顔を覗き込む姿もあります。普段赤ちゃんとふれあうチャンスがなかなかない子ども達も多いので、同じ空間でこんなふうに過ごせるのは貴重な経験です。



朝のひととき。こうして小さなおともだちを「かわいい」と感じ、大切にしていきたいと思います。優しい気持ちで育つていくことを心から願っています。

## クロームブックを 授業で活用 長万部小学校

長万部小学校では、今年度も、クロームブックを活用した授業を進めています。

高学年理科の学習では、雲の動きを観察し、記録しました。クロームブックに写真を保存することで、その後の考察をスムーズに行うことができます。

中学年の社会科では、グーグルマップを使用して、長万部の町についての学習を行いました。画面上の地図では、「現在地」を動かすことが容易にできるので、子ども達にとって、紙面の地図よりわかりやすく学習することができました。今後も、効果的なクロームブックの活用方法を模索しながら、積極的に授業等で活用していく予定です。



## 地域の子どもは地域で守る！ 町民一人ひとりが 「パトロール ボランティア」

「パトロールボランティアって大変そう・・・」と思っっている方！そんなことはありません！パトロールと言っても、いろいろな方法があります。

例えば、子ども達の通学している姿を庭先や玄関先で見守りながら、「おはよう」や「おかえり」と声をかけることも立派なパトロールです！また、「愛犬の散歩を登下校の時間に」や「日課の散歩を登下校の時間に」など、日常生活の中の「ほんの数分」を子供を見守るために使ってくれるだけで良いのです！

長万部町のすべての大人が「地域の子供は地域で守る！」という意識にたって、

事件・事故を未然に防ぎ、児童生徒が安心して通学できる環境をつくりましょ



# 写真で見る学校の様子

長万部高等学校

長万部中学校

長万部小学校



5月10日  
火災を想定した避難訓練



4月8日  
2年 英語の授業風景



4月15日 1年  
1年生にとって、初めての給食でした。



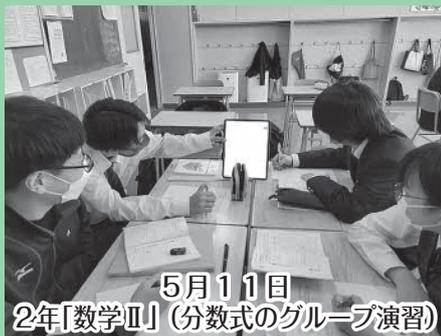
5月11日  
1年「音楽Ⅰ」(器楽 ギター)



4月8日  
2年 学習オリエンテーション



4月25日 1年  
中休みに、学校の遊具で遊びました。



5月11日  
2年「数学Ⅱ」(分数式のグループ演習)



4月26日  
1年 授業参観



5月2日 2年 体育  
授業前に3分間のサーキット運動を取り入れることで、基礎体力の向上を目指しています。



5月11日  
3年「選択物理」(力学の問題演習)



4月26日  
3年 授業参観



●場所  
学習文化センターロビー

※閲覧時間は、学習文化センターの開館時間と同様です。

●日時

6月10日(金)～

6月24日(金)

小学校用及び中学校用にて使用されている教科書見本を左記の日程で展示します。展示場所に「ご意見箱」を設置してありますので、参考までにご覧になったご感想・ご意見などをお寄せください。

「教科書展示会」を開催します

# 情報

～まなびの扉～

とびら

# 扉

今月の「健全育成」標語

言葉はね

簡単に人を 傷つける

●長万部中学校 木戸 惟愛さん

## スポーツ少年団 団員募集!

下記のスポーツ少年団で  
団員を随時募集中です。

### ■スポーツ少年団種目

- ◆柔道 ◆剣道 ◆野球
- ◆サッカー ◆水泳 ◆陸上

## ボランティア少年団

随時募集中!

6月は...

学習文化センター付近の花壇に  
花の苗を植える予定です!

## いきいき大学がはじまります!

「いきいき大学」は、60歳以上の町民を対象に、心身共に健康な生活や、生きがいづくりを支援するための学習機会場の場として実施するもので、1回目は開校式を兼ねて行います。



一般の方の参加も出来ますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- とき 6月23日(木) 午前10時
- ところ 学習文化センター
- 演題 「金融犯罪被害にあわないために」
- 講師 加藤 竜也 氏  
(函館財務事務所・財務課長)

※コロナウイルスの感染状況により、事業を延期・中止する場合があります

## B&G海洋センター(町民プール)より

プールがオープンしました。多くのおみなさんのご利用をお待ちしております。

なお、新型コロナ感染拡大防止のため、利用時間などを制限して開館しています。利用時間は、着替時間を含めて、時間を守っていただくよう、ご理解・ご協力をお願いします。

### ■開館時間

火曜日～金曜日 / 13:00～20:30 ※17:00～18:00は、消毒・清掃のため休館  
土曜日・日曜日 / 10:00～16:30 ※12:00～13:00は、消毒・清掃のため休館  
※コロナウイルスの流行状況により、休館・開館時間等を変更する場合があります。

■休館日 月曜日 ※夏休み中は月曜日も開館します。

■利用料 幼児から中学生 / 無料  
高校生・一般 / 200円 (プールでお支払いください。)

■お得な利用券もあります。社会教育課で発売しています。

シーズン券 / 7,000円 2ヶ月券 / 4,000円 11回券 / 2,000円 夏休み券 / 1,000円



# 生涯学習

今月の「健全育成」標語

いじめはね

人がきずつく ダメなこと

●長万部小学校 北山 湊祐さん

●記載事項のお問い合わせは  
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

## 5月連休明けから放課後みっけクラブがスタートしました

今年はどんなことを一緒にしようか、もうわくわくドキドキです。みんなの元気な顔が見られてとても嬉しかったです！

「はじまりの会」では、スタッフの名前と顔、去年1年間どんなことをしたのか、放課後みっけクラブを楽しく過ごすためのルールなどを確認したあと、天気良かったので外でコミュニケーションゲームをして遊びました。名前を名乗って、じゃんけんして、勝ったら上から負けたら下からタッチするのを色んな人をつかまえてどんどんやるのですが、このご時世タッチが難しいのでギリギリのところまで避けるようにしました。高学年も上手に低学年をリードしてくれて、頼もしさにほっこり。声を出さずに行うバースデーライン（誕生日ごとに並びます）もちょっと誤差はあったものの、聞こえるか聞こえないかのコソコソ声でなんとかみんなまで並ぶことができました。これから様々な体験を通して、自分や他人の素敵などころを「みっけ」ていけるようにしていきたいと思います。



## 放課後みっけクラブ『みっけっ子』を募集中！ ※登録が必要です。

放課後みっけクラブに登録している子が気軽に他のお友達を誘って来てくれるのは有難いのですが、お家の人と相談せずに来てしまう子もいるようです。「みっけに行ってみたいな」と思ったら、まずはお家の人と相談して、先に登録をお願いしています。

