長万部町の相談窓口一覧

種類	名称	住所	問合せ先
役場	地域包括支援センター	長万部町字長万部453-1	01377-2-2016
	消費者生活相談窓口		01377-2-2455
医療機関	長万部町立病院	長万部町字長万部18-40	01377-2-5611
	八雲総合病院	八雲町東雲町50	0137-63-2185
	八雲ユーラップ医院	八雲町末広町161	0137-62-2878
認知症疾患医療センター	伊達赤十字病院	伊達市末広町81	0142-23-2211
	ミネルバ病院	伊達市松ヶ枝町245-1	0142-21-2000
	富田病院	函館市駒場町9-18	0138-52-1112
	函館渡辺病院	函館市湯川町1丁目31-1	0120-596-676
	亀田病院分院亀田北病院	函館市石川町191-4	0120-010-701
相談窓口	認知症の人と家族の会	札幌市	011-204-6006
		本部（京都市）	0120-294-456

～あなたの相談窓口～

民生委員	名前：		
家族・身近な人	名前：		
	名前：		
かかりつけ病院	病院名：		
	病院名：		

あなたの相談窓口を記入しておきましょう

困ったら地域包括支援センターへ！

地域包括支援センターとは高齢者の相談窓口であり、保健師・介護支援専門員・社会福祉士の専門職が配置されています。認知症のことを相談するのは抵抗があるかと思いますが、自分たちだけで解決せずに周りから協力を得ることが認知症のケアでは大切です。ご相談いただいた内容は第三者に知られることはありませんので、まずはご連絡ください。

問合せ先：長万部町地域包括支援センター　☎ 01377-2-2016

令和４年４月版

知って安心　認知症
～長万部町 認知症ケアパス～

はじめに

認知症は高齢者の約5人に1人が起こると言われており、非常に身近な病気です。しかし、周囲に知られたくない、誰に相談したらいいのかわからない等を理由に適切なサービスにつながらず、悪化していく方もいる現状があります。

認知症ケアパスとは、認知症の進行状況に応じて医療・介護サービス等をいつ・どこで・どのように利用できるかまとめたものです。

認知症の方、ご家族の方、認知症に不安のある方など、ぜひご活用ください。

認知症の気付きチェックリスト

出典：東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課
「知って安心認知症」(令和３年11 月発行)

項目	1点	2点	3点	4点
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	全くない	時々ある	頻繁にある	いつもそうだ
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	全くない	時々ある	頻繁にある	いつもそうだ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあると言われますか	全くない	時々ある	頻繁にある	いつもそうだ
今日が何月何日がわからないときがありますか	全くない	時々ある	頻繁にある	いつもそうだ
言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	全くない	時々ある	頻繁にある	いつもそうだ
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
一人で買い物に行けますか	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない

合計　　点

- このチェックリストの結果はあくまでおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。
- 身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。
- 20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。裏面に紹介しているお近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。
- その他、認知症を疑うような日々のサインや心配事がある際には、**自己判断せず早めにかかりつけ医や地域包括支援センターなどにご相談ください。**