

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

☀ 地域包括支援センターを活用しよう ☀

地域包括支援センターを上手く活用すれば、早い段階で介護予防に取り組むことができ、介護そのものを遠ざけることができます。相談によって、自分のやるべき道筋が見え、介護が必要になっても、自分らしく生活することができます。

◎こんなことにお困りでは？

- ・つまづいたり、転びやすくなってきた。
- ・物の忘れが増えてきて、気になっている。
- ・固いものが食べにくくなったり、むせやすくなってきた。
- ・足腰が弱くなり、杖やシルバーカー・歩行器を使ってみたい。
- ・家の中や玄関に手すりをつけたい。
- ・デイサービスで入浴や運動をしたい。
- ・家事が大変になってきたので、ヘルパーさんに手伝ってほしい。
- ・家族や近所の方の介護が大変になってきた。



※介護保険サービス(デイサービス・ヘルパー・手すり・福祉用具等)を利用するには、要介護認定の申請が必要となります。

⇒どうぞご相談下さい！ **地域包括支援センター** ☎01377-2-2016

日を見るから、近所や家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

愛好会モットーは「仲良く 楽しく」

～4月29日(金) パークゴルフ愛好会 始動大会～

昨年末数年ぶりに集まり健康のためにと室内パークゴルフを開催した皆さんが「せっかく何年かぶりに室内パークゴルフも復活し仲良くなり体の調子も良くなってきたのに終わるのは淋しい、これからパーク場もオープンするので愛好会を作りシーズン中も楽しみたい」と『パークゴルフ愛好会』を結成しました。

4月29日(金) あやめ公園にて第1回の大会が行われ18名の方が参加し6組に分かれスタートしました。青空の下、鳥の鳴き声と共に快音と笑い声が各組から聞こえ楽しい雰囲気の中、無事終了しました。昨年「健康増進のために」「生きがいのために」として集まった『パークゴルフ愛好会』の皆さん！

今後もメンバー同士で企画を考えながら「仲良く 楽しく」をモットーにパークゴルフを続けていくようです。



(有料広告)

水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合(株)佐々木配管内)

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部301番地1 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
- ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
- ◎選考方法 面接により決定
- ◎募集期限 随 時

※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。