■対象 小学校1年生～6年生

■集合・解散場所

学習文化センター（プログラム内容によって変更することがあります）

■活動日時 水曜日（通常）学校終了時～17:00

特別教室→休日や長期休業中に1日または半日で

プログラムをやることもあります。

■内容（前年度まで）

通常→ものづくり（リースやしめ縄など）、コミュニケーションゲーム、外遊び、スライムづくり、凧あげなど

特別教室→鮭の稚魚放流体験、食育プログラム（あなたの知らないホタテの世界）など

登録児童へは月ごとにスケジュールを配布します。プログラムを見て、参加したい日に来てください。

登録用紙→学習文化センターカウンター、長万部

設置場所 町教育委員会社会教育課

## 放課後みっけクラブジュニアスタッフ&高校生ボランティアスタッフ募集

●ジュニアスタッフ 中学1年生～中学3年生

●高校生ボランティアスタッフ 高校1年生～3年生

●活動日時と集合場所 みっけクラブ募集の内容と同じ

●内容 プログラムの準備や後片付け、一緒に遊んだり宿題をみたりなど  
登録用紙はチラシと一緒に4月中に各学校に配布しています。

ボランティア



●お問い合わせ先 officeごえん 中野美貴 ☎090-6267-1025



No.37

# 【はしっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

## 豊浦町

### 第51回豊浦町いちご豚肉まつり インターネット開催のお知らせ

「第51回豊浦町いちご豚肉まつり」の開催について準備を進めておりましたが、依然として新型コロナウイルス感染症について、大規模イベントである当お祭りについては、ご来場のお客様などの健康と安全を熟慮した結果、イベント中止の判断をさせていただき、昨年引き続き5月16日(月)よりインターネット上(どこでもお祭り北海道)での開催(予定)をすることとなりましたので、よろしくお祈りいたします。

インターネット上では、イベントの紹介と商品等の販売を予定しています。

#### 【お問い合わせ先】

豊浦町いちご豚肉まつり実施委員会(☎0142-89-2468)

## 黒松内町

### トワ・ヴェールの軽食メニュー リニューアルのお知らせ

「特産物手づくり加工センター トワ・ヴェール」2階リサーチルームの軽食メニューをリニューアルしました。

トワ・ヴェールで製造したチーズ、ハム、ベーコンや近隣地域の食材を使用したここでしか食べられない特別メニューをお楽しみいただけます。

テイクアウトの御利用も可能ですので、黒松内にお越しの際は是非ご賞味ください。

【場所】寿都郡黒松内町字目名152番地4

#### 【お問い合わせ先】

特産物手づくり加工センター トワ・ヴェール

(☎0136-72-4416)

No.289

## コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

### 今金町

#### ●ピリカ旧石器文化館 体験メニューが拡充●

国指定史跡ピリカ遺跡のガイダンス施設「ピリカ旧石器文化館」は、貴重な出土品の展示をはじめ、大型の解説パネルや映像などで旧石器文化を学べるようになっています。

体験学習室ではアクセサリーづくりや火起こし体験など計8種類のメニューがあり、完成品は持ち帰ることができます。ぜひご来館ください。

●時間 9時30分～16時30分

●休館日 月曜日

【お問い合わせ先】ピリカ旧石器文化館(☎0137-83-2477)

### 八雲町八雲地域

#### ●第37回八雲まつり歩行者天国の中止について●

6月21日(火)に開催を予定していた「第37回八雲まつり歩行者天国」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止という観点から、運営に携わる多くの方々の健康等を総合的に判断し協議した結果、本年度も中止することになりました。

#### 【お問い合わせ先】

八雲商工会 (☎0137-63-2525)

### 八雲町熊石地域

#### ●熊石青少年旅行村●

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。

ツリーハウス・キノコログは子どもに大人気。また、パークゴルフ場やバーベキューコーナー、ケビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。

※新型コロナウイルス感染症対策に伴う国の緊急事態宣言等何らかの措置がとられた場合には、その期間は休場となる場合があります。

【住所】八雲町熊石平町

【入村料】(1人1日)・小・中学生 220円

・高校生以上 450円

#### 【お問い合わせ先】

旅行村管理棟(☎01398-2-3716)

### せたな町

#### ●『せたなカレースタンプラリー』 10月31日(月)まで実施中!●

せたな町の食材を活かした各店自慢のカレーを食べて、オリジナル非売品の「セターナちゃんカレー皿&制覇スプーン」をゲットしよう!

7店舗中5店舗を制覇した先着50名様にプレゼント!

せたなカレースタンプラリーは、今年で終了するため、手に入るラストチャンスです。

参加には専用のスタンプカードが必要ですので、参加店に申し出てください。

#### ■参加店

温泉ホテルきたひやま レストランまこまない

●まこまないカレー

【問い合わせ先】温泉ホテルきたひやま ☎0137-84-4120

#### わかかけ岩

●チーズカレー

【問い合わせ先】わかかけ岩 ☎0137-87-2303

#### 紅天樓

●せたなカレー焼きそば

【問い合わせ先】紅天樓 ☎0137-87-2684

#### みつわ食堂

●せたなカレー

【問い合わせ先】みつわ食堂 ☎0137-84-5450

#### 浜の母さん食事処

●せたな海鮮カレー

【問い合わせ先】漁師の直売店 浜の母さん食事処 ☎0137-87-3788

#### 富美栄食堂

●ホタテフライカレー

【問い合わせ先】富美栄食堂 ☎0137-87-3062

#### ラーメンの熊さん

●チャーシューカレー

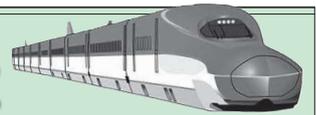
【問い合わせ先】ラーメンの熊さん ☎0137-84-6404

食材の内容や価格が変更となる場合がありますのでご了承ください。詳しくは、せたな観光協会ホームページをご覧ください。

<http://setanavi.jp/>

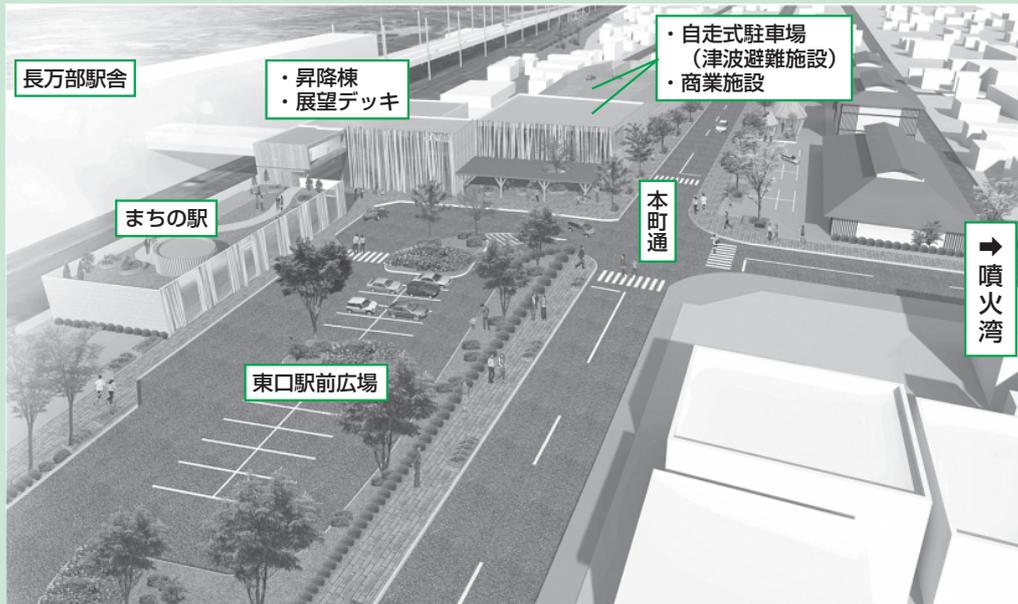
2022年度

# 北海道新幹線情報



## 北海道新幹線長万部駅前広場(東口)のイメージ図案を提案します!!

2030年度末の北海道新幹線長万部駅舎の開業に合わせて、町では駅前広場の建設を検討しています。これに伴い、周辺の施設や土地等も合わせて再開発を行うことを想定しています。下の図は現在、町が描いている駅前広場および周辺施設のイメージ図です。



イメージ図の施設の位置や規模等を確認するものではありません。今後、様々な検討を加えて完成させていくものと考えています。

## 土地区画整理事業を検討しています。

まちづくり方針にもとづき、長万部駅の東口駅前広場と本町通の拡幅整備、津波避難施設を兼ねた商業施設の誘致、商業区域の再編を視野に入れて、土地区画整理事業の導入を検討しています。

土地区画整理事業を行うことにより、道路の拡幅や商業施設の建設が可能になります。また、それぞれの区画が使いやすく整理され、土地の価値が向上します。

※土地区画整理事業…道路などの公共施設を土地買収ではなく、減歩負担（簡単に言うと、土地所有者から対象の土地を寄付していただくようなもの。）により配置整備する市街地の造成手法です。

お問い合わせ先 ●新幹線推進課 (☎2-2450)

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業 長万部町字平里99-25  
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、  
不動産のことならお任せください!



# 長万部町地域おこし協力隊通信



こんにちは! 過ごしやすい季節になりましたね。ライラックやリンデン等この時期に咲く花の香りが大好きで、外を歩くだけで嬉しくなります。長万部でおススメの花が香るスポットがあったらぜひ教えて下さいね。

(高橋麗子)

## モニターツアーをお手伝いしました(๑)

3月1日～2日に長万部町観光地域づくり協議会主催のヘルスツーリズムモニターツアー「ウェルビーイングな湯治ワークーション」が行われ、町内や函館、札幌等から来られた6名の方々に参加していただきました。私は「アロマミスト作り」と「帆立のスパイスカレー作り」の講師を担当しました。緊張しっぱなしの2日間でしたが、素敵なモニターの皆さんと出会い一緒に作業をすることが出来てとても楽しく良い経験になりました。



好きな精油をブレンドして自分だけのアロマミスト作り



長万部産帆立を使用したスパイスカレー作り

## 特産品開発しています!

今年度より、長万部の新たな特産品開発に取り組んでいます。

4月14日には屋外イベントに出品することを想定としたライスコロックを試作しました。今回の試食はいつもお世話になっている町民の方や地域おこし協力隊員にお願いしました。試食後には、アンケートを実施し、色々な意見をいただきました。

試作には「炭火焼き鳥まっちゃん」のキッチンをお借りました。協力隊OBの松本さんから、地域おこし協力隊期間中や卒業後のアドバイス等を聞くことが出来ました。

現在、グルテンフリー\*のメニューを試作中です。最近増えている小麦アレルギーの方や美容・健康の為に小麦を控えたい方、パフォーマンスを上げる為に食生活を見直したいアスリートの方等に試食して頂きたいと考えています。

その他、新たな長万部の特産品開発に関わって、「こんなものを作って!」というアイデアがありましたら役場産業振興課 高橋(2-2455)までお声かけ下さい!



川瀬チーズ工場のラクレットを使用したライスコロック

\*グルテンフリー…小麦などグルテンを含む食品をとらない食事法。またグルテンを含んでいない食品のこと。

2021年6月以降は、3ヵ月に一度のご報告を基本とさせて頂いております。地方創生事業開始に際し、太陽光発電設備を合わせた土地整備等で町及び町民の皆様からご支援を頂きながらも、2017年の創業以来ビニールハウスや灌水設備から備品に至るまで、`私、企業として全費用を賄って頑張っております。引き続き、本事業にご理解とご支援を賜ります様、宜しくお願い申し上げます。

## ●トマトハウス栽培及び収穫状況と、新商品のお知らせ

昨年夏からの収穫が続いている2棟目の「エンリッチミニトマト」は、「平均糖度」が過去最高の約13度にまで上がっておりますが、収穫の最終局面と考えております。

一方、3月初に新たな作付（定植）を開始した1棟目のミニトマトは、5月中旬から収穫開始予定です。当初「初物」として出荷予定ですが、こちらもお鼻頂にお願い致します。

また、製品としては100%ジュースに加えて、色々とお使いして便利で美味しいジャムとケチャップが追加されて町内でも販売されております。是非、ご賞味下さい。

棟目	状況	棟目	状況
2棟目北側	2021年7月初定植	1棟目北側	2022年3月初定植
	2021年8月末収穫開始		⇒ 生育中
2棟目南側	⇒ 収穫継続中	1棟目南側	(2022年5月中旬収穫開始予定)
生育中		収穫中	

## ●北海道鈴木知事に、長万部アグリ(株)の農場をご視察頂きました

3月26日に、鈴木北海道知事からのご要望で、ご視察をお受けしました。

以下の鈴木知事のFacebookと、北海道庁のホームページに記事が掲載されており、「地方創生プロジェクト」としての取組と、「エンリッチミニトマト」の味とを、お誉め頂いております。是非ご覧下さい。（「なのみちカフェ（長万部アグリ株式会社トマトハウス）」「知事コラム202331」などでも検索可能です。）

<https://www.facebook.com/hokkaido.tijpage/posts/508694547481899>

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tsh/koramu/108161.html?msckid=c9605929b15c11ec8b1db9bf3b8a1f88>

## ●大阪の「阪急百貨店うめだ本店」での催事『春の北海道物産大会』に出店

昨年に引き続き、4月13日～25日まで、「エンリッチミニトマト」を販売して参りました。生トマトは1kg箱2,500円、150g入パック416円という価格での販売でしたが毎日売り切れる好評ぶりでした。それぞれ1本1,000円で販売したジュース/ジャム/ケチャップも、合計700本以上をご購入頂きました。

## ●京都のラジオ局の番組で「エンリッチミニトマト」を絶賛頂きました！

京都KBSラジオ『羽川秀樹の土曜は旅気分』という番組の4月23日放送分で、「凄く甘いミニトマトとジュース」と、「コマーシャル?」と思ってしまう程に絶賛頂いてしまいました。番組関係者がたまたま阪急うめだ本店の催事で、「エンリッチミニトマト」とジュースをご購入頂いた様で、阪急百貨店の方も弊社も知らない内に宣伝になっていました。

■お問い合わせについては、以下までお願いします。

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社 ☎ 070-4800-6833

<https://www.oshamambe-agri.co.jp/>

(有料広告)

# 補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎ 0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会

長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店

函館市神山1丁目11-2 Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413



## ルールを守って安全運転!!

### ・・・自転車安全利用5則・・・

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子供はヘルメットを着用

### <自転車利用者のみなさんへ>

自転車は、環境にやさしく、経済的で子どもからお年寄りまでが気軽に親しめる乗り物です。しかし、交通ルールやマナーを無視した乱暴な運転をしていると、命を奪うなど悲惨な事故につながります。自転車は「軽車両」であるという意識を強くもって、安全運転を心掛けてください。



毎月第1・第3金曜日は「自転車安全日」

自転車利用時の安全意識の向上やマナーアップを図りましょう。

## ～令和4年6月分(10月支給)から児童手当制度が一部変更されます～

### ● 改正内容 ●

1. 現況届の提出が原則不要  
毎年6月に提出を求めていた現況届の提出が原則不要になります。  
(一部の受給者は引き続き提出が必要)
2. 所得上限限度額の新設  
所得によって、本年6月分の手当から手当が減額されたり、支給されなくなることがあります。



現況届は、毎年6月1日現在の受給者の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係、所得など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

令和4年度現況届から、6月1日現在の受給者の状況を公簿等で確認することで、現況届出が原則不要となります。ただし、引き続き現況届の提出が必要な場合もあります。

長万部町で現況届が必要と把握している方には、例年通り現況届を5月末頃に送付しますので、ご提出ください。提出不要な方には「制度周知のお知らせ」を送付します。

**【ご注意】 公務員の方は取扱いが異なるので、勤務先へご確認ください。**

### ◆ 現況届以外で届出が必要な場合 ◆

次のような変更があった場合には、その都度すみやかに届出してください。

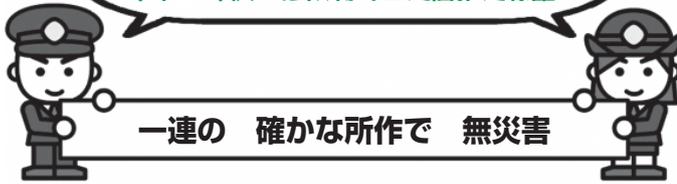
- ① 厚生年金⇔国民年金等、受給者が加入する年金が変わったとき
  - ② 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
  - ③ 長万部町外に住民票がある配偶者や児童の住所や氏名が変わったとき
  - ④ 再婚・離婚等により、一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- ※上記の場合以外にも届出が必要な場合があります。詳しくは、後日送付する「制度周知のお知らせ」に記載しますので、ご覧下さい。
- ※届出が遅れたために、過払いが発生した場合は返還していただくこととなりますので、すみやかにお手続きください。

**【お問い合わせ先】 町民課戸籍医療年金係 (☎2-2453)**

# 危険物安全週間

6月5日(日) ~ 6月11日(土)

令和4年度 危険物安全週間推進標語



一連の 確かな所作で 無災害

## ◎ご家庭の身近な危険物にもご注意ください！

暖房用の灯油だけでなく、潤滑油スプレー、ヘアスプレー、マニキュア除光液など私たちの身の回りには、危険物を使用した製品が多くあります。

普通の保管方法にも注意が必要ですが、特にゴミとして廃棄する際に中身が入ったまま捨てることはゴミ収集車の火災にもつながる危険なことです。

ゴミの出し方にも十分注意を払ってください。

ガソリン、灯油等の石油類をはじめとする危険物は事業所等で幅広く利用されるとともに、私たちの生活の中にも深く浸透し、欠かすことのできないものとなっています。

これらの危険物は、私たちの暮らしを豊かにする一方で、その取り扱い方法を誤ると火災等の災害を誘発する危険性を持っています。

この週間は、危険物に対する意識の高揚および啓発を図り、危険物による事故を未然に防ぐことを目的としています。

- ◆実施区域 長万部町内全域
- ◆実施機関 長万部町消防本部
- ◆協力機関 長万部町危険物安全協会
- ◆重点項目
  - ・危険物施設における保安体制の整備促進
  - ・危険物に関する知識の啓発普及等
  - ・セルフスタンドにおける安全対策の推進

お問い合わせ先 長万部町消防本部 予防係 ☎2-2049

## 介護保険料のお知らせ

令和4年度介護保険料の決定通知書と納付書は、7月上旬に送付されます。

※納付書は、普通徴収の方のみ送付されます。

必要なときに必要な介護サービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

### 保険料の納め方 (65歳以上の方)

#### ◎年金が年額18万円以上の方…特別徴収

介護保険料は、年金の定期払い(年6回)の際に、あらかじめ差し引かれます。

老齢基礎年金・厚生年金などの老齢(退職)年金のほか、遺族年金と障害年金も特別徴収の対象となります。

#### ◎年金が年額18万円未満の方…普通徴収

7月上旬に送付される納付書にもとづき、介護保険料を長万部町に納付します。

年度途中で65歳になった方や、他の市区町村から転入してきた方などについては、当分の間、普通徴収となります。

### 【お問い合わせ先】

保健福祉課介護支援係 (☎2-2454)

## 長万部町情報公開条例実施状況

令和3年度に請求のあった公文書公開の実施状況は、次のとおりです。

《町長部局》	◆公開請求件数	3件	
《決定内容》	◇全部公開	2件	非公開1件
《消防部局》	◆公開請求件数	0件	(文書不存在のため)
《決定内容》	◇全部公開	0件	

## 長万部町個人情報保護条例運用状況

令和3年度の町個人情報保護条例の運用による開示請求および目的外利用件数は、次のとおりです。

・目的外利用件数 0件

## 長万部町長の資産等を公開

政治倫理の確立のための長万部町長の資産等の公開する条例により、次のとおり資産等が閲覧できます。

◎期 日 6月30日(木)から  
※休日・祝祭日は除きます

◎時 間 8:30~17:15

◎場 所 総務課総務係(2階)

※令和3年度の閲覧件数はありませんでした。

(有料広告)

見守りサービス

あんしん

# ハローライトプラン

見守られる側、見守る側どちらの安心にも繋がります

お手頃な月額料金

## 1,078円

※後払い手数料はお客様負担となります。(税込209円)

1 ご自宅の電球と交換するだけ!

LED電球と通信機能が一体になった「ハローライト」が点灯/消灯を前日朝9:00~当日朝8:59の間計測し見守ります。

2 メールでお知らせ!

電球に点灯/消灯の動きが無い場合、異常を検知して当日朝9:00~朝10:00の間に事前に設定した通知先へメールでお知らせします。

3 訪問確認!

異常時にも通知先のご依頼に応じてスタッフが設置先を訪問。必要に応じて地域包括センター等の地域の窓口へ通報します。

<p>ご高齢の方</p> <p>1人暮らしで不安 安心して暮らしたい もしもの時に備えたい 高額なサービスは使えない</p>	<p>ご家族の方</p> <p>離れて暮らす親が心配 何かあっても気づけない すぐに訪問できない 毎日電話するのは大変</p>	<p>介護事業者 福祉関連団体の方</p> <p>人材不足が深刻 コロナの影響で対応での声掛けや見守りが滞っている</p>
--	---	---

**お申し込み方法**

ヤマト運輸株式会社 ネコサポサービスセンター  
フリーダイヤル 0120-545425  
受付時間9:00-18:00 年中無休(※年末年始を除く)

お申込み専用  
サイトはこちら ↓

# 令和4年度 自衛官等採用案内

募集種目	受付期間	試験日
一般曹候補生 (第2回目)	7/1(金)～9/5(月)	9/16(金)から18日(日)までの間で 希望する1日
自衛官候補生	随時受付中	毎月実施(詳しくは、お問合せ下さい)
防衛医科大学 (看護学科)	7/1(金)～10/5(水)	10/15(土)
航空学生	7/1(金)～9/8(木)	9/19(月)

質問等ありましたら、こちらまでお問合せください  
 自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 所長 佐野 晃一  
 携帯電話080-4405-9194



## 入札結果

4月22日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
除雪機械用スパイクタイヤ購入	有限会社 大石タイヤ商会	2,706,000	3,246,786	83.34	6社	R 4.10.31
まちづくり・新幹線推進連絡車購入	有限会社 石垣自動車商会	3,518,432	3,653,249	96.31	5社	R 5.3.31
建設課連絡車購入	有限会社 井下兄弟自動車	4,618,201	4,849,062	95.24	5社	R 4.10.31
消防庁舎空調設備(エアコン)交換工事	株式会社 光設備サービス	4,510,000	4,598,000	98.09	3社	R 4.9.30
長万部町有林一般造林事業(植栽)	山越郡森林組合	2,255,000	2,272,600	99.23	3社	R 4.5.31
自由通路等都市計画決定図書作成業務委託	株式会社 シン技術コンサル	2,640,000	4,026,000	65.57	4社	R 5.3.31
新開公園廃止撤去工事実施設計業務委託	株式会社 シビテック	2,343,000	2,640,000	88.75	5社	R 4.7.20
長万部町指定ゴミ袋購入	南空知リサイクルパーク 株式会社	4,245,670	4,407,920	96.32	2社	R 4.11.16
汚泥脱水機 薬品流量調節計交換修繕工事	美和電気工業 株式会社 北海道支社	1,551,000	1,980,000	78.33	2社	R 4.12.20
旧医療技師住宅解体工事実施設計業務委託	株式会社 澄建築設計事務所	2,090,000	2,167,000	96.45	4社	R 4.7.20
新開寿の家解体工事実施設計業務委託	株式会社 澄建築設計事務所	1,980,000	2,079,000	95.24	4社	R 4.7.20
教員住宅(栄原)解体工事実施設計業務委託	株式会社 二本柳慶一建築研究所	2,695,000	2,860,000	94.23	4社	R 4.7.20

4月27日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
中規模集会施設新築工事(駐車場ほか周辺整備)	株式会社 城北工業 長万部支店	32,120,000	32,230,000	99.66	7社	R 4.7.29
中規模集会施設新築工事(防火水槽)	株式会社 山本組	21,076,000	21,670,000	97.26	7社	R 4.7.29
学校給食センター空調機給気ダクト改良工事	株式会社 佐々木配管	21,010,000	21,153,000	99.32	6社	R 5.1.31
長万部町管内道路排水等清掃業務委託	株式会社 堀川清掃	6,050,000	6,589,000	91.82	2社	R 4.11.30
町営住宅南部団地解体工事実施設計業務委託	山田総合設計 株式会社	7,535,000	8,140,000	92.57	8社	R 4.7.20
教員住宅(新開町)解体工事実施設計業務委託	株式会社 北匠建築設計事務所	9,680,000	10,417,000	92.93	8社	R 4.7.20
長万部町避難啓発用水災害シミュレーション作成業務委託	株式会社 シン技術コンサル	7,480,000	7,711,000	97.00	5社	R 4.12.30
雨水排水管路調査検討業務委託	株式会社 トーコン	27,940,000	29,337,000	95.24	5社	R 5.2.28
林業専用道(規格相当)富野2号線測量設計委託業務	株式会社 共立測量設計	6,050,000	6,358,000	95.16	5社	R 4.6.30
町道中山大通線外舗装補修工事	ツバメ工業 株式会社	7,590,000	7,678,000	98.85	4社	R 4.11.18
ホイールローダー装着用草刈装置購入	函館運搬機整備 株式会社	9,025,500	9,333,500	96.70	4社	R 4.9.30
公共下水道 陣屋中継ポンプ所機器交換修繕工事	三機環境サービス 株式会社 北海道営業所	5,940,000	6,633,000	89.55	2社	R 5.1.20



# 町立病院からのお知らせ



## ◆ 6月の外来診療についてお知らせします ◆

内 科	5月30日(月)		31日(火)		6月1日(水)		2日(木)		3日(金)	
	午前	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	伊藤 医師
午後	伊藤 医師	伊藤 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師
	6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)	
午前	木村 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	出張 医	出張 医	伊藤 医師	伊藤 医師
午後	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師
	13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)	
午前	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	伊藤 医師
午後	伊藤 医師	伊藤 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	雑賀 医師	雑賀 医師
	20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)	
午前	木村 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	出張 医	出張 医	伊藤 医師	伊藤 医師
午後	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師
	27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		7月1日(金)	
午前	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	雑賀 医師	雑賀 医師	伊藤 医師	伊藤 医師
午後	伊藤 医師	伊藤 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	木村 医師	雑賀 医師	雑賀 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ、受診願います。 ※6月9日(木)と23日(木)の午前は出張医の診療となります。  
★個人で健康診断を受ける方は午前10時30分までに来院願います。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意願います。

外 科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	齊ノ内 医師								
午後	齊ノ内 医師	休	齊ノ内 医師	診	齊ノ内 医師	齊ノ内 医師	休	齊ノ内 医師	診	齊ノ内 医師

★毎週火曜日・木曜日の午後は休診となります。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意願います。

**【内科・外科受付時間】 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～2時30分**

小 児 科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	休	診	出張医(北大)	休	診	休	診	休	診
午後	休	診	出張医(北大)	休	診	休	診	休	診	出張医(北大)

★小児科については、診療開始時間が9時30分頃からとなります。  
★6月24日(金)は健診等のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

**【小児科受付時間】 午前 8時30分～10時30分 午後 1時30分～3時30分**

※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。

**【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)** 【診療時間】 午後 1時30分～午後 3時30分

★6月の外来診療日は13日と27日になります。 ★7月の外来診療日は11日と25日になります。  
★診療は函館中央病院が担当します。 ★診療は予約制で20名までとなります。

**【眼 科】 偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)** 【診療時間】 午前10時～午後1時

★6月の外来診療日は15日になります。 ★7月の外来診療日はありません。  
★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。 ★診療は予約制で60名までとなります。  
※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 **【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611**

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。  
地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

## 発熱者外来のお知らせ

町立病院では発熱者外来を開設しています。  
一般外来の患者様と発熱されている方を時間的に区切ること  
で不特定多数への感染を防ぐことができると考えています。  
発熱・かぜ症状・下痢等の感染症で発熱者外来を受診される方は事前に電話予約をお願いします。  
通常とは違う別室での診察となります。



- ◆**発熱者外来電話予約受付日時**  
平日の午前9時から午後0時30分・午後1時30分から午後2時まで
- ◆**発熱者外来診療時間**  
平日の午後2時30分から午後3時30分まで

## 外来受付時間変更のお知らせ

発熱者外来のため、内科と外科の午後の受付時間が変更となっていますのでご注意願います。



**内科・外科の午後の受付時間**  
午後1時30分から午後2時30分まで

## ウクライナ情勢を悪用した手口にご注意!

国民生活センターへ寄せられたウクライナ情勢を悪用した消費者トラブルをご紹介します。

**相談事例①** ウクライナの戦地に送る冬物の衣類を買い取りたいと、訪問購入業者から自宅に勧誘の電話があった。寒い地域の避難民に役立ててもらえればと思い、冬物の衣類をまとめて来訪を待っていたが、来訪した訪問購入業者に「冬物衣類はいらないので貴金属を見せてほしい」と言われた。我が家に売れるような貴金属はないと断り、冬物の衣類を戦地に届けてほしいと頼むと、衣類は別のトラックで夕方以降取りに来ると言い残して退去した。しかし結局引き取りのトラックが来ることはなく、ウクライナ情勢を悪用した手口だと感じた。

**相談事例②** 「以前、海産物を頼まれた伝票をもとに電話をかけている。コロナやウクライナ侵攻の影響により売り上げが激変したため、協力してもらえないか」と北海道の事業者と名乗る電話があり、断り切れず海産物を注文した。商品が届き代引きで支払ったが、冷静になってみると商品は北海道の商品ではなく、金額も高かった。

上記のような手口のほかに、今後、ウクライナ情勢に関連した様々なパターンのトラブルが生じる可能性がありますので、十分に注意してください。

【**連一絡一先**】困ったときは**一まず**相談を!

- ・消費者ホットライン（局番なし） 188（函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります）
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999（平日9:00～16:30）
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455



## 火災発生時における防災ラジオを使用した住民周知の運用開始について

防災行政情報伝達システム（以下「防災ラジオ」という。）は、令和2年4月1日から正式運用を開始し、町民全戸への情報提供に活用しています。

国民保護情報や緊急地震速報、津波警報など緊急時の住民周知事項については、全国瞬時警報システム（Jアラート）が防災ラジオと連動しており、即座に住民に周知されます。

また、その他の事項については、役場総務課及び消防本部に配置している端末から周知する仕組みになっています。

これまで、火災発生時は消防本部の遠隔吹鳴サイレンによる周知のみで、防災ラジオは活用していませんでしたが、火災も災害の一つであり、昼夜を問わず有事の際にはいち早く行動を起こせる態勢づくりを目的として、役場総務課又は消防本部での端末操作により、火災発生時に防災ラジオによる火災情報の町民周知を実施することとしました。

町民の皆様は冷静な対応をお願いします。

- 運用開始年月日 令和4年6月1日（水）より
- 防災ラジオ運用内容

消防本部管轄の災害事象では、次の事項において防災ラジオを運用します。

- (1)有事の際の消防職・団員の招集（消防本部対応）
- (2)火災時の発災地域の周知広報（※注）
- (3)春・秋の全道火災予防運動に伴う防火広報及び歳末防火広報

※注(2)については、平日開庁時は役場総務課、土日・祝日・夜間は消防本部が対応。



※実物画像



こちらは、長万部消防本部です。  
ただいま、〇〇地区で、  
火災が発生しました…

【お問い合わせ先】 長万部消防本部（☎2-2049）

株式会社 **光設備サービス** 長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937 (有料広告)

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・ウォシュレット取付・洗面化粧台取替・ユニットバス取付・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります!

お支払いに便利な各種カードをご利用下さい。  
NICOS/VISA/JCB他お問い合わせ下さい。



お気軽に  
ご相談下さい

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931  
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

## ☀ 地域包括支援センターを活用しよう ☀

地域包括支援センターを上手く活用すれば、早い段階で介護予防に取り組むことができ、介護そのものを遠ざけることができます。相談によって、自分のやるべき道筋が見え、介護が必要になっても、自分らしく生活することができます。

### ◎こんなことにお困りでは？

- ・つまづいたり、転びやすくなってきた。
- ・もの忘れが増えてきて、気になっている。
- ・固いものが食べにくくなったり、むせやすくなってきた。
- ・足腰が弱くなり、杖やシルバーカー・歩行器を使ってみたい。
- ・家の中や玄関に手すりをつけたい。
- ・デイサービスで入浴や運動をしたい。
- ・家事が大変になってきたので、ヘルパーさんに手伝ってほしい。
- ・家族や近所の方の介護が大変になってきた。



※介護保険サービス(デイサービス・ヘルパー・手すり・福祉用具等)を利用するには、要介護認定の申請が必要となります。

⇒どうぞご相談下さい！ **地域包括支援センター** ☎01377-2-2016

**日惑るから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！**

Let's

## わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会  
 電話：6-7711  
 時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

### 愛好会モットーは「仲良く戸楽しく戸」

～4月29日(金) パークゴルフ愛好会 始動大会～

昨年末数年ぶりに集まり健康のためにと室内パークゴルフを開催した皆さんが「せっかく何年かぶりに室内パークゴルフも復活し仲良くなり体の調子も良くなってきたのに終わるのは淋しい、これからパーク場もオープンするので愛好会を作りシーズン中も楽しみたい」と『パークゴルフ愛好会』を結成しました。

4月29日(金) あやめ公園にて第1回の大会が行われ18名の方が参加し6組に分かれスタートしました。青空の下、鳥の鳴き声と共に快音と笑い声が各組から聞こえ楽しい雰囲気の中、無事終了しました。昨年「健康増進のために」「生きがいのために」として集まった『パークゴルフ愛好会』の皆さん！

今後もメンバー同士で企画を考えながら「仲良く戸楽しく戸」をモットーにパークゴルフを続けていくようです。



(有料広告)

## 水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

**お問い合わせ・書類提出先**

長万部管工事業協同組合 (株)佐々木配管内)  
 〒049-3521 山越郡長万部町字長万部301番地1 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
  - ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
  - ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
  - ◎選考方法 面接により決定
  - ◎募集期限 随時
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

## ■保育士(保育助手含む)の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所(☎2-4006)

## 生 活

### ■老人福祉バス運行日程

- ① 静狩方面  
6/2(木)、6/8(水)、6/14(火)  
6/23(木)、6/29(水)
- ② 高砂・陣屋・温泉方面  
6/2(木)、6/23(木)
- ③ 蕨岱・双葉方面  
6/3(金)、6/9(木)、6/15(水)  
6/24(金)、6/30(木)
- ④ 富野・南栄・新開・大浜方面  
6/3(金)、6/24(金)
- ⑤ 豊野・国縫・中ノ沢・平里方面  
6/6(月)、6/28(火)
- ⑥ 栄原・旭浜・元町・本町・大町・曙方面  
6/6(月)、6/28(火)

※買い物・通院などの目的で利用できます。

※停車場や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

### 【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

### ■ご存じですか? 国の助成を受けられる中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度なら

- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。  
手数料も不要です。
- 社外積立型なので、管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共  検索 

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

### 【お問合せ先】

(独) 勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
(☎03-6907-1234)



## ■すずらん無料法律相談会

北海道弁護士会主催の無料法律相談会が下記のとおり行われます。訴訟・相続・成年後見・交通事故・債務整理など法律問題全般のご相談が可能です。

▶日時 6月17日(金)13:00~16:00

▶場所 長万部振興会館

▶担当 弁護士 田中 綾太郎  
(函館弁護士会)

▶申込先 保健福祉課 2-2454

※必ず事前に予約をしてください。  
※新型コロナ対策のため、マスクの着用をお願いします。当日、発熱や体調不良がある場合は、相談をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

## お 礼

### ■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄附がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

- ◆長万部町社会福祉協議会へ  
・上川 英児(高砂町) 100,000円  
〈社会福祉資金に〉
- ◆長万部長愛会へ  
・(株)リンデンB・道央(本町) 30,000円  
〈一般寄附金として〉
- ◆デイサービスセンターへ  
・上川 英児(高砂町) 100,000円  
〈香典返しに替えて〉  
・(株)リンデンB・道央(本町) 10,000円  
〈一般寄附金として〉

## ま ん

### ■看護師及び介護福祉士 看護補助員(病棟)の募集

町立病院では看護師及び介護福祉士・看護補助員(病棟)を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。

#### ▶募集内容

看護師 2名(正職員)  
介護福祉士・看護補助員(病棟)  
1名(会計年度任用職員)

#### ▶応募資格

看護師・介護福祉士の資格を有している方(看護補助員は資格不要)

#### ▶提出書類

- ①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)
- ②資格(免許証)の写し  
(看護師・介護福祉士のみ)

#### ▶選考方法

書類及び面接により決定

#### ▶応募期限

令和4年6月30日(木)

#### ▶採用年月日

令和4年8月1日(月)

※介護福祉士・看護補助員について、日勤のみ希望の方は要相談

### 【お問い合わせ・書類提出先】

長万部町立病院庶務係(☎2-5611)

## 相 談

### ■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談

▶日時 6月7日(火)・7月5日(火)

①10:30~12:00 ②13:00~15:00

▶場所 役場2階会議室

※5日前までに町民課戸籍医療年金係に要予約 ☎2-2453

※枠に限りがございますので、ご了承ください。

※相談月の2ヶ月前から予約を受け付けております。(8月分の事務相談は6月から予約受付開始)

### ■身体障がい者相談

身体障がいのある方の悩み相談

▶日時 6月14日(火)13:30~15:30

▶場所 役場1階相談室

◎身体障がい者相談員

菅野 文夫(高砂町)

※お電話による相談も受付しております。

### 【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

### ■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありますか?

▶日時 6月9日(木)13:00~15:00

▶場所 役場2階小会議室

◎行政相談委員

山中 克子(大浜)

※お電話による相談も受付しております。

### 【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

### ■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありますか?

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。

#### ◎人権擁護委員

井上 正範(大 町)

石垣 聖子(大 浜)

村上 勝子(南栄町)

※お電話による相談も受付しております。

#### ◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

### ■登記・法律無料相談

毎月1回、無料相談を開設しています。

▶日時 6月16日(木)13:00~15:00

▶場所 役場会議室

◎相談員

井上 正範司法書士(長万部町)

### 【お問い合わせ先】

税務課(☎2-2452)

## ■6月の優良運転者講習

### 【長万部町】

6月16日(木) 優良講習のみ(18:30～)

▶会場 福祉センター

### 【八雲町】

6月8日(水) 優良講習(13:00～)  
違反講習(14:15～)

6月9日(木) 一般講習(13:00～)  
初回講習(14:45～)

▶会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

## ■自衛隊募集相談窓口について

自衛隊では、募集相談窓口を次のとおり開設しています。また、町内の募集相談員も同様のご相談をお受けしています。

入隊希望に関する相談や対象者情報の照会など、お気軽にご相談ください。

◎函館地方協力本部今金地域事務所  
(☎0137-82-0258)

◎募集相談員「敬称略」

藤井 泰代(大町 ☎2-4664)

北川 佳嗣(大町 ☎2-2226)

(尚おしゃまんべ交通)

北村 康幸(中ノ沢 ☎2-5180)

東谷 正志(新開町 ☎2-4526)

鈴木 栄一(静狩 ☎6-2007)

## ■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

### 【現在募集中の義援金】

◎平成30年7月豪雨災害義援金

受付期間:令和4年6月30日まで  
80,537円

◎令和2年7月豪雨災害義援金

受付期間:令和4年9月30日まで  
1,448,252円

◎令和4年3月福島県沖地震災害義援金

受付期間:令和4年6月30日まで  
1,153円

◎ウクライナ人道危機救援金

受付期間:令和4年9月30日まで  
11,000円

※上記の各義援金の金額は5/20現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

### ◎受付窓口

☆日本赤十字社長万部町分区分  
(保健福祉課 ☎2-2454)

☆長万部町共同募金委員会  
(社会福祉協議会 ☎6-7711)

## ■今月の納期(町税・保険料)

道・町民税 第1期

国民健康保険税 第1期

▶納期限 6月30日◀

町税には延滞金がかかります。

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします

## ■「半日人間ドック」受付中です

国民健康保険では、加入者の健康を守るため、半日人間ドックを実施しています。

随時受け付けをしておりますので、ぜひご利用ください。

▶対象者 長万部町国民健康保険加入者で30歳以上の方  
長万部町立病院

▶検診場所 4,000円

※検診費用 42,229円のうち、国保で38,229円を助成します

▶検診項目 血圧測定、尿検査、検便、血液検査、心電図検査、胸部・胃部レントゲン検査、眼底検査など

### 【お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係  
(☎2-2453)

## ■ガス・上下水道の検針日

6月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

15日(水) 16日(木)

17日(金) 20日(月)

### ■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金
A群0～13㎡	1,050円
	412円42銭/㎡
B群14～57㎡	1,700円
	358円32銭/㎡
C群58㎡以上	4,500円
	307円12銭/㎡

町では上下水道・ガスの使用開始停止(引越)される際については、届出が必要になります。なおインターネット等の受付は行っておりません。

### 【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

## ■八雲警察署からのお知らせ

### 【二輪車の交通事故防止!】

～安全運転の励行を～

北海道では過去5年間に二輪車の交通事故により、65人の方が命を落とし、732人の方がケガをしています。

スピードの出し過ぎや無理な追越しは交通事故の原因になります。

バイクは快適な乗り物ですが、スピードが出やすく、交通事故が起きた場合には大きなケガに直結します。ライダーの皆さんはそのことをよく理解して、安全運転に努めましょう!



## ■ヘビを見かけたときは!!

ヘビは自然の生きものですので、町では駆除や捕獲等は行っておりません。

しばらくすると、エサを求めて別の場所に移動しますので、みかけてもそっとしておきましょう。

### 【ヘビを寄せ付けないための対策】

ヘビは、ネズミなどのエサとなる生きものが生息し、適度な温度と湿度が保たれていて、外敵に襲われにくい場所を好みます。

ご自宅の敷地などにヘビを寄せ付けないためには、次の対策が有効になります。

◎ヘビの巣になりそうな場所の草刈りをする

◎ヘビの巣になりそうなやわらかい土の穴や木の根元の隙間を埋める

◎ネズミなど、ヘビのエサとなるものを駆除すること

◎家屋への浸入を防ぐために、小さな隙間や穴を塞ぐこと

### 【ヘビを追い払う方法】

やむを得ずにヘビを追い払いたい場合は、ヘビとの距離を保った上で、次の方法が有効になります。

◎大きな音を出したり、水をかけたり、長い棒で突くこと

◎市販の忌避剤や漂白剤をまくこと

### 【お問い合わせ先】

町民課生活環境係 (☎2-2453)

## ■山菜採りによる遭難にご注意!

春の山菜採りによる遭難事案が、例年多く発生しています。

遭難防止のため、次のことにご注意ください。

### 【全般的な注意事項】

○自分だけは大丈夫と考えず、万全の準備を行うこと

○行き先、帰宅予定時間などを必ず家族や周囲に知らせ、単独行動はしないこと

○赤や黄色、蛍光色など目立つ服装をすること

○事前に天候を確認するとともに、天候の急変に対応できるよう準備すること

○水、非常食などを必ず持参すること

○熊よけの鈴などを携行するとともに、注意の看板のある付近には絶対立ち入らないこと

### 【万が一の場合の注意事項】

○道に迷ったときは、危険なのでむやみに歩き回らないこと

○岩陰など雨風をしのげる安全な場所で救助を待つこと

○道に迷ったときなど非常時の連絡用の携帯電話、自分の居場所を知らせる道具などを必ず携行すること

## 将来の年金受給額を増やしませんか？



国民年金第1号被保険者の方や任意加入被保険者（60歳～65歳未満の方や海外在住の方）には、将来、より多くの年金を受給することができる「付加年金」制度と公的な個人年金制度「**国民年金基金**」があります。

### ◎「付加年金」制度とは？

現在、納めている定額掛け金（月額16,590円）と、**付加分（月額400円）**を納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる形で付加年金が支給されます。支給される年金額は、「200円×付加金を納付した月数」で計算されます。

《例》付加金を300ヶ月（25年）納付したら…

200円×300ヶ月＝**年額60,000円**も年金額が増えます！

納めた付加分（月額400円）が年金額にして半分（200円）の計算になるので、65才から年金を受け取る場合、たった2年受給するだけで付加金の元が取れるわけです！もちろん、それ以後もずっと一生涯受給しますので、付加金として払った以上の年金を受け取れる、とってお得な制度なのです！

#### ・加入方法は？

掛け金の付加金を納付したい方は、基礎年金番号又はマイナンバーがわかる物をお持ちになって役場の年金係までお申し込みにいらしてください。

### ◎「国民年金基金」とは？

国民年金に上乗せして加入し、税金優遇制度を受けながら掛金を積立てる公的な個人年金制度で、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

#### ・その特徴は？

- ①掛金が全額「社会保険料控除」で、受取る年金額も「公的年金等控除」の対象です。
- ②受取る年金は、終身が基本で一生変動しません。
- ③万一の時はご遺族に一時金が支払われます。（遺族保証のないプランもあります。）
- ④掛金は、加入時の年齢で一定。お休みや増減もできます。

※付加年金とは違い、加入年齢やプランにより掛金が異なり、掛金も受給額も高額になります。



#### ・加入方法は？

加入したい・詳しいパンフレットがほしい・詳しい説明が聞きたい方は、全国国民年金基金—北海道支部（☎0120-65-4192）にお問い合わせ下さい。

ホームページもぜひご覧ください。（アドレス：www.zenkoku-kikin.or.jp/）

※簡易なパンフレットは役場町民課にも備え付けております。



◎付加年金と国民年金基金は併用できないため、どちらかの加入となります◎

～国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう～  
＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先	町民課 戸籍 医療年金係	(TEL 2-2453)
	函館年金事務所 国民年金課	(TEL 0138-56-1165)

## 求人募集！

(有料広告) 有限会社 ヤマタ菊田水産

- 作業内容 松前漬 焼売 製造ほか
- 勤務時間 8:00～17:00(休憩あり)※お子様のいる方要相談
- 賃金 @900円～
- ◆連絡先◆ ☎01377-2-3624 担当 木幡

# 戸籍の窓

(令和4年4月15日～令和4年5月14日受付分) (敬称略)



## いつまでも おしあわせに



夫の氏名	妻の氏名	届出日
佐藤 涼太	南 里沙	4月27日
下山 悠吾	黒瀧 沙也香	5月2日
高橋 直樹	濱本 陽咲	5月7日



## おたのじょう おめでとう



おなまえ 生まれた月日 父母の名 住所

田村 晃己 (男の子) 4月27日 浩 大子 富 野

## おくやみ もうしあげます

氏名	年齢	月日	住所
吉岡 秀雄	95歳	4月16日	共立
野崎 亨一	94歳	4月17日	高砂町
岩井 トミノ	90歳	4月18日	平里
竹政 岩雄	101歳	4月20日	元町
鈴木 和敏	70歳	4月28日	本町
坂下 榮子	78歳	4月30日	静狩
齋藤 ミエ	90歳	5月4日	大町
斉藤 利恵子	81歳	5月5日	大浜
加藤 美代	93歳	5月5日	本町
渡邊 信一	90歳	5月8日	元町



世帯人口 2,788 世帯 4,904 人  
 男 2,299 人  
 女 2,605 人  
 前月比 -10 人  
 (4月30日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

## 編集後記

5月下旬から役場ではクールビズが始まりました。クールビズは2005年から始まり、冷房の節約による環境対策などを目的としたライフスタイルです。毎年4月下旬から5月上旬は暑い日があり、早くクールビズ始めたいと思いがざクールビズが始まってみると寒い日が続くと感じるのは、私だけでしょうか？今年の夏は猛暑か、冷夏か、どちらなのでしょうね。過ごしやすい夏になって欲しいものです。

(I)

# まちのカレンダー

6月	事業名等	会場	時間
1	◆脳健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆特設人権相談	役場 2階会議室	13:00~15:00
2	木		
3	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
4	土		
5	日		
6	月 ◆大腸がん検診受付(6月10日まで)	保健福祉課窓口	8:30~17:15
7	火 ◆年金事務相談(要予約)	役場 2階会議室	10:30~12:00
			13:00~15:00
8	◆脳健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆げんき倶楽部	中の沢振興会館	10:00~11:30
	◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	旭浜生活館	13:30~15:00
9	木 ◆行政相談	役場 2階小会議室	13:00~15:00
10	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
11	土		
12	日		
13	月		
14	◆身体障がい者相談	役場 1階相談室	13:30~15:30
	◆脳健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30~11:30
15	◆すくすく教室・のびのび広場	子育て支援センター	10:00~11:30
	◆登記・法律無料相談	役場 会議室	13:00~15:00
16	◆優良運転者講習	福祉センター	18:30~
	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
17	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
	◆すずらん無料法律相談会	長万部振興会館	13:00~16:00
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	◆脳健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
23	木		
24	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター	12:45~13:30
	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
25	土		
26	日		
27	月 ◆健康教育(大浜)	大浜振興会館	10:00~11:30
28	火		
29	◆脳健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
30	木		

7月	事業名等	会場	時間
1	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45~15:45
2	土		
3	日		
4	月		
5	火 ◆年金事務相談(要予約)	役場 2階会議室	10:30~12:00
			13:00~15:00
6	◆脳健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30~11:30
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30

# マイタウン・フォト

—まちの話題を写真で紹介—



マリア幼稚園交通安全教室(5月9日)

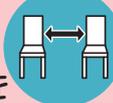


さかえ保育所交通安全教室(5月11日)

## 新型コロナウイルス感染拡大防止にむけて 以下の3つの行動を心がけましょう！

### 1 普段から

- ◎三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう。
- 混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けて行動しましょう。
- 普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底しましょう。
- 他の都府県への移動に際しては、基本的な対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう。



### 2 飲食では

- ◎短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
- 特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう。



### 3 感染に不安を感じる時は

- ◎ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けましょう。
- 発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。

